

令和2年度 県民座談会 「濱田が参りました」 in 津野町



濱田知事をお迎えして（8月28日）

主な紙面

2p 「濱田が参りました」 in 津野町
3p 祝敬老・金婚夫婦祝福式典
8～9p 各種予防接種について

10月

令和2年(2020)

〈津野町ホームページアドレス〉 <https://town.kochi-tsuno.lg.jp/>

「濱田が参りました」 in 津野町を開催

濱田知事と直接懇談する座談会を開催



▲「一緒になって取り組んでいきましょう」



▲津野町の各分野の6人の方がたから意見の発表

8月28日、役場本庁舎多目的ホールで『令和2年度県民座談会「濱田が参りました」in 津野町』が開催されました。これは令和元年12月に高知県知事に就任された濱田省司知事が就任以降、県内市町村すべてを対象に実施しているもので、新型コロナウイルスの影響で長期間にわたり開催が延期されていましたが、十分な対策をとったうえで再開となり、津野町は県内10番目の開催となりました。

この座談会は、地域住民の生の声を知事自身が直接聞き、地域の現状や課題、要



望を把握すると共に、今後の県政に活かすことを目的として実施されているものです。

冒頭、親しみのあるおなじみの濱田スマイルでご挨拶



▲お茶を楽しみながら

された後、津野町の各分野の代表として出席した6人の方がたが、それぞれの立場から地域の現状報告や問題提起を行い、あわせて今後高知県に期待することなどの意見を発表されました。特に、各分野を共通して「中山間地での人材確保の難しさ」について触れられる場面が多く、知事からは国が進める新たな事業や県の支援策について紹介していただき「町と県が一緒になって取り組んでいきましょう」との温かくも頼もしいお言葉をいただきました。

休憩時間には、地域おこ

座談会では、参加者や会場全体との意見交換もおこなわれ、住民のみならずからの積極的な発表やご意見に対し、知事はいつもうなずき、時に微笑み、質問や要望には、ひとつひとつ丁寧にお答えいただきました。高知県と津野町との連携や協力関係などに今後ますます熱意をもつて取り組んでいただけることが大きく期待される有意義な座談会となりました。

（企画調整課 橋田 佐智）



『祝敬老』

長寿者に記念品を贈呈

津野町には、9月1日現在100歳以上の方が15人、9月以降、本年度中に100歳になられる方は4人いらっしゃるようです。9月15日には、町内在宅で生活をされている3名の方を池田町長が慶祝訪問し、記念品を贈呈しました。

下桑ケ市にお住まいの戸田美代志さんは101歳。10年ほど前に中土佐町大野見から、娘さんのところに引っ越して来られました。「大病をしたこともありましたが、今は元気ですよ」と娘さん。家族に囲まれ笑顔で過ごされていました。

郷内にお住まいの大地袈裟壽さんは102歳。昨年に引き続き訪問させていただきました。一人暮らしで、



(町民課 森部 紀美)

畑仕事や家事は自分でこなします。長寿の秘訣は「気ままに暮らすこと」と笑顔で答えてくれました。

久保にお住まいの市川員子さんは100歳。町内の娘さんの介助を受けてながら、自宅で元気に過ごされています。内閣総理大臣からの祝状と銀杯を町長から受け取ると、娘さんと顔を見合わせ、微笑んでいました。

この他、施設で生活をされている方、病院に入院されている方には、各施設やご家族を通して記念品を贈呈させていただきました。

いつまでもお元気で。

苦楽ともに半世紀

「金婚夫婦祝福式典」開催

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「第63回金婚夫婦祝福式典」が9月1日(火)、土佐市グランディールにおいて開催され、

津野町から

は7組の金婚夫婦

が出席しました。

今年は今

新型コロナウイルス

感染拡大防止のため、

マスク着用での式典になりました

が、会場

場では、当時の流行曲が流れる中、50年間の出来事を映像でつないだDVDが上映され、夫婦が共に支え合い歩んでこられた半世紀を懐かしく振り返っていました。

式典では、津野町の記念品を、池田町長から代表の高橋眞一郎・久仁子ご夫婦に手渡されました。参加されたご夫婦は、祝いの舞に目を細め楽しい時間を過ごされました。

また、当日、都合により欠席されました上岡和博・民恵「北川上」ご夫婦には、記念品をお届けしました。今後とも健康で仲睦まじく過ごされることをお祈りいたします。

(町民課 森部 紀美)



津野町長選挙についてお知らせ

令和3年2月26日任期満了による、津野町長選挙の日程が決まりましたので、お知らせします。

町長選挙について不明な点がございましたら、津野町選挙管理委員会（☎55-2311）までお問い合わせください。

津野町長選挙の告示日
(立候補届出日)

令和3年2月9日(火)

津野町長選挙の投票日
(即日開票)

令和3年2月14日(日)



また、自宅からの移動が危険と思われる場合は、自宅の裏山側の部屋を避け、2階などに避難をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、津野町が警戒レベル3以上（避難準備・高齢者等避難開始など）を発令した場合に開設する避難所について、今まで開設していた避難所では、感染症対策のためのスペースが確保できないことなどを考慮し、下記の場合に変更しています。

【災害への備え】

避難について（避難所変更）

●津野町が開設する避難所（大規模災害時以外の場合）

避難所を開設する際は、防災行政無線等でお知らせします

種別	名称	住所
一般避難所	津野町葉山運動公園総合センター	津野町永野246
	津野町東津野B&G海洋センター	津野町芳生野甲200-5
有症者受入施設	葉山の郷	津野町永野251-1
	あけぼの館	津野町芳生野甲200-2

「里楽」、「西庁舎福祉交流センター」は開設しないのでご注意ください

避難時における新型コロナウイルス感染症対策も含めた注意点

① 自宅や周辺の状況を確認し、安全が確保できるか事前に検討すること。

※避難勧告等による避難のお知らせは、危険な場所から避難するタイミングです。

② 避難所での密集を回避するため、近隣の安全な建物や親戚・友人の家等への避難を事前に検討、相談しておくこと。

③ 避難時に発熱、咳等の症状がある場合は、役場へ事前に連絡すること。

※症状によっては、新型コロナウイルス相談センター（088-823-9300）へ連絡をお願いします。

④ 避難の際は体温計を持参、マスク等を着用するなどの対策や、可能な範囲で他の人と1、2m以上の距離を保つこと。

総務課 危機管理

担当 小川 悟

☎55-2311

【災害への備え】

災害時の避難行動は近所で声掛けを!!（正常性バイアスとは...）

災害時などで、自分が被害を受ける可能性があるのに、自分にとって都合の悪い情報を消し去ったり、過小評価したりしてしまい「自分は大丈夫!」と思ってしまうことを「正常性バイアス」と言い、逃げ遅れの原因となります。

危険な状況となったときには、誰かが率先して避難を開始したり、誰かが「危険だ!」という声を上げたりすることが必要で、周りの人に、今は危険な状況だということを気付かせることが重要です。

災害時などで避難をする際は、近所で声を掛け合いながら避難行動をとりましょう!

