



No.181

あなたの、筋休日。



厳冬BBQ2020×津野山古式神楽(天狗荘:-2℃)

主な紙面

2.3p 卒業おめでとう

5p マイナンバーカード申請用写真撮影サービス開始

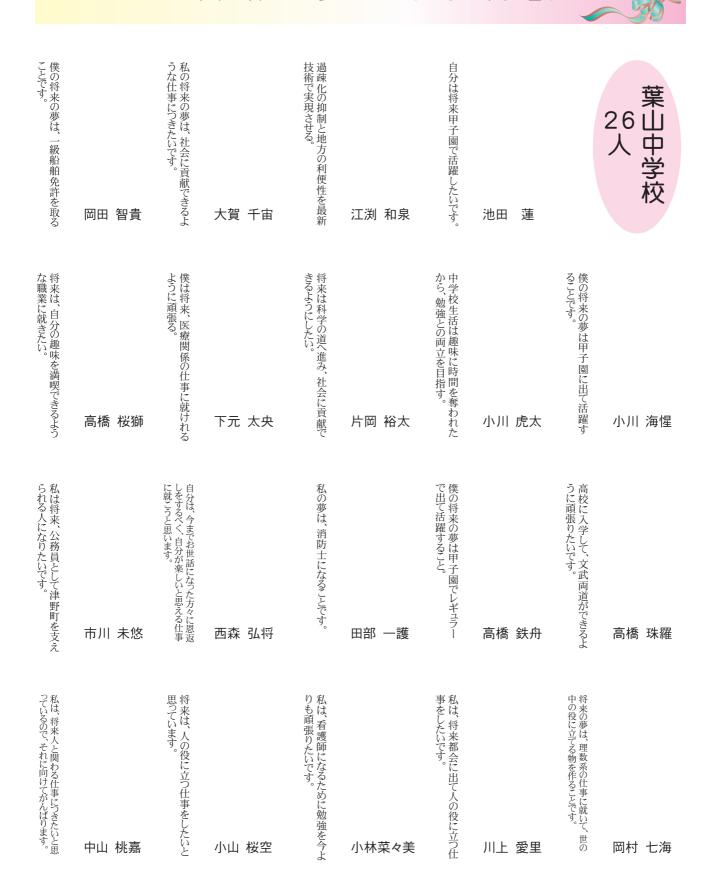
8p プール営業時間変更のお知らせ

12p 津野町ごみ減量化等検討委員会の活動報告



ご卒業おめでとう

この春に葉山中学校、東津野中学校を 卒業し新しい一歩をふみ出される42人の皆さん



さんの人を支えることです。将来の夢は、介護の仕事に就いてたく	福井 美咲	勉強量を増やしたいです。	福井 花音	の仕事に就きたいです。 大学に進学し、建築やインテリア関係	西森春菜美	入トになることです。私の将来の夢は、ヘアメイクアーティ	西田 愛奈	に努力します。 将来の夢に向かって一日一日を大切	中山 琉那
取れるように勉強を頑張りたいです。 取れるように勉強を頑張りたいです。	************************************	1 永	東津野中学校			働きたいと思います。将来は津野町に住み続けて、津野町で	松本 陽莉	き、人生を楽しみたいです。私は、津野町を離れて様々な場所に行	松浦 葵
たいです。	久川 碧斗	び、部活と両立した文武両道を目指したいです。 は検や整備、メンテナンスのことをしっかりと学 点検の整備・メンテナンスのことをしっかりと学	馬場 巧	いと思っています。 いと思っています。 将来、一級建築士になりたいと思っているので、	西森 健斗	を続けていきたい。 国公立大学への進学のために日々の努力	西森 晃人	両立するようにしたい。 高校で、部活動に全力で取組み、勉強と	加藤 晃士
になることが私の夢です。 たくさんの人を笑顔にできる声優さん	川田陽菜乃	頑張りたい。 ので、これから勉強と絵を描くことを 私はイラストに関する仕事に就きたい	岩本 真林	強に取り組みたい。 大学進学を目標に高校では、もつと勉	岩本 愛菜	見つけていきたいです。高校生活の中で自分のやりたいことを高校生活の中で自分のやりたいことを具体的に将来の夢は決まってないので、	井関亜莉晏	学へ進学したいです。高校でもっと学力をつけて、国公立の大高校でもっと学力をつけて、国公立の大将来、教師になりたいと考えているので、	池 愛奈
れを実行していけるようにしたいです。くことなので、高校では常に計画を立てて、そくことなので、高校では常に計画を立てて、そ将来の夢はウエディングプランナーの仕事に就	山田 愛華	れるように頑張りたいです。音楽療法士になって人の心の支えになって人の心のするになって人の心のするになって	保川 菜摘	では勉強を一生懸命頑張りたいです。た人を笑顔にしたいです。なので高校た人を笑顔にしたいです。なので高校私は将来、調理師になって、食べてくれ	藤原 紗季	組み、夢を実現させていきたいと思います。です。そのために高校では勉強に一生懸命取りです。そのために高校では勉強に一生懸命取りまる、明るくて頼りがいのある先生になりたい私は将来、保育士になって、子どもを笑顔にで	久川 愛理	死に勉強していくようにしたいです。私は助産師になりたいので、高校では必	高橋 萌

令和元年度

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ(最終)

歳、90歳、50歳、10歳となる6歳、70歳、75歳、80歳、85 いない、今年度中に ワクチン予防接種を受けて 方、および、現在回歳以上 過去に高齢者肺炎球菌

助成対象期間

平成31年4月1日~ 令和2年3月3日まで

接種の手順

です。持参するもの:代理 申請者の印鑑 請書に記入していただき、 口へお申し込みください。申 庁窓口または役場西庁窓 福祉センター里楽、役場本 予診票をお渡しいたします。 (家族等の代理申請も可能 印鑑を持参し、総合保健

しております。また、抗体検

原則無料で抗体検査を実施

査の結果、十分な量の抗体

9年度)から3年間、全国で

対して、令和元年度(201 年)4月1日生まれの男性に 日から1979年(昭和54

1962年(昭和37年)4月2

自己負担額

は、1972年(昭和4年)4

和元年度(2019年度)

月2日から1979年(昭

料でワクチンの定期接種を がない方については、原則無

実施しております。

◎課税·非課税世帯 2 000円をご負担く

> ださい。(助 成 額 ê,

◎生活保護世帯

成します。(助成額8 が助 6 8

(接種前に上記の窓口で自

6 8 5

接種費用は全額町

申請をしてください) 接種をされる場合は、全額 自己負担となりますので ご注意ください。 定期接種の年齢以外で

己負担免除証明書の交付

お問い合わせ先】 健康福祉課(里楽)

