

TSUNO  
TSUNE  
DUNE

#1

四万十源流点のまち  
津野町体験マルシェ

つねづねなるままに紡ぐ10の体験プログラム

2021年3月6日(土) - 31日(水)

日本最後の清流といわれる全長196kmの四万十川。  
その大河の始まり源流点がここ津野町にあります。

私たちは四万十川がもたらす自然の恩恵を受け、  
ここで暮らしを営み歴史や文化を育んできました。

小さな1滴から始まる四万十川はやがて河口に辿り着き、  
巡り巡って雨や雪となり四国カルストに降り注ぐ。

同じように、津野町で生まれた新しい商品やサービスも  
最初は小さな一滴かもしれませんが、  
いろんな形でお客様のもとに辿り着き、  
巡り巡って津野町を知ってもらおうきっかけになってほしい。

津野町の住民にとっては当たり前の日常（つねづね）の  
ちょっと先にある新しい可能性を、この体験マルシェを通じて広げたい。  
それが「つねづね」に込めた想いです。

地域の資源と住民のアイデアが重なり合い、  
津野町ならではの体験が期間内にあちこちで開催されます。

観光で訪れた人も移住者も、この地で生まれ育った人も、  
地域を離れた人も、そしてこれから津野町に関わるあなたも。  
その時、その場所、その人達と繋がり織りなす「津野のファン」。

さあ、この瞬間にしかない、特別な時間を共有しに津野町へ。

## つねづね参加のてびき

**1** つねづねの参加には事前のお申し込みが必要です。  
参加したいプログラムの問い合わせ・申し込み先にてご連絡ください。

<お申し込みについての注意事項>

- 受付は先着順です。
- プログラムにより申し込み方法、開始日、申込締め切りが異なります。  
お申込みの前によくご確認ください。

**2** 参加費はプログラム開催当日、現金でお支払いください。

- 参加料は全て税込み価格になります。
- 集合場所へは15分前までにお越しいただけると受付がスムーズです。

## つねづね参加規約

- 事前予約  
■参加には、事前の予約が必要です。  
■申込締切日前に定員に達したプログラムについては、申込を締め切らせていただきます。
- 自己責任  
■参加者は、自己責任でつねづねにご参加ください。  
■津野町役場産業課は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。
- プログラム実施者の指示などについて  
■プログラム実施者及び津野町役場産業課の指示・注意事項は、必ず守ってください。  
■プログラム実施者及び津野町役場産業課の指示・注意事項を守っていただけない場合は、プログラムの途中でであっても参加をご遠慮いただくことがあります。
- 法令の遵守  
■国の定める法律を遵守してください。  
※屋外を歩くプログラムについては、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。
- 料金及び参加制度  
■プログラムによっては、大人料金と子供料金、組料金の設定があります。  
■子供料金の設定がない場合は、一律料金です。  
■小学生以下の子供は必ず保護者同伴でご参加ください。
- プログラムの中止  
■天候の悪化により、プログラムの開催を中止又は一部内容を変更する場合があります。  
※プログラムを中止、変更する場合は各プログラム実施者よりご連絡します。
- 服装・持ち物  
■各プログラムに適した服装でお越しください。  
※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすいお履物でご参加ください。  
※屋外のプログラムについては、防寒具や雨具をご持参ください。  
※万が一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。
- 飲食  
■食材アレルギーのある方は、予約時にプログラム実施者にお申し出ください。
- キャンセル  
■やむを得ずキャンセルする場合は、参加ができなくなった時点で速やかに各プログラム実施者へご連絡をお願い致します。  
キャンセルの規定についてはプログラム実施者によって異なるため、直接お問い合わせください。
- その他  
■次に該当する場合には、津野町役場産業課の判断により、つねづねへの参加をお断りする場合がございます。  
※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合  
※つねづねへの参加が不適切であると認められた場合

# 1

## 陽の当たる縁側でタイムスリップ！ 古民家の縁側でほっと… お茶とお雛さま巡り

国の重要文化的景観に選定された地域の古民家の縁側で地域のひとと語り、お雛さまを眺め、日常の煩雑を忘れ、ほっとする時間を楽しむ！まずは農家食堂 Café イチョウノキで縁側カフェ巡りセットを購入し、地域のマップを受け取ろう。4件のお宅を訪問しお茶をいただきながらお雛さまを楽しめます。