総務課 危機管理

担当 小川 悟

☎55-2311



防災行政無線戸別受信機についてのお知らせ

貸与を希望される場合は、申請書の提出を

現在、アナログで整備されている防災行政無線設備を、デジタル化する工事



↑設置予定の戸別受信機

※壁掛けも可能です。ただし、壁側に金具を取り付ける必要があります。また、アンテナ設置の場合は、配線等の関係により、希望の場所に取り付けできない場合があります。

に着手しています。津野町では、この工事に併せて、戸別受信機の全戸貸与を実施します。

戸別受信機の貸与を希望される場合は、申請書の提出をお願いします。

【内容】
・1世帯につき1台を無償貸与
・2台目以降、事業所等は実費負担による買い取り

【申請書配布】
各地区の地区長に、各戸への申請書の配布をお願いします。

地区入りしていない方や事業所などについては、役場までお問い合わせいただくか、津野町のホームページから申請書のダウンロードをお願いします。

【申請書提出期限】
10月中旬に地区長又は役場まで提出をお願いします。



※今年度の受け付けはこれをもって終了とします。令和3年度以降に受け付けを再開する予定ですが、設置は令和4年度以降となります。

【設置時期】
無償貸与分については、令和2年度中に業者による現地確認を行い、その後設置となります。

買い取り分については、無償貸与分を優先して設置するため、令和4年度以降の設置を予定しています。詳しい内容につきましては、左記まで、お問い合わせをお願いします。

【お問い合わせ先】

総務課 危機管理
担当 小川 悟
☎ 55-2311

行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)

～困ったら一人で悩まず

行政相談！～

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

津野町においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「2日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

◇日時
10月9日(金)
午前10時～午後3時

◇場所
津野町役場本庁舎
行政相談委員 松岡 祥

◇日時
10月15日(木)
午前10時～午後3時

◇場所
津野町役場西庁舎
行政相談委員 黒川 満洋

【お問い合わせ先】
高知行政監視行政相談センター
☎ 088-824-4100

「高齢者・障害者のための 成年後見無料電話相談会」 実施のお知らせ

10月24日・25日の2日間、

高齢者・障害者の成年後見についての電話による無料法律相談を実施いたします。ご本人以外でも、ご親族など高齢者や障害者に携わっている方からの相談も受け付けます。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

【相談日時】

・10月24日(土) 17時～20時
・10月25日(日) 10時～12時

【お問い合わせ電話番号】088-825-3141

「公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知」

当日の相談電話番号は右記のお問い合わせ電話番号にお問い合わせいただくか、高知県司法書士会のホームページでご確認ください。



津野町まちづくりネットワーク fuu-hot

町内の集落活動センターをはじめ、各地域で地域活動を行っている7団体が「津野町まちづくりネットワーク fuu-hot」を立ち上げました。この組織は、各地域が持つ共通課題などに対し、地域の枠を越えて互いに協力し合える取り組み、また、意見交換や交流を行いながらさらなる町づくりの活発化を目

的としています。

7月の発足以降、意見交換を重ねていく中で、今年度は新型コロナウイルスの影響で中止となった「貝ノ川棚田キャンドルまつり」の代わりに、医療従事者に感謝の気持ちを込めてキャンドルでメッセージを届けるプロジェクトを企画しました。

『津野町まちづくりネットワーク』構成団体

郷地区活性化委員会・白石活性化委員会・船戸活性化委員会「四万十川源流点」・農村交流施設「森の巣箱」・精華ファミリー・維新の魁「虎太郎社中」・貝ノ川棚田保存会

【お問い合わせ先】

企画調整課

担当 片岡 昌梓

☎ 55・2311

私たちと一緒に活動しませんか？

『コロナとたたかうみなさん、ありがとう』を、メインテーマとし、7つの団体がそれぞれキャンドルで応援メッセージを灯し、地域の映像とともに動画配信をするものです。

撮影は10月中旬に7か所で行い、11月2日（月）から津野町観光情報サイト「津野ぶら」やYouTube等で映像配信をスタートします。ぜひご覧ください。

代表 大崎 登
（森の巣箱 ☎ 40・1703）

*津野町まちづくりネットワーク fuu-hot

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

【日時】

令和2年10月30日（金）
午前10時～午後5時

【場所】

高知県庁北庁舎
（高知市丸ノ内2・4・1）
受け付けは4階、高知県労働委員会事務局で行います。

【当日専用相談ダイヤル】

☎ 088・821・4661

※このほか、高知県労働委員会事務局では随時ご相談をお受けしています。

※この相談会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により変更や中止になる場合があります。最新情報や詳細

については末尾の電話番号

にお問い合わせください。ご理解とご協力のほど、お願いいたします。

【予約受付期間】

10月27日（火）17時まで

※相談は事前予約優先、先着順です。

【ご予約・お問い合わせ先】

高知県労働委員会事務局

☎ 088・821・4645

最低賃金改正のお知らせ

●高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和2年10月3日から施行することとしました。

●この決定により、令和2年10月3日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間792円以上としなければなりません。

【お問い合わせ先】

高知労働局 賃金室

☎ 088（885）6024

須崎労働基準監督署

☎ 0889・42・1866

後期高齢者医療の 歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外です。

(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています)

①前年度75歳年齢到達者(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方)
と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、

受診券を事前送付します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申し込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担…無料

※治療が必要な場合の治療費は自己負担

■受診回数

・実施期間内に1回

■受診方法

・事前に、受診を希望する登録歯科医院を予約して受診してください。

■健診実施期間(令和2年度)

・令和2年10月1日～令和3年2月28日(5か月間)

■持ち物

・被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

①歯の状態

②咬合(こうごう)の状態

③咀嚼(そしゃく)機能

④舌・口唇(こうしん)機能

(舌及び口唇の巧緻(こうち)性)



⑤嚥下(えんげ)機能(だ液の飲み込みテスト)

⑥口腔乾燥

⑦口腔衛生状況

⑧歯周組織の状況

⑨問診

■実施機関

・受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院(受診券発送前の実施機関の確認は、左記までお問い合わせください)

■健診結果

・健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他

・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は費用を請求します。

・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

町民課 鍋島 浩一

☎55・2314



成人歯科健診のお知らせ



成人歯科健診について、昨年度新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方で希望される方を対象に、受診票を再発行します。ただし、令和元年度の対象者で、すでに昨年度に配布した受診票を使用して受診された方は、今回の受診票再発行の対象とならないのでご注意ください。

また、今年度の対象者で希望される方も、受診票を発行させていただきます。希望される方は、健康福祉課(里楽)に一度ご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】

健康福祉課(里楽)

井上 琴絵

☎55・2151



対象者	特例対象者	年度末年齢が41・51・61・71歳の方 (津野町内に住所を有する方)
	令和2年度対象者	年度末年齢が40・50・60・70歳の方 (津野町内に住所を有する方)
健診費用		無料(町が全負担) ※健診の結果、治療が必要な場合は別途治療費がかかります
受診期間		2020年6月1日～2021年2月28日まで



季節性インフルエンザ予防接種

対 象 者 (津野町住民)		接 種 料 金 (自 己 負 担 額)	
		課税・非課税世帯	生活保護世帯
定 期 接 種	65歳以上	無 料 ※接種前に役場への申請は必要ありません。	無 料 ※接種費用は全額、町が助成します。 接種前 に総合保健福祉センター里楽で申請を行い、自己負担免除証明書を受け取り、医療機関に提示してください。
	60歳以上65歳未満 の障害を有する者 (注:1)		
任 意 接 種	65歳未満	接種料金の全額をご負担ください (各医療機関が定めた接種料金は全額自己負担となりますので、各医療機関でご確認ください。) ※生後6か月～年度末年齢が 15 歳の子ども (中学校 3 年生まで) は町内医療機関で接種される場合、接種費用の半額助成を受けることができます。町内で接種を受けられる場合は下記の「 津野町子どもインフルエンザ予防接種費用助成 」をご覧ください。	

(注:1) 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級)

【実施期間】 令和2年10月1日(木)～令和2年12月31日(木)
(医療機関の休診日を除く)

