

TSUNO  
TSUNE  
DUNE

#3

四方十源流点のまち  
津野町体験マルシェ

つねづねなるままに紡ぐ20の体験プログラム

2022年8月1日(月) - 9月30日(金)

日本最後の清流といわれる全長196kmの四万十川。  
その大河の始まり源流点がここ津野町にあります。

私たちは四万十川がもたらす自然の恩恵を受け、  
ここで暮らしを営み歴史や文化を育んできました。

小さな1滴から始まる四万十川はやがて河口に辿り着き、  
巡り巡って雨や雪となり四国カルストに降り注ぐ。

同じように、津野町で生まれた新しい商品やサービスも  
最初は小さな1滴かもしれませんが、  
いろんな形でお客様のもとに辿り着き、  
巡り巡って津野町を知ってもらうきっかけになってほしい。

津野町の住民にとっては当たり前の日常（つねづね）の  
ちょっと先にある新しい可能性を、この体験マルシェを通じて広げたい。  
それが「つねづね」に込めた想いです。

地域の資源と住民のアイデアが重なり合い、  
津野町ならではの体験が期間内にあちこちで開催されます。

観光で訪れた人も移住者も、この地で生まれ育った人も、  
地域を離れた人も、そしてこれから津野町に関わるあなたも。  
その時、その場所、その人達と繋がりが織りなす「津野のファン」。

さあ、この瞬間にしかない、特別な時間を共有しに津野町へ。

## つねづね参加のてびき

**1** つねづねの参加には事前のお申し込みが必要です。  
参加したいプログラムの問い合わせ・申し込み先にご連絡ください。

<お申し込みについての注意事項>

- 受付は先着順です。
- プログラムにより申し込み方法、開始日、申し込み締め切りが異なります。  
お申し込みの前によくご確認ください。

**2** 参加料はプログラム開催当日、現金でお支払いください。

- 参加料は全て税込み価格になります。
- 集合場所へは15分前までにお越しいただけると受付がスムーズです。

## 参加される方へのお願い

### 新型コロナウイルス感染予防対策について

感染拡大予防の趣旨をご理解の上、ご参加ください。

- ・感染症その他事故を含め、原則自己責任での参加となります。以下に該当する場合は、参加をお断りします。  
※体調がよくない場合（発熱・せき・風邪などの症状がある場合）  
※同居家族や身近な知人に感染または感染が疑われる方がいる場合
- ・各プログラムへのご参加の際は、マスク着用の上、消毒や検温、換気にご協力ください。

### プログラムの実施にあたって

- ・健康・衛生管理の徹底  
プログラム実施者は自己の体調管理を徹底し、こまめに手洗い、うがい、換気、道具の消毒等を行います。
- ・実施方法の柔軟な対応  
感染状況、もしくはその他の社会状況によって、プログラムの実施日時を変更、中止する場合がございます。

## つねづね参加規約

### 1. 事前予約

- 参加には、事前の申し込みが必要です。
- 申込締切日前に定員に達したプログラムについては、申込を締め切らせていただきます。

### 2. 自己責任

- 参加者は、自己責任でつねづねにご参加ください。
- 津野町役場観光推進課は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。

### 3. プログラム実施者の指示などについて

- プログラム実施者及び津野町役場観光推進課の指示・注意事項は、必ず守ってください。
- プログラム実施者及び津野町役場観光推進課の指示・注意事項を守っていただけなかった場合は、プログラムの途中で参加をご遠慮いただくことがあります。

### 4. 法令の遵守

- 国の定める法律を遵守してください。

### 5. 料金及び参加制度

- プログラムによっては、大人料金と子供料金、粗料金の設定があります。
- 子供料金の設定がない場合は、一律料金です。
- 小学生以下の子供は必ず保護者同伴でご参加ください。

### 6. プログラムの中止

- 天候により、プログラムの開催を中止又は一部内容変更をする場合があります。  
※プログラムを中止、変更する場合は各プログラム実施者よりご連絡します。

### 7. 服装・持ち物

- 各プログラムに適した服装でお越しください。  
※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすい履物でご参加ください。  
※屋外のプログラムについては、雨具等をご持参ください。  
※万一来て、健康保険証のコピーをご用意ください。

### 8. 飲食

- 食材アレルギーのある方は、申し込み時にプログラム実施者にお申し出ください。

### 9. キャンセル

- やむを得ずキャンセルする場合は、参加ができないと判断した時点で各プログラム実施者へご連絡をお願い致します。  
キャンセルの規定については実施者によって異なるため、直接お問い合わせください。

### 10. その他

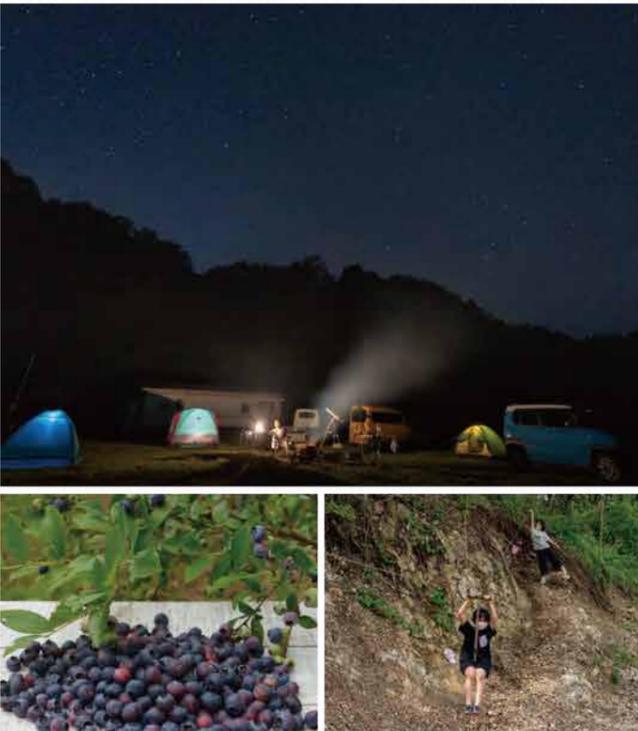
- 次に該当する場合には、津野町役場観光推進課の判断により、つねづねへの参加をお断りする場合がございます。  
※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合  
※つねづねへの参加が不適切であると認められた場合

