

不法投棄は犯罪です

不法投棄とは

山林や河川、道路、公園等に、家電製品等の粗大ごみや家庭ごみ、事業活動で生じたごみを捨てる行為を不法投棄といいます。

不法投棄は犯罪です。廃棄物の処理及び清掃に関する法律では、次のとおり規定されています。

第16条（投棄禁止）

何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない。

※投棄した者は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（法人の場合：3億円以下の罰金）に処される場合があります。

不法投棄をしない、させない環境づくりを力を合わせて取り組んでいきましょう！

★マナーを守ってきれいな津野町★

お問い合わせ：産業課55-2021 産業課(西庁駐在) 62-2314

天狗高原 星空だより

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、南の星空では、オリオン座を中心にぎやかな冬の星座が私たちを楽しませてくれています。今月は、このオリオン座のお話をしましょう。

ギリシャ神話によると・・・オリオンはとても体が大きく力持ちで、大変狩りが上手でした。そのうち力を自慢するようになり、これを聞いた大地の神が怒り、オリオンのもとに1匹のさそりを放ちました。すると、オリオンはさそりに刺されて死んでしまいました。神はオリオン、さそりとも天に上げて星座としました。星座になってもオリオンは相変わらずいばつていますが、東の地平線からさそりが昇ってくる、今でもさそりが怖いようで、いそいそと西の地平線へ隠れてしまいます。このため、冬のオリオン座と夏のさそり座は同時には見ることができません・・・古人の豊かな想像力を思いながら、改めてオリオン座を見てください。

また、1月は「三大流星群」（1年で3回ある多くの流れ星が見られる日）のひとつ、「しぶんぎ座流星群」が見られるチャンスです。1月3日の深夜から明け方にかけて、北東の空に注目してください。流星の出現数は予想が難しいのですが、今回は1時間40個程度流れるのでは、と言われています。もつとたくさん流れるかもしれませんので、皆さんにとつて、天からの「お年玉」となるかもしれませんね。

去年は、全国、更には海外からたくさんの方が天狗高原の星を見に来られ、満天の星を楽しみました。天狗荘では、引き続き本年も美しい天狗高原の星空をご案内したいと思います。（天狗荘）

この茶で風邪予防を

津野町茶業振興アドバイザー

柿谷 奈穂子

毎日寒い日が続きますが、皆さん、体調管理はしっかりされていますか？インフルエンザの最もはやるこの時期だからこそ、積極的に飲んでいただきたいのが緑茶です。

緑茶に含まれるカテキンには殺菌作用があり、ウイルスや細菌の感染力を抑制することはよく言われていますが、1日1〜2杯緑茶を飲むことで、インフルエンザの発症率が38%、1日3〜5杯飲むと46%も減少するという強いデータも得られています。

最近では、緑茶でうがいをするだけでも殺菌効果が得られることが言われていますが、うがいだけでなく、食事にも飲んでいただくことでさらに効果アップをねらいましょう！

また、緑茶には、紅茶、ほうじ茶、番茶に比べて、免疫系を高めるビタミンCが一番豊富であり、しかも熱に強いという特徴があることから、効果的に摂取することができます。

ぜひ、津野町のおいしい緑茶で、この冬は風邪知らずに過ごしましょう！