



広報

# つのちゅう

9月

No. 223

令和5年(2023)

## ヒナシャジン 牧野富太郎博士命名種

繊細な四国の固有種。細長い葉と垂れ下がった茎の先に咲く細い釣鐘形の白い花が風にゆられるようすは、とても優雅です。

高知県観光博覧会



牧野博士の

新休日

高知  
Dr. Makino's New Holiday in KOCHI

# 5年ぶりの通常開催!!

## 第19回津野町夏まつり



テツ and トモ お笑いステージ!

沖縄三線愛好会 演奏!



坂本冬休み  
ものまねショー!



花火大会!

8月15日(火)「第19回津野町夏まつり」が西運動公園及び東津野B&G海洋センターで開催されました。「高知県沖縄三線愛好会」の演奏で開演。「坂本冬休みものまねショー」では坂本冬美の「夜桜お七」や中島みゆき、久本雅美のものまねをしながら歌のメドレーを披露し、観客の笑いを誘いました。「テツ and トモ お笑いステージ」では子どもたちと一緒に「なんでだろう」を音楽にのせて踊り、津野山古式神楽や満天の星大福など津野町版なんでもで5年ぶりのイベントに華を添えました。フィナーレの花火大会は約1,600発の大輪の花が夏の夜空を彩りました。

(津野町夏まつり実行委員会)

# 第19回津野町夏まつり ご協賛のお礼

※敬称は省略させていただきます。

## 一、金15万円也

葉山建設協会

## 一、金10万円也

(有)谷脇工業

## 一、金7万円也

津野町役場職員会

## 一、金5万円也(順不同)

JA高知県東津野支所

(高西地区)

津野町商工会

(有)葉山土木コンサル

(株)サン土木コンサルタント

ミタニ建設工業(株)

## 一、金3万円也(順不同)

(有)稲田建設

(株)谷淵組

津野町森林組合

(株)鉄筋 岡崎組

(株)中成

(株)潮技術コンサルタント

高知事務所

高知消防システム(株)

高知総合防災(有)

柴田運送(株)

杉本土建(株)

須崎地区森林組合

(有)村越工業

## 一、金2万円也(順不同)

栄興生コンクリート(株)

(株)山興

JA土佐くろしお葉山支所

(有)創研

(有)高橋建設

津野山警備(株)

(有)野波建設

(有)東津野碎石工業

(有)梶原運送

## 一、金1万円也(順不同)

大谷商店

(有)サンシャインディスク

下元建材

(有)下元産業

(株)四国銀行東津野代理店

(有)新田ハイヤー

新田フードセンター

(株)西部

高橋歯科診療所

津野山碎石工業(株)

(一財)天狗荘

(有)中本モーターズ

鍋島石油店

(株)西岡建設

西元青果店

ハヤマチリング

葉やまの歯いしゅさん

(有)東津野運送

東津野衛生社

ブルーム

(有)升鶴

松尾電工(株)

(株)満天の星

(有)八幡工業

(株)ASA設計事務所

(株)RKCプロダクション

岡村自動車

(株)かめお設計

カワウチキカイ

北村商事(株)

(株)建築企画

(株)高知銀行 梶原支店

高知信用金庫 須崎つのやま支店

(株)コトブキ

(株)金剛

(有)笹岡印刷所

四国建販(株)

四国情報管理センター(株)

(株)ジャクエツ高知店

セコム高知(株)

(有)艸建築工房

(株)ダイセン

(株)武商會

田中石灰工業(株)

(株)東畑建築事務所

(株)トサトヨー

(株)中村防災サービス

南海ビルサービス(株)

日鉄鉱業(株)鳥形山工業所

(有)濱田ポンプ商会

バルーン企画 leaf・M

(有)葉山庭園

(株)P・D・C・A

マネジメント

扶桑電通(株)高知営業所

ベースキャンブ

(株)ほつとこうち

(株)マサキ・ウエルフェア

(株)ユーエスケイ

(株)若竹まちづくり研究所

## 一、ご協賛一覧(順不同)

池地商店

市川商店(姫野々)

大崎クリーニング

介護タクシーつのやま

カーサービスアリキ

(有)カーサービス葉山

高原スーパ

高知新聞葉山販売所

小屋

自由軒 葉山店

大丸茶舗

ティファニー

中越食品

西森商店

ビューティーサロンヨシミ

フォトサービス池野

古谷プロパン

遊山四万十せいらんの里

四国電力(株)

四国電力送配電(株)

(株)ダスキンスーパーマーケット

須崎営業所

(株)東洋技研

(株)日東水道

(株)平田更生堂

(株)ライト岡田設計

(株)やました



以上、たくさんの方がたよりご協賛いただきました。誠にありがとうございました。

(津野町夏まつり実行委員会  
委員長 池田 三男)

# 「地域を守る」決意、より強く 令和5年度津野消防団連合演習



▶ 教練の部(姫野々分団)



7月23日(日)東津野B&G海洋センターで津野消防団連合演習が行われました。教練や小型ポンプ操法、自動車ポンプ操法、缶送り競技など日頃の成果を披露し、競い合いました。

各分団、仕事終わりの夜間に訓練を重ね、津野町住民の生命と財産を守るという強い意志の中で活動を行っています。各分団の競技を見ることによってお互い良い刺激を受けたと思います。



▲自動車ポンプ操法の部(杉ノ川分団)



▲小型ポンプ操法の部(船戸分団)

津野消防団は住民の皆さまの安心・安全を第一に活動して参りますので、今後も津野消防団へのご理解ご協力をよろしくお願いします。(高幡消防組合津野山分署 葉山出張所)

## 各競技結果

### 【教練の部】

優勝 姫野々分団  
準優勝 郷分団  
第三位 新田分団

### 【小型ポンプ操法の部】

優勝 船戸分団  
準優勝 姫野々分団  
第三位 杉ノ川分団

### 【自動車ポンプ操法の部】

優勝 杉ノ川分団  
準優勝 姫野々分団  
第三位 新田分団

### 【缶落とし競技の部】

優勝 姫野々分団  
準優勝 高野分団  
第三位 杉ノ川分団

### 【缶送り競技の部】

優勝 船戸分団  
準優勝 杉ノ川分団  
第三位 高野分団

### 【総合】

優勝 姫野々分団  
準優勝 船戸分団  
第三位 杉ノ川分団

## 津野町女性消防隊も頑張っています！！

先日、津野町女性消防隊は、日赤奉仕団の川田常生さん、明神孝夫さんを講師にお招きし、避難所で起こるさまざまな出来事にどう対応していくか模擬体験する「避難所運営ゲーム HUG(ハグ)」を使った研修を行いました。避難所HUGは、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発したものです。HUGは、避難所(Hinanzyo)運営(Unei)ゲーム(Game)の略であり、また英語の「抱きしめる」という意味から、避難所において避難者を優しく受け入れるというイメージで名付けられました。

ゲームが始まると避難行動要支援者や震災孤児、外国人、ペット連れ等、個別の事情を抱える多数の避難者が次々と現れます。その避難者を体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、災害時には時間に余裕もない中で考えなくてはなりません。個別の事情を抱える人のことを考えて、こうしたほうが良いのではないかと、あちらの部屋が適切ではないかと、人を思いやる言葉が自然と女性消防隊メンバーの口から出てきました。避難者だけではなく、ボランティアの人たちの受け入れや報道陣に対してどう対応していくか、仮設トイレや炊き出し場の適切な設置場所などをどのようにしたらよいか、さまざまな意見交換が行われ、新たな気づきや個々の考え方の視点の相違についても認識しながら、みんなで理解を深めて避難所運営について学ぶことができました。災害はいつ起こるかわかりません。自分・家族・町を守るため、災害時に、支えあい助け合う行動をともにできるようにこれからも学んでいきたいと思えます。



津野町女性消防隊は、まず家庭や仕事を一番に、防災啓発活動や炊き出し訓練など、無理せず自分たちができる時に、できることをしようと活動しています。そして、共に活動できる仲間を募集しています。どんな活動も行っているか知りたい、活動してみたいという方は下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 高幡消防組合津野山分署 葉山出張所 ☎55-2330

国有林を始めとする森林レクリエーションの調査研究や普及啓発を行う「一般社団法人全国森林レクリエーション協会」の主催する、第35回森林レクリエーション地域「美しい森づくり活動コンクール」において、船戸活性化委員会「四万十川源流点」が奨励賞を受賞し、協会の四国支部長である、池田町長によって表彰状が手渡されました。

これまで、地域の景観を守ろうとする強い意識のもと、自然豊かな不入山を活用した四万十川源流点ウォーキングや茶畑ウォーキングなどのイベントを行い、町内外から多くの参加者を集めており、他にも景観保全や向上に向けた森林整備や美化のための清掃活動を継続していることが評価されました。なお、記念品として木製の額縁、協会長である三浦雄一郎氏の色紙、著

### 船戸活性化委員会が奨励賞を受賞

書が送られました。委員会の皆さまの更なるご活躍を  
ご期待申しあげます。



▲代表松岡民雄さんに伝達



(産業課 戸田 博久)