# 1

## 星空案内人が運営するキャンプ場とブルーベリー園 ニュージーランドスタイルの アウトドア体験



**案内人**  
園芸家としてニュージーランドに12年暮らし、休日は陸・海・空でアウトドア三昧していました。焚き火、コーヒー、降り注ぐ星空。それが私の求める贅沢です。  
船戸農産  
代表 川田英治



**・キャンプ場**  
ニュージーランド全土に沢山あるDOC(国営の自然管理局)のキャンプ場を参考に造成しています。必要最小限の施設設備で自然と一体になれるよう配慮しており、昨今流行りの豪華なキャンプ場とは正反対のシンプルなキャンプ場です。トイレと天然水の水道あり。  
**・ブルーベリーピッキング**  
ニュージーランドではPick Your Ownとして広く親しまれています。手のひらいっぱいの実を一気に食べるのが最高の味わい方です。農業は一切使用しておりません。  
**・星空案内**  
管理人は、星空案内人資格認定制度運営機構が認定する、星のソムリエ®です。この自慢は人工光が全くない点で、星空のクオリティには太鼓判を押します。天候条件が良ければ流れ星も高確率で見られます。息をのむほど美しい天の川を見に来ませんか？

開催日 **8/1(月)~9/30(金)** 締切 会場前日

集合 朝見谷キャンプ場(津野町森林組合のすぐ近く) 駐車場 あり

参加料	●キャンプ	●ブルーベリーピッキング食べ放題!(土・日午後のみ)
	基本使用料(大人1名様含む) 1,500円	大人(中学生以上) 1,500円
	中学生以上 500円	子供(4歳以上) 1,000円
	子供(4歳以上) 300円	幼児(3歳以下) 無料
	幼児(3歳以下) 無料	お持ち帰り100gあたり 200円

**備考・注意事項**  
ご来場前に必ずご連絡ください。お電話でも構いませんが、出られないことが多々ありますので極力メールにてご連絡ください。  
キャンプ場ご利用の方は星空案内に無料ご招待いたします。但し、悪天候の場合は中止とさせていただきます。  
ブルーベリーピッキングご利用の方には、お土産として100gプレゼント!

申込先 ☎080-2979-7883 ✉riglettd@gmail.com  
(船戸農産 代表川田)

# 2

## どんなピザができるかは あなた次第・・・ 焼きたて あつあつ チーズがとろ～り 自然の中で気のあう仲間と楽しくピザ焼き体験♪



**案内人**  
集落活動センターしらいしはノスタルジックな木造校舎(旧)白石小学校を拠点に地域を「にぎやか」にする活動を行っています。地域のひととの交流を通じて、ほっこりとした時間を一緒にすごしませんか？  
集落活動センター  
しらいし



しらいしで用意した生地と特性の手作りピザソース。季節野菜を中心としたトッピングをこちらで用意しております。生地をのばすところから本格的な石窯で焼き上げるところまで体験できます。  
また石窯のそばには清流新莊川が流れており、川のせせらぎを聴きながら自然の中で過ごすことができます。  
お好みの具材をのっけて自分だけのオリジナルピザを作りますか？

開催日 **8/5(金)・6(土)・7(日) 11:00～13:00** 締切 7/29(金)

集合 集落活動センターしらいし(津野町白石甲1421番地) 駐車場 あり

参加料 おひとり1,500円 定員 15名(最小催行人数/5名 [5枚])

**備考・注意事項**  
エプロン・三角巾・マスク・飲み物(お茶は準備します)をお持ちください。高校生以下は保護者同伴をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合もあります。

申込先 ☎0889-56-3870 (集落活動センターしらいし)

# 3

## 晩のおかずは手作り豆富で冷やっこ! 大豆から手作りの豆富と薬味付 夕飯のおかずはせわないね。



**案内人**  
集落活動センターふなとは四万十川源流点の町、津野町船戸にあります。自然豊かな地域で清流保全や四季折々のイベントを計画しています。  
集落活動センターふなと  
竹崎美栄子



国産大豆と四万十川源流水を使ったお豆腐を作ります。ちょっと硬いのが船戸の伝統的な田舎豆腐。大豆から豆乳をしぼるところから始めますので、時間をかけて手作りしたお豆腐の味は格別です。

開催日 **8/6(土) 10:00～12:00** 締切 7/29(金)

集合 集落活動センターふなと(津野町船戸1309-1) 駐車場 あり

参加料 おひとり2,000円 定員 8名(最小催行人数/4名)

**備考・注意事項**  
小学生以上から参加可。  
エプロン、三角巾、保冷剤、保冷バッグを持参ください。

申込先 ☎0889-43-9771 (集落活動センターふなと 竹崎美栄子)

# 4

## 夏休みの思い出に?集まれ!郷地区探検隊! 地域のことならなんでもおまかせ! 郷地区博士と一緒に歩いて郷!GO!



**案内人**  
この地域は冒険心をくすぐられるスポットがたくさんある秘境の地です。君と一緒に巡って、地域の博士にご予約お待ちしております。  
集落活動センター  
奥四万十の郷



FBページ



旧・郷小学校の跡地に生まれた集落活動センター「奥四万十の郷」では、散策を通して自然あふれる地域の魅力を満喫できる、ガイド付き散策プログラムの体験を行っています。  
コースは3つ。ハート形に見える滝口から流れる「長沢の滝コース」(約5.2km・1時間30分)。最小限の手入れで自然を感じることができる「いらざ渓谷コース」(約4km・1時間30分)。国の重要文化的景観に選定された日本の原風景と不入渓谷をまわる「いらざ渓谷・古民家周遊コース」(約8km・2時間30分)。地域に伝わる怖い伝説や言い伝え、風習などをクイズ形式で地元ガイドがご案内します!  
散策後は地元食材をふんだんに使った農家食堂Caféイチョウノキのランチがおすすめ。ご希望の方は予約時に合わせてお伝えください。

