

のちのち

3月

No.241

令和7年(2025)



主な紙面

2月3日 にじいる園節分

2:30 ご卒業おめでとうございます

4p 津野町スホーツ交流会

7p 津野町地域応援商品券配付のお知らせ

卒業おめでとうございます

葉山中学校

この春に中学校を卒業し新しい一歩をふみ出される皆さん

誰の心にも寄り添える人になりました。

市川 寧菜

お莉緒

井上

高校では勉強を頑張りたいです。

おうか 桜華

今橋

人との繋がりを大切にして友だちをたくさん作りたい。

ぎんじ 銀二

堅田

みんなから頼られる大人になりました。

よしふみ 誉史

北岡

みんなから頼られるような立派な大人になりたいです。

はるの 春乃

白石

何事にも挑戦できる人になりたい。

中井 華菜

ゆうさ 祐沙

中山

誰にでも優しく何事にも一生懸命取り組みたい。

ももか 桃香

明神

今以上に努力し、挑戦できる人になりたい。

しょうた 正太

森部

多くの人に頼られるような人になる。

たろう 太郎

山本

たくさんの人から必要とされる人間になる。

かえて 楓

専門学校に進学し、自分の夢を見つけた。

だいご 大琥

高橋

問題を明確にして一つずつ解決できる人になる。

あいこ 愛依子

竹村

人として皆に頼られる人間になりたいです。

ゆきあ 優樹亜

谷脇

店員の仕事をして、役に立ったり、絵を描いて喜ばれたいです。

りあん 莉杏

津野

目標に向かい、努力し続けられる人になりたい。

きよと 聖斗

大崎

人の役に立つ仕事やユーザーサポートとなり皆を喜ばせたい。

お琥 央

大崎

困っている人がいれば進んで助けられる人になりたい。

ゆきの乃 優希乃

大崎

将来の夢に向けて、美容専門学校に進学したい。

りひと 理人

窪田

消防士になって困っている人を助けた。

みはな 三華

笹岡

私は将来言語聴覚士という仕事に就きたいです。

将来は建築士になり、人の喜ぶ顔が見たいです。

かなで 奏

石川

たくさん友だちを作り充実した毎日を送る。

ひろと 央人

市川

いろいろな地域や国へ行き、いろいろな人と出会いたい。

りんか 凜花

今橋

どんな時でも冷静に判断できるようになるよう頑張る。

えみり 笑里

大崎

私は患者さんに寄り添うことができる看護師になりたい。

成功者になり津野町に貢献できる人になります。

白石 睦琥

隅田 ひめり 姫吏

部活動でいい成績を残せるように頑張ります。

高野 らいき 来絆

将来は、お金を沢山もった大物になりたいです。

谷脇 かの 帆乃果

将来後悔しないように挑戦できることには挑戦する。

田部 そあら 空愛

自分らしく自信を持って行動できる人になりたいです。

思いやりがある優しい人になりました。

津野 みゆう 心優

将来困っている人を助けてあげたい。

西森 けいた 啓太

高校でもバスケに全力で取り組み、四国大会で活躍したいです。

西森 しゆく 大祝

高校からも部活や勉強を楽しんでいきたいです。

松尾 こうき 晃希

人との関わりを大切にし、多くの人を助けられるようになりたい。

何に対しても一生懸命になれるような人になる。

松尾 かの 穂乃花

みんなに頼られる人になって楽しくすごしたい。

山崎 そうし 蒼心

誰からも頼られる人になりたいです。

山本 はな

自己に打ち勝ち、懸命に努力できる人間になりたいです。

東津野中学校

市川 ゆうみ 夕海

家族へ。離れてもずっと愛してるぜ！絶対夢叶えます。

15年幸せな時間をありがとう！また笑顔で会えますように！

稲田 はるひ 遥日

15年間ありがとう！体育の先生になります！

小野 ひな 陽菜

津野町の自然を大切に守れる人になります。

片岡 はやと 隼飛