※実施期間後は、どなたも全額自己負担となります。

【実施医療機関】 県下委託医療機関

事前に希望の医療機関に接種日時等を確認し、接種を申し出てください。



津野町子どもインフルエンザ予防接種費用助成

津野町では、生後6か月～年度末年齢が15歳の子ども(中学校3年生まで)に対して、インフルエンザ予防接種費用の半額助成を行っております。ただし、65歳未満の方のインフルエンザ予防接種につきましては、定期接種ではなく、任意接種となります。そのため、接種については、保護者の判断となります。接種を受けられる場合は、下記の流れをご確認いただき、接種いただきますようよろしくお願いいたします。



津野町子どもインフルエンザ予防接種費用助成の流れ

① 町内医療機関にて、インフルエンザ予防接種を受ける。

(※接種予約等については、直接医療機関へ)

② 接種時に、医療機関へ接種費用の半額(今年度は1,500円)を支払う。(残額は医療機関から町に請求があるため、特に手続き等の必要なし)

※助成につきましては、町内医療機関のみが対象のため、町外で接種を受けられる場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。(9Pに続きます)

町内医療機関の接種予定

医療機関名 (TEL)	姫野々診療所 (☎55-2001)	杉ノ川診療所 (☎56-3333)	つのやまクリニック (☎62-2175)
申し込み 受付期間	10月5日(月)～	10月5日(月)～	10月19日(月)～
接種日 時 間	10月21日(水)、28日(水) 11月4日(水)、 11日(水)、18日(水) 12月9日(水) 午後2:00～午後4:30	10月19日(月)～ 12月4日(金) 毎週 月・水・金曜日 午後2:00～午後4:00	10月19日(月)～ 通常の診療時間内 午前の部9:00～11:30 (月曜日～金曜日) 午後の部1:30～4:15 (月・火・金曜日のみ)
注 意 事 項	事前に申し込みが必要 必ず電話等での予約をお願いします。 ※ワクチンがなくなり次第、接種を終了します。 ※13歳未満の方は2回接種が必要です。お早めに接種をお願いします。		接種希望日にクリニック 窓口で申し込み可能

【お問い合わせ先】 健康福祉課（里楽） 担当 中澤 亮太 または 保健師 ☎55-2151

ワクチン	接種期間	接種間隔	接種回数
1価ワクチン (ロタリックス)	生後6週から 24週まで	4週以上	2回
5価ワクチン (ロタテック)	生後6週から 32週まで	4週以上	3回

☆対象の方には、予診票等を保健師より個別にお渡しさせていただきます。



【接種期間等】
ロタウイルスワクチンの接種期間等は上記のとおりです。対象ワクチンは2種類あり接種期間・回数が異なりますが、ワクチンの効果に差はありません。取り扱っているワクチンは医療機関によって異なります。

【接種対象者】
令和2年8月1日生まれ以降の乳児

ロタウイルスワクチンの予防接種が、本年10月1日より現在の任意接種から定期予防接種に移行され、接種対象者は公費（無料）で接種できるようになります。ロタウイルスは、感染性胃腸炎の主な病原体で、感染力が強く、5歳までの急性胃腸炎入院患者のうち40～50%程度がこのウイルスによるものです。ワクチンの接種を受けることで重症化予防にも効果があるため、ぜひ接種をよろしく願います。

定期予防接種のお知らせ
ロタウイルスワクチンが
公費で接種できるようになります

新型コロナウイルス
感染症の発生に伴う
定期予防接種

定期予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生及びまん延を予防する観点から非常に重要であり、感染しやすい年齢を考慮して感染症ごとに接種年齢を定めて実施していますので、引き続き、定期予防接種のスケジュールに沿って接種をよろしく願います。

ただし、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず規定の接種期限までに接種できなかった方につきましては、定期予防接種として認められる場合がありますので、接種前に健康福祉課までご相談ください。

【お問い合わせ先】

健康福祉課（里楽）

中澤 亮太

または保健師

☎55-2151

年金だより

便利な「ねんきんネット」

ご利用してみませんか？

「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。



された各種通知書の確認など

ご利用対象者

基礎年金番号をお持ちの方

「ねんきんネット」でできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送

(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません)

※ご利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。

【お問い合わせ先】

高知西年金事務所

☎ 088-875-1717

中止

第16回津野町産業祭中止のお知らせ

例年11月に開催している「津野町産業祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止となりました。

【お問い合わせ先】

津野町産業祭実行委員会

産業課

☎ 552034
☎ 552021

子ども虐待 ふせぐつ！なくそう！

高知オレンジリボン キャンペーン2020

オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動です。

オレンジリボンの輪を広げ、みんなで「子ども虐待のない社会」を作っていきますよう。



幼い年齢の子どもであっても、自分の気持ちや考えを持っている。子どもに伝えるときは「ここではパパと手をつなごうね」など、肯定文で具体的に伝えましょう。子どもの過剰な言動には、子どもの安全を確保して、その場を離れることもひとつの方法です。

また親自身もリラックスできる時間を作り、心身の充実を図ることも大事です。困った時は1人で考え込まず、周囲の人や公的機関に相談してみましょう。

(健康福祉課 井上 沙耶)

子育てに悩んだときの連絡先

●津野町総合保健福祉センター(里楽)
Tel: 0889-55-2151

●高知県中央児童相談所
Tel: 088-866-6791

町内の認定こども園、民生児童委員、須崎福祉保健所でも相談可能です。

虐待かな？と思ったら…

●児童相談所全国共通ダイヤル
Tel: 189 【いちばやく】

ハッシュタグ「#高知県オレンジリボン2020」をつけて、皆さんの周りにある素敵なオレンジ色の物の写真や、児童虐待防止・子育て応援へのメッセージを投稿してください。

開催期間

【10月25日～10月31日】

詳しくは「児童家庭支援センター高知みその」facebookをご覧ください。

SNSつながる
オレンジリボン



紹介します まちの職員です



vol.14



総務課

鍋島 奨太

Nabeshima Syouta

■担当業務：財政、財産管理、その他

津野町出身です。大好きな津野町に少しでも貢献できるよう、日々頑張っています。趣味はバスケット、社会人チームで県リーグにも参加しています。興味ある方はぜひ、声をかけてください。

vol.13



介護福祉課

山崎 亜倫

Yamasaki Arin

■担当業務：地域包括支援センターで訪問などの活動をしています。自己紹介：高知市出身です。園芸が好きです。草花が豊富な季節、寄せ植えをどうするか思案中です。津野町の景色や青空から元気をもらっています。



津野町にある
助け合い・支え合い活動の紹介

船戸(旧船戸小学校区)



旧船戸小学校は、下桑ケ市地区から都地区まで10集落が校区にあたり、平成21年3月に中央小学校へ統合となりましたが、広く「船戸」集落として、さまざまに取り組みがされています。

各地区の活動は、三和、桂、船戸の各リフレッシュサロンの集いや、老人クラブによる花壇の整備、道作り、七夕飾りや秋の神祭など交流の場が多くあり、その活動の中で世代を超えてのつながりがあります。船戸河



▲三和リフレッシュサロン(七夕飾り)



▲「せいらの里」調理のようす

内神社の秋の神祭では、お年寄りから若者、そして子どもたちへと古くから伝えられてきた「花取り踊り」があり、地域の方がたの指導で練習を重ねて本番に備えます。小学校統合のち交流する機会が少なくなつた今では、各世代が顔を合わす行事の一つです。

また、現在、宿泊施設を休業している「せいらの里」ですが、1品惣菜を調理して高齢者に届ける食の支援を平成17年から行っています。材料は、以前から

地元高齢者が作った野菜を寄付や安価で分けてもらうなど、地域とのつながりを大切にされています。現在は船戸集会所を借りて毎週木曜日のあつたかふれあいセンター開催日に調理し、集い参加者や地域の方に届けています。