**集合** 農家食堂 café イチョウノキ (津野町芳生野乙 810) **駐車場** 有り (無料)  
**参加料** 大人 1,500円 子供 (小学生未満でおやつがいらぬ場合) 無料  
**定員** 30名 (最小催行人数/なし) **年齢制限** なし **持参品** なし

**問い合わせ・申し込み先**

郷地区集落活動センター奥四万十の郷

☎ 0889-43-9155



**案内人** 津野町郷地区は、四国カルスト天狗高原の麓にある地域で国の重要文化的景観にも選定されています。昔から町民たちの憩いの場として使われていた縁側でぜひこの機会に、お雛さまを眺め、地域の人との交流を楽しんでいただけると嬉しいです！



**開催日**  
3/6(土) 10:00-15:00 (受付14:30まで) 締切 3/4 15:00  
3/7(日) 10:00-15:00 (受付14:30まで) 締切 3/4 15:00

**備考・注意事項**

- ・開催の時間内であれば何時でもご参加いただけます。
- ・天候により中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 2

## 源泉掛け流しの貸切温泉をたっぷり満喫した後は、 ご当地ネタで手毬寿司づくり

源泉掛け流しの貸切湯とランチがセットになった温泉宿の「体験限定プラン」。1時間たっぷり貸切湯を満喫した後は、郷産名物の「手毬寿司」づくりにトライ！土佐和牛、四万十鰻、鯉のタタキなど、用意された数種類のご当地ネタを組み合わせてオリジナルの手毬寿司をつくろう。出来上がった手毬寿司を、地元産を使ったお重に盛りつけたら、上品な「手毬寿司お重」の完成♪さらに、アメゴの甘露煮や山菜の天ぷら、季節野菜のサラダなどを盛り付けたお重を一段プラスして、ボリュームたっぷりのお重ランチを楽しもう！

**集合** 郷産温泉 (津野町北川 8308) **駐車場** 有り (無料)  
**参加料** 5,500円 (子供も大人と同額、付き添いは無料) **定員** 各日 2組 (最小催行人数/1組2名)  
**年齢制限** 小学生以上 **持参品** パスタオル、フェイスタオル

**問い合わせ・申し込み先**

四万十源泉産の里 郷産温泉

☎ 0889-62-2336

✉ info@gorokuonsen.co.jp



**案内人** 頑張っている自分へのご褒美に、とろとした肌触りが心地よい源泉掛け流しの硫黄泉を、懐かしい日常から離れて、ゆったりとしたくつろぎの時間、楽しい手作り体験をお楽しみください。



**開催日**  
3/7(日) 11:00-14:00 締切 3/6 15:00  
3/28(日) 11:00-14:00 締切 3/6 15:00

**備考・注意事項**

寿司ネタや料理の内容は仕入れ状況によって変更する可能性があります。

# 3

## 古新聞でおしゃれなエコバッグを作ろう！ 新聞ばっくづくり体験

ノスタルジックな木造校舎で古新聞と自然に優しいのりを使って新聞ばっくづくり。古新聞がおしゃれでエコな「新聞ばっく」に生まれ変わります。今回は「小 (約15.5cm x 約19.5cm)」サイズを折ります。新聞を重ねて折るので紙とは思えない丈夫な仕上がりに。かばんとしてはもちろん、贈り物のラッピングにも使えます。折り方は津野町白石地区で地域のコミュニティづくりや新聞ばっくの販売を行っている「白石にゆうすべいばあず (通称:ばあず)」が丁寧に教えます。(しまんと新聞ばっくインストラクター在籍) 体験後はコーヒーをのみながら一休みしましょう。

**集合** 集落活動センターしらいし (津野町白石甲 1421 番地) **駐車場** 有り (無料)  
**参加料** 1,000円 (子供も大人と同額、付き添いは無料) **定員** 20名 (最小催行人数/5名)  
**年齢制限** なし **持参品** なし

