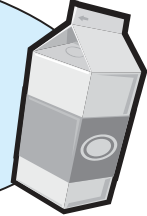


森永乳業による料理教室のご案内

～津野町ヘルスマイトと一緒に料理講習会に参加してみませんか？～



森永乳業より講師をお招きして、育ち盛り
の子どもの骨づくりや中高年者の骨粗しょう
症予防、高齢者の低栄養予防等を目的として、
牛乳・乳製品を中心とした料理講習会を開催
いたします。



【対象】 津野町住民の方ならどなたでもどうぞ（先着20人）

【日程】

と き : 平成28年2月20日（土曜日）
午前10時～午後1時

と ころ : 津野町総合保健福祉センター（里楽）2階調理室

講 師 : 管理栄養士 谷田真理子さん 他 1人

参 加 料 : 100円

持参する物 : エプロン・三角きん・手ふきタオル

メニュー : おうちで素敵なおもてなし！中華コース



おうちで素敵なおもてなし！

中華コース

チーズとトマトを具材にした、フライパン1つで作れるあんかけごはん、短冊切りにした皮をまottたお花のようなしゅうまい、人気の杏仁プリンをヨーグルトで作る爽やかな味わいのデザートを作ります。



【募集締切日】 平成28年2月9日（火曜日）

【申込み受付】

津野町総合保健福祉センター（里楽）内
食改事務局まで 〈 ☎ 55-2151 〉