津野町サイコー！これからも頑張ります！

片田 いちと 逸仁

地域の皆さん、先生方みんなありがとう！これからも頑張ります！

川上 ゆいか 結華

みんな15年間ありがとうね。だいすき！高校受験頑張ります。

齋藤 ななみ 菜々美

高校に行き社会の役に立ちたいと思います。

鈴木 そうた 颯汰

津野町だー！すき！立派な警察官になります！！

高橋 みく 未空

地域の皆さん今までお世話になりました！ありがとう！

戸田 じゅり 樹里

みんなへありがとう！頑張って保育士になります！

又川 はるま 春真

町外中学校

土佐中学校 しゅうと 中上 修士

両道でできるようなに頑張ります。将来の夢に向けて、高校でも文武

津野町長選挙

令和7年2月16日執行
開票結果

津野町長選挙の投票、開票が2月16日に行われました。開票結果は次のとおりです。

当日有権者数 4,519人

- ・投票者数 3,382人
- ・投票率 74.84%
- ・有効投票 3,348票
- ・無効投票 34票

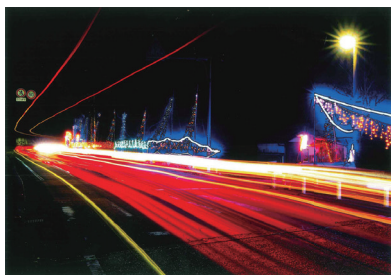
・候補者別得票数(得票順)

- 池田 みつお 1,843票
- 大崎 きみたか 1,505票



新土居イルミネーション 写真コンテスト結果発表

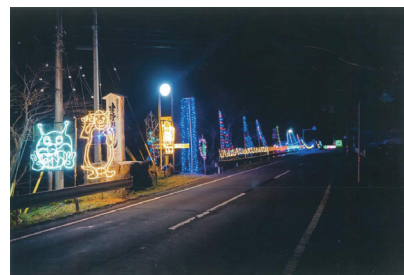
毎年12月のクリスマス前から1月上旬にかけて、町外からの里帰りの人、町民への癒しの場として新土居永林地区国道沿いにイルミネーションを設置しています。昨年から見の人にも楽しみをとの思いから写真コンテストを実施しています。今年の実賞作品は次のとおりです。ご応募ありがとうございました。(新土居江島保存会)



最優秀賞 「煌めくナイトキャンパス」
高野 澄夫さん(兵庫県宝塚市)



優秀賞 「あったかいんだから戸」
山崎 美佐さん(津野町)



優秀賞 「ポッカ ポッカ つの」
福井 美香さん(津野町)

津野町スポーツ交流会

2月2日(日)、津野町葉山運動公園総合センターで津野町スポーツ交流会を開催しました。

昨年に引き続き、ポッチャ大会を行いました。家族チームや職場、地域のスポーツクラブなどさまざまなチーム編成で、24チーム90名の参加がありました。

予選は4チームごとのリーグ戦を行い、決勝は勝ち上がった6チームでトーナメント戦を行いました。試合では、打球されるたびに大きな歓声が上がります。会場は大盛り上がりでした。最初はなかなかうまく投



▲ねらいを定めて

げられない方もいましたが、徐々にコツを掴み、最後にはレベルの高い試合が繰り広げられました。参加者からは「面白かったので、来年もぜひ参加したい」との声がありました。

優勝 蚕の会

(矢野 正一、石山 淳、下元 加代、片岡 博)

準優勝 クロワッサン

(明神 太惟丞、鈴木 生 蔭、川田 真也、下村 涼 空、松本 龍太)

第3位 えみくじょ

(下元 千加、高橋 昌吾、高橋 里佳子)

(教育委員会 石田 純也)

津野町の魅力を伝える

「TSUNO FAN

FESTA」 in TOKYO

を開催しました！

首都圏で津野町の魅力を伝えるイベント「津野ファンフェスタ」を令和7年1月17日（金）に開催しました。

津野町出身者との繋がりを深めるとともに、新たな津野町ファンの獲得と、ファンコミュニティの構築を目的として、第3回目の開催となりました。

当日は津野町出身者や高



▲集合写真

知県、津野町に興味のある幅広い年代の皆さん、総勢28名の方にご参加いただきました。

今回「津野町の魅力」をテーマとしたトークセッションには、町内在住の3名の方に登壇していただき、暮らしの中での楽しみや、地域のひとの温かい繋がりを日々感じることに、自然スポットなどが紹介され、実際に津野町に居るような雰囲気になりました。

