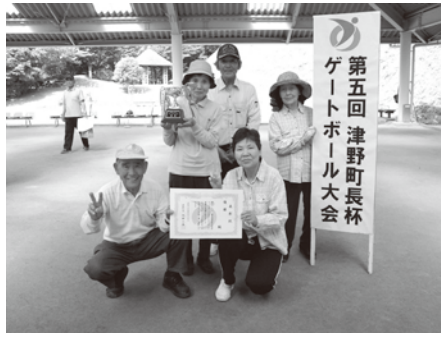


## 第5回津野町長杯 ゲートボール大会開催!!

5月30日(火)、鳴川ゲートボール場にて第5回津野町長杯ゲートボール大会が開催されました。当日は熱戦が繰り広げられ、津野町、梶原町、中土佐町から8チーム、総勢49名が参加し交流を深めました。また、ボール運びの際の駆け引きなどチームで作戦を駆使しはつらつとプレーを楽しみました。

(生涯学習課)



優勝した津野町C

大会結果  
優勝 津野町C(津野町)  
準優勝 清流(中土佐町)  
第3位 上松長寿会(梶原町)

## 第49回高知県少年少女 硬式空手道選手権大会

5月5日(金)高知市東部総合運動場くろしおアリーナにおいて第49回高知県大会が開催されました。修道館葉山道場からは5名の選手が参加し組手試合小学生男子1年の部において合田泰喜選手が第3位に入賞を果たしました。

合田選手は、9月に津野町で開催される修道館大会での優勝を目指して週2回の練習の他、須崎市の修道館支部道場にも出向き、練習を重ねています。(沖縄正統空手道修道館)

## 台風に備えて

台風シーズンを迎えようとしています。

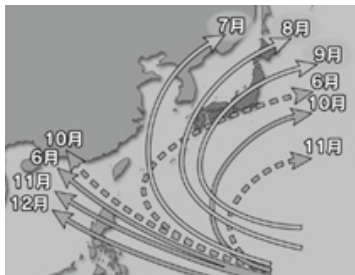
2007年から2016年の10年間で、四国に接近した台風は7月が5回、8月が6回、9月が10回、10月が5回となっており、8月・9月は台風接近数が多くなっています。台風が接近してから屋外に出るのは危険です。台風が接近する前に対策をとりましょう。

備えることはたくさんありますが例を挙げますので参考にしてください。

- テレビの天気予報などで常に最新の台風情報を確認しておく。
- 側溝や排水溝は掃除して水はけを良くしておく。
- 家の周りで、風で飛ばされそうなモノは屋内へ入れておくか、飛ばされないように固定しておく。
- 停電に備え、懐中電灯のチェックや予備の乾電池などを確認しておく。
- 避難先について、家族で話し合っておく。

総務課 危機管理

〈台風の月別主要進路〉



## 《SSWのつぶやき》 選手の指導と自主性

中学生のスポーツ大会が盛んに行われています。接戦で勝ったチーム、惜しくも負けたチームの両方に拍手を送りたくありません。

さて、選手は日頃どんな練習をしているのでしょうか。私事で恐縮ですが、50年ほど前の私の中学校の部活動顧問は競技経験のない先生でした。顧問から細かな指導は受けませんでしたので、伸び伸びやっていました。それでも先生が社会人に声をかけて、土・日はいつしよに練習してもらったので、能力や要領がいいものは力を付け、四国大会で優勝した選手もいました。

をすればいいかを言ってもらえて、考えなくてもいつの間にか頑張る力がつくことがあります。自由は大切です。勝敗にこだわるとたまたま自主性に任せるわけにはいきません。

自由な雰囲気の中では、本人の気持ち次第で伸び方が違ってきます。やらされる練習ではなく、自分のためにやっていると感じていればより成果が上がりますが、主体性が乏しい選手は伸びません。一方、指導してもらったり、何を引き出してもらえたり、何

しかしそのやり方でも、合同でやることによる緊張感、刺激、集中力などが高まり、普段より工夫してやるため向上につながっているとわかります。一流選手でなくても、選手の自主性を尊重するには自分で考え、実行できる一定レベルの力が必要なのかもしれません。

津野町教育委員会  
SSW(スライムイカ)久寿義人



【相談室】かわろそ図書館2階  
(B&G海洋センターでも相談可能)  
火・金曜の午前9時30分〜午後4時30分  
TEL 080080653372