開催日 **8/6(土)・20(土) 10:00～** 締切 開催日の2日前 15:00

集合 農家食堂Caféイチョウノキ(津野町芳生野乙810) 駐車場 あり

参加料 おひとり1,500円 定員 15名(最小催行人数/4名)  
(※食事付き2,500円)

**備考・注意事項**  
歩きやすい服装・靴、飲み物。山の天気は不安定です。体温調整ができるようご準備ください。下記日程以外でのお申し込みを希望される方は一度、お電話にてご相談ください。  
小学生以下は保護者同伴をお願いします。  
お食事を付けることも可能ですので希望者は予約時にお伝えください。

申込先 ☎0889-43-9155 (郷地区集落活動センター 奥四万十の郷 中越)

# 5

高知県産材ってやっぱりいいね！松の香りと温もりを感じながらものづくりを楽しむ期間限定企画

## 木材に触れる3つの体験



**案内人**  
中成 (なかせい) は製材、製紙用・発電用チップ、一般建築士事務所、建築施工業、不動産業、木雑貨販売などを行っており、地域の活動やSDGs、エコアクションなどにも取り組んでいる会社です。「森と人をつなぐ企業でありたい」という理念で、多くの方に高知県産材の良さを知ってもらうため活動しています。

### A: 建築家体験

建築士が実際に使っているソフトであなたも間取りを描いてみませんか？気分は建築家！？木造の間取りを考える基礎知識などが学べます。作った間取りは図面にしてお渡しします。

### B: 建築模型アート作り

好きな器にミニチュアの部屋を作るアート体験です。レーザーで加工したパーツを組み合わせてオリジナル作品を作ろう。

### C: オリジナル木製キーホルダー作り

パソコンで描いた絵がそのままキーホルダーに！？ペンで“優しく”絵が描ける方なら何歳からでも体験できます

**開催日** 8/6(土)・20(土)・21(日)・27(土) 8:30~16:00 **締切** 開催日の7日前

**集合** (株)中成 宮谷工場(津野町北川 5925-1) **駐車場** あり

**参加料** A: 1500円(所要時間: 約2時間) **定員** A: 2人  
B: 3000円(所要時間: 約1時間) B: なし  
C: 1500円(所要時間: 約1時間) C: 2人

### 備考・注意事項

同じグループで、A・B・Cそれぞれ違う体験をすることもできます。ご自身の作品はすべてお持ち帰りできます。※上記の日程の他、別日で申し込みをご希望の方はご相談ください。

**申込先** ☎090-5917-6664 ✉nakasei@angel.ocn.ne.jp  
(お申し込みはメールで / (株)中成 中上美和)



# 6

郷麓温泉の夏休み日帰りプラン♪

- ①カヤック & ランチ
- ②カヤック & BBQ



**案内人**  
郷麓温泉アウトドア部門・部長のかずくんです。自然を楽しむアウトドアメンバー募集中!!

郷麓温泉(アウトドア部門)  
溝淵 加寿彦

四万十川源流域の川原でカヤック & 川遊びを楽しむ「郷麓温泉」の夏休み限定日帰りプラン。2名乗りのカヤックをレンタルして水面へ繰り出そう！水上でのんびりランチを楽しむ「カヤック & ランチ」と、川原で炭火BBQを楽しむ「カヤック & BBQ」の2コースをご用意。ランチは日替わり、BBQはロース、ハラミ、タン etc...

**開催日** 8/13(土)・14(日)・20(土)・21(日) 9:30~14:00  
※8/12(金) ※8/19(金)

**集合** 郷麓温泉(津野町北川 8308) **駐車場** あり **定員** 各回2組(1組2名まで)(最小催行人数/1組)

**参加料** 大人 カヤック & ランチ/1名 3,000円 カヤック & BBQ /1名 4,500円  
子供(小学生未満) カヤック & ランチ/1名 2,000円 カヤック & BBQ /1名 3,500円

**年齢制限** 中学生未満は保護者同伴

### 備考・注意事項

水に濡れてもいい服装をご用意ください。参加特典として1100円引きで貸切り温泉に入れます。【1組60分 3,300円→2,200円に】(申込時に要予約、入浴受付時間/11時~15時半)雨天、増水時は中止。前日に連絡します。カヤックツアーではなく、川原でのカヤックのレンタルとなります。

**申込先** ☎090-1176-6339 (郷麓温泉アウトドア部門 溝淵加寿彦)



# 7

カリッ！ジュワ〜うま♡これってほんまに こんにやく唐揚げ？

## 秘伝のダシを使って津野山こんにやくの唐揚げ作り



**案内人**  
吉村虎太郎さんは脱藩の魁をした方。地区民の為に何かせんといかんと命をかけて「維新の魁」をされました。私達も何か地区の為、人の為になれるようにしていきたい。全国の方々に津野町と虎太郎さんのことを知ってほしいです。



津野山地域には、四季折々さまざまな種類の山菜、野菜、果物が収穫できます。又、四万十川源流である北川には「早瀬の一本橋」があり、町民は沈下橋の原型を今でも利用しています。川には、鮎、あめご、うなぎが沢山います。この恵まれた食材をいただける事に感謝し、伝統を守りながらアレンジを加えた食し方「こんにやくの唐揚げ」を考えました。庄屋さんだった吉村虎太郎邸でお庭や山をながめながら田舎料理はいかがでしょう。手作りしたこんにやくから色々な料理が楽しめます。又、自分達で作ったこんにやくの唐揚げは持ち帰りできます。大切な家族の為に、安心、安全な食べ物を教えついでいけません。

