

つのつねづね #5 [冬] 開催スケジュール

1. 草花の色やシルエットを楽しむバンドルダイで世界に1つのオリジナルハンカチ染め体験
2. ゆっくりと一步一步、幸せに近づこう！長寿祈願！祝亀作り体験
3. 目指せ全問正解！滋味や色で見極めろ！千差万別！つの茶で利き茶体験
4. 今年一年を締めくくる「しめ縄」で心晴れ晴れ正月を迎えましょう。
5. 心を込めた手づくり門松で新年を迎えてみませんか？
6. みつろうシートと森の素材でキャンドルづくり
7. 重要文化的景観集落の冬の山菜と薪で焚いた五右衛門風呂で贅沢体験
8. クラフトバックも冬支度？ふわふわもこもこ、かご編み体験
9. 由緒ある偉人の生家で捨てられなかった服や布を「裂き織」で蘇らせましょう！
10. 山あいの小さなパン屋さんのごねベーグル作り体験
11. 自然素材でつくる灯りを囲んでほかほか羽釜飯ランチ
12. のぼしてのっけて 窯へGo!! 焼きたて あっあつ ニッコリ笑顔
13. まるでチベット？ポツンにも出た森の校舎でチベット家庭料理を作ろう
14. 思わずだれかに食べてもらいたくなる津野町産米粉クッキー作り体験

2024年12月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 1 2 3	16	17	18	19	20	21 3 4 5
22 6	23	24	25 7	26	27	28
29	30	31				

2025年1月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
5 7	6	7	8	9	10	11
12	13 8	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 9
26	27	28 10	29	30	31	

2025年2月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2 11 12 13	3	4	5	6	7	8
9	10	11 10 14	12	13	14	15
16 13	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



お問い合わせ・発行

〒785-0201
高知県高岡郡津野町永野 471-1
TEL : 0889-55-2021 (8:30~17:15 平日)
E-MAIL : kankou@town.kochi-tsuno.lg.jp
津野町役場観光推進課



TSUNO
TSUNE
DUNE

#5
[冬]

津野町体験マルシェ

つねづねなるままに紡ぐ14の体験プログラム

2024年12月15日(日) - 2025年2月16日(日)

日本最後の清流といわれる全長196 kmの四万十川。
その大河の始まり源流点がここ津野町にあります。

私たちは四万十川がもたらす自然の恩恵を受け、
ここで暮らしを営み歴史や文化を育んできました。

小さな1滴から始まる四万十川はやがて河口に辿り着き、
巡り巡って雨や雪となり四国カルストに降り注ぐ。

津野町の住民にとっては当たり前の日常（つねづね）の
ちょっと先にある新しい可能性を、この体験マルシェを
通じて広げたい。それが「つのつねづね」に込めた想いです。

同じように、津野町で生まれた新しい商品やサービスも
最初は小さな1滴かもしれませんが、いろんな形で
お客様のもとに辿り着き、巡り巡って津野町を
知ってもらうきっかけになってほしい。

地域の資源と住民のアイデアが重なり合い、
津野町ならではの体験が期間内にあちこちで開催されます。

観光で訪れた人も移住者も、この地で生まれ育った人も、
地域を離れた人も、そしてこれから津野町に関わるあなたも。
その時、その場所、その人達と繋がり織りなす「津野のファン」。

さあ、この瞬間にしかない、特別な時間を共有しに津野町へ。



1

虎太郎ランチ+こだわりのクリスマス和菓子付き
おさんぽフィールドワークで摘んだ植物で草木染め

草花の色やシルエットを楽しむバンドルダイで 世界に1つのオリジナルハンカチ染め体験



葉や花を布に巻きつけて蒸しあげることで、植物の色や形を写し染める染色技法を「バンドルダイ」と言います。※「おき染め」、「蒸し染め」などとも言います。虎太郎邸の「器用なものづくりの達人なるくん」と hitotoki の「自然大好きゆうこちゃん」とフィールドワークしながら野山にある草花を摘み取り、季節の植物でオーガニックコットンのハンカチを染めます。蒸し器で、蒸し染めしている間に「虎太郎ランチ」となるくんお手製「こだわりのクリスマスと菓子」をいただきます。蒸し染めたハンカチを広げる瞬間はどきどき、わくわく！植物の香りに包まれ幸せな気持ちになりますよ。もうすぐクリスマス！大切な方へのプレゼントや、もちろんご自身へのプレゼントにも！

