



★10月は「高知県がんと向き合う月間」です★

津野町での集団検診は終了し、受診された方には結果が届いたと思います。結果が「要精密」の方は必ず病院にいつてくださね。今月は皆さんとがん検診について確認したいと思います。

保健だより

お問い合わせ先
総合保健福祉センター
保健師
☎ 55-2151

がんは、早期発見・早期治療で90%以上が治ります。

がん検診は、症状がない元気な時に受けるものです。

【確認】

- ・検診とは…症状がないときに受けるもの
- ・受診とは…症状がある（〇〇が痛い、2週間以上咳がとまらない、、、等）場合は検診を待たず受診をする

肺がん検診：40歳以上の男女

特徴：高知県民のがんの中で一番死亡率が高い部位です。

高齢になるほど肺がんになる人が多くなります。

特に注意が必要な方：喫煙歴のある40歳以上の方

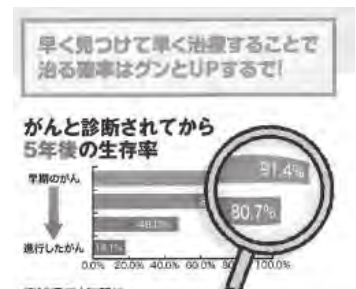
検査項目：胸部エックス線検査（肺全体をエックス線で撮影します。検査時間は数分で、痛み等はありません。）



胃がん検診：40歳以上の男女

特徴：高知県で一番患者数の多いがんです。

検査項目：胃部エックス線検査（検診車でバリウムと発泡剤を飲み、エックス線撮影をします。検査時間は数分です。）



大腸がん検診：40歳以上の男女

特徴：大腸がんは、早期発見で100%近く完治できます！！

大腸がんになる患者さんは高齢になるほど多くなります。

検査項目：便潜血検査（採便容器で自分の便を2日分とって提出する簡単な検査です。大腸内の出血の有無を調べます。）



乳がん検診：40歳以上の女性

特徴：高知県の女性に最も多いがんです。若い年齢で発症するのが特徴で、

30歳代から増え始め、40歳で急増、かかりやすいピークは40～50歳代です。

検査項目：マンモグラフィ（乳房を左右片方ずつフィルム台とプラスチック板ではさみ、圧迫して撮影する）

※乳がんは自分で早期発見できます。毎月*自己検診（見て、触って）をしましょう！

*自己検診：1か月に1回、日を決めて実施しましょう。詳しい方法は検診時に配布している自己検診カードをご覧ください。

子宮頸がん検診：20歳以上の女性

特徴：20歳代でみつかれるケースが急増しています。20歳から受診しましょう。

検査項目：医師による視診、内診、細胞診検査（専用のブラシでこすり細胞を採取）を実施。数分で痛みもほとんどありません。



手を支え 今日地域のは健診日