**開催日** 8/7(日)・21(日)・9/4(日) 9:00~16:00 **締切** 開催日の3日前 15:00

**集合** 吉村虎太郎邸(津野町芳生野甲 1456-1) **駐車場** あり

**参加料** 大人 3,000円 子供 1,500円 **定員** 5名(最小催行人数/2名)(8歳以上)

**年齢制限** 8歳以上

### 備考・注意事項

エプロン、三角巾をお持ちください。人数と天候の状況により、中止になることがあります。(雨天でも3名までなら厨房にて開催します。)中止の場合は、吉村虎太郎邸よりTELにてお知らせいたします。

**申込先** ☎0889-62-2601 ✉beautysakachan@gmail.com  
(吉村虎太郎邸 豊田坂江)

# 8

久保川地区に新たなキッチン誕生！地域に伝わる屋号から命名「お山の台所 領地」こけら落とし！

## 米粉の生地で季節の野菜餡をギュッ!!と包んだおやきづくり



**案内人**  
生まれも育ちも久保川地区。津野町の野菜をこよなく愛するシントウ農家の妻。地域の伝統食と文化を大切にしたいと「お山の台所 領地」を始動。

お山の台所 領地  
岡崎 友美子



久保川地区の旧暦2月2日といえば観音堂で輪になって大きな数珠を回して念仏唱える「百万遍念仏」。そこで食べたおばあちゃんの作る昔ながらのおやつを思い出して、大きな数珠のようなまんまるおやきを作りました。その名も「百万遍おやき」。おやきの中身は津野町産の季節野菜。好きな野菜を選んで、お好みの味に仕上げてください。甘くても、辛くても、すっぱくても大丈夫。その餡を米粉入りのモチモチ生地で包み込んでいきます。この「百万遍おやき」まだまだ試作段階なので、いっしょに美味しいおやつづくりを楽しんでくださる方のご参加をお待ちしています。

**開催日** 8/11(木祝)・9/23(金祝) 10:00~14:00 **締切** 開催日の7日前

**集合** 酒蔵ホール(津野町姫野々 604-6) **駐車場** あり

**参加料** 大人 3,000円 **定員** 10名(最小催行人数/5名)(お子さまもご一緒の場合はご相談ください)

### 備考・注意事項

エプロン・三角巾・持ち帰り用の入れ物をお持ちください。小学生以下は保護者の同伴をお願いします。申込受付時に食品アレルギーについて伺います。

**申込先** ☎090-7582-0606 ✉meruchan1980@yahoo.co.jp  
(受付時間: 19時~21時 / (お山の台所 領地 岡崎友美子)

9

クレオパトラが愛した果実でつくる  
津野オリジナルロースイーツをつくろう！

“**くだいて混ぜてまるめるだけの  
かんたん美食”ブリスボール**”

案内人



掛水 ミナコ

現在パートをしながら「ブリスボール屋さん marumeru.」としても活動中。まだまだ駆けだしBoys 2人のママです。子育てや世間話をしたいわいもない素敵な時間をすごしましょう！！



MARUMERU.RAWWEEETS



ロースイーツとは食べものを生のままで摂取しエネルギーに満ちた栄養素を得られる食スタイルのこと。砂糖や乳製品・卵・小麦などを使用せず、デーツとナッツ、パウダーのみ使用して作るブリスボールと言われる“美”のロースイーツ。おうちでも簡単にできるから、お客様とつくるのも有り。自分のリフレッシュタイムにつくるのもオススメ。コーヒーと相性ピッタリなおやつと一緒に作りましょう。  
おひとり参加、親子参加、お友達とでも♪

開催日 **8/13(土)・9/2(金)・9/22(木)** 13:30~15:30  
締切 7/31(日) 8/31(水) 8/31(水)

集合 津野町老人福祉センター（津野町芳生野甲111） 駐車場 あり

参加料 大人 3,000円 子供 500円 定員 3名(最小催行人数/2名)  
※6才未満無料 ※子供は含みません

備考・注意事項  
ボウル、タッパ（男性用弁当箱位の大きさ）、エプロンをお持ちください。  
10g/1個当たりの大きさを20個程つくれます。自分のまるめる大きさ次第で20個以上にもなりますので、小さめサイズよりは大きめがおすすめです。  
小さなお子様の参加OKです。子どもが中で遊べるように、子ども用おもちゃも用意します。

申込先 ☎070-8564-7792 (掛水 ミナコ) インスタグラムのDMからでもOK！

11

町民も知らない絶景地!?この日ばかりは現実逃避!!  
**天空茶望(てんくうさぼう)**  
～こんな時間もいいじゃない!!～

案内人



大丸茶舗 三原大知

2018年12月に長野県安曇野市から移住し、地域おこし協力隊として3年間活動。現在も津野町に残り荒廃した茶畑の再生から出荷の実現、そして6次産業化への実現を目指し日々奮闘中！前職の「お茶屋」の経験を活かし、昔ながらのお茶を売しながら、津野茶の新しいスタイルとして「フレーバーティー」への挑戦もしており、年間15000個売れる人気商品に成長している！



隠れたお茶の名産地である津野町・・・  
そのなかで町民も行っていない『天空の茶畑』へご案内!!  
山一面に広がる茶畑を一望しながら、いろいろなお茶を飲みながら・・・  
毎日の生活から離れて贅沢な時間を過ごしましょ♪

開催日 **8/20(土)・27(土)** 11:00～13:00 締切 開催日の7日前

集合 道の駅布施ヶ坂（津野町船戸654-1） 駐車場 あり

参加料 大人 5,000円 定員 3名(最小催行人数/2名)

備考・注意事項  
参加者の方にはフレーバーティー、ハーブティー等をプレゼント！  
軍手を持参ください。※雨天中止となります。  
茶畑の中を歩いたり、火を使いますので、汚れてもいい服装をお願いします。  
また虫などもありますので、虫よけスプレーや薄手の長袖等をご持参ください。

申込先 ☎090-6181-0003 ✉m.daichi.128@gmail.com (大丸茶舗 三原大知)