開催場所 吉村虎太郎邸 (津野町芳生野甲 1456-1) 駐車場 あり

参加料 3,500円 定員 5名 年齢制限 3歳以上 (小学生以下保護者同伴)

持参品 エプロン、動きやすい格好、歩き慣れた靴、作品持ち帰り用袋

備考・注意事項

屋外で活動するので、防寒対策をお願いいたします。染めたい草花があれば持ち込み可能です。

開催日 12/15(日) 10:30~13:30 締切 12/5(木)

申込先 ☎0889-62-2601 (10:00~16:00 火曜日定休)

2

地元農家が丹精込めて育てた稲を使います

ゆっくりと一步一步、幸せに近づこう！ 長寿祈願！祝亀作り体験



祝亀(いわいがめ)は、長寿や繁栄の象徴とされる亀の置き飾りで、縁起物として知られています。亀の甲羅から稲穂がふっさりと尻尾のようにたなびいており、一步一步あゆみを進めることから物事の継続を意味します。日本最後の清流と言われる四万十川源流の集落「ふなと」ですくすくと育った稲を使って、心を込めて編んでいきます。お話し好きの案内人と参加者の方々とわいわい楽しみながら作りましょう。インテリアとして置くとお部屋の雰囲気が柔らかくなりますし、時期的に正月飾りとして飾るのもおすすめです。稲は日に日に色が変わるので、飾ったあとも祝亀をたまにでいいですから見てみてくださいね。

開催場所 集落活動センターふなと (津野町船戸 1309-1) 駐車場 あり

参加料 1,500円 定員 5名

持参品 特になし 年齢制限 小学生以上 (小学生以上は保護者同伴)

備考・注意事項

特になし

開催日 12/15(日) 10:00~12:00 締切 12/8(日)

申込先 ☎0889-43-9771 (8:30~16:30 平日)

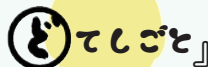


どっぶり案内人

なるくん ゆうこちゃん

自然が大好きな私たちが津野町の冬の自然美をご案内します。おさんぽフィールドワークでは諏訪神社名物のおみくじも引いてみましょう。

「私たちは、



どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント

庄屋屋敷の趣が残る吉村虎太郎邸。こだわりのランチやスイーツを堪能したり、虎太郎の生涯に思いを馳せたりしてゆったりお寛ぎください。



どっぶり案内人

集落活動センターふなと
竹崎 美栄子

船戸活性化委員会「四万十川源流点」では一年を通してさまざまなイベントを行っています。ぜひ遊びにきてください。

「私は、



どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント

探し物の神様、岩王様。いつも探してくれませう。

申込先 ☎0889-62-2601 (10:00~16:00 火曜日定休)

申込先 ☎0889-43-9771 (8:30~16:30 平日)


3

知れば知るほど奥深い「茶」の世界へようこそ

目指せ全問正解！ 滋味や色で見極めろ！
千差万別！ つの茶で利き茶体験



高知県のお茶の産地である津野町。豊かな自然に恵まれた山間部に位置する茶畑は、昼夜の寒暖差が大きく、霧が発生しやすい、風通しがよく、水はけがよいなどのお茶を栽培する上での好条件が整っています。今回の体験では津野町で作られた5種類のお茶を飲み比べてもらい利き茶ゲームを行います。それぞれ特徴のあるお茶を飲みながら、楽しく解説します。普段お茶を飲まない方でも楽しめる体験になっておりますので是非参加してみてください！お茶請けには地域の方が作ったクッキーやかりんとうをご用意します。そちらも合わせてお楽しみください。

開催場所 風車の駅 (津野町永野 553)  **駐車場** あり

参加料 2,000円 **定員** 5名 (最少催行人数3名) **年齢制限** 中学生以上


持参品 なし

備考・注意事項 **参加特典**

お茶のお供として、お菓子を用意しています。アレルギーのある方はお申し付けください。3問以上正解で商品をプレゼント！利き茶の正答数に合わせてお品物が変わります！

開催日 12/15(日)・21(土) 10:00~11:30 **締切** 12/11(水)