予防接種担当 中澤 亮太

風しん 対策事業

させていただいております。 予診票とクーポン券を送付 54年) 4月1日生まれの方に でご連絡ください。 合は左記お問い合わせ先ま いいたします。紛失等でクー だきますようよろしくお願 ワクチンの接種を受けていた ご確認いただき検査および ポン券の再発行が必要な場

【お問い合わせ先】 中澤 亮太 健康福祉課(里楽)

第9回「社会を明るくする運動」作文コンテスト

秀賞に 戸田翔梧君(中央小6年)

行のない地域社会づくりや犯 験したことを基に、犯罪や非 家庭生活、学校生活の中で体 う全国の小中学生に、日常の 作文コンテストは、次代を担 明るくする運動」の一環である 法務省が主唱する「社会を

> を目的としています。 する理解を深めてもらうこと くことを通じて、本運動に対 ことや感じたことを作文に書 罪や非行などに関して考えた

品は小学生の部が約15万点 今回、全国選考に進んだ作 中学生の部が

開されていま を受賞しまし 協会理事長賞 優秀賞の中の る居場所」が の「安心のでき 年戸田翔梧君 中央小学校6 作品の中から 約19万点。その 文は法務省ホ た。作文の全 日本更生保護 ームページで公

木原 美佐

高齢者の養護者に対する支援等に関する法律』 『高齢者虐待の防止、

の方をいいます。 ことを目的としています。 行い、その負担の軽減を図る とともに、養護者への支援を あることから、高齢者虐待の 厳の保持にとって、虐待を防 ※「高齢者」とは、65歳以上 早期発見・早期対応を図る 止することが極めて重要で この法律は、高齢者の尊

者虐待』にあたります。 次のような行為が『高 齢

身体的虐待

殴る、つねる、蹴る

福祉資格取得助成制度

町

内に3年

間 住

所を有る

する

町では介護等福祉に携わ



わいせつな行為をしたり、 強要するなど 高齢者虐待や介護に関

するご相談は・・・

・必要な金銭を渡さない 本人の年金を無断で使用

) 経済的虐待

性的虐待

するなど

・食事や水分を与えないな

・入浴させない

・無視するなど

・怒鳴る、ののしる

●心理的虐待

・部屋に閉じ込めるなど

●介護等放棄(ネグレク

介護福祉課 担当 平井 乃梨子 地域包括支援センター

③介護福祉

◎助成金の額

し、15万円を限度とします。 験料及び教材の購入費用と 受講料、資格登録費用、受 意してください。 は、申請漏れのないように注 今年度資格取得された方 福祉資格の取得に要した

62 -2 3 1 3 介護福祉課 明神 【お問い合わせ先】

の各号のいずれにも該当する

降に取得された方。

◎対象となる福祉資格

※助成金は、平成31年4月以

◎助成の対象となる方は、次

部を助成しております

ない方

料金等を滞納している人がい ③当該世帯に町税及び公共 からの類似の助成等を受けて ②国及び他の地方公共団体

いない方

得等に係る費用の全部又は 欲のある町民に対し、資格取

①町内に住所を有している方

かつ資格取得日から起算して

②介護福祉士実務者研修 ①介護職員初任者研修 を図るため、福祉に携わる意 る人材の確保及び在宅支援

写真撮影サービスを始めました! マイナンバーカード申請 用



いたします。申請の際に本 にてマイナンバーカード 庁方式)。 をお届けします(申請時来 取り郵便でご自宅にカード しましては、本人限定受け 返納していただいた方に関 郵送まで一連してお手伝い 申請書記入補助、申請書の 人確認及び通知カードを に必要な顔写真の撮影から 始しました。カードの申請 請用写真撮影サービスを開 役場本庁舎及び西 庁 申舎

ご利用の方はお早めに申請 で1ヶ月程かかりますので ください。 申請からカードが届くま

【申請の際持参するもの】

(お持ちでない方は保険証 や年金手帳等2点) 顔写真付きの身分証明書

・マイナンバー通知カード (通知カードを無くされた 明書と保険証等1点 方は顔写真付きの身分証

> 始されます! 保険証としての利用が開 マイナポイント申し込みの 用して、令和2年7月より 始、令和3年3月より マイナンバーカードを活

〇マイナポイントとは?

て買い物で使えます。 済サービスのポイントとし ポイントはキャッシュレス決 ポイントがもらえます。マイ ジまたは買い物をすると、1 ッシュレスで2万円のチャー みを行った方を対象に、キャ びマイナポイントの申し込 得し、マイキーIDの設定及 人あたり5千円分のマイナ マイナンバーカードを取

シをご覧ください。 詳しくは3月の回覧チラ

お問い合わせください。 お問い合わせ先 ご不明な点はお気軽に

181 2020.3

20歳になったら 国民年金

~新成人の皆さんへ~

みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。たとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代 玉 民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残っ

義務付けられており、2歳になると日本年金機構から国 年金加入のお知らせが届きます。 国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが

民年金のポイント

ります! ○将来の大きな支えに な

されます。 歳までの方が加入し、保険国民年金は20歳から60 給付は生涯にわたつて保障 安定していますし、年金の 責任をもつて運営するため 料を納める制度です。国が 国民年金は20歳から

はありません! ○老後のためだけのもので

ときの老齢年金のほか、障国民年金は、年をとった 害年金や遺族年金もあり

で障害が残ったときに受け 障害年金は、病気や事故

れます。 また、遺族年金は加入者

> 者により生計を維持されて が死亡した場合、その加入 いた遺族(「子のある配偶者 や「子」)が受け取れます。

学生納付特例制 度

と「納付猶予制度

予される制度です。 民 得が一定額以下の場合、国が少ないため、ご本人の所学生の方は一般的に所得 が 0 一年金保険料の納付が猶 「学生納付特例制度」

以上である課程)、一部の海 大学の日本分校に在学



〇「納付猶予制度」

猶予される制度です。 国民年金保険料の納付が 所得が一定額以下の場合に 方で、ご本人及び配偶者の 学生でない五十歳未満の

間は、30歳未満であった期※平成28年6月以前の期 置すると、年金の給付を受◎保険料を未納のまま放 間が対象となります。 け取ることができない場合

のほか「免除制度」がありま 1特例制度、納付猶予制度また、保険料には学生納 があります。

せください。 年金事務所までお問い合わ 続きについては、町村役場、 国民年金のご相談・お 手

8088-875-1717 高 【お問い合わせ先】 [知西年金事務所

籍届出 をされる方へのお願

厚生労働省政策統括官付参事官付 人□動態·保健社会統計室

おります。 窓口に提出していただいて 届」「離婚届」を市区町村の た方にはそれぞれ「出生届_ た場合や、婚姻、 死亡届」「死産届」「婚姻 出生や死亡、死産 離婚をされ 一があっ