交流会では、津野町のお茶を使った津野山ビールや、どぶろく「竹城」がふるまわれ、高知の食事とともに、参加者の皆さん同士、親交を深めていました。

イベントの最後には町内施設の宿泊券や体験チケットが当たる抽選会を行い、大いに盛り上がりました。（まちづくり推進課 高橋 宏輔）

■イベントに参加した町内の代表者の皆さんからの感想をご紹介します。

【西内香織さん】 あっという間のファンフェスタでした。津野町が大



▲副町長からの開会あいさつ

好きな方同士の交流は本当に楽しいものでした。このような機会をいただけたとを心より感謝しています。20年ぶりの東京は刺激的で、学ぶこともたくさんありましたが、津野町に帰り、やっぱり田舎暮らしがいいなあと実感したことでした。

【笹岡好美さん】

町を代表してイベントに参加するのは初めての経験で、うまく津野町の魅力を発信できるか不安もありましたが、関係者の方のサポートもあり、私にもできる！という気持ちになりました。当日を迎えることができました。イベント会場は、こ

こは高知？という感覚になるほど高知の物で溢れており、参加された方も津野町をはじめ高知愛に溢れている方がたくさんで、遠く離れた土地でこんなにも高知のことを愛してくれている方がいることに感動し、嬉しく思いました。今回、津野町の魅力を発信できたことは、参加者の話を聞けたことは貴重な経験となりました。

【猪俣美和さん】

トークセッションでは、津野町の魅力を精一杯お伝えしてきました。津野町へ行ってみたい！と思うきっかけになつてくれたらいいなと思います。また、高知が大好き！津野町が大好き！という参加者の方も多く、魅力を伝える立場ではありましたが、逆に参加者の皆さんから津野町の魅力をお聞きすることができ、改めてこの町の良さに気付くことができました。このイベントをきっかけに、津野町ファンが増え、町がさらに元気になっていけばいいなと思います。

団体活動のための 小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

公益財団法人スポーツ安全協会

災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定を締結

令和7年1月15日に津野町を含む、高幡圏域5市町(須崎市・中土佐町・梶原町・四万十町)と一般社団法人日本ムービングハウス協会との間で「災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定」の締結式が行われました。

この協定では、高幡圏域内に大規模災害が発生した場合に、市町の枠組みを超えた協力を実現させ、応急仮



設住宅の建設による被災者の安全安心な生活を確保することを目的としています。協定式では、一般社団法人日本ムービングハウス協会代表理事から高幡圏域5市町の協定式出席者へ協定書の受け渡しを行いました。

ムービングハウスとは移動式の木造建築物のことを指します。トレーラーに載せて設置場所まで運搬し、クレーンで吊り上げて基礎にセットします。移動可能なため、被災地の復興後には、別の被災地で使用されます。

【お問い合わせ先】

総務課 危機管理室

☎ 55 - 2311

防災いろは【3月号】

車中泊避難所の検討

私が代表を務める高知防災プロジェクトは令和2年から車中泊避難所についての研修を実施し県内外で普及啓発を行ってきました。

こうした取り組みが評価され、ジャパンレジリエンスアワード2024準グランプリ、防災×減災サステナブル大賞2025奨励賞を受賞し、2年連続全国表彰という評価をいただきました。

これまでエコノミークラス症候群のリスクから積極的に推奨しないという姿勢だった内閣府防災も2024年6月には車中泊者支援の方針を打ち出しました。

車中泊避難所の検討理由は、体育館と比較すると温度湿度管理、感染予防、プライバシー空間の確保など、エコノミークラス症候群のリスクをクリアすれば、車中泊避難の方が利点が多いからです。給油可能なことが条件となりますが、駐車

スペースとトイレ、給水機能があれば自活が可能で

なによりも防災の基本は多様な選択肢。車中泊避難所も選択肢の一つとして検討すべき時期にきていると思います。今後、車中泊避難所も検討してみませんか。

※記述は緊急避難行動での自動車避難ではなく、避難生活における車中泊支援です。



津野町防災アドバイザー

山崎 水紀夫

※皆さまのお住まいの地域での防災活動(自主防災組織活動)などで、困りごとや課題などがありましたら、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

総務課 危機管理室

☎ 55 - 2311

「災害及び施設故障時におけるごみ処理及びし尿・浄化槽汚泥処理の協力に関する協定」を締結

令和6年12月24日に須崎市総合保健福祉センターにおいて、高幡東部清掃組合とその構成市町(津野町、須崎市、中土佐町、梶原町)は、四万十町と「災害及び施設故障時におけるごみ処理及びし尿・浄化槽汚泥処理の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、中土佐町及び四万十町にあるごみ処理施設し尿処理施設が自然災害や施設故障による緊急停止、また道路の通行止めによる不測の事態が発生した際に、生活に支障が出ないよう対応するもので、非常時には、相互に処理施設を利用できるようにするものです。なお、昨年10月30日にも同様の協定を土佐市等(土佐市、いの町、日高村及び3市町で構成する一部事務組合)と締結しています。