## ご存じですか？ 被災建築物応急危険度判定 【建築物の確認】

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するため行います。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。  
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)



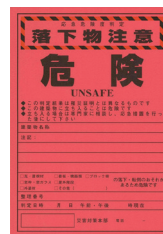
この建物は使用可能です

(黄)



この建物に立ち入る場合は  
十分に注意してください

(赤)



この建物に立ち入ることは  
危険です

### 【その他の建物判定】

- 住家被害認定・・・「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの
- 被災度区分判定・・・建物の復旧対策を検討する目的で被災建築物応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

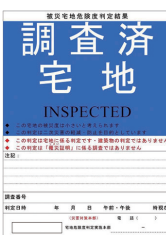
## ご存じですか？ 被災宅地危険度判定 【宅地の確認】

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が被災を受けた場合に、宅地の被害状況(擁壁や斜面等)を把握したうえで危険度を判定し、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

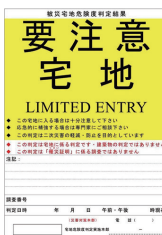
判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。  
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(青)



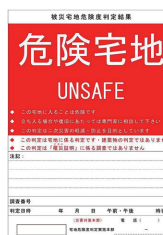
この宅地の被災程度は  
小さいと考えられます

(黄)



この宅地に入る場合は  
十分に注意してください

(赤)



この宅地に立ち入ることは  
危険です

被災を受けた際には、それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査にご協力くださいますよう、よろしくお願ひします。

【お問い合わせ先】 総務課 松岡 大道 ☎55-2311

# ブロック塀の安全点検について

平成 30 年 6 月 18 日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。

国土交通省において、ブロック塀の安全点検のためのチェックポイントが作成されており、ブロック塀の所有者の方はこれを参考に安全点検に取り組むようにお願いします。

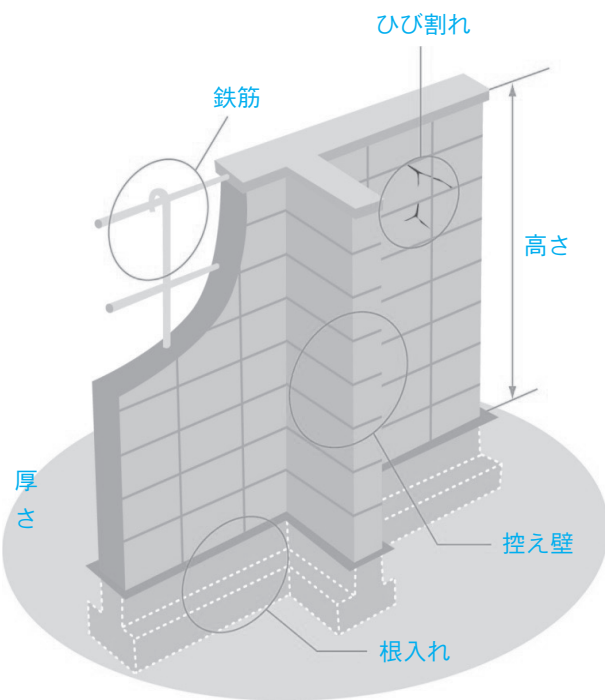
点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

また、津野町では「避難路に面した」危険性のあるブロック塀の撤去等に対する補助制度があります。補助要件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

## ★ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、右の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



- 1. 塀は高すぎないか
  - ・塀の高さは地盤から 2.2m 以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
  - ・塀の厚さは 10cm 以上か。
  - (塀の高さが 2m 超 2.2m 以下の場合は 15cm 以上)
- 3. 控え壁はあるか。
  - (塀の高さが 1.2m 超の場合)
  - ・塀の長さ 3.4m 以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
  - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
  - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
  - <専門家に相談しましょう>
  - ・塀の中に直径 9 mm 以上の鉄筋が、縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
  - ・基礎の根入れ深さは 30cm 以上か。
  - (塀の高さが 1.2m 超の場合)

【お問い合わせ先】 総務課 松岡 大道 ☎55-2311

### 第52回ふるさとまつり

#### 出店者募集

高知市の鏡川河畔で開催している「ふるさとまつり」に出店し、一緒に津野町をPRしませんか？

#### 【日時】

11月17日(金)～19日(日)  
午前9時～午後4時30分  
※19日(日)のみ午後4時終了

#### 【会場】

高知市鏡川河畔  
「みどりの広場」

#### 【申込締め切り】

9月29日(金)

#### 【販売品目】

津野町で生産された特産品  
農産物等を使用した加工品  
調理品等

#### 【その他】

申込書は、津野町ホームページまたは、津野町役場本庁舎内 産業課窓口にあります。出店を検討されている方は、事前にご相談ください。

#### 【お問い合わせ先】

お申込み先

産業課 合田 史希

☎55-2021

# 空き家改修補助金のご案内

津野町の空き家を移住者や子育て世帯、新婚世帯が居住するための住宅へ改修する際の工事費用に対し、補助金を交付する事業です。

## ■補助要件

- ① 「空き家」であること（1年以上居住実態が無いなど）
  - ② 改修後は12年間賃貸または「津野町空き家バンク」に登録すること
  - ③ 耐震性が確保されていること（上部構造評点ができる場合が1.0以上）
- ※別途耐震化補助金を併用できる場合があります
- ## ■補助対象者
- ・ 空き家の所有者
  - ・ 空き家を購入した移住者
  - ・ 空き家を借り受けるもので次のいずれかに該当するもの
    - ① 町外からの移住者
    - ② 子育て世帯（18歳以下の子どもを養育し、同居する世帯）
    - ③ 新婚世帯（45歳以下かつ入籍後3年以内の者）

## ■注意事項

その他に、補助要件等がございます。詳細はお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

まちづくり推進課 西川 南  
☎ 55 - 2311

昭和56年5月31日以前に建築された住宅		
補助上限額270万円		
昭和56年6月1日以降に建築された住宅		
耐震改修の必要	有	無
補助上限額270万円		補助上限額20万円
○耐震設計・耐震工事費 270万円の範囲内で全額補助		
○改修費用 上限20万円		

# 住宅断熱改修費補助金のご案内



脱炭素社会の実現に向けて省エネルギー化を促進するため、既存戸建て住宅の断熱性能を向上させる改修工事等に要する経費の一部を補助します。

## ■補助対象住宅

- ① 既に居住用一戸建て住宅または建設工事の完了の日から起算して1年を経過した一戸建て住宅
- ※店舗・事務所との併用住宅は対象外
- ② 新耐震基準または地震に対する安全上耐震関係規定に準ずるものとして定める基準に適合していること

## ■補助対象者

- ・ 自らが常時居住するため住宅を所有する個人、所有しようとする個人
- ・ 補助金交付申請時または完了実績報告時に町内に住所を有していること

## ■補助率：対象経費の

1 / 3 以内

## ■限度額：120万円／戸

（うち玄関ドアは上限5万円）

## ■補助要件

- ・ 導入する断熱材・窓・玄関ドアについては、所定の要件を満たすこと
- ・ 居間又は主たる居室（就寝を除き日常生活上、在室時間が長い居室等）を中心に改修すること
- ・ 必ず工事の着工前に申請・交付決定通知の受け取りを行うこと

※右記以外にも細かい補助要件等がありますので、詳細については津野町ホームページをご覧ください。

## 【お問い合わせ先】

まちづくり推進課 西村 琴美  
☎ 55 - 2311

# 新築・増築家屋の調査について

家屋の固定資産税は毎年1月1日現在で建っているものに課税されます。町民課税係では町内の家屋の状況把握に努めますので、新築・増築・取り壊し等がある方は報告又は届出をお願いします。

また、事前にこちらで把握している調査対象者の方には「家屋調査のお願い」を送付しますので希望の調査日時をお問い合わせ先までご連絡ください。

新増築家屋の詳細な調査は適正な課税を行うために必要ですので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

## 【お問い合わせ先】

町民課税係  
☎ 55 - 2314



## 選挙の投票区及び投票場所等の変更について(お知らせ)

次回選挙(令和5年10月22日予定の参議院議員補欠選挙)より下記のとおり投票区及び投票場所が変更となる場所もありますのでご注意ください。選挙時には改めてお知らせいたします。