ります。 産業の記入も)お願いしてお 職業の記入も(死亡届には 年度には「人口動態調査 勢調査が行われます。この (職業・産業)」の実施に伴い、 今年度は5年に一度の国

として、出生・死亡・死産・ 料として活用されています。 施策のための重要な基礎資 労働衛生、社会福祉など各 れ、調査結果は、公衆衛生、 婚姻・離婚の状況が調査さ 施している「人口動態調査」 届出は厚生労働 省が実

〈対象〉 令和2年4月1日から令

く守られておりますので、

安

報は統計法により、厳し

人口動態調査で使用する

心してご記入ください。

生·死亡·死産·婚姻·離 和3年3月 (調査方法) 31 日 までの 婚 出

記入例 記入ください。 ときに、それぞれ職業をご 各届書の届出をされる

〇一般事務員など 〇医師・教員など 「専門·技術職

〇販売店員·営業職従業者 など「販売職 事務職」

※死亡届にはこのほか、 〇美容師・ホームヘルパー など「サービス職」

「農業」「建設業」「製造

でおたずねください。 場の窓口に「出生・死亡・死届出をする市区町村役 からない場合は、役場窓 お願いいたします。また、わ すので、ご参考の上、記入を 例示表)」を備え付けていま れる方にお願い(職業・産業 産・婚姻・離婚の届出をさ 業も併せてご記入ください。 業」「不動産業」といった産

ストレスとうまく 付き合えていますか

ころの健康のためにできるこ ことも少なくありません。こ とを考えてみませんか。 心身の健康を損ねてしまう 時期です。それをきっかけに、 変わり、ストレスも多くなる 職場の人事異動など、人間 【係や生活環境が大きく 3月、4月は、入学、進学

*体を動かす ストレスとの付き合い方

泌されます。 を安定させるホルモンが分 などで体を動かすと、こころ スポーツやウォーキング

*睡眠時間を確保する

*腹式呼吸をする *しんどいことを忘れて、趣 味などに没頭する。

と副交感神経が刺激され、 意識して深い呼吸をする

*簡単なミスを繰り返すよう

になった

●行動のサイン

消法を見つけ、ストレスとう *家族や友人など、気が合 う人に相談する 体がリラックスします。 自分に合ったストレス解 など

まく付き合っていきましょう。

*飲酒量が増えた

など

*一人でいる時間が増えた *ネガティブな発言が増えた

それでも、次のようなサイン が続くときは、要注意です。 医療機関等への相談も考え

●こころのサイン

理由もなく、気分が落ち 込む

*ちょっとしたことで、イラ イラする

*何もする気が起きない

*今まで楽しんでいた趣味 が楽しめなくなった

●体のサイン

*食欲がない

*体重が減つた

*眠れない日が続く

*体がだるい

*耳鳴りや吐き気がする *便秘や下痢が続く

など

*相談を受けたら 周囲にできること

・しんどさを打ち明けてくれ たことに感謝し、苦労を労

相手の話をじつくり聴く せん。聴き役に徹しましょ ないと気負う必要はありま 何か助言をしなくてはいけ

*いつもと違う様子にきづ いたら

・「何かあった?疲れていな い?」など、心配している気 本人の安心につながります。 持ちや態度を示すことが、

「精神科」と「心療内科」

ずはかかりつけ医に相談し を和らげることができます。 専門機関に相談し適切な治 の力で直すことは難しいです。 ましょう。こころの病気を診 かかりつけ医がいる人は、ま 療を受けることで早く症状 病気を患ってしまうと、自分 ストレスにより、こころの

> ときは、病院や健康福祉課 どこの病院が良いのか迷った や「心療内科」などあります。 察する診療科には「精神科」 にご相談ください。

* 精神科_

です。 こころの病気を診察する科 うつ病や統合失調症などの

*「心療内科_

ど)が現れる心身症を主に 心理的な要因で体の症状 診察する科です。 (食欲不振、不眠、頭痛な

るか、ぜひ考えてみてくくだ さに気づいたとき、何ができ あなたの大切な人のしんど や気配りが大切になります。 ことは珍しくありません。自 現代、こころの病気を抱える 友人など周囲の人の気づき することだけでなく、家族や 分でストレスをコントロール ストレス社会と言われる

保健師 健康福祉課(里楽) 55 12 15 1 岡村 晃子

〔お問い合わせ先〕



- 健康福祉課(里楽)保健師 ☎55-2151
- **☎**088-821-4966 ・高知県立精神保健福祉センター
- 康について知りたいとき ~若者を支えるメン https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/index.htmlころの耳~働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト~ https://kokoro.mhlw.go.jp/





〈食改の窓〉

~祭り寿司~

寿司を作っています。 は、テーマに関係なく巻き した。このところ最後の

恵方巻やひな祭りのお寿

たち、 葉山西ヘルスメ

今年のテーマは「朝ごはん か考えて活動しています。 を決め、どんなことをする たまご焼きなどを作ってき にパンケーキやお味噌汁、 を作ろう」でした。これまで ただいています。クラブ活 クラブ活動に参加させてい ・度初めにその年のテーマ は年5回あります。毎年 トは精華小学校の料理

の日は簡単で見た目のかわ 太巻き寿司の一種です。こ 口に花などの図柄が現れる

いったものです。 卵焼きを芯にして、茹でた のご飯で細巻きを5本作り、 ホウレン草で葉を添えると した。デンブを混ぜた桃色 いい"梅花寿司"を作りま

まくなって、見事に仕上げ がら、それでもだんだんう くつつく寿司飯に苦労しな てという子どもたち、手に 巻きすを持つのもはじめ

くる巻いてみてください。お

弁当にもよいですね。

料理クラブのみなさん、

5回)の料理クラブの日で

2月6日(木)は最後(第

には何でもないことなのに 小さい子どもたちには手強 難しいようですね。おとな 巻き寿司は切り分けるのが きれいに盛り付けました。 方も教わって、各自お皿に きにも挑戦。ハランの切り茸やらも入った定番の太巻 残ったご飯で干瓢やら椎

【お問い合わせ先】

食改事務局

(里楽

井上

や薄焼卵を使って、具は工は多くはありません。海苔 いようです。 なくても構いません。くる 夫しだい、ご飯も寿司飯で 寿司を巻く、という機



たことがありますか?切り祭り寿司というのを聞い

えたらと思ってのことです。 司作りなどに役立ててもら

里楽プールよりご利用のみなさまへ

ざいました。来年度も一緒 楽しい時間をありがとうご

に料理できるのが楽しみで

(葉山 西ヘルスメイト)

令和2年4月1日より営業時間変更のお知らせ

里楽プールゾーンでは、4月1日(水)より営業時間の変更をさせていただきます。 ご利用のみなさまにはご不便お掛けしますが、何卒ご理解賜りますようお願いい たします。

令和2年4月1日(水)より

営業時間 午前10時30分~午後9時まで (受付終了時間/午後8時)



津野町総合保健福祉センター 里楽プール お問い合わせ先/ 255-2183



畑再生と町の茶産業へ を

!