どっぶり案内人
津野町地域おこし協力隊 井上 一浩
お茶の地域おこし協力隊のいっごうです。普段、茶畑の管理とお茶のPRと販売を行っています。高知県のお茶の産地である津野町のお茶を堪能してってください。
 Instagram

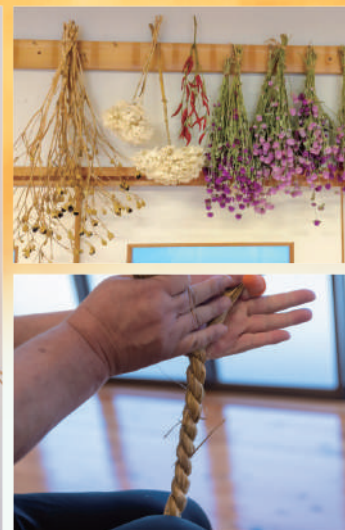
「私は、情熱と優しさを兼ね備えたおいしいん坊」
どっぶり高知旅 SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の津野町おすすめポイント
満天の星空ときれいな茶畑、そして優しい津野町の人たち


4

100%「ふなと」オーガニック素材使用！

今年一年を締めくくる「しめ縄」で心晴れ晴れ正月を迎えましょう。



日本最後の清流「四万十川」源流域の清らかな水で育った稲わらや、地域にある植物を使って、オリジナルの正月飾りを作りませんか。使う素材は地元「ふなと」で育った植物たちです。松、竹、シダ、南天、水引はもちろん、オシャレなドライフラワーもご用意いたします。しめ縄を手で編み込むのは少しコツがいりますが、船戸には代々受け継がれてきたしめ縄名人がたくさんいるので大丈夫！大船に乗ったつもりでいてください。THEお正月なデザインにするもよし、オシャレなデザインにするもよし、あなただけのアレンジを加えて、楽しく晴れ晴れとした気分でお正月を迎えましょう。

開催場所 集落活動センターふなと (津野町船戸 1309-1)  **駐車場** あり

参加料 1,500円 **定員** 5名

持参品 特になし **年齢制限** 小学生以上 (小学生以上は保護者同伴)

備考・注意事項 特になし

開催日 12/21(土) 10:00~12:00 **締切** 12/14(土)



どっぶり案内人
集落活動センターふなと 竹崎 美栄子
船戸活性化委員会「四万十川源流点」では一年を通してさまざまなイベントを行っています。ぜひ遊びにきてください。

「私たちは、ただのものをお気にするのが好き」
どっぶり高知旅 SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の津野町おすすめポイント
四万十川源流点

5

形にこだわらない、一度覚えたら毎年作りたくなる

心を込めた手づくり門松で 新年を迎えてみませんか？



皆さんの 2024 年はどんな年だったでしょうか。よい事があった方もちょっとイマイチだった方も、忙しくなる年末の前に心を落ち着けて、よりよい年になる来年を想いながら、門松作りをしてみませんか？門松はいくつもの種類がありますが、今回はモウソウ竹、ハチク竹を使った門松を作ります。飾り付けは、松・竹・梅を基本として、南天、ウラジロ、ユズリ葉、櫻の木なども自由に飾ってみましょう。全て自然のもので作るので環境にも優しいです。みなさまのおうちの玄関に心を込めた手づくりの門松を。飾るだけで晴れやかな1年のスタートを迎えられますよ。

開催場所 フォレストアドベンチャー・高知 (津野町芳生野乙5422) **駐車場** あり

参加料 2,000円 ※当日フォレストアドベンチャー・高知の体験をされる方は500円引き(全コース対応) **定員** 5名

持参品 手袋(軍手など) **年齢制限** 小学生以上

備考・注意事項
屋外での作業になりますので防寒対策を忘れずにお越しください。ご家族で参加の場合は1家族1セットになります。大人の方だけの参加も大歓迎！

開催日 12/21(土) 10:30～11:30 **締切** 12/18(水)

