

楽しみながら健康づくり♪

津野町健康マイレージ事業

健康マイレージ

なにか??*

検(健)診や地域サロンで行う介護予防体操など日頃の健康づくりの実践や町の実施する健康づくり関係の教室や講座、イベント等の参加に応じてポイントがもらえ、500ポイント貯めると町内で使える商品券(500円分)に交換することができます。町民の健康づくり活動の取り組みを応援する制度で、20歳以上の津野町民なら参加できます。

★注意★

商品券には有効期限があります。有効期限が発行日から6か月以内となっています。商品券に交換された方、今一度ご確認ください。

高知家健康パスポートをご存知ですか?



高知家健康パスポートを手に入れるには...

- 検(健)診を受ける
1回の受診につきシール1〜2枚提供
- 知る・参加する
(健康イベントの参加)
1回の利用につきシール1〜2枚提供
- 楽しく動く
(運動施設の利用)
1回の利用につきシール1〜2枚提供



シールを3枚集めてパスポート申請(保健福祉センター里楽でできます)

里楽のプール・ジムの利用や、6月から始まる町の検(健)診でもポイントシールがもらえます。

【お問い合わせ先】

総合保健福祉センター

里楽 55-2151

第61回金婚夫婦祝福式典

「参加申し込みのご案内」

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催にて、本年も来る9月1日(土)の佳日に、半世紀もの長い間、ともに支え合って歩んでこられたご夫婦を対象に「金婚夫婦祝福式典」が実施されます。

当町において参加者を取りまとめ申請しますので、下記の要領でお申し込みください。



2. お申し込み方法

役場(本庁、西庁)又は総合保健福祉センター里楽に備え付けの申込書に記入後、提出してください。

3. お申し込み期限

平成30年6月8日(金)まで

4. 式典日時

平成30年9月1日(土)午後2時開始

5. 会場

土佐市 グランドデール
※本年度は、土佐市会場になります。町のバスで送迎を行います。

6. お問い合わせ先

町民課
金婚式担当・森部紀美
電話55-2314

※事情により婚姻届が遅れた方は担当にご相談ください。

1. 資格

昭和43年1月1日から同年12月31日までに婚姻届をされた津野町在住のご夫婦(上記以前の届出でも、初めてのの方は申し込みできます)