

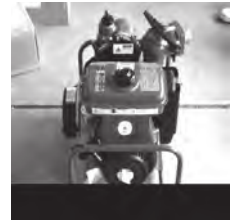


平成28年度コミュニティ助成事業 (宝くじ助成金)で備品を整備

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献
広報事業として実施する、コミュニティ助成事
業で船戸自主防災組織が地域の防災備品を整備
しました。

この助成は、地域のコミュニティ活動の充実と促進を図り、地域社会
の発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として宝くじの収益により
実施されているものです。

主な整備品目・・・軽可搬ポンプ、ホース、管そう、発電機、テント等



軽可搬ポンプ



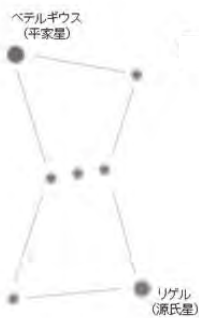
発電機

天狗高原 星空だより

今年の天狗高原の秋は暖かく紅葉の時期が遅れましたが、
12月に入り冬本番といったところです。夜空を見上げると、
先月ご紹介した「ずばる」が、にぎやかな冬の星座たちをひ
きつれて東の空から姿を見せてくれています。その中でも、
オリオン座はみなさんご存知ですよ。明るい四つの星の中
に斜めに並んだ三ツ星、全天に88ある星座の中でもこれほど
分かりやすい星座は他にはないでしょう。まさに、冬の王者
“といったところです。このオリオン座ですが、明るい左上
の赤い星は「ベテルギウス」、右下の青白い星は「リゲル」
と言い、日本では、それぞれ「平家星」「源氏星」とも言わ
れている、ともに1等星です。

さて、今、この「ベテルギウス」が注目です。この星の
直径は太陽の約1000倍、太陽系の中心に置くと木星軌道
を超える超巨大な星ですが、観測からこの星はそろそろ寿命
を迎え、爆発（超新星爆発）が近いと言われています。実際
に爆発すれば、最初は満月ほどの明るさで、数か月は昼間で
も見えるほど明るく輝き、その後だんだんと暗くなり、数年
後には見えなくなると言われています。しかし、地球からベ
テルギウスまでの距離は光の速さで650年かかりますので、
今、爆発が確認できても、実は650年前に爆発したも
のが、やっと今映像として地球に届いたということになりま
す。また、せっかくなの形のいいオリオン座ではなくなるの
で、少し残念ですね。

今、その瞬間に出会える
かもしれないベテルギウス
の超新星爆発、もしかしたら、
近々このような千年に1度
の現象を見ることができ
るかもしれませんね。(天狗荘)



ついでに 冬は香りを楽しんで

津野町茶業振興アドバイザー

柿谷 奈穂子

日ごとに寒さが増し、いよいよ冬
らしくなってきました。こんな季節
は、香り高く熱めに淹れたお茶を楽
しみたいですね。

お茶には、300種類以上の香気
成分が含まれています。煎茶の青々
しい香りは「青葉アルコール」、柑
橘類のような香りは「リモネン」な
ど、それぞれのバランスによって、
そのお茶を特徴づけています。

その中でも、火をいれることによつ
て生じる香ばしい香りが「ピラジン」
です。ピラジンには、リラックス効
果や、血液をサラサラにする効果が
あると言われ、冷え性や肩こりの改
善にもつながるうれしい成分です。
釜炒り茶や、ほうじ茶には、とくに
ピラジンが豊富ですので、これから
の時期には積極的に飲んで体を冷え
から守りましょう。

また、さらに効果を高めるために
は、乾燥生姜や、クコの実などを一
緒に入れるのもおすすめですよ！