まいりますので、 て認められるよう精

一今後とも皆

進して

津野町地域おこし協力隊NEWS

メインに、入道・程落地区と 0 いる三原 さまざまな場所での再生作 ん)です。 右側の景観の良い茶畑を 現在は桂トンネル お 茶に関 大知 わる仕 (通 称 事 上とそ ずをして 大ち

業に取 めにはもちろん機械を使う 津 多くの茶 野町茶産業へ貢献します。 さて茶畑の作業をするた 今年は去年より少しでも 畑 再

かりです \emptyset ŧ つも助けてもらってば や農家のみなさんにい 些細なことでも農協 知りません。そのた

いきます。 とは、作物のことだけ 年はさらに茶生産の技 でなく、 改めて感じました。今 術と知識を身につけて ばなければいけないと 料のことなどすべて学 農業をやるというこ 機械のこと・肥

わけですが、農業初心者の ŋ 私は機械の事は何 組 んでおります 生を実現し

> お願いいたします。 地域おこし協 原 力 大知 隊

さまのご指導の程よろしく

■地域おこし協力隊の 取り組み

また、私事ですが今

地

元長野県にて結

お茶講演会でお話させていただき

す

が

津

:野町の一員とし

まだ未熟者の夫婦で

式を挙げます。まだ

ました(牧野植物園にて)

Facebookページ"津野 町地域おこし協力隊"で活 動やイベント情報を発信し ています!



▲昨年10月から発売のオリジナル商品

半世紀で加入企業 100万社 以上の実績!

中退共制度 退職金は、国がサポートする をご活用ください。

国の制度だから

心

国から掛金の助成を受けられます

社外積立だから

従業員ごとの納付状況や退職金試算額を お知らせします

掛金は全額非課税だから

節税に加え、手数料もかかりません

加入範囲、

事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の 従業員も、 -定の要件を満たしていれば加入できます。

詳しくは▶中退共検索☆

独立行政法人勤劳者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

ちゅうたいきょう 略称:**中 退 共**

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211 http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

「リョーマの休日~自然&体験キャンペーン~」

奥四万十エリアでスタートイベント開催!

高知県では、昨年の平成31年2月から、幕末維新博に代わる新たな観光キャンに代わる新たな観光キャンペートーラーは、「リョーマの休日~自然&体験キャンペーリーを開催しています。 県内自慢の歴史や食に加えて、それらを育んできたかな自然やアクティビテかな自然やアクティビテかな自然やアクティビテー・地域の生活・文化に触れて、地域の生活・文化に触れる体験など、老若男女が楽る体験など、老若男女が楽

ているところです。
しめるさまざまな「自然&

休日。

す。駅で内覧することができま駅で内覧することができま航予定の観光列車を須崎

& 体験キ

なたの、

体験ブースの出店、津野山津野町も、飲食ブースや

Rvoma Holidav

古式神楽の演舞など、我が古式神楽の演舞など、我が古式神楽の演舞など、我が

産業課 久保浦 彩と体験しに来てください。 ぜひ、奥四万十をまるご

キャンペーン~」・自然&体験「リョーマの休日

セカンドシーズン

スタートイベント

日時

多所 10時30分~16時 10時2年3月28日(土)

(須崎市桐間南1番地)須崎市桐間多目的公園

お茶をもっと楽しむ時間

ティーを作ろう」

柿谷 奈穂子津野町茶業振興アドバイザー

ここ近年、ちょっとおもしるい組み合わせのお茶が流ろい組み合わせのお茶が流って、農いめた紅茶、抹茶などとに淹れた紅茶、抹茶などとに淹れた紅茶、抹茶などとの間で人気です。今回はごの間で人気です。今回はごの間で人気です。今回はごのがでが、

(材料)2人分 クリームチーズ 30 生クリーム 70 ml はうじ茶 5g ほうじ茶 5g

(作り方)

ておく。
①クリームチーズをレンジ

②ボウルでクリームチーズ

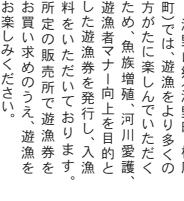
生クリーム、砂糖、塩を入れて六分立て程度に泡立てる。で六分立て程度に泡立てる。3ほうじ茶を熱湯で4秒ほど抽出し、それぞれのカップに注ぐ。4ほうじ茶の上からクリームチーズをのせ、さらに少し塩をトッピング(分量外)し塩をトッピング(分量外)したら出来上がり。

いただけると思います!て、新たな美味しさを発見て、新たな美味しさを発見に塩がアクセントになっていいカリームコクのあるホイップクリームコクのあるが、いたが、いたが、いただけるとお茶というとび、チーズとお茶というとび



アメゴ漁解禁のお知らせ

漁が解禁になります。 万十川流域におけるアメゴ 津野山郷(津野町·梼原 本年も、3月1日から四





【令和2年町内遊漁券販売所】

- 竹村和夫(Yショップ)
- 吉村虎太郎邸 下村敬一(下村商店)
- •池商店
- 奥四万十の 郷
- ·郷麓温泉 竹﨑清喜 (竹 﨑商店)
- 川田孟士 竹﨑茂男
- •役場本庁舎(産業課

•役場西庁舎 (遊漁対象河川)