平成31年4月旧小学校近く「集落活動センターふなと」が開所しました。集落活動センターは、生活・福祉・産業・防災などの活動をその地域の課題やニーズに応じて取り組んでおり、ここ「ふなと」では、豆腐作り体験や各イベントなども行い、地域内外と交流しています。

福祉部門では、昨年度か



▲あつたかふれあいセンターの利用者のみなさん

ら福祉パトロールを集落活動センター主体で実施、地域高齢者の見守りを行っています。今年度は、日中に独居または高齢者のみになる世帯などにも対象範囲を広げ、日頃から地域の見守りをしている民生委員の方がたとも調査分担、情報を確認しました。

生活の中の困りごとは、家族や友達、ご近所の助け合いで解決していくことも大切ですが、集落活動センターが相談窓口として身近にあれば安心できますね。今後も『ふなと』では、地域のみなさんの困りごに耳を傾けていき取り組んでいく』とのことでした。

【集落活動センターふなとのお問い合わせ先】

集落支援員 中越・竹崎
☎ 43・9771

【お問い合わせ先】

介護福祉課

担当 岡田 浩久

尾崎 香澄

生活支援

コーディネーター

川上 真理

☎ 62・2313

カルスト学習館からの
お知らせ

紅葉観察会

○とき

11月1日(日)

午前10時～正午(予定)

○ところ

天狗高原カルスト学習館
及び周辺

○内容

天狗高原の遊歩道を中心に清掃活動をしなが、紅葉の観察を行います。ご希望の方には、ススキを使った「ススキミミズク」のワークショップも行います。

○参加費 無料

【お問い合わせ先】

カルスト学習館

(月・火休館)

☎ 62・3371





食改の窓

食改再研修に参加して

現在、私たちヘルスメイトは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動が制限されています。

その中でしっかりと「3密」を避け、片岡管理栄養士指導のもと、「コロナに負けるな」体の免疫力アップ「そして、岡崎理学療法士による」生活の中で姿勢を見直そう（プチ体力テスト）と題して、再研修を行いました。

「たんぱく質とビタミン類で免疫力向上」

①たんぱく質
たんぱく質が少ないと十



▲テーマを決めてレシピを考案中

分な抗体が作られず、抗体が少なくなると肺炎などの病気にかかりやすくなります。

たんぱく質を多く含む食品は、肉・魚・卵・大豆製品（豆腐・納豆等）などです。◎一日二食はたんぱく質の入ったおかずを摂りましょう。

②ビタミン類

ビタミン類には、ウイルスから体を守る働きがあります。

ビタミンAは主に緑黄色野菜に多く含まれます。（かぼちゃ・ピーマン・トマト・オクラ・小松菜等）

ビタミンDは魚やきのこに多く含まれます。

◎ビタミンA・Dは、あらゆる世代で不足傾向にあります。意識して食べましょう。

「生活の中で姿勢を見直そう！」

コロナ生活の中で、家で過ごすことが増え、こんな姿勢になっていませんか？



体に負荷がかかっているところですよ

姿勢がわるいと、身体全身に負荷がかかります。食事やテレビを観る時はよい姿勢にしましょう。また、畑仕事や家事の合間に気持ちよく身体を伸ばしましょう。

食事以外にも、生活リズムを整えたり、腸内環境を整えることで、免疫力をアップすることができます。皆さんもコロナに負けないように、生活の中で食や姿勢に気を付けましょう！

（高野ヘルスメイト）

【お問い合わせ先】

食改事務局（里楽）

高橋 実里

☎55-2151



新型コロナウイルス感染症に関連する 不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、各地で感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対する根拠のない言動や嫌がらせが発生しています。

誤解や偏見に基づく差別を行うことは決して許されません。

高知地方法務局では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。

困った時は一人で悩まず、高知地方法務局に相談してください。



みんなの人権110番
☎0570-003110
子どもの人権110番
☎0120-007110
女性の人権ホットライン
☎0570-070810
インターネット人権相談
<https://www.jinken.go.jp/>
電話受け付けは平日8時30分から午後5時15分まで
【お問い合わせ先】
高知地方法務局人権擁護課
☎088-822-3503

中止

姫野々まつり中止のお知らせ

毎年10月開催の姫野々まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は中止とさせていただきます。

姫野々まつり実行委員会

新型コロナウイルス感染症の影響に対する「町独自」の施策

津野町経営持続化

給付金事業

(担当 石川 敬人)

算定期間を拡大し、申請期限を延長します。売上(生計上の主たる収入)が減少している方はご活用ください。

(1) 対象者

算定期間のうち連続した3ヶ月の事業収入の平均月額(A)が、前年(2019年)同月の3ヶ月の事業収入の平均月額と比較して、30%以上50%未満減少した町内事業者(法人・個人)
※国の持続化給付金の対象となっている事業者は対象外です。

(2) 算定期間

①令和2年1月から6月まで
②令和2年7月から12月まで
※①②ともに30%・50%未満減少している場合は両方の算定期間で給付を受ける

【お問い合わせ・申請先】

産業課 ☎55・2021

ことができます。

(3) 要件

①前年以前から事業による事業収入を得ており、税の申告も完了していること
②今後も町内で事業を継続すること等

(4) 給付額

前年の総売上(事業収入) - (A)×12ヶ月
※法人20万円、個人10万円が上限

【例】個人事業主で算定期間を4月～6月とした場合

・今年の売上の平均月額が30万円、昨年の同月の売上の平均月額が50万円のと看、減少率は40%であるため対象

■給付額の算定

前年の総売上600万円 - (30万円×12ヶ月) = 240万円
上限額が10万円のため、給付額は10万円

(5) 申請期限

令和3年2月26日まで

津野町チャレンジ

応援事業2次募集

(担当 石川 敬人)

2次募集を行います。コロナ禍を契機に新しい挑戦をしてみませんか?

1次募集で認定された事業

・天狗荘リニューアルに向けた土産品の開発
・民宿開業に向けた改修工事および商品開発のために購入する設備や機械等の購入
・既存商品の品質向上および販路拡大のための機械の購入
・地元野菜などを使った加工品製造の生産性向上や販路拡大のための機械等の購入
・新しい生活様式に対応した店舗の改修工事費

(1) 対象者

町内に住む個人及び団体
コロナ禍を契機に新たな事業の実施、事業拡大、販

(2) 対象事業

路拡大等に資するもの。
(3) 要件
今後とも町内で事業を継続すること等
(4) 補助率
3/4 (補助の対象となる事業費が10万円以上であること)
(5) 補助額
上限100万円
(6) 募集期間
令和2年10月1日
～令和2年11月30日

津野町林業経営支援事業

(担当 石元 ひかる)

木材価格低迷により収入が減少している林家に対して支援します。

(1) 対象者

左記の要件を全て満たしている者
①津野町の森林を所有している者
②①の木材を津野町森林組合野木場(朝見谷)へ、下記の対象期間に搬出間伐として出荷し、極立料(はえたて料)を支払った者
③津野町森林経営計画に登

載されている者又は、津野町森林経営計画に未登録で伐採実施30日前に町へ伐採届を提出している者
(2) 補助額
1,050円/㎡
(3) 対象期間
令和2年4月1日～令和3年3月31日まで
(4) 申請期日
①令和2年11月30日まで
(4月～9月の期間に出荷した分)
②令和3年3月31日まで
(10月～翌年3月分の期間に出荷した分)

