



北山林道駆け足大会

第23回



ランナーの皆様へ

「北山林道駆け足大会」のご案内

暑さ寒さも彼岸迄ですが、皆様には関係なく練習に楽しんでおられることと存じます。コロナ過も収まり昨年より大会を復活し、また皆様方との暖かい交流を楽しみにしています。

高知市より西方へ45km、四国カルストと四万十川・新莊川の源流点を有する町「津野町」より、『第23回北山林道駆け足大会』のご案内を申し上げます。

津野町葉山地区の北境、四国百山の蟠蛇森から鶴松森に連なる山脈を、私たちは親しみを込めて“北山”と呼びます。幕末の志士「坂本龍馬」は、高知から“北山”の朽木峠を越えて葉山村に入り、梶原町を経て脱藩しました。この脱藩の道をのんびりゆっくりと走って、龍馬に思いを寄せながら“北山”の自然を満喫して頂こうと、準備を進めています。

昨年は、コロナ対策から月日・会場・ゴール・運営を大きく変更しての開催をしましたが、多くの課題と昔の運営を望まれる声の多さから再検討し、コロナ前の葉山小学校を基地とした体制に戻すことにしました。こちらも課題はありますが一生懸命のおもてなしで頑張ります。

葉山ランニングクラブの手作りの大会であり、同じランナーが集って一緒に楽しもうという趣旨をご理解いただき、仲間としての参加をお待ち致しております。

令和6年4月吉日

葉山ランニングクラブ

実行委員長 中山 昭英

◆ とき 令和6年6月9日(日)【小雨・晴天でも決行】

昨年度よりの変更について

- 1, 開催日 今年から5年前までの第2日曜日に戻します。よって6月9日(日)となります。
- 2, 会場 5年前と同じ葉山小学校体育館とします。受付も体育館内で行います。更衣室、トイレ、休憩ができます。
- 3, コース スタート地点を小学校前に変更して、ゴールと同じ位置にしました。よって、距離が12.4kmとなりました。
- 4, 開会式 体育館の中で行います。
- 5, 閉会式 体育館の中で行います。男女の各上位3位までの方は集合してください。
- 6, 抽選会 閉会式後に体育館の中で行います。会場にいる方に権利があります。
- 7, 昼食 昼食は5年前と同じ、チラシずしとソーメンを用意します。ゴール後に体育館内で食事をしてください。
- 8, 連続賞 前回の大会より引き続いてカウントします。対象者の名簿を受付に貼りだしますので、閉会式でお受け取りください。
- 9, 申込み 参加賞の個数の確定等の準備の関係で、申込の締め切りを一カ月前にしましたので、早めの申込みをお願いします。
- 10, 参加費 今年の開催から参加費を値上げいたしました。本当にすみません。

コース縦断図