また、投票区の統合により津野町全体のポスター掲示板の設置数が減少するため、統合のない地区もポスター掲示板が減ることがありますのでご了承ください。

投票区	投票場所	該当集落
第1投票区	新土居老人里の家	東部・永林・勝登呂・宇津ヶ藪・三間川・樺ノ川
第2投票区	津野町総合保健福祉センター里楽	西谷・山崎・榎ノ谷・下元・橋本・新町・老人ホーム(葉山)・中町・東林・姫上・上井田・ステップMonte家
第3投票区	津野町役場	久保川・本村・日比原・久保・札場・王子・石神成・正尺・貝ノ川・川ノ内
第4投票区	森の巣箱やまがらホール	床鍋
第5投票区	津野町立葉山中学校	赤木・桑中・桑上・船野・梶足
第6投票区	津野町立精華小学校体育館	舞ノ川・栗ノ木・東倉川・藤ノ川・大野・鍵野々
第7投票区	<u>勤労者体育センター</u>	<u>東黒川・西黒川・白河瀬・石指・楠木山・本成・日浦・大谷</u>
第8投票区	白石地区集落活動拠点施設	大川・中野・中谷・駄場・桃ノ木・竹ノ谷・ニッ家・重谷・大西
第9投票区	船戸地区集落活動拠点施設	<u>桂</u> ・岩土・船戸町・船戸奈路・中村・西の川・都・ <u>下桑ケ市・上桑ケ市・西倉川</u>
第10投票区	津野町役場西庁舎	<u>烏出川・力石</u> ・新田・老人ホーム(東津野)保井川団地・保井川
第11投票区	芳生野奈路集会所 ※下野生活改善センターと交互	下野・芳生野奈路
第12投票区	郷内集会所	旧宮・谷の内・郷内・王在家・古味口
第13投票区	口目ヶ市生活改善センター	枝ヶ谷・口目ヶ市・日曾の川・津野山開拓
第14投票区	津野消防団新田分団2部消防屯所	北川上・北川下・大古味
第15投票区	宮木複合集会施設	宮谷巾・宮谷峰・宮谷上谷・木桑
第16投票区	平安の家	高野

【変更点】投票区統合により投票所数 20→16 4減(変更部分:下線太字)

ポスター掲示板 140→122 18減

【お問い合わせ先】津野町選挙管理委員会(総務課) 大崎 あや ☎55-2311

# ☆結婚新生活を支援します☆

新婚世帯の新居の住居費・引越費用を補助します

要件が緩和されました

## ◇対象となる方

次の①～⑥のすべてを満たす新婚世帯

- ①令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届を提出し受理された、夫婦ともに39歳以下の世帯
- ②申請時点直近の夫婦の所得を合算した金額が500万円未満の世帯

(貸与型奨学金の返済を行っている場合は、世帯所得から貸与型奨学金の年間返済額を控除した金額)

- ③結婚を機に津野町内に住居を新たに購入または賃借し、住民異動届を提出し受理され、5年以上継続して居住する意思がある世帯
- ④他の公的制度による家賃補助等を受けていない世帯
- ⑤過去にこの制度に基づく補助を受けている者がいない世帯

- ⑥夫婦のいずれもが県税・町税等を滞納していない世帯

## ◇補助額

1世帯あたり夫婦ともに29歳以下の場合には上限60万円、それ以外の場合には上限30万円

(補助額上限内であれば、期間中何度でも申請可)

## ◇対象経費

- ①住居費  
物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ②引越費用  
引越業者や運送業者への支払い

※個人的にトラックを借用して運送した費用は対象外です

## ◇申請期限

令和6年3月31日まで

## 【お問い合わせ先】

町民課 又川 知実  
☎55・2314

## インターネット上の 人権侵害に関する 無料相談窓口について

高知県では、インターネット上で人権侵害を受けた方等を対象とする、弁護士による無料相談窓口を開設しています。

相談窓口では、弁護士が法的な視点からインターネット上の差別的投稿や誹謗中傷等に関するアドバイスを対面で行います。

インターネット上で、ご自身やご家族等の人権が侵害されたと思われる方は、一人で悩まず高知県人権・男女共同参画課までお電話でお申し込みください。

## 【開設日時】

毎月第3火曜日

午前9時30分～11時30分

【開設場所】高知県立人権啓発センター4階 研修室

【対象】18歳以上の方

【定員】3人(要予約、お一人40分以内)

【お申し込み先】

お問い合わせ先

高知県人権・男女共同参画課  
☎088(823)9805

## 年金だより

納付書での支払なら

Payeasy

(ペイジー)が便利です!

Payeasy(ペイジー)なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPayeasy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

## 【お問い合わせ先】

高知西年金事務所  
☎088・875・1717

## 木材活用推進普及啓発 事業の入札について

本事業は、平成24年度より商工会と随意契約を行っていましたが、令和5年度からは入札により実施することとなりました。

事業の概要は、町内の小学4年生を対象に、規格化された製品ではなく、地元の大工さんが地元の木材を活用して、木の特性である、やわらかさや温もりを感じることが出来る机・椅子を製作することです。

入札への参加を希望される業者(町内業者限定)の皆様は、9月末までに、津野町のホームページから入札参加申請(物品等)を行っていただくようお願いいたします。

なお、入札参加申請により入札に必ず参加できることは限らないことをご了承ください。

## 【お問い合わせ先】

教育委員会 小川 悟  
☎62・2258

## 「良い睡眠で 体も心も健康に」

寝つきが悪い、夜中に目が覚める、熟睡感がないなど睡眠に関する悩みはないですか。昨年度の総合健診では、左記のような結果が出ています。

- 「睡眠で休養が十分とれていますか」  
はいと答えた人  
成人男性 76.5%  
成人女性 73.9%

睡眠は体や心の健康とも強く関係しており、津野町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画では健康づくりの指標として、男性85%、女性80%を目標としています。



●「良い睡眠とは」  
①量  
睡眠時間は個人差もありますが、6時間程度が望ましいといわれています。また日中の眠気が強い場合

は、15分程度の仮眠をとると眠気が改善します。

### ②リズム

睡眠は体内時計にコントロールされています。体内時計を狂わさないためには、朝の太陽の光を浴びること、規則正しい食事の時間が大切です。また、睡眠前にスマートフォンやパソコンの光を見ると、脳が刺激され体内時計をずらしてしまいます。就寝の90分前には見るのをやめましょう。



### ③質

月明かり程度の明るさ、快適に感じる室温や湿度は睡眠の質の確保には欠かせません。運動などの適度な疲労感、深く長い質の良い睡眠を促します。一方、寝酒は入眠を促しますが、睡眠が浅くなり、睡眠の質が低下します。また就寝前4時間以内のカフェイン（コーヒー、緑茶、紅茶など）の摂取も入眠を妨げ、睡眠を浅くするためお勧めしません。

睡眠に関する問題の背景には、専門的な治療が必要な病気が隠れていることもあります。「寝付けない」「熟睡感がない」「十分眠っても、日中の眠気が強い」など睡眠の問題により、日中の生活に支障を感じるごときは、早めに医師や保健師にご相談ください。

### ●参考

- ・健康づくりのための睡眠指針2014  
↳睡眠12箇条



・働く人のメンタルヘルスポータルサイト  
このころの耳



【お問い合わせ・相談先】  
健康福祉課(里楽)

☎ 55 - 2151  
岡村 晃子

## 自立支援医療(精神通院医療)について

自立支援医療(精神通院医療)は、通院による精神医療を続ける必要がある方の通院医療費の自己負担を軽減するための公費負担医療制度です。

対象となる方は、てんかん、統合失調症、うつ病、躁うつ病などの気分障害、薬物などの精神作用物質による急性中毒またはその依存症(アルコール依存症等)など、通院による治療が継続的に必要な方です。

通院されている方が支払う自己負担額は原則として医療費の1割になります。が、世帯の所得水準等に応じて、ひと月あたりの負担上限額が設けられています。

この制度の利用を希望される方は、通院している医療機関に相談をしてください。認定されれば「自立支援医療受給者証(精神通院)」と「自己負担上限額管理票」が交付されますので、指定

の医療機関、薬局の窓口にて提示してご利用ください。受給者証の有効期間は1年です。

●必要書類：自立支援医療費支給認定申請書、診断書、世帯全員の医療保険証の写し、所得確認に係る同意書など

【お問い合わせ先】  
健康福祉課(里楽)

☎ 55 - 2151  
嶋崎 祐





## 食改の窓

### 「骨コツ青春講座」

葉山中学校

食育事業より

骨の主成分は「カルシウム」です。

12才〜14才の成長期は骨を丈夫にする大切な時期なので「カルシウム」の必要量も他の年齢と比較して多くなります。

〜12才〜14才におすすめる1日のカルシウム量

女性800mg・男性1000mg  
(参考)牛乳200ml

＝カルシウム220mg

そこでいつもの食事に骨を丈夫にする食材を足して「カルシウム」をしっかり摂りましょう。

7月12日(水)、ヘルスメイト7名は葉山中学校1年生の「骨コツ青春講座」の調理実習に参加しました。

調理実習では「カルシウム」の多い食材を使った、ピザトーストと大根もちを生徒の皆さんと楽しく調理し、おいしくいただきました。

当日のレシピをご紹介しますので、ぜひ、ご家庭でも子どもたちと作ってみてください。  
(葉山西地区ヘルスメイト)

【お問い合わせ先】  
食改事務局(里楽)

☎ 55-2151  
節安 滯



#### ☆大根もちレシピ【材料 (4人分)】

切り干し大根 (乾燥)	20g	白玉粉	75g
小松菜	40g	スキムミルク	大さじ2
調味料 (A)		ベーコン	20g
砂糖	4g	長ねぎ	20g
ごま油	小さじ1	シーチキン	1/3缶
塩	少々	小麦粉	大さじ1
こしょう	少々	油	適量