【お問い合わせ先】

産業課 谷脇 吉貴

☎ 55 - 2021

津野町地域応援商品券配付のお知らせ



使用期限：令和7年7月31日（木）

※使用期限を過ぎた場合は使用できません。

電気・ガスをはじめエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を引き続き受けている町民の生活支援および町内の事業者支援と地域経済の活性化を図るため、町内の商店等で使用できる「津野町地域応援商品券」を新たに配付します。

世帯員全員の商品券を、世帯主宛てにゆうパックで準備が整い次第、令和7年3月より発送します。

【商品券の金額】

町民一人あたり

6千円分（500円×12枚つづり 1冊）

【対象者】

津野町に住民登録のある方（令和7年1月1日時点）

【配付方法】

A4定形外封筒（ゆうパック）でお送りします。

到着後は、必ず中身をご確認ください。

※ゆうパックを受け取れなかった場合、一定期間は郵便局で保管し、保管期限を過ぎた場合は、役場で受け取りの手続きが必要になります。

商品券の詳細については下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】

まちづくり推進課 ☎55-2311

取扱店舗募集中！

津野町内に店舗や事業所等を有する事業者であれば、取扱店舗に登録できます。
お申し込みについては、津野町商工会へお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

津野町商工会（津野町永野479）

受付時間 平日9時～17時
☎55-2034

文化財防火訓練を実施

「第71回文化財防火デー」に当たる1月26日（日）船戸地区において行われ、河内五社神社からの出火を想定し、姫野々分団、杉ノ川分団、船戸分団が出動しました。

15時にサイレンが鳴ると、消防団員の方たちは迅速に出勤し、的確な動きで放水作業を行い、防火、防災の意識をお互いに高め合いました。

文化財のみならず津野町の大切な財産を守っていくためにも、日頃から火の取り扱いには十分注意をお願いします。

1月26日は、奈良県斑鳩町の法隆寺金堂壁画が焼損した日（昭和24年）に当たり「文化財防火デー」と定め、この日を中心に国宝・重要文化財を火災、震災その他災害から守るため、全国各地で訓練が実施されています。

（高幡消防組合津野消防団）



ご存知ですか!?

スマートフォン緊急通報機能について

緊急性の高いケガや体調不良、また火災などの際は119番(消防)に電話を掛けますが、ひっ迫した状況であればあるほど焦ってしまふものです。

電話先の番号を忘れてしまつたり、手が震えてうまくボタンが押せないなど、焦ってはいけないと頭ではわかっていても一刻を争うときほど、そのような状況に陥りがちです。

そうした119番通報が必要な状況でも、スマートフォンから比較的簡単に通報(電話)ができる機能をご存じでしょうか。機種やメーカーによってその操作方は異なりますが、横にある「電源ボタン」を複数回すばやく押すだけで緊急通報画面が表示され、さらに画面に表示された指示に従い、スワイプ(画面に指を置いて任意の方向に滑らせる操作)や指定された場所を長押しすることで通報ができます。



(緊急通報画面の一例) ※注意

その他にも画面のロックがかかっている場合、パスワードの入力等によりロックを解除しないと操作ができませんが、ロックを解除しなくても119番(消防)や110番(警察)、118番(海上保安庁)に電話をかける方法などもあります。今や外出先だけではなく、ご家庭や仕事場でも常にスマートフォンを携帯する方が多くなる中で、今回ご紹介したような操作方法を知っておくことで、いざというときの備えになるのではないのでしょうか。(介護福祉課)

献血のお礼

2月4日(火)に、津野町内3カ所で行いました献血についてご協力いただき、誠にありがとうございました。次回は令和7年9月中を予定しております。よろしくお願いいたします。

健康福祉課(里楽)

中山 輝紀



租税教室を

開催しました

租税教室は、次世代を担う小・中学生が「税」に対する関心を高め、未来の納税者としての自覚を育てることを目的とし、毎年度開催しています。

今年度も津野町の税務係が講師として、中央小学校の6年生、葉山中学校・東津野中学校の3年生を対象に租税教室を開きました。

小・中学生にも身近な消費税を例に税金の仕組みや役割を学んだり、税金がなくなつた世界をテーマにしたアニメを視聴するなど、楽しみながら税に関する理解を深めました。また、現金1億円のレプリカを用いた説明の際には、実際に手にしてその重さや量の多さを興味深く体験していました。