**問い合わせ・申し込み先**

集落活動センターしらいし

☎ 0889-56-3870



**案内人** 集落活動センターしらいしはノスタルジックな木造校舎、旧白石小学校を拠点に地域を「にぎやか」にする活動を行っています。新聞ばっくづくりやばあずとの交流を通じて、ほっこりとした時間を一緒に過ごしませんか？



**開催日**  
3/15(月) 10:00-12:00 締切 3/12 13:00-15:00

**備考・注意事項**

- ・参加費には新聞ばっくの材料費、コーヒー代が含まれています。
- ・作った新聞ばっくはお持ち帰りいただけます。

# 4

## 逃げ道のない暗闇に野獣を追い込む疾走ナイトサファリ トウクトックで野獣ドライブ

せつかくの観光だから普通のクルマじゃつまらない。なかなか乗ることのないトウクトックでクルマでは味わえない開放感をのたのしみください。プログラムは夜ということで山道で出会ったウリボウ、たぬき、ウサギ、山バトたちとおにごっこ！！トウクトックは窓がなくさわれそうで、さわれない。※トウクトックはレンタカーとなりますので運転はお客様に行っていただきます。ただし、夜道の運転となりますので後部座席にガイドが同乗し、ご案内致します。なお、運転に不安がある場合はご相談ください。

**集合** 満天の星駐車場 (高岡郡津野町船戸4939) **駐車場** 有り (無料)  
**参加料** 1組 3,500円 (レンタル、ガイド料含む) **定員** 6名 (最小催行人数/2名)  
**年齢制限** 2歳以上 **持参品** 防寒具 (帽子、マフラー、手袋、耳カバー、ひざかけ等)

**問い合わせ・申し込み先**

登山四万十の宿 せいらん

☎ 090-4472-8291



**案内人** トウクトックをこよなく愛している地元で生まれ育った「わりこし」(わんぱく)のおんちゃんがつうとくつうの楽しさと夜のドライブのご案内いたします。楽しんでいただけたらうれしいです。



**開催日**  
3/19(金) 18:00-19:00 締切 3/18  
3/20(土) 18:00-19:00 締切 3/19

**備考・注意事項**

防寒対策をお願いします。予想気温は5°前後です。

# 5

## カルスト学習館 館長が案内する天空の爽回廊イイね！ 青い空・カルスト台地・ 天空の爽回廊散策

四国カルスト県立自然公園にあるカルスト学習館の館長による専属解説を聞いて頂きます。その後、天空の爽回廊を地球の歴史に触れながら御案内致します。天空の爽回廊は、あなたの心を優しく包み込んでくれることでしょう。ティータイムには、香り高い7不思議のコーヒーが津野山紅茶を選べます。

**集合** 津野町 カルスト学習館 (高岡郡津野町芳生野乙 4921-22) **駐車場** 有り (無料)  
**参加料** 大人 5,000円 子供 (小学生以下) 無料 **定員** 5名 (最小催行人数/1名)  
**年齢制限** なし (未成年は保護者同伴) **持参品** なし **参加特典** パードコールのお土産

**問い合わせ・申し込み先**

カルスト学習館

☎ 0889-62-3371



**案内人** 津野町生まれ大坂育ちの私ですが大好きな四国カルストで毎日癒されながら働かせて頂いています。この感動を一人でも多くの人に伝えたくてこの体験プログラムを考案しました。都会の生活では、知らず知らずストレスを抱えているものですね。そんなストレスを天空の爽回廊でリフレッシュしてみませんか？四国カルストこの大地と大空が、あなたの心に応えてくれること間違いなしです。



**開催日**  
3/20(土) 10:00-13:00 締切 3/19

**備考・注意事項**

アウトドアに適した服装で、ウォーキングシューズ着用、防寒具をお持ちください。※天候により中止させていただく場合がございます。

# 6

## 作って食べてお肌もぶるぶる 知る人ぞ知る手作りこんにやくの魅力レシピ こんなに美味しい手作りこんにやく

きんぴら、煮物は当たり前。刺身にステーキ、唐揚げまで！手作りこんにやくだからこそできる料理の数々。手作りだと味も匂いもこんなに違う。普段献立に迷っているそこのあなた、一步踏みこんだ食材で一味違ったお料理を。主役、脇役なんでもござれ。作った人だけ知っている、皆の知らない手作りの魅力を伝えたい。田舎のスーパーフードこんにやくを田舎料理のスペシャリストと一緒に。完成までの待ち時間にこんにやく料理を作って食べて体感しましょう。

**集合** 吉村虎太郎邸 (高岡郡津野町芳生野甲 1456-1) **駐車場** 有り (無料)  
**参加料** 大人 3,000円 子供 (中学生以下) 無料 **定員** 4名 (最小催行人数/1名)  
**年齢制限** なし **持参品** エプロン **参加特典** こんにやくのレシピ (手の届き方も教えます)