#### 【作り方】

- ① 切り干し大根は15分くらい水につけ、やわらかくなったらかるくしばって1cmくらいの長さに切る。
- ② 小松菜と長ねぎ、ベーコンはみじん切りにする。
- ③ 白玉粉はすり鉢ですりつぶしておく。
- ④ ボールに切り干し大根と小松菜、調味料(A)と白玉粉とスキムミルクを入れてよく混ぜる。  
(この時、混ぜにくい場合はさ湯または牛乳を大さじ1たしてください。)
- ⑤ ベーコンと長ねぎとシーチキンを加えて混ぜ、小麦粉を加えて粉っぽさがなくなるまでよくこねる。
- ⑥ 材料を4個に分けて、平らな円形にする。
- ⑦ フライパンを熱し、油をなじませ、中火で両面をこんがり焼き、弱火にしてふたをし蒸し焼きにする。

## 「コロナワクチン令和5年秋開始接種について」

9月20日(水)より令和5年秋開始接種期間に移行します。津野町では(1・2回目)接種が完了した12歳以上の方を対象に集団接種のご案内をします。対象者へは順次接種券等を送付します。

### ◆小児(5〜11歳)のワクチン接種について

小児の秋開始接種についてもオミクロン株対応ワクチンを使用することとなりました。(1・2回目)接種を未接種の方で接種を希望される方は健康福祉課にお問い合わせください。

接種にあたっては、かかりつけ医への相談や厚労省のお知らせ等を参考に十分ご検討、ご理解のうえ、お決めください。またワクチンの接種には、保護者の同意と立ち合いが必要です。

◆津野町に転入された方へ  
前回の接種を終えてから、津野町に転入された方は、接種券発行申請書の提出が必要ですが、発行申請をしないと接種券が発行されませんので、対象となる方は健康福祉課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】  
健康福祉課(里楽)

☎ 55-2151  
河上 桐也



4,400円  
が無料!

## 後期高齢者の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

### ●対象者

高知県後期高齢者医療に加入している方  
※ただし、次に該当される方は対象外です。  
・6か月以上継続して入院されている方  
・介護施設等に入所中の方

### ●自己負担

無料(年1回)  
※治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。  
※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

### ●受診期間

令和5年10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

### ●受診方法

- ① お手元に受診券が「ある」場合、お申し込みの必要はありません。  
お手元に受診券が「ない」場合、お問い合わせ先にお申し込みください。  
※次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。  
・昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方  
・令和4年度に後期高齢者歯科健康診査を受診した方
- ② 郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」のセットです。
- ③ 「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健診の予約をしてください。
- ④ 健診当日は、被保険者証・受診券・問診票・入れ歯(持っている場合)・お薬手帳を持っていきましょう。



### ●健診内容

- |       |        |                           |          |                          |
|-------|--------|---------------------------|----------|--------------------------|
| ①歯の状態 | ②咬合の状態 | ③咀嚼機能 <small>そしゃく</small> | ④舌・口唇機能  | ⑤嚥下機能 <small>えんげ</small> |
| ⑥口腔乾燥 | ⑦粘膜の異常 | ⑧口腔衛生状況                   | ⑨歯周組織の状況 | ⑩問診                      |

### ●実施歯科医療機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関  
お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください。

### ●健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

【お問い合わせ先】 町民課 又川 知実 ☎55-2314



【お問い合わせ先】  
健康福祉課(里楽)  
☎55-2151  
節安 滯

「令和5年度 障害福祉のしおり」が高知県、障害福祉課より発行されました。このしおりは、毎年7～8月頃に更新され、障害福祉の制度やお問い合わせ先などが記載されています。しおりは里楽で配布しています。また、数に限りがありますので、県のホームページでも活用ください。

令和5年度  
障害福祉のしおり  
の発行

## 貝ノ川地区にて

### 「みんなが幸せになるために…」

— 住み慣れた地域で暮らし続けるには —



介護福祉課では、高齢者の方がたが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう「住まい・医療・介護・介護予防・生活支援」が一体的に提供される仕組みづくりに取り組んでいます。

今回は、その中の「生活支援」について、7月8日（土）に貝ノ川地区で開催した住民研修会の内容を紹介します。

講師には「地域の応援隊 和（なごみ）」さんをお迎えして「支え合いの大切さ」や「これからの地域生活」についてお話ししていただきました。その後、参加者で活発な意見交換を行いました。あっとい間々の2時間でした。

今後も貝ノ川地区では、5年先、10年先の暮らしに困らないよう、住民にできることや意見交換の場を続けていく予定です。

他の地域でも、話し合いを開催してみたいかがでしょうか？

#### 【お問い合わせ先】

介護福祉課 橋田 佐智  
生活支援コーディネーター 川上 真理

☎ 62 - 2 3 1 3

#### ～参加者の声～

- ・毎週火曜の集い（カフェ）が待ち遠しい
- ・人と話すことは大事
- ・できるうちは自分です
- ・草刈りや買い物など人のためにできることはしている
- ・数年後も現在の暮らしの継続はできるのか
- ・10年後の想像ができない
- ・手立ては行政に考えてほしい
- ・お互い遠慮せずに暮らそうね……などなど



## 『民生・児童委員』の活動紹介

### 〈 県外先進地視察 〉

津野町民生児童委員協議会は、6月27日～28日において、先進的な取り組みを学ぶため、県外視察研修を行いました。

福岡県うきは市では、民生・児童委員と福祉委員が、日頃から地域の情報を共有し、課題解決に向けて定期的に話し合いをしているとの事でした。地域の事について膝を突き合わせみんなで考えていく事で、福祉委員との連携した取り組みにつながっていると感じました。

また、熊本県西原村では、いざという時だけではなく、日頃から地域との繋がりを大切にしていく事が大切であると話をされていました。

人と地域がつながり、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向

けて、この視察研修で学んだことを活かし、より充実した活動を推進していきたいと思っています。



#### 【お問い合わせ先】

介護福祉課 橋田 佐智  
社会福祉協議会

☎ 55 - 2 1 1 5  
田上 昌代

◇世界アルツハイマーデー

1994年国際アルツハイマー病協会(AADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で、毎年9月21日を『世界アルツハイマーデー』に制定しています。また2012年から、この日を中心に、9月を『世界アルツハイマー月間』とし、認知症への理解を深め、当事者や家族を応援する目的で、さまざまな取り組みを行っています。

◇認知症を正しく知ろう

このアルツハイマー月間に、津野町でも下記の場所で、認知症に関する書籍を紹介しています。

この機会に認知症に関する学びや理解を深めていただけたらと思います。本を通じて、地域のなかで、笑顔で暮らす当事者や家族の姿にふれてみませんか？

☆☆認知症ブックフェア☆☆ 開催中！

期間：9月1日～30日

場所：かわうそ館

虎太郎館

姫野々診療所や杉ノ川診療所、また町内中学校図書室にもご協力いただき、認知症に関する本を多数ご紹介しています。

この機会にぜひご家族でご一読ください。



【お問い合わせ先】  
介護福祉課  
地域包括支援センター  
池香・山崎  
☎ 62-2317

～公益財団法人認知症の人と家族の会 推薦図書よりご紹介～

『認知症 - 世界の歩き方 - 』  
笈裕介・著

「認知症のある方が実際に見ている世界」が、スケッチと旅行記の形式でよくわかる。認知症のご本人に起こっていることや感じていることを、より多くの人に理解してもらいたいという著者があくる、当事者の視点からみた世界を、楽しみながら学べる一冊。

『認知症になっても人生は終わらない』  
認知症の私たち他・著

「できることを奪わないで」「徘徊ではない。目的があって歩いている」「私たち抜きに私たちのことを決めないで」。認知症と生きる本人たちが書く、仲間に向けたエールと社会に対するメッセージ。

『認知症の私から見える社会』  
丹野智文・著

自身もアルツハイマー型認知症の診断を受け、全国を飛び回り当事者と対話を続ける著者。認知症になっても、何もわからなくなったり、何もできなくなったりする訳ではない。周囲の「やさしさ」が当事者を追い詰め、やがて全てをあきらめさせられていく。著者だから書けた当事者の「本音」。

『認知症フレンドリー社会』  
徳田雄人・著

医療的な対応だけでなく、社会そのものを変えてみるのはどうだろうか？バス、スーパー、図書館などで実際に行われている英国の試み、自治体や企業とともにかわっていく日本の先進的な実践を紹介。