6

かんたん! 楽しい! スペシャルな日のムードを盛り上げるアイテム

みつろうシートと森の素材で キャンドルづくり



みつろうシートとは、みつろう(ハチが巣をつくるために分泌するろう)を薄く伸ばしてシート状にしたものです。みつろうシートは手で曲げたり芯に巻きつけたりハサミで切ったりして火を使用せず小さなお子様でも簡単に手作りキャンドルが作れます。みつろうキャンドルの炎はやさしいオレンジ色でみているだけで心が癒されます。当日はフォレストアドベンチャー・高知の森の間伐材や木の実もご用意し、自由にデコレーションして制作します。クリスマス仕様にするのもおすすめ。特別な日に使うとっておきのキャンドルを手作りしてみませんか？制作後は津野町のハーブティでホットリラックスタイムもあります。

開催場所 フォレストアドベンチャー・高知 (津野町芳生野乙5422) **駐車場** あり

参加料 2,000円 ※当日フォレストアドベンチャー・高知の体験をされる方は500円引き(全コース対応) **定員** 10名

持参品 汚れても良い格好、絵の具 **年齢制限** 3歳以上 (小学生以下は保護者同伴)

備考・注意事項
屋外での作業になりますので防寒対策を忘れずにお越しください。

参加特典
津野町ハーブティ付き
みつろうキャンドル

開催日 12/22(日) 13:00～14:30 **締切** 12/19(木)



どっぶり案内人
フォレストアドベンチャー・高知の癒しの存在。にこにこ笑顔と穏やかな物腰で一緒にいる人をリラックスさせることができるやすくん。ワークショップ担当は初めてだから皆さんお手柔らかに〜

『私たちは、
どえがお』
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の*
津野町おすすめポイント
フォレストアドベンチャー・高知で気軽に本格的な樹上体験をしながら自然の魅力も感じ、素敵な思い出が作れます!



どっぶり案内人
フォレストアドベンチャー・高知
自然な好奇心、創造性を尊重するシュタイナー幼児教育を学び、ワークショップなどを開催している「にじのねっこ」と「フォレストアドベンチャー・高知」のスタッフで自然大好きなゆうこのコラが企画。

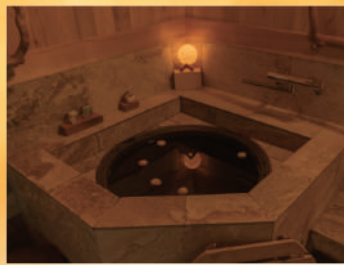
『私たちは、
どっぶり五感』
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の*
津野町おすすめポイント
山から山へ滑るなげいジップスライドが気持ちいいです。非日常体験を季節を感じる絶景と一緒に楽しめるほかに近くに虎のノボースポット長沢の滝があります。

7

長寿の館で心も体もぽっかぽか

重要文化的景観集落の冬の山菜と薪で焚いた五右衛門風呂で贅沢体験



四万十川がはじまる山、不入山の麓にある郷集落。国の重要文化的景観に選定され、今もなお日本の原風景が広がります。冬の凩とした空気の中、里山を散歩しながら冬の山菜探し。ヨモギ、ナズナ、ユキノシタ、ノビル。何が見つかるかな。長寿庵に戻ったら、冬の山菜定食を作りましょう。もちろんあたたかいお汁もご用意します。お腹が満足して一服したら、自ら薪を焚べて沸かした超軟水の四万十源流水のお湯へどうぞ。それにゆずやみかん、ハーブを浮かべて至福のひと時。お肌ピチピチ、髪ツヤツヤ、心も体もぽかぽかデトックス。寒い寒い里山の冬を楽しく贅沢に過ごしましょうね。

開催場所 長寿庵 (津野町芳生野丙 1621-1) **駐車場** あり

参加料 大人 5,000円 子供 2,000円 (中学生以上) (小学6年生まで) **定員** 1組 (2~4名程度) (最少催行人数2名~)