**問い合わせ・申し込み先**

吉村虎太郎邸

☎ 0889-62-2601



**案内人** 清流育む山里の、かやぶき屋根の庄屋屋敷で昔ながらの地域食の良さを伝えるため、食事の提供をさせていただきたい虎太郎邸。静かな雰囲気時間が止まったかのような感覚を味わいにぜひ来てください。最新の魁 吉村虎太郎先生の人柄と足跡も学べます。



**開催日**  
3/20(土) 10:00-14:00 締切 3/17  
3/27(土) 10:00-14:00 締切 3/27

**備考・注意事項**

雨天中止

# 7

## 助けて！桜の枝にまきつくキウイのツルを何とかしたいの！ 裏山のキウイのツルで あなただけの籠編み体験

十数年放置されていたキウイのツルをついに伐採！一つ一つ形が違うツル。好きなツルを選んでいただき、あなたにしかできないオリジナルの籠編み体験をしてみませんか？自然にあるものを使って形にする楽しさを感じてもらえれば嬉しいです。完成後はほっと一息、ティータイムの時間をご用意しております。

**集合** 清水地蔵堂（高岡郡津野町芳生野3214） **駐車場** 有り（無料）

**参加料** 大人2,500円 子供（小学生以下）1,000円 **定員** 4名（最小催行人数1名）

**年齢制限** 10歳以上 **持参品** なし

**問い合わせ・申し込み先**

はるなつ家

☎090-5914-3017



岩佐 祥子

1ターンの津野町に来て、はや26年。不入（いらす）山の裏源流があるこの土地で自給自足の生活を自指して過ごしています。体験を通じて、ゆっくりとした時間を一緒に過ごせれば嬉しいです。



**開催日**  
3/21(日) 13:00-16:00 締切 3/19

**備考・注意事項**

- ・小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- ・写真のような籠を1人1つ作り、持ち帰ることができます。
- ・汚れても良い服でご参加ください。

# 8

## 炙れ！かぶりつけ！焚火を楽しめ！ 焚火であぶる豪快・自家製ベーコン ～ゆらめく炎と肉汁と～

キャンプが好きすぎて山奥に移住してきた燻製屋がつくる自家製ベーコンを、厚く、長くスライスし、豪快に焚火であぶってかぶりつけワイルドな体験を。肉汁したたる極厚ベーコンでお腹を満たし、焚火の揺らめく炎を眺めながら心を落ち着かせる、プログラム名とは裏腹に超リラックス体験をお届けします。アウトドアが好きな方、燻製に興味がある方、日々のストレスを発散したい方、一緒に焚火で自家製ベーコンを炙りましょう！\*ベーコンの他、目玉焼き、サラダをワンプレートに乗せて召し上がっていただきます。飲み物はありますので各自でご用意をお願い致します。

**集合** かわうく自然公園 **駐車場**（高岡郡津野町永野251-1） **駐車場** 有り（無料）

**参加料** 6,000円 **定員** 6名（最小催行人数2名）

**年齢制限** 18歳以上 **持参品** 暖かい服装、飲み物

**問い合わせ・申し込み先**

自家製スモーク工房 CaCooo(カコ)

☎080-9197-6563

☒cacooo.smoke@gmail.com



嶋 祐也

2019年5月、地元・千葉県から津野町へ移住し、地域おこし協力隊として着任。観光担当として活動する傍ら、燻製屋として自立するため商品開発を行う。現在ある唯一の商品スモークナッツがじわじわと人気上昇中。



**開催日**  
3/27(土) 10:00-12:00 締切 3/26

**備考・注意事項**

焚火の火の粉が飛んで洋服等に穴が開く可能性があります。汚れてもいい服装もしくはできる限り綿の服（エプロン）で参加をお願い致します。

# 9

## かさねる幸せ 春待ち暖活 囲炉裏を囲んでやさしい 草木染めSOCKSの会

近年注目を集めている冷えとり靴下3種類を天狗高原麓の薬効のある草木（枇杷の葉、玉ねぎの皮、茜の根）を使用し手染めします。お好みで絞りをいれると世界に一つのmy socksの完成です。媒染中（色を定着させる作業中）は自家製しょうがをたっぷりのチャイを飲みながらどうぞおくらしてください。大切な人や自分へのごほうびに。天然のやさしくて素朴な風合いにきっと癒されます。