# 令和5年度 北川川及び新莊川における魚族放流実績について（お知らせ）

本年度の魚族放流事業が終了しましたので、その実績をお知らせします。（津野町魚族保護会・産業課）

1. 放流日 北川川（アユ）4月14日、4月21日、4月28日（ウナギ）5月29日、6月6日（アメゴ）4月19日  
新莊川（アユ）4月7日、5月9日

## 2. 放流量及び放流箇所

No	北川川(支流含む)	アユ	ウナギ	アメゴ
1	日曾ノ川合流箇所			3.0
2	寺川	10.0	5.0	
3	清水橋	20.0	5.0	3.0
4	枝ヶ谷橋	80.0		3.0
5	枝ヶ谷集落内			3.0
6	足川橋			3.0
7	郷内大橋	50.0	4.0	6.0
8	谷ノ内集落内			4.0
9	古味口橋			4.0
10	新古味口橋	30.0	5.0	5.0
11	長沢の滝	100.0		3.0
12	高石	70.0	5.0	5.0
13	白砂利	90.0	5.0	
14	奈路橋	70.0	5.0	4.0
15	早瀬橋			
16	下野橋	50.0	5.0	4.0
17	旧芳生野小下	80.0		
18	保井川集会所下			
19	保井川ショートカット		5.0	
20	高橋建設前			
21	役場西岸前	109.0	20.6	5.8
22	とうの谷口	100.0		
23	(株)中成前		5.0	
24	竹ノ花橋上	50.0		
25	竹ノ花橋下		5.0	
26	番城		10.0	
27	柿の木谷	100.0		3.0
28	郷麓温泉前	100.0	10.0	
29	左地古橋	50.0	5.0	3.0

単位:kg

No	北川川(支流含む)	アユ	ウナギ	アメゴ
30	新大古味橋	100.0	10.0	
31	大古味神社前	50.0		
32	観音前	100.0	10.0	
33	成川橋	30.0		
34	天忠トンネル下		5.0	
35	宮谷巢山入口		5.0	
36	高野神社前		5.0	3.0
37	高野JA前			
38	高原荘前			
39	力石旧道		5.0	
40	力石集会所下			5.0
41	力石小芹川	20.0	4.0	
42	烏出川お宮前			3.0
	合計	1,459.0	143.6	72.8

No	新莊川(支流含む)	アユ
43	馬関	50.0
44	新土居沈下橋	134.0
45	西谷口	
46	深瀬橋	40.0
47	かわうそ自然公園	50.0
48	正尺橋	10.0
49	杉ノ川	
50	旧白石小学校下	10.0
51	重谷口	5.0
52	床鍋	15.0
	合計	314.0

## 3. 放流経費

(1) 津野山広域事務組合事業分

①北川川(支流含む)

【収入】

	財源	金額(円)
1	四国電力	2,654,000
2	高知県河川魚族保護会	1,254,669
3	津野町・遊漁券収入	687,331
4	組合基金負担	2,000,000
	計	6,596,000

【支出】

	項目	金額(円)
1	アユ稚魚(1,266.0kg)	5,476,000
2	ウナギ稚魚(128.0kg)	1,120,000
	計	6,596,000

※ウナギについては、別途、高知県からの配布15.6kgあり

(説明)

- 津野山広域事務組合事業分については梶原町との共同事業で、四国電力他との協定により放流量が定められています。アユ放流量＝津野町＋梶原町＝4.55トン  
配分比率・・・河川割合により、津野町：梶原町＝28：72  
津野町分＝1.274トン ÷ 4.55トン＝0.28  
遊漁券取扱いは同組合事業であり、販売収入は全て同組合へ入り、アユ・ウナギ稚魚費及び遊漁券、チラシ「遊漁者の皆さんへ」製作費用に充てられます。
- 津野町単独事業分は、組合事業分に加えて津野町で独自に追加放流するもので、財源は全て津野町であり、四電、遊漁券収入等はありません。なお、一部ふるさと納税を活用させていただいています。
- その他、魚族事業に関する経費（魚族保護会委員報酬、放流にかかる資材等）については、これら放流経費とは別に、津野町一般会計で予算措置されています。

(2) 津野町単独事業分

①北川川(支流含む)

【収入】

	財源	金額(円)
1	津野町	1,300,000
	計	1,300,000

【支出】

	項目	金額(円)
1	アユ稚魚(193.0kg)	800,000
2	アメゴ稚魚(72.8kg)	500,000
	計	1,300,000

②新莊川(支流含む)

【収入】

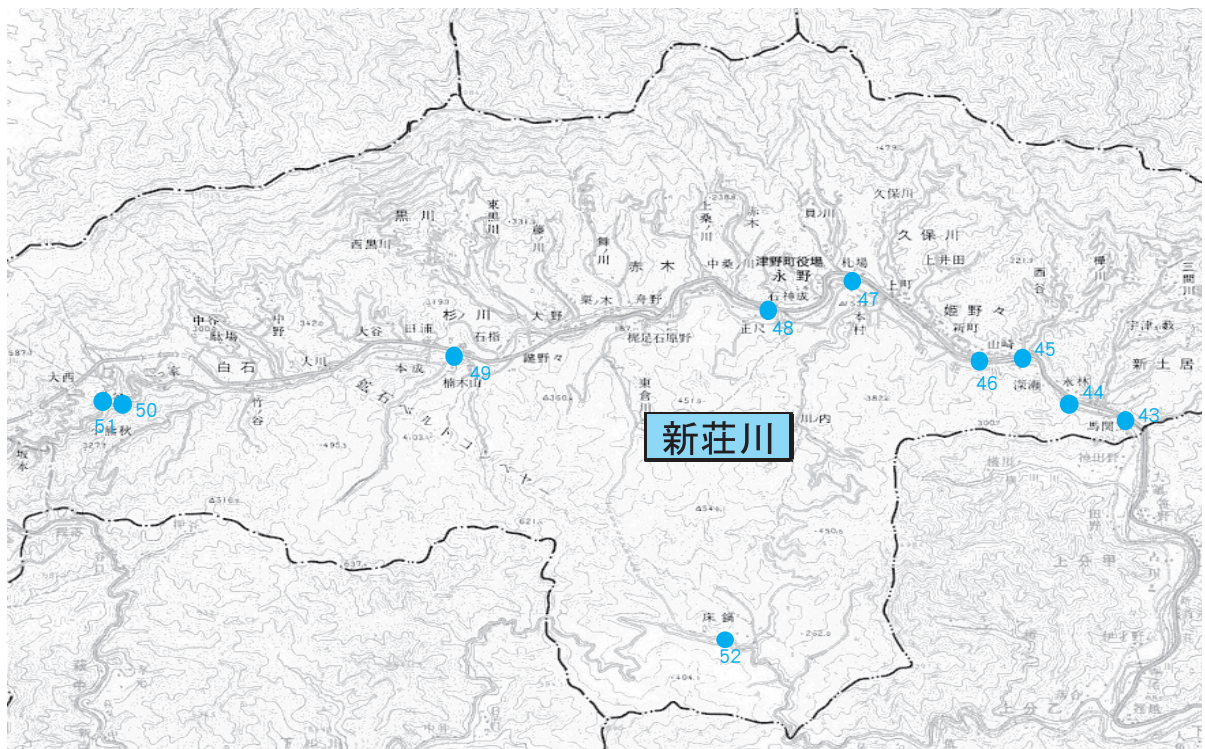
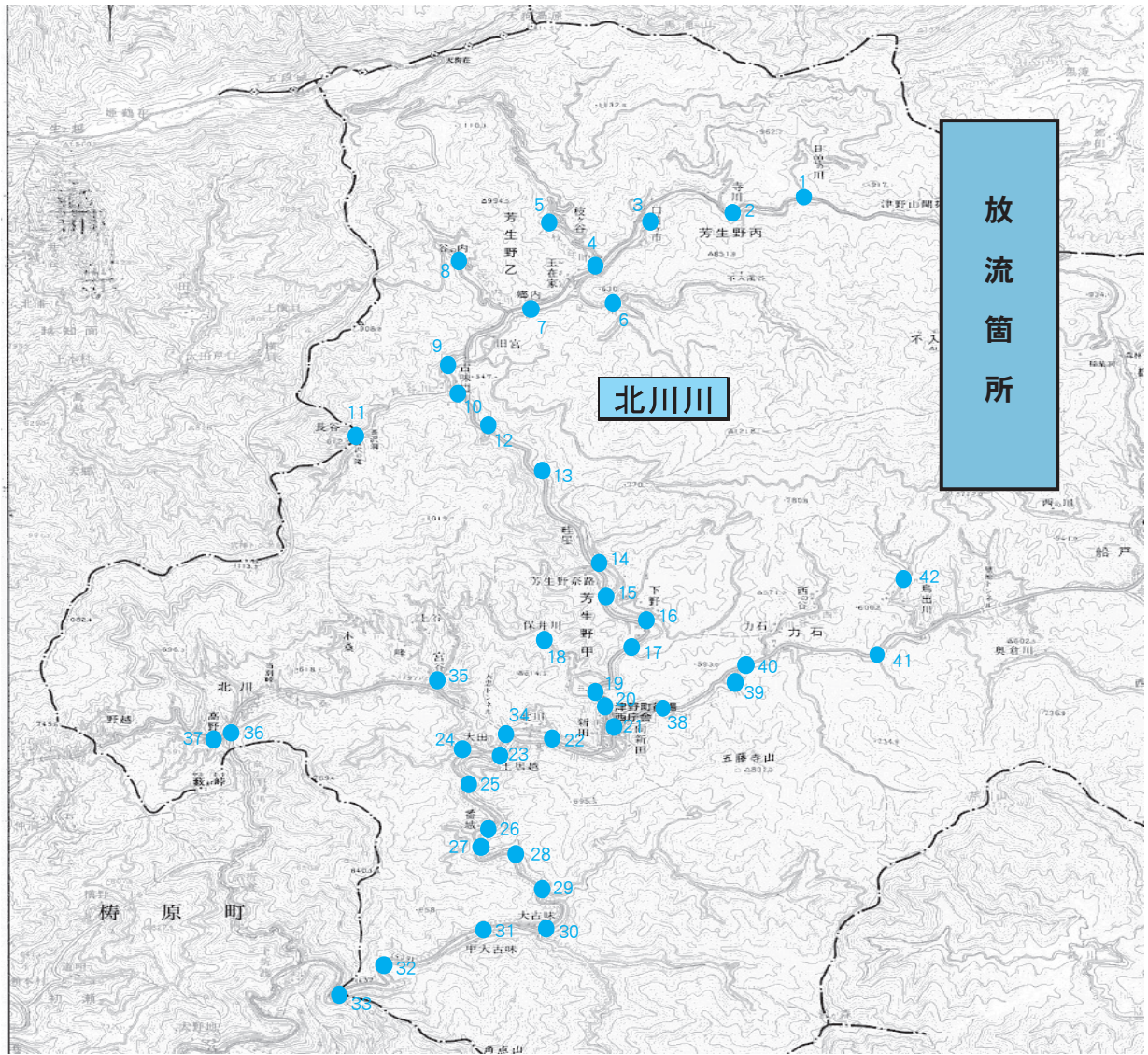
	財源	金額(円)
1	津野町	1,300,000
	計	1,300,000