の支流を含む全河川。 万十川のうち、北川川、力津野町および梼原町の四 石川、梼原川、四万川川 等

(遊漁期間等) ただし、船戸川は除きま

· 魚種 漁法 アメゴ 釣り

遊漁期間

3月1日~9月30 日

の放

流、

監視活動等を行つ

ています。ご協力をお願いし

域の魚族増殖及び保護の積族保護会では、四万十川流津野町及び梼原町の魚 極的推 (魚族保護会より) 進を図るため、稚魚

担当

産業課

鍋島

友弥

【游海券の会額】

心 性に分り立体】									
区分		金額	備考	支給品					
年券	町内	3,000円	高校生以下、障がい者、ならびに70歳以上の方は無料	オレンジ色の腕章					
	町外	5,000円	高校生以下、障がい者の方は2,500円	ピンク色の腕章					
一日券	町内	1,500円	高校生以下、障がい者、ならびに70歳以上の方は無料	₽ ±11∓11⊥ 13					
	町外	2,000円	高校生以下、障がい者の方は1,000円	名刺型カード 					

(注意)平成30年から券が腕章に変更されました。

無料の方でも遊漁の際は年券・一日券が必要です。販売所にて入手ください。



四万十川一斉清掃 のお知らせ

商工業関連事業の認定

O と き

(少雨決行、雨天中止) 4月2日(日) 午前8時~10時

0ところ

四万十川源流域の本流 及び支流域の河川周辺

します。 皆さまのご協力をお願い

申請者

【お問い合わせ先】 **5**5-2021 産業課 前田 綾子

事業 ■津野町商品開発磨き上げ

の磨き上げに係る経費を 補助する。 加工品の開発や既存製品 地域食材を活用して各種

申請者

事業内容 市川智章

地元津野町での養殖アメ ゴを使用した燻製商品の

(産業課 桜井 隼人

のとおり1件ずつ申請があり れました。 審査委員会で審査して認定さ て、11月まで募集した結果、次 商工業に関する事業につい

■津野町店舗出店等支援事業

を補助する。 出店に係る改装費等の経 費 空き店舗を活用して新規

事業内容 白石真由美 店舗名 来夢来人

住所 業種 飲食業町白石甲

津野町ごみ減量化等検討委員会の活動報告

一一人ひとりの意識付けから「ごみ」の減量化を一

年々増加をしていくごみの減の排出量について、ごみの減量化等検討委員会」でみ減量化等検討委員会」でみ減量化等検討委員会」でみ減量化等検討委員会の代表者、各種団体の代表の代表者、各種団体の代表のでも、これまでに6回検討の非出量について、ごみの減の非出量について、ごみの減の非出量について、ごみの減の非出量について、ごみの対対の対対の対域を対対の対域を対域があります。

きました。しての環境施策を検討してて話し合い、今後の津野町と処理の現状や課題などつい処理の現状や課題などつい会を開催し、津野町のごみ

●津野町のごみの現状(平

457tものごみ(津野町では現在年間約1:

可燃ごみ、粗大ご 可燃ごみ、カン、ビン、ペッ み、カン、ビン、ペッ されています! その処理費用は 約5,700万円になります。

たごみ袋や粗大ごみの収集手数料で り万円は皆さまからの税金を充てて らの税金を充てて おります

●津野町のごみ処理問題と

ることです。「ごみ」として処理されていとして活用できるものが、として処理されていい。

続けると・・・・ このまま、ごみ処理量が増え

必要です。 ▼ごみの処理専用=税金が

▼地球温暖化などの環境問

とがあります。住民の皆さまにできるこ

をきちんと分別する。

・毎日の生活から出るごみ

▼使えるものは何度も使う。 ▼使えるものは何度も使う。

んに購入いただい

収集によりリサイクルを行っペットボトルについては分別また、現在は、カン、ビン、

り組みも必要です。あり組みも必要です。にいますが、将来的には、金ていますが、将来的には、金

●ごみ処理量が少なくなれ

ご発生抑制により地球 温暖化防止はもとより、ご み処理費用約5 700万 時を節減できます。節減で きた税金で、例えば、公園の 整備、福祉の充実、学校や 整備、福祉の充実、学校や で、例のためのいろいろなこ

ットボトルの収集方法の統一・津野町全体のビン、カン、ペ討委員会の主な活動内容|

おりませんでしたが、の収集方法は、色分けをしての収集方法は、色分けをして

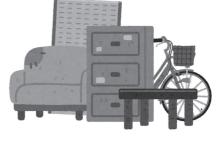
とビンの再資源化

・田中石灰工業㈱への視察り組んでいます。 実施し、ビンの再資源化に取実施し、ビンの再資源化に取

化、処理されています。 無月大谷収集場、宮谷堆肥センター前で収集された肥センター前で収集された肥センター前で収集された肥センターがで収集が、宮谷堆

会員会 会長 松岡 民雄) 委員会 会長 松岡 民雄) のごみの減量化、再資源化を のごみの減量化、再資源化を のごみの減量化、再資源化を のごみの減量化、再資源化を

員会事務局 鍋島 友弥津野町ごみ減量化等検討委【お問い合わせ先】



ホワイトボードの活用例

いて授業に集中していまし 来てくれていました。たくさ でなく、保護者の方も大勢 が授業を公開し、町外だけ研究発表会でした。全学年 んの参観者がいても落ち着 月17日は葉山 小学校の

がありました。 ていきましょう」という指導 子どもたちの意見をまとめ ワイトボードを活用して 留先生から「大きなホ

数を例に説明します。 葉山小学校2年生の 算

を設定します。 だろう」という問題に対して に表せるだろう」という課題 何千何百の数は、どのよう 「三千八百は、どんな数

ドに貼りに行きます。 ピンクの付箋に書いて、教室 ボードに書いておきます。 の3つのパターンをホワイト 子どもたちは自分の考えを ①合わせる②集める③引く 隅に置いたホワイトボー まず、先生があらかじめ



教室に準備されています



グループ別に意見を発表



児童が考えた3800の 表し方

- ①合わせる 3000+800=3800
- ②集める
 - 100が38こで3800 10が380こで3800
- ③引く

4000-200=3800 10000-6200=3800

2人の学習リーダーでまとめます

し合えばいいのかを理解し は、何を使ってどのように話 て進みますが、子どもたち 学習リーダーが中心となっ めもスムーズです。授業は

もに、楽しく授業ができてい 来てください。 合い活動」を見に学校にも イム・フルアクテイブな話し ているので、担任の先生とと 。「フルメンバー・フルタ

班で意見を出し合い、 んなの付箋が集まったら、 まと

めたら、黒板に貼りに行き 目で全員の意見が分かり ホワイトボードの利点は

(教育委員会 学校教育課 岡本あつよ)



単に動かすことができ、まと

に書いて貼っているので、簡 まとめやすいことです。付箋

この集中力が"津野っ子"