**集合** 津野町芳生野内 625 番地 **駐車場** 有り（無料 ※会場付近になります。ご来場時にお尋ねください）

**参加料** 8,000円 **定員** 4名（最小催行人数1名）

**年齢制限** 20歳以上 **持参品** エプロン、汚れてもいい服装、スニーカー、商品を持ち帰るビニール袋

**参加特典** 重ね履きソックス3種

**問い合わせ・申し込み先**

☎0889-62-3033



藤村 佑子

天狗高原麓の植物を自らの手で採取し、布、糸、靴下などを染めています。手間も時間もかかる草木染めは子育てをする様に、思いがけない発見があったり、夕暮をまき育てる華彩もあり、私にとって楽しい時間です。淡い野性色に心癒やしながら、日々気長に染め染めを繰り返しています。津野暮らしを始めて7年目。二児の母。



**開催日**  
3/27(土) 11:00-15:00 締切 2/26

**備考・注意事項**

お昼に田舎弁当がつきます。食品アレルギーのある方は事前に教えて下さい。出来上がり写真はイメージです。当日は三種の染め液をご用意いたします。染める生地の素材や媒染によって染まりの風合いが異なります。染色後近くの川で洗い清め、干します。天候により靴下が乾かなければ濡れたままのお持ち帰りとなります。ご了承ください。

# 10

## 本物の自然と戯れてストレス発散！！ プチセラピーツアー 四万十川の裏 源流・せせらぎさんぽ

今やアスファルトで固められてしまった散歩道。昔ながらの石ころだらけの道を早春の風とコロコロと流れる水音に耳を傾けながら、のんびりとお散歩。自然のパワーを体に取り込めば心も体も「リフレッシュ」。ティータイムには源流水仕込みのしょうが湯をご用意いたします。

**集合** 農家食堂・Café イチョウノキ（高岡郡津野町芳生野乙810） **駐車場** 有り（無料）

**参加料** 5,000円 **定員** 5名（最小催行人数2名）

**年齢制限** 18歳以上 **持参品** マイカップ（普段から使っているマイカップで一味違う一杯をお楽しみください。）※尚、カップを持参されない方につきましては、ご用意させていただいたコップでしょうが湯をお楽しみいただけます。

**参加特典** サプライズ企画あり！

**問い合わせ・申し込み先**

☎090-4789-2875

☒kakehiko0928@gmail.com



掛水 一彦

森林セラピーガイド、四万十川リバーマスター。知る人ぞ知る「裏源流の自然」はストレスを発散する絶好の場所。清く澄んだ空気と水で心も体も満腹にしましょう。



**開催日**  
3/27(土) 11:00-15:00 締切 3/24  
3/31(水) 11:00-15:00 締切 3/28

**備考・注意事項**

- ・（服装）防寒具、手袋、ウォーキングシューズ
- ・昼食には田舎弁当をご用意しております。（お茶は付きますので各自、ご準備ください。）
- ・天候により体験内容の変更もしくは中止させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 参加される方へのお願い

### 新型コロナウイルス感染予防対策について

感染拡大予防の趣旨をご理解の上、ご参加ください。

- ・感染症その他事故を含め、原則自己責任での参加となります。以下に該当する場合は、参加をお断りします。
  - ※体調がよくない場合（発熱・せき・風邪などの症状がある場合）
  - ※同居家族や身近な知人に感染者または感染が疑われる方がいる場合

- ・各プログラムへのご参加の際は、マスク着用の上、消毒や検温、換気にご協力ください。

### プログラムの実施にあたって

- ・健康・衛生管理の徹底  
プログラム実施者は自己の体調管理を徹底し、こまめに手洗い、うがい、換気、道具の消毒等を行います。
- ・実施方法の柔軟な対応  
感染状況、もしくはその他の社会状況によって、プログラムの実施日時を変更、中止する場合がございます。