紹介します vol.15

まちの職員です



産業課

石元
Ishimoto

ひかる
Hikaru

■担当業務：林業 有害鳥獣駆除集計
自己紹介：四万十市出身です。地元の四万十川とその四万十川の源流点のある津野町ということで、親近感を抱いて日々、業務に励んでいます。休日は、小学校から続けてきた野球や、ランニングをして気分転換をしています。よろしくお願いします。

津野町への観光客増加を目指して！

津野町地域おこし協力隊NEWS

観光振興担当として活動している嶋です。今年の4月から受け入れを開始した「四万十川源流の水で淹れる！源流点ウオーク&コーヒードリップ体験」が好評をいただき町外からの予約が増えています。体験に参加していただく方や季節などによってやり方はさまざまですが、私自身も参加者の方といろいろなお話をさせていただきながら楽しくガイドを行っています。

また、観光振興の活動を行っている中で、ご縁があった郷麓温泉内にあるカフェス



嶋 祐也

ペースを利用させていただく形で自家製スモークカフェを4月にオープンしました。しかし新型コロナウイルス感染症の影響でオープン直後に営業自粛となり、7月から仕切り直しで営業を再開しております。

毎週土曜日11時～14時30分（ラストオーダー14時）のみの営業と私の休日を利用したかなり限定的なものではあるものの、近隣の市町村からも足を運んでくださる方が増えてきております。「燻製カフェ」というのもあまりイメージが湧かないかもしれませんが、燻製に馴染みのない方でも食べやすいよう味付けしており、リピートしてくださる方もいらつしゃいます。ランチを食べたあとは温

泉水を使って淹れるドリップコーヒー（スモークナッツのキャラメリゼ付き）を飲んでゆつくりしてから帰られる方が多いです。コーヒー豆は自分で焙煎しており、月替わりでいろいろな味を楽しんでいただけます！

（地域おこし協力隊

嶋 祐也）

企画調整課

☎ 55・2311



■地域おこし協力隊の取り組み

Facebookページ“津野町地域おこし協力隊”で活動やイベント情報を発信しています！

あなたの就職応援します！

高知県立地企業合同企業説明会

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。

求職中の方をはじめ学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。なお、会場は新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りを設置などを行います。

【日時】

10月16日（金）13時～16時（受付開始12時30分）

【場所】

土佐市文化複合施設つな1で（土佐市高岡町乙3451-1）

【お申し込み】

参加申し込み不要（ただしオンラインでの参加には事前申し込みが必要です）

【参加費】 無料

【その他】履歴書不要、入

退場自由、服装自由、無料駐車場有
※参加企業の情報やその他詳細については、高知県庁企業立地課ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

高知県庁企業立地課
担当 萩野・毛利
☎ 088・823・9881

献血のお礼



8月26日（水）に、津野町内3カ所で行いました献血につきましては、みなさまのご協力をいただき、まことにありがとうございました。

次回は令和3年2月4日（木）を予定しております。よろしく願っています。
健康福祉課（里楽）
高橋 実里

☎ 55・2151

高原荘へ木製収納ボックスを設置

令和2年度高知県森と緑の会津野町支部実施事業

8月19日、津野町特別養護老人ホーム高原荘に「高知県森と緑の会津野町支部」が木製収納ボックスを設置しました。

今回の事業については、前年度に皆さまからご寄付をいただいた「緑の募金」募金額の3割を上限とした高知県森と緑の会からの還付を受けて行ったものです。

これは地域に根ざした木材普及啓発活動を支援していくことを目的に森林の整備や緑化の推進等に活用できる制度で、企画・製作を津野町地域おこし協力隊の大



井さんに依頼、木の温もりが伝わってくるたいへんやさしい仕上がりとなっており、大切に使用していただけることと思います。

今後も、公共施設等から要望があれば、緑化の推進や地域の森林整備に活用したいと考えています。

【お問い合わせ先】

産業課

石元 ひかる

☎ 55-2021



▶ 木目も美しく温もりのある仕上がり

GoToトラベルキャンペーン 地域共通クーポン取扱店登録申請開始！

国の観光支援策、GoToトラベル事業による『地域共通クーポン』取扱店の登録申請が9月8日から開始されています。地域共通クーポン取扱店となりたい事業者は、GoToトラベルの公式サイト (<https://biz.goto.jata-net.or.jp/>) から直接お申し込みください。

10月1日以降に開始する旅行については、旅行代金の15%相当の「地域共通クーポン

」が付与されます。地域共通クーポンは、旅行期間中、旅行先とその隣接の都道府県で、飲食や買い物、バス、タクシーなどに使うことができます。宿泊代などの割引分35%と合わせると、補助額は旅行代金の半額となります。

【お問い合わせ先】

GoToトラベル事業コールセンター

☎ 0570-017345 (ナビダイヤル)

受付時間 10時～19時・年中無休

「緑の募金」にご協力をよろしくお願いします！

9月1日から10月31日まで、秋の『緑の募金強化期間』です。

「緑の募金」は、平成7年「緑の募金」による森林整備等の推進に関する法律」により法制化され、行われています。

緑の募金は、森を育て守る活動や森林環境教育を実施する森林ボランティア団体への支援、市町村の緑化活動への助成、また、保育園・幼稚園等に木のおもちゃを貸し出し子どもたちに木とふれあう機会を提供する等、皆さまの身近なところで活用されています。

す。

住民の皆さまの募金へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

◎募金を原資とする津野町内での実績

平成28年度

・総合センターにサザン力を植栽

・地区にサカキを配布

・葉山龍馬を愛する会に桜を配布

平成29年度

・総合センターにサツキを植栽

・地区に桜の苗木を配布
平成30年度

・津野町農村体験実習館「葉山の郷」にシラカシを植栽

・地区にサカキを配布

令和元年度

・総合センターにアジサイ植栽

・地区に桜、ちようちゃん桜、紅葉の苗木を配布

【お問い合わせ先】

産業課 石元 ひかる

☎ 55-2021



緑の募金キャラクター

「どんぐりくん」

津野山ビールをぐっ存じですか？

#津野山ビール時間キャンペーン開催中！

津野町産のかぶせ茶パウダーをビールと合わせた、ビアカクテル、津野山ビールをご存じですか？津野町のかぶせ茶は一番茶だけを使っているの、良質で香り高く、ビールとの相性もピッタリです。

9月1日～11月30日までの間「#津野山ビール時間キャンペーン」を開催中です。ぜひ、この機会に津野山ビールをお試ください。

●#津野山ビール時間キャンペーンとは

①津野町公式Instagramアカウント (@tsunobura)

をフォロー

②津野山ビールの写真を撮る（お店でも・お家でもOK）
ノンアルでもOK

③「#津野山ビール時間」を付けて投稿するだけ！

応募者の中から抽選で100名様に「津野山ビールおうち時間セット」が当たります！

津野山ビール提供店・応募規約等、詳しくは、津野町ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

産業課 西川 南

☎ 55-2021



図書館だより

お問い合わせ先
かわうそ館
☎ 55-3001
虎太郎館
☎ 62-3555

ALT先生と英語教室

8月19日福祉
交流センターで

子どもを対象にした「としょかん英語教室」を開催し、17名が参加してくれました。まずはおはなし会。ALTのメーガン先生とローレン先生が英語で絵本「にじいろのさかな」を読むと、同じところを図書館職員が日本語で読みます。そのあとは、紙皿を色紙やシール、イラストでデコレーションしてオリジナルの「にじいろのさかな」を作りました。子どもたちは「きらきらの魚がつくれつれい」と楽しそうに笑顔で話していました。



10月イベントおしらせ

☆おはなし会☆

毎週土曜日 13:30～14:00 かわうそ館

☆県立図書館巡回移動図書☆

14日(水) 10:50～12:00 虎太郎館

21日(水) 10:20～11:50 かわうそ館



みんなおはなしに夢中



おしゃれなさかな、つくろぞ！

～開館カレンダー～

開館時間：午前10時～午後6時

休館日：毎週火曜・祝日・第4金曜

10月休館日【6,13,20,23,27日】

秋だから…
であいの里蜷川で
魅力発見!!



