

津野町

健康ふくし週間

令和6年

11月6日(水) ~ 11月20日(水) 9:00~16:30

会場：津野町総合保健福祉センター(里楽)

今年も健康、福祉に対する理解を深めてもらうため、パネル展示をはじめ、映画上映や健康チェック等を実施します。日々の生活習慣や心身の健康状態について考える機会として、お気軽にお立ち寄りください。

11月9日(土)

午前9時~午後4時30分

●骨密度測定/筋肉・脂肪量測定

現在のご自身の状態を知りましょう。



●健康ビンゴゲーム

津野町健康増進計画で重要にしていることを項目にしています。ビンゴしたら景品も!



●歯科相談

歯科衛生士さんによる無料の歯の相談会
認知症を発症・進行させる歯周病菌を防ぐ方法を伝授します!



●姫野々城跡ウォーキング

9:30~11:50 予約不要で自由参加です!
詳しくは別添の「姫野々城跡を歩こう」をご覧ください

●ヨガ教室

13:30~14:30 要予約 締め切り日:11月6日(水)
健康福祉課までお問い合わせください

●『自分でも作れる栄養満点朝ごはん』

家族と一緒に朝ごはんを作ろう!
先着12組 (※小学生で3年生以上対象) 要予約
締め切り日:11月5日(火) 健康福祉課までお問い合わせください

11月16日(土) 11月17日(日)

映画上映

●認知症をテーマにした映画上映

「僕とケアニンとおばあちゃんたち。」

・11/16(土) 津野町総合保健福祉センター里楽

・11/17(日) 津野町役場西庁舎1階ホール

上映時間 ①9:30 ~ 10:40

②11:00 ~ 12:10

事前申込が必要です。
地域包括支援センター
(☎2-2317)まで

認知症になっても料理も
子守も恋もする。
介護施設「あおいけあ」の
1年間の記録。



パネル展示 11月6日(水) ~ 11月20日(水) 午前9時~午後4時30分

●健康づくりコーナー

健康づくりに関する情報が盛沢山!
健康づくり推進団体の活動も掲示しています

●母子保健・児童福祉コーナー

「子育て、毎日おつかれさまです」
~子育てのポイント・コツを紹介します~

●社会福祉協議会コーナー

●障がい福祉コーナー

障がい福祉に関する情報を紹介!

●介護福祉コーナー

介護や認知症等に関すること

姉妹町北海道訓子府町の文化作品展も同時
開催します!ぜひご覧になってください!



お問合せ 0889-55-2151 津野町役場 健康福祉課