

# 津野町の歯科保健の現状



## 保健だより

お問い合わせ先  
総合保健福祉センター  
保健師 ☎ 55-2151

6月4日～10日は  
歯と口の健康週間です

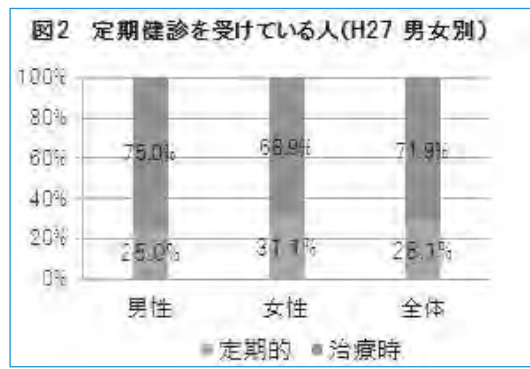
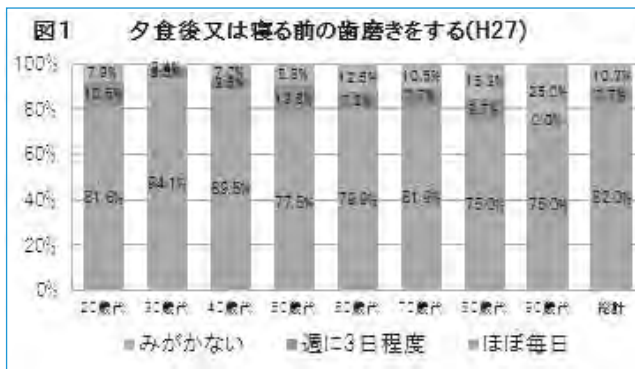


### ◎3歳児歯科健診（平成27年度）の結果から

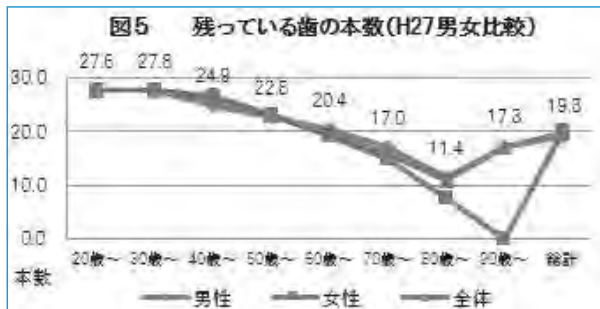
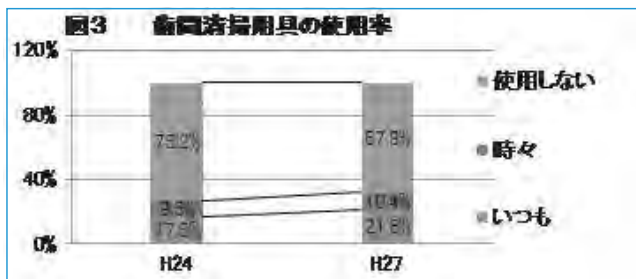
仕上げ磨きをする保護者の割合は94.1%と高く、むし歯予防の意識が高い保護者が多いと考えられます。しかし、むし歯のある子の割合は32.4%と、3歳児の三分の一の子にむし歯があることから、効果的な仕上げ磨きの仕方やおやつを食べ方・選び方等の普及啓発を強化・推進していく必要があります。

### ◎総合健診歯科相談（平成27年度）の結果から

むし歯予防や歯周病予防のために重要な夕食後や寝る前の歯磨きをする方の割合は、全体で82.0%（図1）。みがかないという方が全体の1割近くいます。歯科の定期健診を受けている方は全体で28.1%（図2）と多くの方が、症状が出てからの受診となっています。



歯間ブラシや糸ようじなどの歯間清掃用具を使用率は32.0%（図3）と平成24年度から比べて使用する方の割合が増えています。“6024運動”達成者の割合は56.0%（図4）と平成24年度から比べて増加しています。残っている歯の本数（図5）は全体で19.3本で、年代別にみると、男女とも40歳代から減りはじめ、80歳代では11.4本となっています。



“8020運動”とは「80歳になっても20本以上自分の歯を残そう」という運動です。

“6024運動”とは「60歳になっても24本以上自分の歯を残そう!」という運動で、“8020運動”よりも、もっと若い年代から意識を持ってもらおうと始まった運動です。

\*成人の歯の本数：28本～32本

### ☆歯と口の健康づくりのポイント☆

- ◎子どもの“寝る前の仕上げみがき”をしましょう
- ◎おとなは“夕食後・寝る前の歯みがき”をしましょう
- ◎年に一度は“歯科健診”を受けましょう
- ◎歯間ブラシや糸ようじを使いましょう

今年こそ 家族そろって 健診を  
(津野町健康づくり婦人会)