税金という少し難しい授業だったかもしれませんが、この授業がみなさんの税金について考えるきっかけになればと思います。



▲東津野中学校



▲葉山中学校



▲中央小学校

【お問い合わせ先】

町民課 税務係
☎ 55・2314



私たちは誰でも、人として「幸せに暮らす権利」を生まれながらにもっています。

しかし加齢や病気、ケガによる身体の不具合や認知症等の疾病を抱える高齢者が、地域生活を送るなかで、気づかないうちに望まない不利益な生活を強いられることがあることが少なくありません。それが日常になり、誰にも気づかれず事態が悪化することを防ぐため、高齢者の「幸せに暮らす権利」を守るために、高齢者虐待の早期発見・早期対応が求められています。

『高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）』は、高齢者の尊厳を守り、虐待を防止するとともに、同時に介護者（＝養護者）の負担の軽減を図ることも定めています。

す。下記の行為が本人の権利を侵害する、高齢者虐待にあたります。

このような虐待行為が発生しても、高齢者本人は自らSOSの発信を出すことが難しく、介護者自身も日々の負担、近隣とのトラブル、経済的問題等、さまざまな要因から、心身ともに疲弊していることも少なくありません。

そうした問題の深刻化を防ぐためには、地域全体で高齢者を見守り、できるだけ早期に問題を発見すること、適切な介護保険サービス等の利用につなげ、介護者の負担を減らすこと等の手立てが必要となります。また同じ悩みを抱えた介護者同士が交流したり、適切な医療や支援機関とつながることも、虐待を防ぐ有効な手立てになります。

高齢者虐待や介護に関するご相談は津野町地域包括支援センターまで。

● 身体的虐待

- ・ 殴る、つねる、蹴る
- ・ 物を壊す、投げつける
- ・ 鍵をかけ閉じ込める等
- 介護・世話の放棄・放任
- ・ 入浴させない

- ・ 食事や水分を与えない
- ・ 室内にゴミを放置する、冷暖房を使わせないなど、劣悪な環境で生活させる
- ・ 病院受診をさせない等

● 心理的虐待

- ・ 大声でどなる
- ・ 子どものように扱う
- ・ 台所や洗濯機を使わせない
- ・ 家族や友人等の団らんから排除する等

● 経済的虐待

- ・ 必要なお金を渡さない
- ・ 本人の年金を無断で使う等

● 性的虐待

- ・ 人前で排泄行為をさせる、おむつ交換をする
- ・ わいせつな行為をしたり強要する等

【お問い合わせ先】

介護福祉課

地域包括支援センター

☎ 62-2317



〈年金日より〉

国民年金の手続きは

お済みですか？

（会社を退職されたときは届出が必要です！）

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

会社を退職されたときは、第2号被保険者（厚生年金）から第1号被保険者（国民年金）への変更の届出が必要となります。

※第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）であった方についても、第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

手続きについて

役場または高知西年金事務所へ「国民年金被保険者関係届書」を提出してください。

手続きに必要なもの

- ① 第2号被保険者（厚生年金）の資格喪失日のわかる書類
- ② 本人確認書類（マイナンバーカード等）

【お問い合わせ先】

高知西年金事務所

☎ 088-875-1717

大切な人の ゲートキーパーに

3月は

自殺対策強化月間

「ゲートキーパー」という言葉を聞いたことがありますか。自殺のリスクにつながるような悩みに気づき、声をかけてあげられる人のことをいいます。3

月、4月は入学、就職、職場の人事異動など生活環境や人間関係が大きく変わり、ストレスを感じやすい時期です。自分自身で悩みやストレスとうまく付き合っていくことも大切ですが、ゲートキーパーに限らず、周囲の人のちよっとした行動でその人の気持ちが一変することがあります。

【ゲートキーパーの役割】

特別な資格はいりません。どれかひとつでもできると、悩んでいる人にとっては大きな支えとなります。

①変化に気づく

眠れない、食欲がない、飲酒量が増えた、表情が暗

い、口数が少なくなったり、簡単なミスが増えたなどの変化は、こころの不調のサインかもしれません。変化に気づいたら、心配しているということを伝えましょう。

②じっくりと

耳を傾ける（傾聴）

話しやすい環境を整え、相手のペースで話を進めましょう。相手の気持ちを否定したり、安易な励ましは逆効果になることもあります。何か助言しなければと気負う必要はありません。話の内容や感情は否定せず、受け止め、今の気持ちを整理していきます。