10

子供の頃の夏休みにかえたようなあの懐かしい感覚。  
**おやつを片手に古民家の縁側を  
のんびりと巡る**

案内人



郷地区集落活動センター 奥四万十の郷

郷地区は、四国カルスト天狗高原の麓にある地域で国の重要文化的景観にも選定されています。昔から町民たちの憩いの場として使われていた縁側で、地域の人との交流を楽しんでいただけたら嬉しいです！



FB ページ



津野町郷地区は日本三大カルストの一つ、四国カルスト天狗高原の麓にあり、四万十川の裏源流、北川川源流によって削られた「いらざ渓谷」があります。そんな郷地区で古民家の縁側を巡る普段はできない貴重な体験。縁側に腰を下ろしてお庭の花を眺めたり、本を読んだり、おばあちゃんとおしゃべりしたり、お昼寝だってかまいません。思い思いの時間を過ごしませんか？

開催日 **8/14(日)・28(日)・9/11(日)・25(日)** 10:00~15:00 締切 開催日の2日前 15:00

集合 農家食堂 Café イチノウキ（津野町芳生野乙810） 駐車場 あり

参加料 大人 1,500円 ※小学生未満でおやつがいらぬ場合は無料

備考・注意事項  
当日受入れできないお宅がある場合は、農家食堂 Café イチノウキで事前にお伝えします。  
天候の悪化によりやむを得ずイベントを中止する場合は、奥四万十の郷のFacebookでお知らせします。（予約されている方へも連絡いたします。）

申込先 ☎0889-43-9155 (郷地区集落活動センター奥四万十の郷 中越)

12

キャンプで大活躍！オリジナルロゴで作る  
**折りたたみハンドルマグ印字体験**

案内人

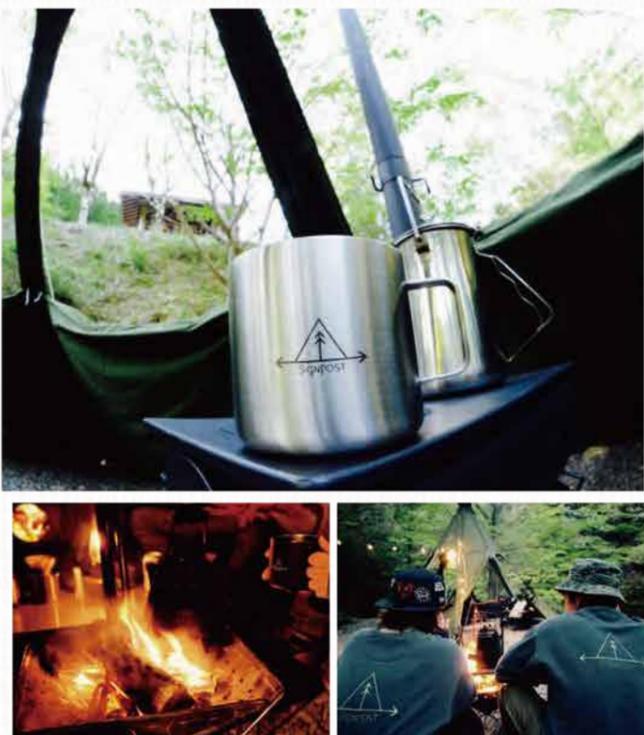


Signpost

大阪出身。キャンプと動物が大好きなアラサー女子2人です。津野町の大自然の中で、日々楽しい事を探しながら物作りをしています。Signpostでは親子でアウトドアを楽しめる商品を多数販売しております。



SIGNPOSTGRAM



折りたたみ式ハンドルマグに自分でデザインしたロゴをパッド印刷します。パッド印刷って何？と初めて聞く方が多いかもしれませんが、特殊な機械でスタンプのように印字していく方法です。デザインは当日手描きしてもデータや画像でもって来てもOK！（デザインのデータ処理に15分程度お待たせする場合がございます。）普段は見せない工房で版の制作・印字・焼き付けまで全ての工程を体験していただけます！カップルで、親子で、もちろんお一人様でも！自分だけのアウトドアグッズを作ってみませんか？

開催日 **8/20(土)・9/10(土)** 13:00~ 締切 開催日の7日前

集合 ハヤマチリング（津野町姫野々415番地2F） 駐車場 あり

参加料 おひとり 4,500円 定員 2名(最小催行人数/1名) 対象年齢 小学生以上

備考・注意事項  
追加料金1,000円でもう1つ作ることができます。（同デザインのみ）  
事前にデザインデータを送っていただくとスムーズです。  
・油性のインクを使うため、汚れても大丈夫な服装でお越しください。  
・ロゴは黒一色となります。  
・マグはハンドルが折りたたみするためのシルバーのステンレスマグになります。

申込先 ✉signpost.h.m@gmail.com インスタグラムのDMからでもOK！  
(Signpost[サインポスト])

# 13

黄金のやまば様に幸福をいただく

まんが日本昔ばなしにも登場した伝承をたどり、復活した名物「つるかめ焼き」を食べよう

案内人



精華ファミリー

精華ファミリーは多世代が集い精華地区のにぎわいづくりに向けて活動している団体です。



風車の立ち並ぶ通称北山から流れ出る谷に沿った集落の入り口近くに集合場所の精華ファミリー事務所があります。その谷あいを見ようように上っていく田や畑や住宅の点在する暮らしの中の道を、やまば様の祠に向かって約10分程、車でお送りします。やまば様を拝んでいただいたら近くの集会所で長寿つるかめ焼きと釜炒り茶でひと休みしながらやまば様の紙芝居を鑑賞していただきます。やまば様にお参りしたらきっと良いことがありますよ！ちなみにつるかめ焼きも釜炒り茶も黄金色といっています！