持参品 着替え、くし ※タオル、ドライヤー、シャンプーなどは常備しております。 **年齢制限** なし

備考・注意事項 里山を歩くので汚れてもよい格好でお越しください。

開催日 2024 12/25(水)・1/5(日) 11:00~14:00 (両日とも) **締切** 開催日の1週間前

申込先 ☎0889-62-3031

8

寒い冬こそストーブ囲い、編み物を

クラフトバックも冬支度？ふわふわもこもこ、かご編み体験



クラフトバンドとは紙バックや古紙の再生紙からつくられる環境にやさしい紙ひもです。米袋の持ち手に使われるほど丈夫。カラフルな手芸用クラフトバンドで、1日で仕上がるシンプルかごをつくりま。今回はもこもこふわふわのアレンジも加えます。カラーも冬のイメージに合う5色を用意しました。開催場所は前回に続き、ぜひ訪れてほしい私のお気に入りスポット、四万十川源流の集落にある憩いスポット「集落活動センターふなと」。ランチは津野町産の美味しいグルメがたのしめる「遊山四万十せいらんの里」のお弁当をご用意します。寒い冬に灯油ストーブを囲み、もくもくとカゴを編むとこの上ないほどのリラックスでき、多幸福感を感じられます。もちろんお喋りしながらでもOK! 各々のやり方で楽しみましょう。

開催場所 集落活動センターふなと (津野町船戸 1309-1) **駐車場** あり

参加料 5,000円 (お弁当、おやつ代含む) **定員** 10名 (最少催行人数5名)

持参品 特になし **年齢制限** 10歳以上 (10~15歳は保護者同伴)

備考・注意事項 申し込み時に制作するかごのカラーをお選びください。当日出来上がったクラフトかごはお持ち帰りいただけます。 **参加特典** かごづくりレシピをお持ち帰りいただけます。

開催日 1/13(月・祝) 9:00~16:00 **締切** 12/31(火)

申込先 ☎090-7582-0606 (受付時間 19:00~21:00)

お申し込みはメールで ✉meruchan1980@yahoo.co.jp



どっぶり案内人
長寿庵 仁美さん、彰次さん
1日1組 (4~5名) 限定の宿で、五右衛門風呂や露天風呂、ウッドデッキもあります。古民家が多く残るこの集落で、畑の野菜や山の山菜を探ってきて自分たちで調理することもできます。時間を忘れてゆっくりお過ごしください。

『私たちは、
ど和風と**と**あったか』
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント
四万十川源流点
四国カルスト天狗高原



どっぶり案内人
craft ryochi 岡崎 友美子
かご編み歴10年、シントウ農家の妻。夜なべにかごをつくるのが一番の癒し。かごづくりも野菜づくりも「ゆっくりにくいねえい」がモットー。町内各地でクラフトバンドかごづくり講師をつとめる。日々楽しみながらかごづくりに励んでいます。

『私は、
ど本好き』
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント
津野町立図書館
コーヒーを飲みながら読書を
楽しめる癒し空間です

9

思い出にセカンドライフを

由緒ある偉人の生家で捨てられなかった服や布を「裂き織」で蘇らせましょう!



なかなか捨てることのできない、思い出の服や布はありませんか? お気に入りの服、着られなくなった子供服、シャツなどの布を裂いて、横糸を作り、思い出に耽りながら一本一本織り上げましょう。新しい品に様変わりしていく様子はとってもエコでクリエイティブ。自由な発想、感覚で配色してみてくださいね。指先を使う作業は脳が活性化して脳トレにもなり一石二鳥! 布は太いので、細かい作業が苦手な方でも安心してご参加いただけます。少し疲れたら日本庭園を散歩して一休み。昼食には地元老舗のお寿司弁当を皆でいただきます。今回は時間の関係上、布までしか作りませんが、できた布でコースターやスマホケースなどを作ればより一層愛着が湧きます。

開催場所 片岡直輝・直温生家 (津野町永野 468)  駐車場 あり

参加料 お一人 2,000 円 (昼食代含む) 定員 7 名

持参品 木綿布、ハサミ、あればかぎ針 年齢制限 なし (小学生以下は保護者同伴)

備考・注意事項 参加特典
布は合わせて 1m くらいの本綿を持参ください。 昼食は地元老舗店の寿司弁当です。午前・午後となりますので昼食付とさせていただきます。 コーヒー販売もあります。