葉山中学校 2年生 田中 2年生 下元 美結さん 菜々さん

精華小学校 6 年 生 溝渕

真^ま 央さん



第8回高知県市町村対抗駅伝競走

総距離4 ・5の駅伝大会表選手が出場し、全8区間、この大会は各市町村の代 中学生、高校生、一般で構成となっており、津野町からは総距離46・5の駅伝大会 された1チームが出場し、健 合2位の成績で完走するこ 駅伝競走が開催されました。 768回高 ムは中・高校生の頑張 を競いました。津野町チ 般選手も引っ張られ、総 26日(日)、 高 39 チー 知県 市 - ムが参加-町 村対抗 で市 n

> とができました。 期待されます。 選手の今後の更なる活躍 表彰されました。津 選手は「20回連続 続出場となった中越洋 また、今大会出場で20 出 上野町全 場して 幸 口

24 位 津野町チーム 総合成績

2 時間

47 分 49

(教育委員会 高橋 生涯学習 智哉 課

> 文化活動も 加入出来ます

★ 公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階

TEL 088-820-1755

津野町チームの選手・

スタッフのみなさん

20回連続出場の中越洋幸さん

〈(公財) 高知県スポーツ協会内〉 高知県7月四7 午前8時30分~午後5時15分(土、日、祝日を除く。) 電話受付時間

保険の詳しい内容、資料の請求は、 ホームページをご覧ください。

https://www.sportsanzen.org
●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険

2月2日(日)に「第15

口



うそ公園前をスタートし春日 当日は午前10時30分にかわ

> の選手がタスキを繋ぎました。 住吉橋を渡り、町道を通過 回コース(全長4・96)を6名 かわうそ公園に戻ってくる周 橋からふるさとセンター西 町民の皆さまには沿道から

般男子の部

優勝 記録 1時間2分58 チームサカイ 秒

般女子の部

優勝 y girls) 時間20分32 チーム楽(Beau 秒

優勝 小学生男子の部 1時間5分50 戸波ドラゴンズ 秒

小学生女子の部

優勝 生涯学習課 トボールクラブ 教育委員会 1時間14分7 津野山ミニバスケッ 高橋 智哉) 秒

寒さに負けず、 I

日 津野町駅伝競走大会

第 15

部に津野町内外から17チーム

121名の参加がありました。

し、小学生男子および女子の 津野町駅伝競走大会」を開催

般男子の部、一般女子の

《SSWのつぶやき》

か今の自分と比べるか、そ 話です。目標を立てる時に サギが負けてしまうという メがウサギを追い抜いてウ 眠りをします。その間にカ と思い、油断して途中で居 速いウサギは簡単に勝てる カメは山のふもとまで行き とまでかけくらべをします。 者と比べるかの違いがあり れとも勝ち負けといった他 はふもとまで行けるかどう けを目標にしました。足の 着くことを目標にし、一方 、サギはカメに勝つことだ ウサギとカメが山

家の東田直樹さんは面白 い話を書いています。 さて、勝つことについて作

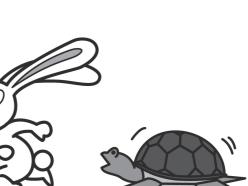
【ずるつと滑った

コ、ウサギが言いました。 が速いのは私よ」ピョコピョ 不機嫌そうに答えます。 決まったはずでしょ」カメが 大昔に勝負して、僕だって 「みんなの中で、一番足

> 争したいと言い張ります。 はどうしても、もう一回競 ていません。それでもウサギ よ」他の動物たちは気にし 「そんなこと、どうでもいい カメは仕方なくスタート

誰もいませんでした。 て家に帰りました。ウサギ って休んだ方がいいよ」カメ りました。「大丈夫?」「帰 ながカメを心配してかけよ り返ってしまいました。みん ギとカメの競争です。 がたどりついたゴールには、 はみんなにだきかかえられ メは、ずるっと滑ってひっく 猛烈に走り出しました。カ 『ヨーイ、ドン』ウサギは

いと思います。 努力をこつこつ続けて欲 ても周りから認められ、評 標に向かって、勝っても負け さが半減してしまいます。 りから評価されないと嬉し しますが、勝ったとしても周 価されるようあきらめずに 子どもたちには自分の目 争では勝つために努力



ラインに立ちました。ウサ

津野町教育委員会SSW (スクールソーシャルワーカー)



午前9時3分~午後4時3分 火・金曜の **3**080-8635-3372 (B&G海洋センターでも相談可能) 【相談室】かわうそ図書館2階

「ALTの体験録~!

(アメリカ ワシントン州出身) バッキ ジェネイ

ための資金を集めるチャリ ティーイベントを行う会で 本人学生の留学を応援する は、GENKI青年会です! こんにちは!今月の話 GENKI青年会は、日 題

弁ミュージカルです。 て毎年行っているのが、土佐 チャリティーイベントとし ドラゴンクエスト、という

KI青年会の土佐弁ミュー がありますか? 人気のゲームを聞いたこと そのテーマで今年のGEN

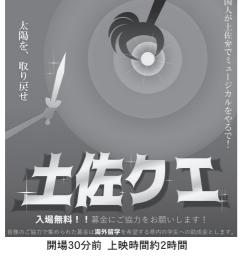
ジカルを行います。ドラゴン

これにならって、「土佐クエ」 と言います! クエスト、略して「ドラクエ」、

ますが、このミュージカルは 募金活動を目的にしてはい ぞね!本当に楽しみです! を例年通り、土佐弁でやる 忙しいですが、楽しいですよ。 は魔女です!全てのセリフ ます。ミュージカルの中で私 者、竜魔王、そして魔女がい 毎週末練習しているので

ありますので、ぜひ見てみて ください!(4月の予定です 場所と時間はポスターに 無料で観賞できます!

ぜひ来てくださいね!