開催日 **8/23(火) 13:30~16:00** 締切 **8/13(土)**

集合 精華ファミリー事務所 (津野町赤木 1294 番地 4) 駐車場 あり

参加料 おひとり 1,000円 定員 15名

備考・注意事項

ウォーキングシューズ、帽子着用など動きやすい服装での参加をお願いいたします。

申込先 ☎090-9556-2446 (精華ファミリー 竹村)

# 14

森林浴とかんたん♪フォレストバードづくり

森の声に耳をかたむけて鳥と会話をしよう♪

案内人



フォレストアドベンチャー・高知

森林浴しながら作るハンドクラフトと一緒に楽しみましょう♪アクセサリロープの結び方など、インストラクターが丁寧に手伝います。皆様と過ごす心地いいクラフトタイムをお待ちしています！！



FORET.AVENTURE.KOCHI



小鳥たちとステキなコミュニケーションのひとつは何かですか？フォレストバードとはフォレストアドベンチャー・高知の敷地内(森)からでた木材の端材を利用し、ネジを回すと摩擦により『キュッキュ』とかわいい鳥の鳴き声をするアイテムです。フォレストバードをもって森林浴しながら小鳥たちとの会話をとお楽しみください。森に住む鳥たちの紹介や探検も楽しめます。思い出作り、夏休みの工作、自由研究にもおすすめ♪

開催日 **8/25(木) 14:00~** 締切 **8/20(土)**

集合 フォレストアドベンチャー・高知 管理棟 (津野町芳生野 5422) 駐車場 あり

参加料 おひとり 1,500円 定員 5名 (最小催行人数 2名) 対象年齢 3歳以上 ※高校生以下の方は保護者同伴

備考・注意事項

のこぎりやインパクトドライバーを使用しますので高校生以下のお子様には必ず保護者同伴と制作中のフォローをお願いいたします。

お飲み物、軍手、帽子、タオル(熱中症対策)をお持ちください。

申込先 ☎080-2347-3318 (フォレストアドベンチャー・高知)

インスタグラムのDMからでもOK!

# 15

自分で鯉のタタキを焼いて食べてプライベートリバーで遊ぼう

しんじょう川の支流で鯉のタタキを焼いて家族で乾杯

案内人



ほっか菜しまさき 島崎天斗

津野町でお弁当屋さんと居酒屋を営んでいます。ひと夏の思い出に楽しく食べて遊びましょう。



午前中はプライベートリバーで魚をとったり、釣りしたり、水浴び・いかに乗ったり川遊びを満喫。イダ・ハヤ・モツゴ・ナマズ・川エビ・ツガニ・赤い子(さわがに)などたくさんの水中生物の観察もできます。お父さんもお母さんも子供に帰って思い切り川曜日を体験しませんか？お昼からは鯉のタタキを人気料理店の料理人と一緒に作って清流新莊川の支流を眺めながら家族みんなで食べる最高の味曜日を満喫しましょう。BBQもご用意していますのでアルコールを飲みたい方はご持参してください。(飲酒運転厳禁)すぐ近くの畑で野菜の収穫をしてその場でパクリ。また川で遊ぶもよし。夏休み最後に最高のアドベンチャーをご家族で体験してください。

開催日 **8/27(土) 10:00~14:00** 締切 **7/29(金)**

集合 集合場所は予約時にお伝えします。駐車場 あり 定員 親子2組

参加料 大人 2,000円 子供(小学生以上) 1,500円

定員 親子2組 (最小催行人数 1組)

備考・注意事項

汚れてもいい服、濡れてもいい服でお越しください。アルコールを飲まれる方はご持参ください。※飲酒運転厳禁

申込先 ☎0889-55-2005 (ほっか菜しまさき 島崎天斗)

# 16

津野町の豊かな自然に育った植物をドライフラワーのスワッグにしてみませんか。

お山の植物も主役級。ゆったりふなと時間を楽しみましょう。

案内人



集落活動センターふなと 竹崎美栄子

道端に育つ植物がなんとかわいらしく思えてドライフラワーにしています。自然を楽しみながら、一緒に楽しく作りたと思っています。



船戸の畑やお山にある名前も知らない植物。よく見るととってもかわいいんです。そんな植物で花束やスワッグ(壁飾り)と一緒に作りませんか。自分で束ねて飾ったりプレゼントしたり...。自室リビングに飾ればお部屋がパッと明るくなり、インテリアとしてもおすすめです。

開催日 **8/27(土) 10:00~12:00** 締切 **8/20(土)**

集合 集落活動センターふなと (津野町船戸 1309-1) 駐車場 あり

参加料 大人 2,000円 定員 10名 (最小催行人数 3名)

備考・注意事項

飲み物付き。作品はお持ち帰りできます。野外で実施しますので日焼け対策をお願いします。

申込先 ☎0889-43-9771 (集落活動センターふなと 竹崎美栄子)

17

お金をかけずに手間をかけるんです

土佐の料理传承人、久保川生活改善グループ直伝  
発祥の地、津野町で田舎ずしづくり体験



田舎ずしを知っちゃう？野菜で作るがで。野菜のお寿司と手作り味噌と野菜だして作る味噌汁。ヘルシーで美味しい、ぜひ体験しきてや。



お寿司と聞くと魚介類を使ったものを思い浮かべる方も多いと思いますが、田舎ずしは山の幸を使ったお寿司です。昔、昆布や海苔など海の幸が手に入りやすかった頃、知恵を出し合い身近にある山菜を生かしてお寿司づくりをしました。田舎ずしの名を全国に広め、発祥の地と言われているここ津野町で、田舎ずしづくり体験にチャレンジしてみませんか？具材の下ごしらえは済ませているので、酢飯を握って具材を乗せて田舎ずしをつくりまわす。また地元で作った手作り味噌の味噌汁も付いています。完成したら、昼食としてみんなで試食タイムです。  
※料理传承人とは  
高知県内の各地域で郷土料理について卓越した知識・技術等を有し、伝承活動等に取り組んでいる方々で、高知県の食文化を伝承していくとともに新たな発想と視点により地域食材を活用した高知の食文化を創造する役割を担う方々です。