開催日 1/25 (土) 10:00~16:00 締切 12/25 (水)

申込先 ☎0889-55-3810 (水曜~土曜 10:00~14:00)

10

おうちでいつでもできたて本格ベーグル

山あいの小さなパン屋さんのてごねベーグル作り体験



おうちで焼きたてパンが食べられたら...。そんな想いのお手伝い。今回はベーグルを皆さんで楽しく作りましょう! 外はパリッ! 中はもっちりとした焼きたてのベーグルは小麦本来の風味や味わいがストレートに感じられます。焼きたてを食べられるのは作り手の特権ですね♪ひとりずつご自身のベーグルを作ってもらい、作ったベーグルはお持ち帰りいただけます。ちょっとハードルが高いと思われがちなパン作り。おうちパン作りのきっかけになったらいいな、そんな想いで開催します。開催場所は町民の憩いの場「ハママチリング」。ベーグルを焼いている間にハママチリングのおしゃれなドリンクとランチをいただきます。

開催場所 ハヤマチリング (津野町姫野々 415)  駐車場 あり

参加料 5,500 円 (ドリンク、ランチ付き) 定員 4 名 (最少催行人数 4 名)

持参品 エプロン、手拭き、筆記用具 年齢制限 18 歳以上

備考・注意事項 参加特典
初めてパン作りする方向けの内容です。 作ったベーグル レシピの 2 次利用禁止。キャンセルの場合、当日、前日は参加料の 100%、2 日前は 50% のキャンセル料がかかります。 ベーグルのレシピ

開催日 1/28 (火)・2/11 (火・祝) 10:30~13:30 両日とも 締切 開催日の 1 週間前

申込先 ☎090-7781-9954  ☉u_ukoff-koya58@yahoo.co.jp



どっぶり案内人
さわやか津野
津野町の歴史・文化が大好きです。皆様と共に文化を継ぎ生きがいづくりにと「無理なく楽しくさわやかに」をモットーに活動しています。是非おかつろぎにおいで下さい。

「私たちは、
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI」

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント

清らかな水と緑
文化薫る郷



どっぶり案内人
小屋 古谷 悠子
いつもは店舗でパンを製造、販売しております。パン教室は初めてやるのでみんなでゆるく、楽しいパン作りをしましょう。

「私は、
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI」

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント

自然にっぶりでのんびり
遊べるかわうそ自然公園


11

癒しの灯りと龍馬さんも食べた明治・大正グルメ

自然素材でつくる灯りを囲んで ほかほか羽釜飯ランチ



身近な自然素材を使い、ほっこりと暖かみのある間接照明を手作りしませんか？坂本龍馬が歩いた朽木峠付近の竹や木を使って月をイメージしたオリジナル照明をつくります。種類は4種類からお選びいただけます。三間川三葉倶楽部と一緒におしゃべりをしながら、思い思いのアレンジを加えて素敵な灯りを灯しましょう。柔らかい照明の光は夕暮れの波長に近くリラックス効果が期待できるようです。そしてお昼ご飯は、三間川イチ押し羽釜飯です！地区のお米を地元の薪で炊くと最高のおいしさ！各々でおにぎりを握って食べましょう。ほかほかあったまる豚汁もありますよ。手作り照明と三間川グルメで心もお腹も満たしてください。

開催場所 三間川集会所 (津野町三間川 451-4)  駐車場 あり

参加料 4,000円 定員 10名程度 年齢制限 なし

持参品 照明を持ち帰る用の袋または箱(段ボール)

備考・注意事項 申し込み時に照明の種類をお申し付けください。

開催日 2/2(日) 10:00~14:00 締切 1/26(日)