4.11(土)田野町 ふれあいセンタ 香南市 弁天座 4.12归四万十町 窪川四万十会館 高知市 県民文化ホール(グリーン) 4.18(土)大豊町 総合ふれあいセンター 4.19円四万十市 市立文化センター 佐川町 桜座

13:00 18:30 12:00 19:00 19:00 11:00 19:00

ウィザード、戦士、ならず

7

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

4

ちっちクラブ

とき:午前9時~正午 ところ:町立図書館かわうそ館

くぼかわ病院

5

くろしお病院

6

くろしお病院

くぼかわ病院

11

12

13 しずくちゃん広場 (離乳食教室)

受付:午前9時30分~午前10時 ところ:総合保健福祉センター里楽

くろしお病院

くろしお病院

くろしお病院

18

ちっちクラブ

とき:午前9時~正午 ところ:西庁福祉交流センター

くぼかわ病院

19

20 (春分の日)

21

14

くぼかわ病院

くろしお病院

くろしお病院

くぼかわ病院

25

町民税 · 国民健康保険税 口座振替日

くぼかわ病院

26

くろしお病院

27

くろしお病院

28

「リョーマの休日~自然& 体験キャンペーン~」2nd シーズンスタートイベント (奥四万十エリア)

とき:午前10時30分~午後4時 ところ: 須崎市桐間多目的公園

くろしお病院

可燃ごみ収集日一覧



(葉山地域)

每週 月曜・木曜・葉山地域東部

每週 火曜·金曜··葉山地域西部

(東津野地域)

每週 月曜・木曜・・東津野地域中東部

每週 火曜・金曜・東津野地域北西部

津野町立図書館かわうそ館・ 虎太郎館の利用について

開館時間 午前10時~午後6時 休館日 毎週火曜日·第4金曜日·祝日 年末年始·特別整理期間

かわうそ館 ☎55-3001 虎太郎館 ☎62-3555

新聞、雑誌、ダンボー ルは、役場本庁・西庁 の無人回収場所で、毎 日無料で受け入れて います。

(受け入れ時間:午前 8時30分~午後5時ま で)

※整理整頓をして置 くようにしてください。

食改・健康ウォーキングのお知らせ

日 時: 令和2年3月10日(火)午前8時30分~

集合場所:里楽 コース: 姫野々周辺

持ち物:飲み物・雨具・タオル等

どなたでも参加できます。一緒に歩きませんか?(雨天中止)

※今月は集合時間がいつもと異なるため、参加される方はお気を付けください。 津野町食生活改善推進協議会(お問い合わせ先:担当 鍋島 惠子 ☎:55-2353)

官公庁 ☎(0889)

津野町役場本庁舎 55-2311 総務課·企画調整課55-2311 町民課 55-2314 産業課 55-2021 55-2038 議会事務局 津野町役場西庁舎 62-2311 総務課(西庁駐在) 62-2311

介護福祉課 62-2313 建設課 62-2314 教育委員会事務局 62-2258 教育委員会分室 55-2230

高幡消防組合津野山分署 40-1099

高幡消防組合津野山分署 葉山出張所 55-2330

55-2110 葉 山駐在所 東津野駐在所 62-2178

消防 119 警察 110

保養施設 ☎(0889)

酒蔵ホール「葉山の蔵」

55-2389

総合センター 55-2230 東津野B&G海洋センター

62-3488

総合保健福祉センター 健康福祉課 55-2151 総合保健福祉センター「里楽」 プール受付 55-2183

体験交流施設「承葉塾」

56-3058

福祉交流センター62-2311 農村体験学習館「葉山の郷」

55-2381

農村交流施設床鍋

「森の巣箱」 40-1703 高原ふれあいの家天狗荘

62-3188

郷土資料館 55-3810

医療機関 ☎(0889)

杉ノ川診療所 56-3333 姫野々診療所 55-2001 つのやまクリニック 62-2175 高橋歯科 62-2512 葉やまの歯いしゃさん

55-3005

夜間病院 ☎(0889)

高陵病院 42-2485 くろしお病院 43-2121 梼原病院 65-1151

T (0880)

くぼかわ病院 22-1111 大西病院 22-1191



のカレンダ

院

日曜日 月曜日

2

陵

病

高

3

くろしお病院

火曜日

8

1

┌Ŋ 不燃ごみ・粗大ごみ 東地区(葉山地域) とき:午前8時30分~午後5時 ところ:大谷収集場

くぼかわ病院

原 病 院 9

予防接種(~13日まで)

種混合、麻しん風しん、日本脳炎) と き:午前の部(月~金) 8時30分~11時30分 午後の部(月・火・金) 1時30分~4時15分

ところ:つのやまクリニック

高 院 陵 病

10

くろしお 病 院

15

大西病院

16

陵 院 高 病

17

くろしお病院

22 不燃ごみ・粗大ごみ 西地区(東津野地域)

とき:午前8時30分~正午 ところ:宮谷堆肥センター

B&G財団会長杯

四国ブロック高校女子バレー とき:午前10時~午後4時 ところ:津野町東津野B&G海洋センター

くぼかわ病院

23

24

院 陵 高 病

くろしお病院

29

第30回龍馬と歩こう 脱藩の道

き:午前10時~午後4時 と き:午前10時~午夜4時 ところ:佐川町斗賀野~かわうそ 自然公園

くぼかわ病院

30

町民税 · 国民健康保険税 納期限

院 陵 病

くろしお病院



📆 すくすく広場・おひさま広場

おひさま広場 ところ:さくらんぼ園

と き:午前9時30分~11時 3月10日、12日

すくすく広場 ところ:にじいろ園

と き:午前9時30分~11時 3月3日、5日、10日、12日



如月の冷たき風に耐えながら白梅凛と咲きて香りぬ

肩の荷もわけあう夫のいて四温 暖冬もよろしと思ふ歳かな

流行する新型肺炎に怯えつつマスクして待つ医院のベンチ お互いをいたわり合いて老二人人の字の如ささえ合い行く

兵庫県 (永野出身)

大

姫野々

隅 大

田

船戸

松

畄

恵

新土居

田

中 槻

鈴

子 恵 ょ 美

ニツ家

森

田

美智子

深夜便FM入らずひとりきり朝の五時まで夢に入れず 以前にはなかった迷惑メールこの頃やたらと迷惑メール

(北海道訓子府町)

ットをめがけ、1チーム4人か

身長よりはるかに高いバスケ

ら6人の選手が10個の玉を投げ

会場内は熱

気に包まれました。 入れる速さを競い、





会場を大いに盛り上げる玉入れ大会に津野町からも参加

野町からも参加し、ジュニアの が熱戦を繰り広げました。 部1チーム、一般の部19チーム また今年は、姉妹町の高知県津 内をはじめ、北見市や紋別市、 ツセンターで開かれ、 権大会が、2月9日に町スポー 第18回オホーツク玉入れ選手 訓子府町

身に付け、 ましたが、 ぞれ優勝しました。津野町チー (紋別市) 、ジュニアの部では「上 ところさくら」(北見市) がそれ ムは、惜しくも準決勝で敗退し 一般の部では「紋別アクア」 会場を盛り上げてい ユニークな被り物を

ました。

片 畄 トヨミ

こども園だより

認定こども園にじいろ園

たちの動きに笑顔を見せた ような表情をしたり、 わ~!」と声をあげ、驚くな魚が現れる場面では「う のネコが現れると子どもた サート(紙 いつもおなかがぺこぺこでし してくれ なさんが来園 「聞かせボランティア」の 興味津々。途中、大き 月 22 日 『 お話が始まり、11匹 (ました。「11匹は、紙人形劇)を披露 精 し、ペー 華 小学校 ネコ プ 刺 流

た」と、

ちは

くと自分たちで人形を作り、でした。後日、保育室を覗 このような地域の方との交 学校読み聞かせボランティ がたいことでした。精華 もたちの姿がありました。 ペープサートを楽しむ子ど 素晴らしいペープサート劇 子どもたちが見とれるほど す」と言われていましたが した。「まだ慣れてな のみなさん、 激にもなり、とてもあ は、子どもたちにとって 本当にあり いんで 小 り



▶鬼になんか負けないぞ!