開催日 **8/28(日) 10:30~12:30** 締切 **8/21(日)**

集合 津野町農村体験実習館 葉山の郷 (津野町永野 251-1) 駐車場 あり

参加料 おひとり 2,500円 定員 20名 (最小催行人数/5名)

備考・注意事項

エプロンを持参ください。(三角巾、手袋はこちらでご用意します)  
田舎ずしのレンビをお持ち帰りいただけます。  
※小学生は保護者同伴をお願いいたします。  
※アレルギー食材・・・小麦・大豆・ごま  
※キャンセル料は前日から発生します。予めご了承ください。(前日/当日:100%)  
※上記日程の他、別日での申し込みをご希望の方は一度、お電話にてご相談ください。

申込先 ☎090-1323-5940 (久保川生活改善グループ 岡崎)  
(受付時間: 9:00~16:00)



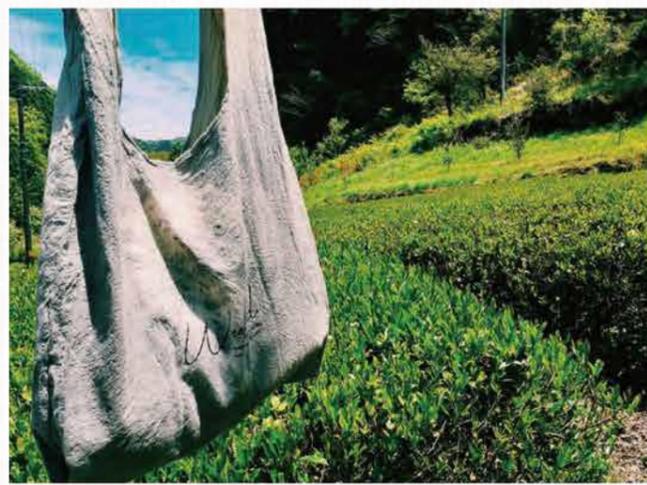
18

いろいろの炎を囲って語らい、slow な染時間を過ごしませんか？

あなた愛用のアイテムをつの茶で染める  
いろいろ直火手染め体験



むかしはあたり前にあった囲炉裏。わが家ではいまでも生活の中心です。炎を眺めることでジワっと心に沁みるぬくもり、煙に包まれてみませんか。肩の力を抜いて染め体験をお楽しみください。



日頃から大切にしているあなたの暮らしの愛用品を津野町産の茶葉で手染めします。媒染材を2種類使用した2色染め。生活の中で使用しているエプロン、靴下、手ぬぐい、エコバッグなど、ご自身で染めたいものをお持ち込みください。(お一人様1点まで) いろいろの薪に火を起し直火で染める楽しさや草木染ならではの淡い野生色に染まった品を使う楽しみは心がほかほかする特別な体験です。お天気が良ければ空き時間を利用して近くの散歩も予定しています。つを茶を使ったおやつ付き。また、ご希望の方には「パンとおやつ ぶどうのたね」さんの作る津野茶ホットドッグ+コーヒー (別途1,000円) もご用意いたします。予約時にお申し付けください。

開催日 **9/21(水) 10:00~** 締切 **9/14(水)**

集合 hitotoki (津野町芳生野丙 625) 駐車場 あり

参加料 おひとり 3,500円 定員 3名 対象年齢 18歳以上

備考・注意事項

染めたいもの(綿やシルクなどの天然素材のもの)、ゴム手袋、エプロンを持参ください。お持ち込みいただくあなたの愛用品について事前に素材などの確認をさせていただきます。重さはTシャツ1枚程度まで。あまり大きいものは鍋の関係でお断りすることがございます。汚れてもよい恰好でお越しください。染めるものや素材にお困りの場合はこちらで準備することも可能ですのでお気軽にご相談ください。

申込先 ✉tsunohitotoki@gmail.com (hitotoki 藤村) インスタグラムのDMからでもOK!



19

青い空と緑の高原を吹き抜けるさわやかな風  
四国カルストでチベット旅行

天狗高原でチベット人と作って  
味わう家庭料理テントウク



津野町在住チベット人。アムド(東北地方)出身。2015年初来日。チベットの伝統文化をこよなく愛し、天狗高原でキャンプをしてはコロナ禍で帰省できない故郷に想いを寄せています。



世界の屋根ヒマラヤのふもとに暮らすチベット民族は、中国、ブータン、ネパール、インド等広い地域に暮らしています。チベット仏教の敬虔な信者であり、現代でも民族衣装を着て高僧の生まれ変わり(活仏)のいるお寺を熱心参拝し、鳥葬などの独自文化を守っています。四国の山々や太平洋まで見渡せる天狗高原で、涼しい風に吹かれながら、チベット人と語り、地元食材を使った家庭料理でおいしいひと時を過ごしませんか。食後には好きなチベット文字をTシャツに手書き体験します。事前に好きな言葉や文字をお知らせください。

開催日 **9/23(金祝) 12:00~14:30** 締切 **9/13(火) 17:00**

集合 集合場所は予約時にお伝えします。 駐車場 あり

参加料 大人 6,000円 小学生 4,000円 定員 6名 (最小催行人数/4名)

対象年齢 小学生以上

備考・注意事項

天狗高原悪天候時延期。  
エプロン、三角巾、手拭きタオル等をお持ちください。  
好きなチベット文字を手書き体験できるTシャツ付き



申込先 ☎080-2252-1268 ✉kanako.osaki@gmail.com (大崎佳奈子)



20

ブリキ缶焙煎器をつくって煎って自己満ドリップ

築150年古民家いろいろの炎で  
幽玄の smoky coffee



むかしの家ではあたり前にあった囲炉裏。わが家では現在も生活の中心で稼働しています。五感をくすぐられながら、いろいろ火でコーヒー豆を煎って飲んで非日常体験をお楽しみください。ご自身で焙煎して淹れるコーヒーは至福の200cc。火を眺めるひとときも不思議と癒されます。