【支出】

	項目	金額(円)
1	アユ稚魚(314.0kg)	1,300,000
	計	1,300,000

【お問い合わせ先】 産業課 久保 佑都 ☎55-2021





# 令和6年度高知県立林業大学校研修生募集

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業木材産業、木造建築の各分野で生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

**受験資格** 令和6年4月1日時点で18歳以上の者 など **研修期間** 1年間 **研修料** 年額 130,680円(税込)

## ■各課程紹介

**〔基礎課程〕** 林業に携わる上で必要な森林・林業等に関する知識や技術を習得し、林業現場で即戦力として活躍することを目指す人

### 〔専攻課程〕

#### 森林管理コース

森林GISの活用や森林施業プラン書の作成などの森林・林業等に関する専門的な知識や技術を習得し、林業経営の中核を担うことを目指す人

#### 林業技術コース

高性能林業機械のメンテナンスや架線集材、作業道開設などの効率的な作業システム等の知識や技術を習得し、林業技術のエキスパートを目指す人

#### 木造設計コース

木造の建築計画・設計のスキルをはじめ、森林や林業、木材の性質、木質構造、環境性能、インテリアデザインに至るまで幅広い知識や技術を習得し、木材の利用拡大を目指す人

## ■特徴

- ・最大165万円の給付金制度あり
- ・就職活動の一環として、インターンシップを実施
- ・チェーンソーや林業機械など現場実務で必要となる各種資格を取得可能
- ・研修生1人1人に合わせた親身な就職支援、これまでの就職率100%

## ■募集人員・日時

課程	選考区分	募集人員	募集日程	
基礎課程	推薦	10名程度	(推薦試験)	
	一般	前期	14名程度	申請期間：令和5年8月28日(月)～9月25日(月)
後期		選考日：令和5年10月14日(土)		
専攻課程	推薦	森林管理コース5名程度	申請期間：令和5年10月16日(月)～11月10日(金)	
		林業技術コース5名程度		選考日：令和5年11月25日(土)
	一般	森林管理コース5名程度	(推薦試験)	申請期間：令和6年1月15日(月)～2月2日(金)
		林業技術コース5名程度		
木造設計コース5名程度				

※後期試験は前期試験で合格者が募集人員に達した場合には実施しません。

### 【お問い合わせ・お申込み先】

高知県立林業大学校 〒782-0078 香美市土佐山田町大平80

TEL：0887-52-0784 FAX：0887-52-0788

MAIL：030208@ken.pref.kochi.lg.jp HP：https://kochi-forestry.ac.jp



## 津野町景観保全推進モデル事業費補助金のご案内

管理されていない田畑を再生させるために景観保全推進モデル事業を活用しませんか？

### 【補助要件】

次の(1)～(4)の全てを満たすこと。

(1) 中山間地域等直接支払い交付金事業(以降「直接支払い」という)の集落協定に参加していない田畑

(2) 令和6年度以降に直接支払いに参加が確実な田畑

(3) 令和5年4月1日から起算して過去1年以上、耕作や自己保全管理(草刈りや耕起など)が行われていない田畑

(4) 1月31日までに耕作や草刈り、耕起などの作業が確実にできること

### 【補助額】

10aあたり最大2万5千円

### 【補助金の申請者】

集落に既存の集落協定がある場合

### 【申請受付期間】

10月31日(火)まで

### 【注意点】

集落に既存の直接支払い集落協定がある場合

令和6年度以降に直接支払い既存協定組織に加わること。

### 【お問い合わせ先】

産業課 片岡 昌梓

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

☎55・2021

## 令和6年度 高知県立農業大学校学生募集 ～未来につなぐ 新たな農業の担い手を育む～

### □学科及び募集定員

※卒業生には専門士(農業専門課程)の称号が付与されます

園芸学科	定員	畜産学科	定員
野菜・花き・果樹・6次産業化などについての専門的研修教育	45人	畜産・6次産業化などについての専門的研修教育	5人

農業技術や経営についての実践的な研修教育を行い、地域の農業振興に貢献することができる優れた農業の担い手及び指導者の育成を目標としています。

### □出願期間・試験日

	推薦募集	一般募集	社会人募集
対象者及び出願資格	学校教育法による高等学校を卒業見込みで、当該高等学校の長の推薦のある者で、当校卒業後(概ね10年以内)に県内での就農を希望する者 人物及び学業成績が優秀である者(評定平均3.0以上) 本校を専願の者	次のいずれかに該当する者 ①学校教育法による高等学校を卒業した者又は卒業見込みの者 ②文部科学大臣の行う高等学校卒業程度認定試験に合格した者 ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めたる者	一般募集の要件に加え、6ヶ月以上の就業経験等を有する者で、当校卒業後に県内での就農を希望する者
選考方法	①小論文 ②面接試験	①筆記試験 ②面接試験	①小論文 ②面接試験
出願期間	令和5年8月29日(火)～9月13日(水)	【前期】令和5年10月30日(月)～11月14日(火) 【後期】令和6年1月31日(水)～2月16日(金)	
試験日	令和5年9月29日(金)	【前期】令和5年11月24日(金) 【後期】令和6年3月5日(火)	

※本校についての詳しい内容はホームページをご覧ください

【お問い合わせ先】高知県立農業大学校 吾川郡いの町波川 234 番地 ☎088-892-3000

## 特定外来生物

# 「オオハンゴンソウ」を駆除

7月9日(日)、天狗高原近くの天狗森林公園内で、ボランティア、高知大学、地元の方たちをはじめ関係者総勢40名で、小雨の降る中、特定外来生物「オオハンゴンソウ」の駆除作業を行いました。

この作業は、毎年、町が県立牧野植物園と連携して行っているもので、今回は、約420キロのオオハンゴンソウ等を除きました。

前回の駆除作業から1年が経過していましたが、昨年よりもオオハンゴンソウの個体数は減少しており、毎年の駆除活動の成果を実感しております。

今後も、自然環境の保全と維持に向けて、関係者の皆様と連携して駆除活動を進めてまいります。

当日ご参加いただきました皆さま、ありがとうございます。

(産業課 谷脇 吉貴)



### ●特定外来生物とは

国外由来でその強い繁殖力のため、在来の生態系や、農林業への影響が懸念されている生物です。

津野町内では他にも、5月ごろ道路沿いに黄色い花を咲かせる「オオキンケイギク」や、色のきれいな小鳥「ソウシチョウ」などが確認されています。

## 夏の図書館は たのしさいっぱい

### 本を借りて縁日気分

8月2日、3日に、かわうそ館とあったかふれあいセンター「風のさと」では夏休みの子どもたちに楽しんで本に触れ合ってもらおうと「本を借りてスーパーボールすくい」を実施しました。

期間中、かわうそ館で本を借りると「風のさと」でスーパーボールすくいを体験できるというもの。すくった数に応じてランキングに載ると知った子どもたちは、夢中で挑戦していました。なかには34個すくった強者も登場し、会場を盛り上げていました。



▲気合十分！さあ、すくうぞ!!  
(かわうそ館)