自然豊かな黒潮町。廃校になった小学校校舎を利用した施設で地域食材を使った田舎寿司やそばと一緒に作ることで会話ははずみません。あなたのいい人を見つけませんか？

【日時】令和2年11月22日(日) 10時～15時

【場所】集落活動センターであいの里 蜷川(高知県幡多郡黒潮町蜷川666)

【内容】そば打ち、田舎寿司(にぎり)体験

【対象者】高知県在住の30歳～45歳の独身者

【募集人数】

24名(男女各12名)

【参加費】2,000円

【お申し込み方法】

「高知で恋しよ!! 応援サイト」申し込みページより

<https://www.koishiyopref.kochi.lg.jp>

【お問い合わせ先】

すまいるサポート代表

高橋 まりえ

☎ 090-9455-1264



夏休み体験教室開催!

青少年育成津野町民会議

寄付金ご協力のお礼と活動報告



青少年育成津野町民会議は、皆さまのご寄付と町からの補助金によって活動しております。

8月末現在、156,800円のご寄付をいただいで

おります。皆さまのご支援ご協力に心よりお礼申し上げます。

この事業では、夏休み期間中、町内の小学生向けに体験教室を主催しています。



今年度は新型コロナウイルス感染症により例年より小人数での開催となりました。

8月3日、津野町焼物工房にて開催した「陶芸教室」には、午前・午後合わせて19名に参加していました。今回は、ランプシェードを製作し、



▲力を入れて生地伸ばし(ピザ焼き)

長方形に伸ばした粘土に型抜きなどを使って自由に穴を開け、円柱型に成形するまでの作業を行いました。

ランプの光がどんな風に通るか考えながら、楽しく一生懸命作品づくりに取り組んでいました。

8月21日に集落活動センターしらいしで開催した「ピザ焼き体験教室」には親子を含めて13名に参加していただきました。発酵した生地を子どもたちは力いっぱいピザの形に伸ばし、トマトソースや好きな具材でオリジナルのピザを作り上げました。ピザ窯で焼き上げた熱々のピザをみんなでおいしくいただきました。

(教育委員会事務局)

『SSWのつばき』

読書の効用

みなさんは野口英世という人を知っていますか。蚊によつて媒介される致死率の高い黄熱病の発見者で世界的な医学者です。野口英世は元の名前を野口清作といました。小学校、中学校を素晴らしい成績で卒業し、医者になるために東京に出て、試験に一発で合格しました。

ところがどうしたことか、そのころから酒を飲み、遊びを覚え、借金をし、またそのお金で酒を飲むといった毎日が続きました。そこで友人たちは清作の顔を見ると、また借金を申し込まれると思い、避けるようになりました。

そんな時、坪内逍遙という人が書いた『当世書生気質』という本が評判になり、たまたま清作も読んでいました。清作はその本を読んだびっくりしました。なぜなら、その小説の主人公は、人々から秀才と言われ医学を勉強し、それがいつの間に



か遊びにふけり、ついには何もかも失ってしまうという内容でした。清作はこの小説は自分のことを書いているのではないか、これではいけないと思い、名前を「野口英世」と改めてまた勉強に励んだといいます。一冊の本が一人の人間を変えたのです。本はいつでもどこでも読め、本を読むことで顔が引き締まって美しくなると言われます。ぜひ読書を習慣にしましょう!

津野町教育委員会SSW
(スクールソーシャルワーカー)
久寿義人



【相談室】かわうそ図書館2階
(B&G海洋センターでも相談可能)
火・金曜の
午前9時30分〜午後4時30分
☎080-8635-3372

▶型抜きに夢中(陶芸教室)

津野つ子

標語入賞者発表

8月7日の道徳教育推進地区協議会の中で協議し、今年度の道徳フォーラムは新型コロナウイルスの影響により中止となりました。参加者全員によるグループディスカッションもできなくなりましたが、コロナ禍で気づいたことや考えたことを、標語で応募していただきました。作品の中には、家族で過ごす時間の大切さや、友達・地域の方の笑顔や声掛けから、元気をもらっていた日常に改めて気づかされたという内容が多く寄せられていました。夏休みの夕方6時に町内帰宅勧奨放送で「笑顔の生産者」が流れていましたが、一日の終わりにこの曲を聞き、これからも笑顔でいたいと思ってもらえる道徳教育を続けていきたいと思っています。受賞作品は、ポスターにして掲示し、道徳教育推進に活用させていただきます。

(教育委員会 岡本 あつよ)

おめでとうございます!

町長賞

「ディスタンス 今はそれが 思いやり」

東津野中学校一年

犬飼 いぬかい
陽翔 はるとさん

教育長賞

「きょうしつで マスクの花から 明るい声」

中央小学校二年

犬飼 いぬかい
心美 こはるさん

道徳教育推進地区協議会長賞

「助け合い 支え合い ぼくらはでっかい 家族やき」

にじいろ園きりん組

鍋島 なべしま
圭登 けいとさん・奨太 しやうたさん

優秀賞(5作品)

「バイバイ」で感じる愛の 散歩道

さくらんぼ園ばんだ組

岡崎 おかざき
心愛 ここあさん

「しあわせは 人もわらって じぶんもわらう」

葉山小学校二年

西森 にしもり
優楽 ゆらさん

「ちいきの人と えがであいさつ あかるいふるさと うれしいな」

精華小学校二年

片岡 かたおか
郁歩 いくほさん

精華小学校二年

片岡 かたおか
郁歩 いくほさん

「学校に 普通に通える 幸せさ」

葉山中学校二年

横矢 よこや
羽玖 はくさん

「たすけあう 心も育てる つのやま」

東林地区

久保 くぼ
浩成 こうせいさん



地域みなさん、温かい
見守りをありがとう
ございます。

みんなで笑顔を
続けよう!

新しい先生を紹介します



精華小学校
さいとう あいり
齊藤愛里先生

ごあいさつ
はじめまして。滋賀県から来ました、齊藤愛里と申します。精華小学校に赴任させていただき、4年生を担当しています。津野町は、自然がたくさんあり、星がとてもきれいなところだなと感じています。また、子どもたちから「満天の星大福がおいしいよ」と教えてもらい食べてみると、とてもおいしくて感動しました。毎日、元気いっぱい子どもたちに囲まれ、笑顔が絶えない日々を送っています。これからも、子どもたちとともに学び、成長していきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

「ALTERNATIVE CORNER」

VOL.1

●トマス ローレン
(ニュージールランド ベイオブ
アイランズ パイヒア出身)

皆さんこんにちは。今月
はエコ活動についてお話しし
たいと思います。

皆さんもご存じのとおり、
今年の7月に日本は容器包
装リサイクル法の関係省令
を改正し、ポリ袋有料化を
スタートしましたね。世界
中ではプラスチック・フリ
ー・ジュライ“を実施してい
たので、とてもいいタイミン
グでした。

プラスチック・フリー・
ジュライ“は再利用可能なさ

まざまな代替案を推奨して
います。今の生活のままで
は全世界、持続不可能です。
これから育っていく子どもた
ちの未来のために、きれい
な世界を残すために、私た
ちは今、変わることが重要
です。