来てくださることを楽 がとうございました。 みに待っています。 また

鬼が来た~

1

った鬼のお面を被り、 が 緒 子どももいました。そんな も投げ出して大泣きする て!」と豆のおかわりをし した。さすがに年長児は 隅に逃げ込んでしまいま 現れたのでサーと部 た矢先のこと、突然鬼 まきをしようと構えてい った鬼のお面を被り、大は自分たちで工夫して作 にやって来ました。 福 子どもたちを助けようと、 した。中には持っていた升 「先生、豆をもっと入れ 豆をフライパンで炒って豆 近し勇敢に戦う子もいま 豆を食べて、一年 できました。歳の数だ 」と鬼を退治すること に「鬼は~外、福は~ の神(園長)が現れて一 2匹と緑鬼1 鬼めがけてどんどん接 節分には、3 怪我をしないように 匹 匹 0 幼児 屋 園赤 0 が 組

にペープサートを見ていま

最後まで食い入るよう

図書館だより

お問い合わせ先 かわうそ館 虎太郎館

☆ 55-3001 ☎ 62-3555

オーテピアで

テーマに、子ども司書4名は子どもきました。『おいしいおはなし』を レーおはなし会 て、盛り はな くの子ど ました。 もらえたよ を楽しんで 加してく たちが うです。 くさんの ŧ 多



~ 開館 カレンダ

開館時間:午前10時~午後6時 休館日: 毎週火曜·祝日·第4金曜

3月休館日【1,3,10,17,20,24,27,31】 *1日(日)は職員研修のため休館となります。 不便をおかけしますがご了承ください。

★お知らせ★

図書の貸出冊数が増えます!ぜひご利用ください。 2020年4月より5冊→10冊に変更







葉山小2年 笹岡 佑衣





葉山小6年 大崎 渉夢



夢步 葉山小6年 横山



葉山小2年 大崎 翔太

葉山小2年 明神まひろ

葉山中3年 福井 花音



葉山中2年 福井 彩芽

葉山中1年 川村 宗純

葉山小6年 山崎 利弥

上けています。生まれたての命の喜びが伝わってき 小さな清の流れ出している辺りに和毛に包まれた 情が目の光に輝いていました。 流れ落ちていました。急傾斜の岩の面を水が走って 音が聞こえてきました。がけの一か所に小さな遠が の右側は谷、左側はがけです。しばらく行くし います、岩を越えた水がしぶきを上げ、 いる木の細い枝を水溝で飾っています。 甲春の山道を歩いていたときのことです。 葉山中学校 ٤ - なわらびが数本. 首を持ち 西森春菜美 細かな水

葉山中3年 西森春菜美

が分からめ、メロスは村の牧人である、笛を吹き 母もない、女房もない、十六の、内気な妹と二人暮 たこのシラクスの町にやってきた。メロスには父も 羊と遊んで暮らしてきた。けれども、邪悪に対 除かなければならめと決意した。 スロ村を立参し、野を越え山を越え、十里離れ くては、人一倍に敬感であった。 今日未明・メロ ノロスは激怒した、必ずかの邪知暴虐の王を 葉山中学校 しだ。この縁は、村のあるりちぎは一牧人を 奇元 螼 メロスには政治

葉山中2年 寺元 唯花

さって帰ってきたとき、おやじが大きな目をして まい。弱虫やしいとはやしたからである。小使いにおぶ 談に、いくらいばっても、そこから飛び降りるこ 新築の二階から首を出していたら、同級生の一人が冗 た、ときく人があるかもしれぬ、別投深い理由でもない。 間ほど腰を抜かしたことがある。なぜそんなむやみをし る、小学校にいる時か、学校の二階から飛び降りて いから飛び降りて腰を抜かすやつがあるかと言っ 親ゆずりの無鉄砲で子供のときから損ばかり 葉山中学校 4 一階ぐら とはてき 通

葉山中1年 田中 柑菜

さ。て帰ってきたとき、おやじが大きな目を まい弱虫やーいとはやしたからである。小使い 該にいくらいばでも、そこから飛び降りるこ 新築の二階から首を出していたら、同級生の一人が冗 た、どきく人があるかもしれぬ。別段深い理由でもない。 間ほど腰を抜かしたことがある。なぜそんなむやみをし る。小学校にいる時分、学校の二階から飛び降りて いから飛び降りて腰を抜かすやつがあるかと言。 この次は狡かさずに飛んでみせますと答えた。 親ゆずりの無鉄砲で子供のときから損ばかり 葉山中学校 前田 楊 いにおぶ でら

葉山中1年 前田 凜暢

2

津野町の人口 (令和2年1月31日現在) 総人口 5,731人(0) 2,733人(+2) 2,998人(△2) 世帯数 2,665世帯(△4) カッコ内は前月対比

令和2年3月1日 編集 津野町広報編集委員会 〒785-0201 高知県高岡郡津野町永野471-1 TEL 0889-55-2311 印刷 (有)笹岡印刷所

この広報は資源保護のため 再生紙を使用しています。

ださいね。 広報事務局

やインフルエンザに油 事もあって、忙しい月になさて、3月はいろいろ行 り、壮大で幻想的な空間特に夕焼け空が間近に迫 せず、元気に過ごしてく しょうか。まだまだ風 る方も多いのではないで てみてください。 での太鼓、笛、鈴の を見たことがあります。 楽を楽しみました。私も 加し、バーベキューと夜神 内外から約4名の方が うすです。当日はマイナス 狗荘で行われた厳冬バー したらみなさんぜひ した。次の機会がありま して舞にとても感動し 度天狗高原での夜神楽 度ととても寒い中、 キューでの夜神楽の 今月の表紙は、 音、 月 行っ 断邪 ₹ そ 参町

〈津野町ホームページアドレス〉 https://town.kochi-tsuno.lg.jp/ 編 集後