

ご存知
ですか？



使うほどトクをする 健康へのパスポート

健康パスポート

平成28年9月から
始まっています

健康パスポートを手に入れるには

1 県庁や市町村役場、また県内のスーパーマーケットや運動施設など参加施設で、申請ハガキか申請ハガキ付きパンフレットを手に入れます。

2 次の方法により、ヘルシーポイントシールを3枚集めます（2色以上）。

○健診を受ける
(ピンク色)



特定健診※、がん検診、人間ドック、生活習慣病
予防健診などを受診
(※個別健診を受診された方には、健診結果送付にポイ
ントシールを同封しています。)

津野町内では、
総合保健福祉
センター窓口にて付与

○知る・参加する
(みず色)



市町村で開催される健康まつりへの参加、特
定保健指導の利用など

津野町内では、
健康ふくし展
会場にて付与

○楽しく動く
(みどり色)



プール、スポーツジム、体育館やゴルフ場、ポ
ウリング場の利用など

津野町内では、
里楽プールゾーンにて付与

3 パスポートを申請する。※申請方法は**3通り**

- ①申請ハガキを郵送 ⇒ 後日、自宅に郵便にて届きます
- ②津野町総合保健福祉センター窓口へ申請ハガキを持参
⇒ その場で交付されます
- ③ヘルシーポイントIDを使って、下記のホームページから申請
⇒ 後日、自宅に郵便にて届きます



健康パスポートを取得すると「おトク」がいっぱい!!

特典1 参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典

- 例えば
- ・スーパーなど量販店でのお買い物ポイント付与
 - ・スポーツジムでお試し体験無料
 - ・温泉の入浴料金の割引
 - ・飲食店でのヘルシーな食事の提供や割引 など

特典2 抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催

* 第1弾：平成28年9月1日～平成29年2月28日



詳しくは、下記の公式ホームページ又は、お問い合わせ先にてご確認ください。



<公式ホームページ><http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>

高知家健康パスポート

検索

高知県健康長寿政策課
TEL.088-823-9675