コーヒー生豆から自家焙煎体験ができます。生豆50g(お一人様)をご用意。その豆を煎るブリキ缶焙煎器づくりからスタート。いろいろの薪に火を起し豆を煎りお好みの頃に焙煎します。鑄鉄製ミルで豆を挽き、四万十裏源流のおいしい水を薪の火で沸かしてドリップする体験です。ワイルドなスモーキーコーヒーを味わう贅沢なひとときを過ごしませんか？いろいろで炙るコーヒーのおとも付き。あなたのしあわせがアップするコーヒーアイテムや愛用のマグカップなどあれば(無ければこちらでご用意)お持ちください。

開催日 **9/30(金) 10:00~** 締切 **9/25(日)**

集合 hitotoki (津野町芳生野丙 625) 駐車場 あり

参加料 大人 4,000円 定員 4名 (最小催行人数/2名)

備考・注意事項

愛用のコーヒーグッズ(マグカップやコーヒーポット)、軍手をお持ちください。コーヒー生豆、ブリキ缶コーヒー焙煎器をプレゼント。

申込先 ✉tsunohitotoki@gmail.com (hitotoki 藤村) インスタグラムのDMからでもOK!



# ツノトック乗って ツノ周ろう!

4月~11月の間、定期周遊やイベント周遊をおこなっています! 運行予定はWEBサイトから!  
各施設でご飲食・お買い物・ご宿泊された方への無料サービスです!

津野町の  
とっておきへ  
ご案内!

## せいらんの里 トゥクトゥクレンタルカー

普通免許(AT限定可)で  
運転できます!

トゥクトゥクを  
運転してみませんか?

定員7名・4時間/7,000円~  
ご予約はこちらから↓

090-4472-8291(谷脇)



ツノトック

検索

<https://tsunotuk.com/>



津野町の観光情報は  
こちらをチェック!

津野ぶら



<https://town.kochi-tsuno.lg.jp/tsunobura/>



津野ぶら FB



<https://www.facebook.com/tsunobura/>



津野ぶら インスタ



<https://www.instagram.com/tsunobura/>



津野ぶら ユーチューブ



[https://www.youtube.com/channel/UCB\\_Qw\\_cQEVp-gnoXvW7gg/videos](https://www.youtube.com/channel/UCB_Qw_cQEVp-gnoXvW7gg/videos)



Instagram ハッシュタグキャンペーン

## #いつでも映えるまち津野町

抽選で1万円相当の  
津野町自産の特産品が  
当たる!

体験の様子をInstagramに  
上げてみませんか?  
ハッシュタグキャンペーン開催中!

キャンペーンの  
詳細はこちらから→  
<https://town.kochi-tsuno.lg.jp/6008>



※投稿する際は、プログラム実施者やカメラに映る方の許諾を得てください。

# つのつねづね開催スケジュール

- 1 ニューゼalandスタイルのアウトドア体験
- 2 焼きたてあつあつチーズがとろ〜り 自然の中で気あう仲間と楽しくピザ焼き体験♪
- 3 大豆から手作りの豆富と薬味付 夕飯のおかずはせわないね。
- 4 地域のことならなんでもおまかせ！郷地区博士と一緒に歩いて郷！GO！
- 5 木材に触れる3つの体験
- 6 ①カヤック de ランチ ②カヤック & BBQ
- 7 秘伝のダシを使って津野山こんにやくの唐揚げ作り
- 8 米粉の生地で季節の野菜餡をギュッ!!と包んだおやきづくり
- 9 ぐだいで混ぜてまるめるだけのかんたん美食”プリスポール”
- 10 おやつを片手に古民家の縁側をのんびりと巡る
- 11 天空茶望(てんくうさぼう)〜こんな時間もいいじゃない!!〜
- 12 折りたたみハンドルマグ印字体験
- 13 まんが日本昔ばなしにも登場した伝承をたどり、復活した名物「つるかめ焼き」を食べよう
- 14 森の声に耳をかたむけて鳥と会話をしよう♪
- 15 しんじょう川の支流で鯉のタタキを焼いて家族で乾杯
- 16 お山の植物も主役級。ゆったりふなと時間を楽しみましょう。
- 17 土佐の料理伝承人、久保川生活改善グループ直伝 発祥の地、津野町で田舎ずしづくり体験
- 18 あなた愛用のアイテムをつの茶で染める いろいろ直火手染め体験
- 19 天狗高原でチベット人と作って味わう家庭料理テントウク
- 20 築150年古民家いろりの炎で幽玄の smoky coffee

## 2022年8月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 1	2 1	3 1	4 1	5 1 2	6 1 2 3 4 5
7 1 2 7	8 1	9 1	10 1	11 1 8	12 1	13 1 6 9
14 1 6 10	15 1	16 1	17 1	18 1	19 1	20 1 4 5 6 11 12
21 1 5 6 7	22 1	23 1 13	24 1	25 1 14	26 1	27 1 5 11 15 16
28 1 10 17	29 1	30 1	31 1			

## 2022年9月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 1	2 1 9	3 1
4 1 7	5 1	6 1	7 1	8 1	9 1	10 1 12
11 1 10	12 1	13 1	14 1	15 1	16 1	17 1
18 1	19 1	20 1	21 1 18	22 1 9	23 1 8 19	24 1
25 1 10	26 1	27 1	28 1	29 1	30 1 20	

# つのつねづね集合場所マップ



【津野町役場本庁舎まで】🚗

- 須崎東 IC → 本庁舎 …………… 約 20 分
- 高知 IC → 須崎東 IC → 本庁舎 …………… 約 55 分
- 松山 IC → 大洲 IC → 本庁舎 …………… 約 2 時間 20 分

## お問い合わせ・発行

〒785-0201  
 高知県高岡郡津野町永野 471-1  
 TEL : 0889-55-2021 (8:30~17:15 平日)  
 E-MAIL : kankou@town.kochi-tsuno.lg.jp  
 津野町役場観光推進課