## トリックでびっくり 科学工作教室

7月29日、8月5日には、科学の仕組みを用いた工作教室を開催しました。

低学年の子どもたちとその保護者で作ったのは「びっくり箱」。おうちの人と協力して輪ゴムを通した牛乳パックをつなぎあわせていきます。途中、思いがけず箱が開いて中身が飛び出すハプニングも発生。そのたびに歓声がわき上がっていました。

高学年の児童は、鏡の反射を応用した「ふしぎな貯金箱」を製作。お金を投入しても外側からは一切見えないう貯金箱です。細かい作業の連続でしたが、みんな根気強く作業を続け、立派な貯金箱が完成しました。



▲中身が勢いよく飛び出すびっくり箱  
(虎太郎館)

## アート時計づくり

7月22日に実施した、子どもたちの豊かな創造力でオリジナルの置き時計を製作する「アート時計づくり」には、4歳から小学校6年生まで約23名の子どもたちが参加しました。木箱に好きなイラストを描いたり、シールやステンシルでデコレーションしてから、時計の部品を取り付けていきます。「このシールはどう?」と相談しながら製作する親子や友だち同士の姿が見られ、どの作品も個性が光る仕上がりになりました。



▲ステキな時計が勢揃い  
(かわうそ館)

### 【お問い合わせ先】

津野町立図書館かわうそ館

☎ 55 - 3001

☎ 虎太郎館

☎ 62 - 3555

令和5年9月27日、津野町出身で土佐勤王党として新しい世をつくるために奔走した、吉村虎太郎の没後160周年を迎えます。160周年の節目を迎えるにあたり、記念イベントを開催します。多くの方がたのご参加をお待ちしております。

**開催日 令和5年9月24日(日)**

津野町の偉人「吉村虎太郎」  
没後160周年記念イベント開催!

『リアルプラトゥーン～天誅組vs幕府軍～』(雨天決行)

時間：午後1時～4時 場所：西運動公園グラウンド(芳生野甲200-5)  
内容：リアルプラトゥーン(色水の入った水鉄砲で撃ち合うゲーム)  
対象：小学4年生以上 参加費：無料  
申込方法：電話(☎62-2258)または右上のQRコードからペアでお申し込みください。  
申込締切：令和5年9月15日(金)午後5時  
※当日は白Tシャツを支給します。申し込みの際にTシャツのサイズをお聞きします。  
ズボンと靴は汚れてもいいものをご着用ください。  
※親子参加の場合は、ファミリー参加賞をプレゼントします。



『観月会in吉村虎太郎邸』

時間：午後6時～9時 場所：吉村虎太郎邸(芳生野甲1456-1)  
内容：地元食材を使ったお弁当、地元有志による講演会など  
参加費：大人4,000円、小中学生2,000円、小学生未満 無料  
★観月会の詳細については、今月の回覧をご覧ください。

【お問い合わせ先】教育委員会 戸田 この実 ☎62-2258

※観月会については、吉村虎太郎邸(☎62-2601)へお問い合わせください。

津野町キルトサークルからのお知らせ 手縫いワークショップのおさそい

津野町キルトサークルでは月1回、会員同士が集まっておしゃべりをしながら、自分の気に入った布でポーチやバッグ、タペストリー等、それぞれがチクチクと縫って楽しんでいます。

今回、短時間で仕上がる簡単な小物を作るワークショップを開催します。材料、型紙等はこちらで準備いたします。ぜひお気軽にご参加ください。

なお、会場では作品の展示販売も行っています。興味のある方は、ぜひ会場においでください。

【日時】令和5年9月22日(金)・23日(土)・24日(日) 午後1時～4時

【場所】酒蔵ホール 2階和室 【持ち物】針、糸、はさみ、筆記用具

【対象】小学5年生以上 【参加費】500円(材料代)

【申込締切】9月10日(日) ※先着10名

【お申し込み先】キルトサークル代表 市川 ちづる

☎55-2951 または 090-5916-1349



(教育委員会 鍋島 友弥)



令和5年7月20日(木)津野町葉山運動公園総合センターにて、津野町、佐川町、日高村の3町村でライジボール卓球の交流会が開催されました。総勢53名が参加し、約3時間の交流会で汗を流しました。昨年からは始まった交流会ですが、参加した方によると「今後も交流を深めていきたい」とのことでした。

ライジボール卓球  
交流会が開催  
されました!

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

津野町立図書館かわうそ館・  
虎太郎館の開館時間と休館日

開館時間 午前10時～午後6時  
休館日 毎週火曜日・第4金曜日・祝日  
年末年始・特別整理期間  
かわうそ館 ☎55-3001  
虎太郎館 ☎62-3555

1  
くろしお病院

2  
くろしお病院

6  
ちっちクラブ  
受付：午前9時～10時30分  
ところ：総合保健福祉センター里楽  
くぼかわ病院

7  
くろしお病院

8  
くろしお病院

9  
東津野中学校体育祭  
くぼかわ病院

13  
くぼかわ病院

14  
相続おしかけ講座  
とき：午前10時30分～正午  
ところ：総合保健福祉センター里楽  
くろしお病院

15  
しずくちゃん広場  
(離乳食教室)  
とき：午前9時30分～10時  
ところ：総合保健福祉センター里楽  
農業委員会9月分申請  
受付締切日  
相続おしかけ講座  
とき：午前10時30分～正午  
ところ：役場西庁舎1階ホール  
くろしお病院

16  
葉山中学校体育祭  
くろしお病院

20  
ちっちクラブ  
受付：午前9時～10時30分  
ところ：西庁福祉交流センター  
くぼかわ病院

21  
幼児健診  
受付：個別にご案内します  
ところ：総合保健福祉センター里楽  
くろしお病院

22  
くろしお病院

23 (秋分の日)  
くぼかわ病院

27  
子宮頸がん健診  
とき：個別にご案内します  
ところ：西庁福祉交流センター  
くぼかわ病院

28  
シルバー人材センター  
説明会  
①とき：午前10時30分～  
ところ：役場本庁舎2階ホール  
②とき：午後2時～  
ところ：役場西庁舎1階ホール  
くろしお病院

29  
健康づくり推進員研修会  
とき：午後1時30分～午後3時  
ところ：総合保健福祉センター里楽  
くろしお病院

30  
くろしお病院

食改・健康ウォーキングのお知らせ

日 時：令和5年9月10日(日) 午前9:00～  
コース：貝ノ川  
集合場所：津野町役場本庁舎  
持ち物：飲み物・帽子・タオル等  
どなたでも参加できます。一緒に歩きませんか？(雨天中止)

【お問い合わせ先】津野町食生活改善推進協議会 山崎 加代子 ☎55-2552

図書館イベント  
☆おはなし会☆

とき：毎週土曜日  
午後1時30分  
～午後2時  
ところ：津野町立図書館

# 9月 つのカレンダー

## 官公庁 ☎ (0889)

- 津野町役場本庁舎 55-2311  
 総務課・まちづくり推進課 55-2311  
 町民課 55-2314  
 産業課・観光推進課 55-2021  
 議会事務局 55-2038  
 津野町役場西庁舎 62-2311  
 介護福祉課 62-2313  
 建設課 62-2314  
 教育委員会 62-2258  
 総合保健福祉センター「里菜」  
 健康福祉課 55-2151  
 プール受付 55-2183  
 高幡消防組合  
 津野山分署 40-1099  
 葉山出張所 55-2330  
 須崎警察署  
 葉山駐在所 55-2110  
 東津野駐在所 62-2178  
 消防 119  
 警察 110

~~~~~

## 各種施設 ☎ (0889)

- 酒蔵ホール「葉山の蔵」  
 (総合センターで受付)55-2230  
 葉山運動公園総合センター  
 55-2230  
 東津野B & G海洋センター  
 62-3488  
 体験交流施設「承葉塾」  
 56-3058  
 福祉交流センター62-2311  
 農村体験学習館「葉山の郷」  
 55-2381  
 農村交流施設床鍋  
 「森の巣箱」 40-1703  
 星ふるヴィレッジTENGU  
 62-3188  
 郷土資料館 55-3810