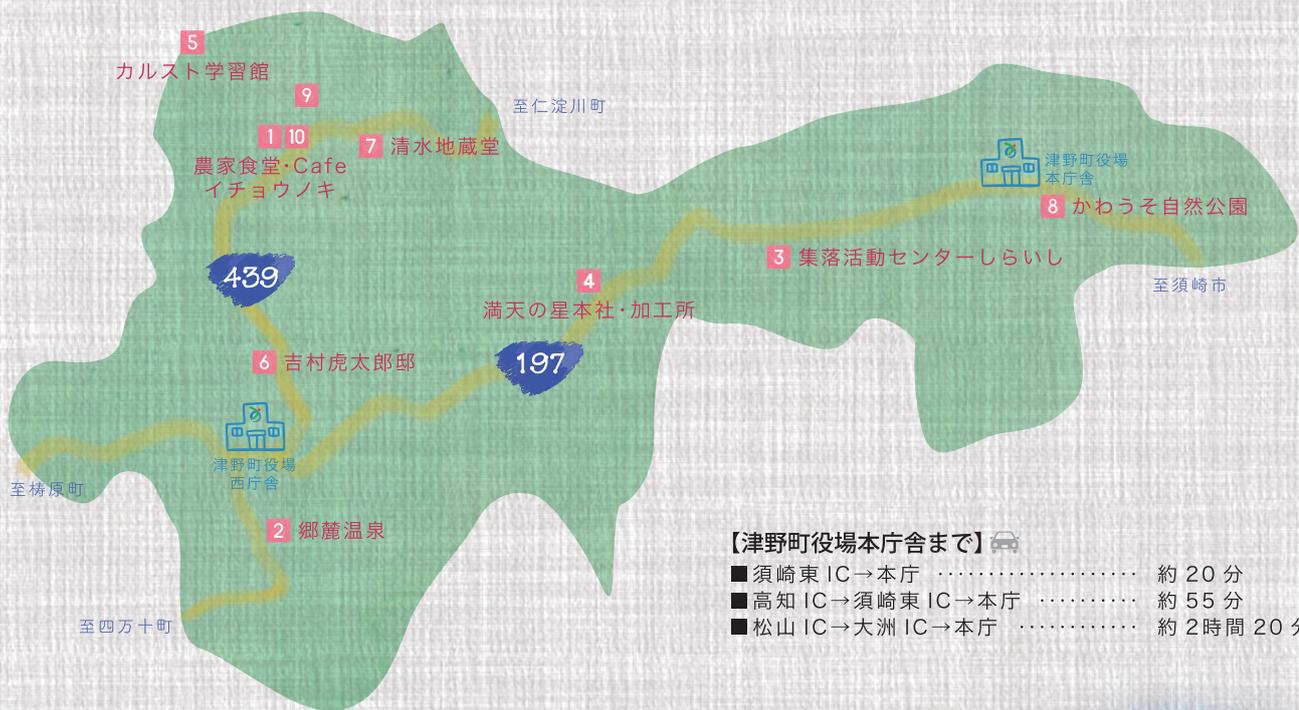
# つのつねづね開催スケジュール

2021年3月

- 1 古民家の縁側でほっと…お茶とお雑さま巡り
- 2 「貸切温泉」と「手毬寿司づくり」
- 3 新聞ばっぐづくり体験
- 4 トウトウトで野獣ドライブ
- 5 青い空・カルスト台地・天空の爽回廊散策
- 6 こんなに美味しい手作りこんにやく
- 7 裏山のキウイのツルであなただけの籠編み体験
- 8 焚火であぶる豪快・自家製ベーコン～ゆらめく炎と肉汁と～
- 9 囲炉裏を囲んでやさしい草木染め SOCKS の会
- 10 プチセラピーツアー四万十川の‘裏’源流・せせらぎさんぽ

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6 1
7 1 2	8	9	10	11	12	13
14	15 3	16	17	18	19 4	20 4 5 6
21 7	22	23	24	25	26	27 6 8 9 10
28 2	29	30	31 10			

# つのつねづね集合場所マップ



## 【津野町役場本庁舎まで】

- 須崎東 IC → 本庁 …… 約 20 分
- 高知 IC → 須崎東 IC → 本庁 …… 約 55 分
- 松山 IC → 大洲 IC → 本庁 …… 約 2 時間 20 分

## お問い合わせ・発行

〒785-0201  
 高知県高岡郡津野町永野 471-1  
 TEL：0889-55-2021(8:30~16:30 平日)  
 E-MAIL：sangyou@town.kochi-tsuno.lg.jp  
 津野町役場産業課（地域おこし協力隊）

