

# 地域おこし協力隊活動報告

No. 11

地域おこし協力隊 大智豪悟

私の活動拠点としている天狗高原は、12月15日にまとまった雪が降り昨年よりも1ヶ月以上遅い積雪となりました。



地域おこし協力隊として活動を始めてから1年3ヶ月が過ぎ任期満了後に定住するために、津野町の地域特性を活かせるような取り組み、それをビジネスとして確立するために様々な研修に参加しております。

今回「ふるさと応援隊ステップアップ研修」についてご報告いたします。

この研修は高知県中山間地域対策課が企画しており、NPO法人土佐山アカデミーが主催している研修で、今後取り組みたいプロジェクトを持ち込み、他の参加者や指導者の方がたと共有しアドバイスを受けながらより具体的に企画書を作成していくことが目標でした。

津野町で暮らしていくことがどれほど幸せなことか、自分の体験と知識を融合させて多くの人にすばらしさを提供できるようにこれからも勉強を重ねてまいります。

## 災害用伝言ダイヤル 171



災害時、最も心配になるのは家族の安否です。

ところが、災害時、電話はつながりにくくなることがあります。そんな時、災害伝言ダイヤル(171)は、伝言を残したり聴いたりすることができ、災害時の安否確認に有効です。

毎月1日・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)に体験できますので、家族で使い方を確認しましょう。

詳細はNTTのホームページからご覧ください。また、携帯電話各社でも類似のサービスがありますので、携帯電話各社のホームページからご覧ください。

(総務課 危機管理)

## 年の運動始めは里楽プールへ

今年こそ  
おもしろい  
しましょ

1月2日(月)ご利用の方、先着100名様に福引をご用意♪

新年を迎え気持ちも新たに、健康維持やダイエットに運動を始めませんか?

1月2日は日頃の感謝の気持ちを込めて、ご利用の方、先着100名様に福引をご用意してお待ちしております。

年末年始は12月29日(木)から1月1日(日)まで休館となります。新年は1月2日(月)から通常通り営業します。  
翌日1月3日(火)は休館日ですが、休まず営業します。



## くらしのいち 何でも相談会

ひとりでの悩みをかかえこんだり、あきらめたりしていませんか?

○「保険証が無いので病院に行けない」「お金が無いので病院に行けない」

○「生活保護を受けたいが、手続きなどが分からない」

○多重債務、DV被害、家庭のこと、あなたの悩みに弁護士などの専門家にご相談に乘ります。  
※相談は無料です。

### 【会場】

- 1月15日(日)：須崎市立人権交流センター(須崎市栄町8-32)
- 1月21日(土)：中土佐町民交流会館(中土佐町久礼6584)
- 1月22日(日)：四万十町農村環境改善センター(四万十町榊山町3-7)
- 1月29日(日)：津野町総合保健福祉センター里楽(津野町姫野々431-1)

いずれの会場も、午後1時から午後3時まで実施します。

この他にも、高知県内20数か所でも実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

主催：高知医療生活協同組合  
高知市口細山2006-9  
電話088-843-0025

共催：高知県労働組合連合会・須崎労働組合連合会

協力団体：高知弁護士会・高知県司法書士会・高知県行政書士会

後援：高知県・須崎市・津野町・中土佐町・四万十町・須崎市社会福祉協議会・津野町社会福祉協議会・中土佐町社会福祉協議会・しまんと町社会福祉協議会 ほか

### お問い合わせ先

高知医療生活協同組合・すさき診療所(須崎市東古市町3-4)  
電話・0889-40-0566  
携帯・080-5667-5309  
(担当・岡村)