プラスチック・フリー・
ジュライ“の取り組みにもな
る、私たちにできる3つの
簡単なことを書きますね。
**1. 買い物に行くときはマ
イバッグ（エコバッグ）を
持っていく！**

どんなバックでもいいので、
続けることが大切です。必
要以上の物を買わないこと
も大事です。続ける方法と
して、自分の車や
鞆、玄関などに
常に保管しておく
と忘れませんよ。
私もいつも鞆の中
に二つのエコバッグ
を入れていきます。
**2. いつもマイボ
トル（水筒）を
持ちましょう！**
ペットボトルの
飲み物を買う代わ
りに、家で作った
飲み物や水をマイ

ボトルに入れて持つことで、
ペットボトルの量を減らす
ことができ、節約にも繋が
ります。私はいつもマイボ
トルを持ちあるいているので、
自動販売機やコンビニでペッ
トボトルを買うことはありません。

**3. 買い物をするときにラ
ップをされていない野菜や
果物を買ってみよう！**
果物と野菜は食べる前に
洗えばいいのでラップやビニ
ール袋は必要ありません。

スーパーバイザー コメント

初めまして、ALIT担当の
山本裕美と申します。ALIT
からはスーパーバイザーと呼
ばれ、すごい人のように聞
こえますが、ただの担当者
です（笑）。

先月号までの連載「AL
ITの体験録」は終了し、今
月より新コーナーにリニュー
アルしました。ALITの活動
や世界目線での話題をみな
さんにお届けしたいと思いま
す♪

プラスチック・フリー・
ジュライ“とは、毎年7月に

プラスチック商品を購入す
る機会を減らすことが、自
然環境の保全に繋がります。
これらの3つは簡単なこ
とだと思っています。私も自分
の習慣を少しずつ変えなが
ら、自然環境をよくする
方法を学んでいます。もし、
みなんで一緒に動けたら、
世界を変えることができる
と思います。一番大切なこ
とは、まず、これらに取り
組むことです！皆さんやっ
てみてください。

世界中で行われる参加型の
エコ活動です。今世界中で、
使い捨てのプラスチックゴミ
による海洋汚染が問題とな
っていますね。その汚染を止
めようという目的で始まり、
今や2億人を超える人が参
加していると言われる活動
です。将来を想像して今の
行動に移すのはとても大切
なことだと思っています。私は
代わりに紙バック製品を買っ
てみたり、ペットボトルを買
入する機会を減らすことか
ら始めてみようと思います。
（教育委員会 山本 裕美）

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

10%
割引

毎月の電気料金を
IH割 5%
エコキュート割 5%
割引

おトクになりま
す！



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトケeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな
料金プラン

ありがとう
割引

料金連動
ポイント

従量電灯 A に比べ割安な料金設定

YONDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内 1315 番 8 号 TEL 0889-42-8917



不燃ごみ・粗大ごみ収集日



ビン・缶収集日



ペットボトル収集日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

※イベント等の開催
中止について

新型コロナウイルス感染防止のため、イベント等中止となる場合があります。
ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

1

乳児健診
ところ: 西庁福祉交流センター
受 付: 対象者に個別に受付時間を設定した案内文書を送付します。

くろしお病院

2

くろしお病院

3

くぼかわ病院

7

里楽プールゾーン
臨時休館

ちっちクラブ

と き: 午前9時～正午
ところ: 町立図書館かわうそ館

くぼかわ病院

8

里楽プールゾーン
臨時休館

運動教室

と き: 午後7時～午後9時
ところ: 葉山運動公園総合センター

くろしお病院

9

くろしお病院

10

食改・健康ウォーキング

と き: 午前9時～
ところ: 白石地区

くろしお病院

14

くぼかわ病院

15

女性がん検診(西地区)

受 付: 午後1時～午後3時30分
ところ: 西庁福祉交流センター
※事前予約必要

くろしお病院

16

女性がん検診(西地区)

受 付: 午前9時～午前11時30分
ところ: 西庁福祉交流センター
※事前予約必要

くろしお病院

17

くぼかわ病院

21

ちっちクラブ

と き: 午前9時～正午
ところ: 西庁福祉交流センター

くぼかわ病院

22

くろしお病院

23

運動教室

と き: 午後7時～午後9時
ところ: 葉山運動公園総合センター

くろしお病院

24

くろしお病院

28

くぼかわ病院

29

くろしお病院

30

運動教室

と き: 午後7時～午後9時
ところ: 葉山運動公園総合センター

くろしお病院

31

津野町文化祭(～11月3日まで)

と き: 午前9時～午後4時
ところ: 葉山運動公園総合センター
体育館

11月2日納付期限
国民健康保険税 4期

くぼかわ病院

食改・健康ウォーキングのお知らせ

日 時: 令和2年10月10日(土) 午前9時～

コ ー ス: 白石地区

集合場所: 旧白石小学校

持ち物: 飲み物・帽子・タオル等

どなたでも参加できます。一緒に歩きませんか?(雨天中止)

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

津野町食生活改善推進協議会(お問い合わせ先 西森 甫子 56-3139)

里楽プールゾーン
臨時休館のお知らせ

10月6日(火)～8日(木)までプールの清掃及び水の入れ替えのため、休館となります。

官公庁 ☎ (0889)

津野町役場本庁舎 55-2311
 総務課・企画調整課 55-2311
 町民課 55-2314
 産業課 55-2021
 議会事務局 55-2038
 津野町役場西庁舎 62-2311
 介護福祉課 62-2313
 建設課 62-2314
 教育委員会事務局 62-2258
 教育委員会分室 55-2230
 高幡消防組合津野山分署 40-1099
 高幡消防組合津野山分署
 葉山出張所 55-2330
 葉山駐在所 55-2110
 東津野駐在所 62-2178
 消防 119
 警察 110

～．～．～．～．～

保養施設 ☎ (0889)

酒蔵ホール「葉山の蔵」 55-2389
 総合センター 55-2230
 東津野 B & G 海洋センター 62-3488
 総合保健福祉センター
 健康福祉課 55-2151
 総合保健福祉センター「里楽」
 プール受付 55-2183
 体験交流施設「承葉塾」 56-3058
 福祉交流センター 62-2311
 農村体験学習館「葉山の郷」 55-2381
 農村交流施設床鍋
 「森の巣箱」 40-1703
 高原ふれあいの家天狗荘 62-3188
 郷土資料館 55-3810

～．～．～．～．～

医療機関 ☎ (0889)

杉ノ川診療所 56-3333
 姫野々診療所 55-2001
 つのやまクリニック 62-2175
 高橋歯科 62-2512
 葉やまの歯いしゃさん 55-3005

～．～．～．～．～

夜間病院 ☎ (0889)

高陵病院 42-2485
 くろしお病院 43-2121
 栲原病院 65-1151
 ☎ (0880)
 くぼかわ病院 22-1111
 大西病院 22-1191

10月つのカレンダー

日曜日

月曜日

火曜日



すくすく広場・おひさま広場



おひさま広場 ところ：さくらんぼ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 10月6日、13日、15日、20日、22日、27日、29日
 すくすく広場 ところ：にじいろ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 10月6日、15日、22日、27日、29日

新聞、雑誌、ダンボールは、役場本庁・西庁の無人回収場所で、毎日無料で受け入れています。
 (受け入れ時間：午前8時30分～午後5時まで)
 ※整理整頓をして置くようにしてください。

4

栲原病院

5

高陵病院

6

里楽プールゾーン
 臨時休館

11



不燃ごみ・粗大ごみ
 東地区(葉山地域)



ビン・カン・ペットボトル
 東地区(葉山地域)