12

山菜×ゆずみそ×チーズ=最高！

のぼしてのっけて窯へGo!! 焼きたてあつあつニッコリ笑顔



旧白石小学校のノスタルジックな木造校舎裏にある自慢の石窯で、焼きたてのピザはいかがですか？ピザソースはトマトソースもゆずみそもチョイスできます！そして今回はなんとと言っても山の恵み「山菜」！イタドリやふきのとう、たけのこなどの山菜と、とろとろのチーズの相性は抜群！集落活動センターしらいし特製の生地をのぼすところから、トッピング、石窯で焼き上げるまで体験できます。寒い日に食べる焼きたて熱々のピザは格別！思わずニッコリ笑顔になることまちがいないです。すぐそばには清流「新莊川」が流れていて、心地のよい川のせせらぎが一層美味しさを際立たせてくれるので、おなかも心も満腹になりますよ。

開催場所 集落活動センターしらいし (津野町白石甲 1421)  駐車場 あり

参加料 1枚/1,500円 定員 20名 (最少催行人数5名) 年齢制限 なし

持参品 エプロン・三角巾・マスク・飲み物(お茶はご用意します)

備考・注意事項 高校生以下は保護者同伴をお願いします。山菜の内容は変更になる場合がございます。

開催日 2/2(日) 11:00~13:00 締切 1/24(金)



どっぶり案内人
三間川三葉倶楽部
津野町三間川地区は、毎年3月末に、坂本龍馬が脱藩した際に通った道である「龍馬と歩こう脱藩の道」というウォーキングイベントを開催しています。イベントでは、坂本龍馬が生きた明治・大正時代のグルメをふるまったり、脱藩道でのパフォーマンスを通じて観光客の皆様をおもてなしています。

「私たちは、
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント
三間川脱藩広場



どっぶり案内人
集落活動センターしらいしはノスタルジックな木造校舎(旧)白石小学校を拠点に地域を「にぎやか」にする活動を行っています。地域の人の交流を通じて自然の中でほっこりとした時間を過ごしませんか？

「私たちは、
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント
白石のホタルは最高！

13

土佐弁を話すチベット人と家庭料理を楽しむ

まるでチベット？ポツンにも出た 森の校舎でチベット家庭料理を作ろう



津野町移住5年目のラモチャさん一家とわいわいとチベットの家庭料理を作ってみませんか？農村交流施設「森の巣箱」のテラスを借りて、ミルクティー、 TENTOUK (ちぎり麺)、モモ (肉まん) を作ります。可能な限り、地元の新鮮野菜やジューシーな高知県産牛肉を使い、まるでチベットに行ったような気分を味わいたいです。どの料理も熱々で食べると体の芯までぽかぽか。レトロな木造校舎に囲まれて、校庭や山々を見ながらゆっくりとお料理を楽しみたいと思います。冬のチベットは寒いですが、料理を作ってみなで温まりましょう！

開催場所 森の巣箱 (津野町貝ノ川床鍋 392-2) **駐車場** あり

参加料 大人 4,000円 子供 2,000円 (中学生以上) (小学生) **定員** 6名 (最少催行人数4名) **年齢制限** なし

持参品 エプロン、三角巾、タオル (飲み物等は森の巣箱でも買えます)

備考・注意事項 ペア割 (大人2人) でお申し込みの場合おひとり様 3,500円となります。

参加特典 レシピをお持ち帰りいただけます。

開催日 2/2(日)・16(日) 12:00~15:00 **締切** 開催日の1週間前



どっぶり案内人
ラモチャ一家
津野町には2020年に津野町出身の家族と一緒に移住しました。今ではすっかり土佐弁もマスターし、特殊詐欺を防いで感謝状をもらうほど、地元になじんでいます。高知県の美味しいお肉や新鮮野菜でチベットの家庭料理を作って、津野町にいたが故郷チベットに行ったような気分が味わえたらと思います。

『私たちは、
どまったり』
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント
密集していない
静かなところ

14

グルテンフリーでまごころ込めて

思わずだれかに食べてもらいたくなる 津野町産米粉クッキー作り体験



津野町の清らかな水で育ったお米。美味しいと評判の津野町のお米の中から選別ではじかれた2番米を使用して作られた「米粉」を有効活用します。生地は「プレーン」、「ココア」、「抹茶」の3つの味を選べます。お砂糖はまろやかな甘みとコクがある「きび糖」を使用。ほどよい甘さで食べやすく、思わず次々と手が出てやめられなくなっちゃいます。ちょっとだけ作るのがむずかしいアイスボックスクッキーは大人の方向け。夢中でポンポンと抜いちやう型抜きクッキーはお子様へ大人気です。バレンタイン前なので大切な方へのプレゼントにいかがでしょうか。