~~~~~

## 医療機関 ☎ (0889)

- 杉ノ川診療所 56-3333  
 姫野々診療所 55-2001  
 つのやまクリニック 62-2175  
 高橋歯科 62-2512  
 葉やまの歯いしゃさん  
 55-3005

~~~~~

## 夜間病院 ☎ (0889)

- 高陵病院 42-2485  
 くろしお病院 43-2121  
 栲原病院 65-1151  
 ☎ (0880)  
 くぼかわ病院 22-1111  
 大西病院 22-1191

日曜日

月曜日

火曜日



すくすく広場・おひさま広場



おひさま広場 ところ：さくらんぼ園  
 と き：午前9時30分～午前11時  
 9月5日、7日、19日、28日  
 すくすく広場 ところ：にじいろ園  
 と き：午前9時30分～午前11時  
 9月5日、14日、19日、21日、26日  
 行事や感染症の発生状況により変更する場合があります

3

栲原病院

4

高陵病院

5

くろしお病院

10

第6回ツノチャ・マルシェ  
 と き：午前10時～午後2時  
 ところ：かわうそ自然公園  
 食改・健康ウォーキング  
 と き：午前9時集合  
 ところ：貝ノ川  
 不燃ごみ・粗大ごみ   
 東地区(葉山地区)  
 と き：午前8時30分～午後5時  
 ところ：大谷収集場

くぼかわ病院

11

高陵病院

12

くろしお病院

17

大西病院

18 (敬老の日)

くろしお病院

19

くろしお病院

24

不燃ごみ・粗大ごみ   
 西地区(東津野地域)  
 と き：午前8時30分～正午  
 ところ：宮谷堆肥センター前

くぼかわ病院

25

子宮頸がん健診  
 と き：個別にご案内します  
 ところ：西庁福祉交流センター  
 口座振替  
 固定資産税 2期  
 国民健康保険税 3期

高陵病院

26

くろしお病院

新聞、雑誌、ダンボールは、役場本庁・西庁の無人回収場所で、毎日無料で受け入れています。  
 (受け入れ時間：午前8時30分～午後5時まで)  
 ※整理整頓をして置くようにしてください。

### 可燃ごみ収集日一覧

(葉山地域)  
 毎週 月曜・木曜・葉山地域東部  
 毎週 火曜・金曜・葉山地域西部  
 (東津野地域)  
 毎週 月曜・木曜・東津野地域中東部  
 毎週 火曜・金曜・東津野地域北西部

# おめでたとおくやみ

(令和5年7月届け出分)  
(敬称略)



我が齢いとおしむ日々合勸の花

蟻の引く蝶のバタつき見すごせず取り上げて置く紫陽花の上

船戸 松岡 恵子

ニッ家 森田 美智子



(北海道訓子府町)

## 柿味町からのお便り



### つながる初夏マルシェ2023 遊具を寄贈



手作りの雑貨や町内で生産された農産物、加工品などを販売する「つながる初夏マルシェ2023」が7月1日に公民館で行われ、実行委員会は、チャリティーイベントの売り上げ金で購入した木製の遊具を、子育て支援センターへ7月24日に寄贈しました。

当日は代表の水留亜希さん他2名が子育て支援センターを訪れ、牧野センター長に木製のピアノと太鼓、マラカスなどを渡し「私たちの子どもも、支援センターに大変お世話になりました。支援センターを利用する子どもたちに、木製の遊具で楽しく遊んでもらえたら嬉しいです」と話していました。

木の遊具を受け取った牧野センター長は「大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



# いごも園だより

認定こども園 にじいろ園

「夏まつり、  
楽しかったよ!」

7月7日、乳児組が園のホールで夏まつりごっこを行いました。最初に幼児組が踊りを見せてくれました。お兄ちゃん・お姉ちゃんが踊る姿をじつと見て、リズムをとったり手拍子をしたりするかわいい姿が見られました。その後、年長児が用意してくれた金魚すくいのお店と、職員のお店(ヨーヨー・ひもひき・ボーリング)を回って、夏まつりの雰囲気味わい楽しい時間を過ごしました。



翌日の8日に今度は幼児組が数年ぶりに通常の夏まつりを行いました。幼児組全員の歌と手遊び、踊りでスタートし、ちよっぴり恥ずかしそうな子どももいましたが、元気に披露してくれました。終わってからがんばり賞のお店のチケットをもらい、わなげや的あて、おもちゃつりやヨーヨーのお店を回ったり、お家の人と一緒に食事をして、楽しいひとときを過ごしました。

人数制限なくできた夏まつりで、目的は『夏まつりの雰囲気味わい、親子のふれ合いを楽しむ』『夏まつりを通じて、保護者、地域との交流を図る』でした。たくさんの人に来てもらい、笑顔あふれる和やかな雰囲気で夏まつりを行うことができました。また、準備からお店の当番、片付けをする中で保護者同士の交流を図ることもできました。



お家の人からも「久しぶりのにぎわったおまつりで楽しかったです」「親子共に楽しめました」などと感想をいただきました。来年度も子どもはもちろん、お家の人も一緒に楽しめる内容を考えていきたいと思います。

## 津野町ファンネットワーク

### 「TSUNO応援団」ロゴマーク完成!

大自然に恵まれたまち「津野町」。そんな自然豊かなまちで暮らす人々は穏やかで温かく、住んでいる地域に愛着を持っていきます。大自然と温かい人々が調和し、なんだか「やさしいにおい」を感じることでできるまち。

そんな津野町の魅力が詰まったロゴマークが完成しました!

今後、津野町愛を育むファンネットワークとして、多くの方々に親しみを持っていただけるよう、TSUNO応援団の取り組みを進めてまいります。



▲ロゴマークをデザインしてくださったのは、津野町在住のイラストレーター「かわぞえうどう」さんです。

会員募集中/  
登録フォームはこちら



☎ 55 - 2311  
西川 南

※登録申込書は本庁舎まちづくり推進課及び西庁舎窓口でお受け取りください。  
【お問い合わせ】  
まちづくり推進課

■TSUNO応援団とは?  
町内・町外在住を問わず、津野町を応援したい方や愛着がある方が入会し、みんなで津野町を応援するファンコミュニティです。入会は無料!津野町が好きな気持ちがあれば大丈夫!みなさんのご入会、お待ちしております。

#### ■入会方法

登録フォーム又は登録申込書。

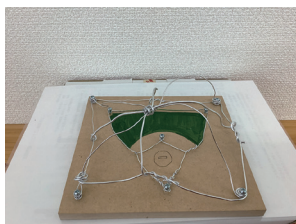
# はじめてのおたんじょうび

(大野) <sup>けんた</sup>  
**銅島 健太くん**  
 令和4年9月5日生まれ  
 保護者 浩一  
 毎日元気！ニコニコよく笑う  
 健太です♡大好きなお兄ちゃん  
 から強〜い愛をいっぱいもらい  
 ながらたくましく成長中！みん  
 なよろしくね♡

(藤ノ川) <sup>ゆいと</sup>  
**下元 結斗くん**  
 令和4年9月9日生まれ  
 保護者 祥司  
 毎日大好きなお兄ちゃんの後  
 を追いかけて高速ハイハイ  
 しています。愛嬌抜群！みん  
 な仲良くしてね。

## みんなの作品

今月号では中央小学校・葉山中学校の児童の作品をご紹介します。



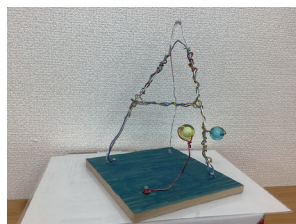
中央小5年 稲田 <sup>ゆうし</sup>有志



中央小5年 下村 <sup>りく</sup>涼空



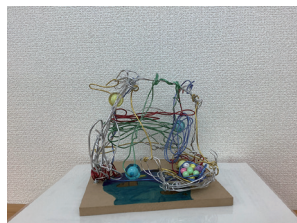
中央小5年 川田 <sup>まさや</sup>真也



中央小5年 竹村 <sup>あい</sup>藍



中央小5年 片岡 <sup>しほ</sup>志帆



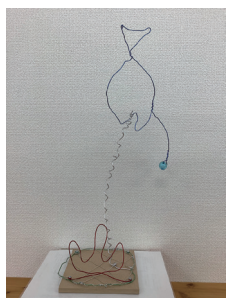
中央小5年 明神 <sup>たいすけ</sup>太惟丞



中央小5年 矢野 <sup>りゅういち</sup>龍一



葉山中3年 下元 <sup>いつき</sup>一輝



中央小5年 中越 <sup>とうご</sup>桃吾



葉山中3年 松岡 <sup>るい</sup>留生



葉山中3年 長山 <sup>さらら</sup>咲良々



葉山中3年 堅田 <sup>こうき</sup>幸希



葉山中3年 中久保 <sup>けいた</sup>慶多



葉山中3年 坂本 <sup>とわ</sup>翔和



葉山中3年 小野川 <sup>かほ</sup>香穂



葉山中3年 高橋 <sup>あつや</sup>淳矢

津野町の人口  
 (令和5年7月末日現在)  
 総人口 5,357人(-4)  
 男 2,528人(-6)  
 女 2,829人(+2)  
 世帯数 2,606世帯(±0)  
 カッコ内は前月対比

令和5年9月1日  
 編集 津野町広報編集委員会  
 〒785-0201  
 高知県高岡郡津野町永野471-1  
 TEL 0889-55-2311  
 印刷 (有) 笹岡印刷所

編集後記  
 今年の夏も強烈な暑さが続く日もありましたが、台風の影響で雨の降る日も多かったように思います。天候の心配がありませんでしたが、無事に5年ぶりの津野町夏まつりも開催され、にぎやかなお盆になったのではないのでしょうか。  
 9月には「ポタニカルパーティー」と題してツノチャ・マルシエが開催されます。町内外から数多くの出店があり、とても楽しみにしています。みなさんもぜひ、覗いてみてください。

(広報事務局)