と き：午前8時30分～午後5時
 ところ：大谷収集場

くぼかわ病院

12

高陵病院

13

くろしお病院

18

大西病院

19

予防接種(～23日まで)
 (二種混合、麻しん、風しん、日本脳炎)
 受付：
 午前の部(月～金)8時30分～11時30分
 午後の部(月・火・金)1時30分～4時15分
 ところ：つのやまクリニック

高陵病院

20

くろしお病院

25



不燃ごみ・粗大ごみ
 西地区(東津野地域)



ビン・カン・ペットボトル
 西地区(東津野地域)

と き：午前8時30分～正午
 ところ：宮谷堆肥センター

くろしお病院

26

口座振替
 国民健康保険税 4期

高陵病院

27

くろしお病院



可燃ごみ収集日一覧



(葉山地域)
 毎週 月曜・木曜・葉山地域東部
 毎週 火曜・金曜・葉山地域西部
 (東津野地域)
 毎週 月曜・木曜・東津野地域中東部
 毎週 火曜・金曜・東津野地域北西部

津野町立図書館かわうそ館・
 虎太郎館の利用について

開館時間 午前10時～午後6時
 休館日 毎週火曜日・第4金曜日・祝日
 年末年始・特別整理期間

かわうそ館 ☎ 55-3001
 虎太郎館 ☎ 62-3555

腑におちぬ思い打ち消す秋の雨
人生のこの先見えず鰯雲
ツクツクと終り競いて草を引き
3密の椅子の間かくずらしつゝ友の話もなぜか空しく
なにも無い日常こそが最高の幸せと知る隠るコロナで
主人が愛犬散歩拾ったクリ集めおいしいクリごはんたく
珍しく一日雨の降る今日は所在無さげにテレビ見る夫

兵庫県 永野出身
船戸 大崎 和美
船戸 松岡 恵子
ニッ家 森田 美智子
山崎 片岡 トヨミ
大槻 文恵
田中 鈴子
新土居 隅田 かよ
姫野々

(北海道訓子府町)

姉妹町からのお便り



新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が危ぶまれていた各小学校の運動会が、9月6日に居武士小学校で、12日に訓子府小学校でそれぞれ開かれ、児童たちは、練習の成果を発揮しました。

例年、6月ごろに開かれています。感染拡大防止のため、開催時期を延期し、また、観覧制限を設けるなど、予防対策を講じて実施されました。

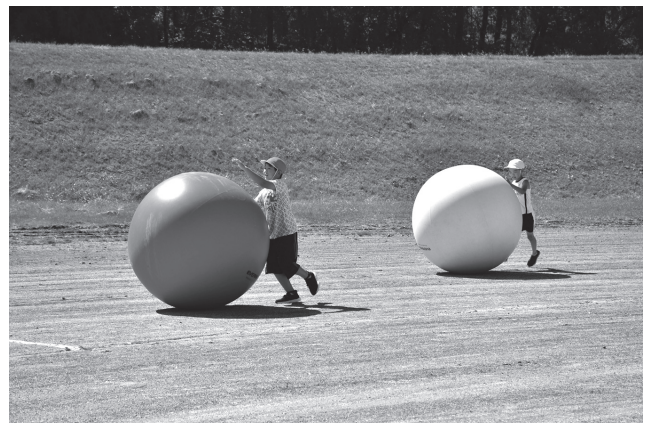
児童たちは、徒競走や大玉転がしなど各種目に全力で取り組み、さまざまな競技で汗を流しました。

児童たちの懸命な姿に父母などから大きな声援が飛んでいました。

各小学校で運動会
力を合わせて
がんばりました



▲訓子府小学校



▲居武士小学校

ごとも園だより

認定ごとも園 さくらんぼ園

『川遊び』

園のサポーターに手伝っていただいて保井川の川原を整備し、きれいになった川へ遊びに出かけました。川の流れも穏やかで、子どもたちは「冷たい」と言いながらも少しずつ水に慣れ、大小さまざまな石で不安定な足場を歩くのも面白くて両腕でバランスをとりながら移動していました。石を動



▲ちょっと冷たかったけど、のびのびと楽しく遊びました



▲なにがいののかな？



▲ あっという間に完売したぞう組さんの「かき氷屋さん」



この日の給食が焼きそばで「給食の先生は今日がお祭りって知っちゃったろうかね」とお祭りが分がさらに盛り上がった楽しい夏の1日になった子どもたちでした。

深いところまでいったり、バタ足をしたり自然の中でのびのびと遊ぶ楽しさを味わいました。

『おまつりだ!』

今年は新型コロナウイルスの影響でお祭りのない夏でしたが、園では中止になった夕涼み会の代わりに子どもたちと先生で「お祭り」を開いて楽しむことにしました。ぞう組さんも「かき氷屋さん」をしたいということで、お客さんとなる各クラスの人数を調べたり、

かき氷を作る材料を選んだりして準備をすすめて来ました。かき氷屋さんのポスターもグループで作って各クラスに「来てください」と宣伝をしていたので、小さい組さんもととても楽しみにしていました。

当日は先生たちも輪投げやヒモ引き、くじ引きのお店を構えました。「いらっしゃいませ〜」とぞう組さんの元気な声でお祭りがスタート。「何色のかき氷にしますか?」「どうぞ、あげようございまして」と

気持ちのいいやりとりが繰り返され、あっという間に完売しました。保育組さんは可愛いものを手にすると放したくないし、ヒモ引きでは気に入った商品を買ったよ。幼児組さんが順番に並んで待つ姿にはさすがだなと感じました。お友だちを応援したり「よかったね」と声をかけたりして待つ時間も楽しいようでした。全部のお店を回るとさつそく品物の見せ合いっこをしてお祭りの余韻を楽しみました。



葉山小1年 下元 美香沙



葉山小1年 久保浦 綾音



葉山小1年 高橋 我嵐



葉山小1年 市川 智理



葉山小1年 泉野 湊司朗



葉山小1年 楠瀬 斗惟



葉山中1年 窪田 一花



葉山中1年 松尾 咲奈



葉山中2年 中山 委珈



葉山中2年 田中 柑菜

はじめてのおたんじょうび

(永野)
石川 あいり
愛梨ちゃん
保護者 翔太
令和元年10月2日生まれ

はじめまして、パパの仕上げ磨きが大
好き♪あいりです♡
じいじ・ばあば、いつもありがとう。
運動会では姉と一緒に頑張るので、
応援よろしくね♡



葉山小1年 松尾 美来



葉山小1年 片岡 咲結



葉山中1年 中井 心奈



葉山中3年 寺本 唯花

みんなの作品

今月号では葉山小学校・葉山中学校の
の児童・生徒の作品をご紹介します。

編集後記

だんだんと朝晩が涼しくなってきました。今月号は歯科健診や予防接種など健康に関する記事が掲載されてあります。「食改の窓」では、免疫力向上のため食べたほうがよい食材が紹介されています。私は栄養素まで考えて料理していませんので、野菜を食べていても意外と栄養は偏っていたのかもしれないですね。家にいる時間が多くなっていますので、少し気にして献立を考えてみようかと思っています。季節の変わり目は体調をくずしやすいので皆さんも体調管理や予防接種はしっかり行いましょう。
(広報事務局)

津野町の人口
(令和2年8月末日現在)
総人口 5,666人(-3)
男 2,698人(-6)
女 2,968人(+3)
世帯数 2,665世帯(-2)
カッコ内は前月対比

令和2年10月1日
編集 津野町広報編集委員会
〒785-0201
高知県高岡郡津野町永野471-1
TEL 0889-55-2311
印刷 (有)笹岡印刷所

この広報は資源保護のため
再生紙を使用しています。