どっぶり案内人
お山の小さな台所 領地
岡崎 友美子
季節の移り変わりを感じながら畑ごとと奮闘するシットウ農家の妻。2022年から「お山の小さな台所 領地」として町内のマルシェに出店したり、直売所でお菓子やお漬物の販売を開始しました。手塩にかけて育てた野菜たちを、余すことなくおいしくいただくことを大切にしています。

開催場所 酒蔵ホール (津野町姫野々 604-6) **駐車場** あり

参加料 大人 3,000円 子供 1,000円 **定員** 10名 (最少催行人数5名)

持参品 エプロン、三角巾、軽食 (ランチ) **年齢制限** なし (小学生以下は保護者同伴)

備考・注意事項 食物アレルギーのある方はお申し込み時にお知らせください。

開催日 2/11(火・祝) 10:00~14:00 **締切** 1/31(金)

『私は、
どいしん坊』
どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

どっぶり案内人の
津野町おすすめポイント
道の駅布施ヶ坂の
季節ごとの新鮮な野菜

つのつねづね参加のてびき

- 1 つのつねづねの参加には事前のお申し込みが必要です。
参加したいプログラムの問い合わせ・申し込み先にご連絡ください。

<お申し込みについての注意事項>

- 受付は先着順です。
- プログラムにより申し込み方法、開始日、申し込み締め切りが異なります。
お申し込みの前によくご確認ください。

- 2 参加料はプログラム開催当日、現金でお支払いください。

- 参加料は全て税込み価格になります。
- 集合場所へは15分前までにお越しいただけると受付がスムーズです。

つのつねづね参加規約

1. 事前予約

- 参加には、事前の申し込みが必要です。
- 申込締切日前に定員に達したプログラムについては、申込を締め切らせていただきます。

2. 自己責任

- 参加者は、自己責任でつのつねづねにご参加ください。
- 津野町役場観光推進課は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。

3. プログラム実施者の指示などについて

- プログラム実施者及び津野町役場観光推進課の指示・注意事項は、必ず守ってください。
- プログラム実施者及び津野町役場観光推進課の指示・注意事項を守っていただけない場合は、プログラムの途中でであっても参加をご遠慮いただくことがあります。

4. 法令の遵守

- 国の定める法律を遵守してください。

5. 料金及び参加制度

- プログラムによっては、大人料金と子供料金、組料金の設定があります。
- 子供料金の設定がない場合は、一律料金です。
- 小学生以下の子供は必ず保護者同伴でご参加ください。

6. プログラムの中止

- 天候により、プログラムの開催を中止又は一部内容変更をする場合があります。
※プログラムを中止、変更する場合は各プログラム実施者よりご連絡します。

7. 服装・持ち物

- 各プログラムに適した服装でお越しください。
※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなど歩きやすい履物でご参加ください。
※屋外のプログラムについては、雨具等をご持参ください。
※万一来て、健康保険証のコピーをご用意ください。

8. 飲食

- 食材アレルギーのある方は、申し込み時にプログラム実施者にお申し出ください。

9. キャンセル

- やむを得ずキャンセルする場合は、参加ができないと判断した時点で各プログラム実施者へご連絡をお願い致します。
キャンセルの規定については実施者によって異なるため、直接お問い合わせください。

10. その他

- 次に該当する場合には、津野町役場観光推進課の判断により、つのつねづねへの参加をお断りする場合がございます。
※他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合
※つのつねづねへの参加が不適切であると認められた場合

津野ぶら



<https://town.kochi-tsuno.lg.jp/tsunobura/>



津野ぶら FB



<https://www.facebook.com/tsunobura/>



津野ぶら インスタ



<https://www.instagram.com/tsunobura/>



津野町観光PRカー

ツノトック



<https://tsunotuk.com/>



一緒に津野町を盛り上げよう!

TSUNO 応援団



<https://town.kochi-tsuno.lg.jp/kurashi/ijyu/cheer>



津野町の観光情報は
こちらをチェック!