③支援先につなげる

相手の気持ちを確認しながら、病院や相談窓口の情報を提供してみましょう。

④温かく見守る

見守ってくれる、気にかけてくれている人がそばにいるというだけでも、悩んでいる人にとっては心強い支えになります。



【こころの健康に関する相談窓口】

①津野町健康福祉課

（保健師）

☎55・2151

②須崎福祉保健所

健康障害課

☎0889・42・1875

③高知県立

精神保健福祉センター

☎088・821・4966

④高知いのちの電話

☎088・824・6300

（受付時間）

①②③：月～金曜（祝日除く）

8時30分～17時15分

④：毎日

9時～21時

【県内相談窓口一覧】

子育てや介護などさまざまな分野の相談窓口が紹介されています。



（健康福祉課（里楽）

林 泰文）

今年も訓子府町からじゃがいもと玉ねぎが！

姉妹まち訓子府町との交流事業の一環として、津野町の学校給食の食材に、訓子府町で収穫されたじゃがいも（馬鈴薯）と玉ねぎを毎年送っていただいています。

今年も12月と1月の2回に分けて給食センターに届けていただきました。葉山給食センターでは、シチューやチキンライス、肉じゃがに。東津野給食センターではカレーライスや鶏肉とじゃがいものうま煮などの献立によりそれぞれ提供されました。

さくらんぼ園の3・4歳児クラスでは、担任の寺町先生（訓子府町からの交換職員）と一緒に「これが先生のところのじゃがいも？」「玉ねぎもそうで」と話したり、小学6年生のクラスでは「今度交換留学に行く訓子府のじゃがいもで」という会話があたり、北海道訓子府町とはどんなところか、それぞれに思いを

馳せながら味わっていました。

子どもたちも教職員も、訓子府町の方がたに感謝しながら、大自然の恵みを受けて育った旬の食材をおいしくいただきました。ありがとうございました。

（教育委員会）



▲「寺町先生の家からきたが？」



▲じゃがいもがバランスよく入るように配膳中

ヘルスメイト活動報告

葉山中学校お弁当作り

藤原 重子

ヘルスメイトの事業の一環として学校事業に取り組んでいます。今回は葉山中3年生を対象として、お弁当作りが12月17日と20日の2日間実施され、20日に参加しました。3年生20人と先生、ヘルスメイトで27人分、各5班に分かれて行いました。私も久しぶりの参加でした。

各班にメニューが置かれ生徒が最初に説明を受け、積極的にやってくれました。バランスの良い食事、主食、主菜、副菜、デザートなどレシピを見ながら始めました。ヘルスメイトのアドバイスを受けながら鶏の照り焼き、かぼちゃのサラダ、青菜のジャコ和え、きんぴら煮など、肉を食べやすい大きさに切ったり、ごぼうをそいだり、新しい



野菜の切り方などに挑戦し、楽しく取り組んでいる生徒のほほえましい姿が見られました。とても良い経験になったと思います。今後家庭でも親の手伝いが出る事を楽しみにしています。最後に各自のお弁当箱に自分で詰めて全員でおいしくいただきました。どれも良い味付けでした。本当に楽しい時間をありがとうございました。私たちも元気ないただきました。親子で取り組み、作るのも良いかも…と期待しています。(郷地区ヘルスメイト)

★お弁当レシピご紹介★

【主菜：鶏の照り焼き】

○材料（4人分）

・鶏もも肉	360g	<table border="0"> <tr> <td>★みりん</td> <td>大さじ2</td> </tr> <tr> <td>★しょうゆ</td> <td>大さじ2</td> </tr> <tr> <td>★酒</td> <td>大さじ1</td> </tr> </table>	★みりん	大さじ2	★しょうゆ	大さじ2	★酒	大さじ1
★みりん	大さじ2							
★しょうゆ	大さじ2							
★酒	大さじ1							
・片栗粉	適量							
・油（焼く用）	大さじ1							

【作り方】

- ① 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、切込みを入れる。
 - ② 鶏肉に片栗粉をまぶす。
 - ③ フライパンに油を熱し、鶏肉の皮を下にして入れきつね色に焼く。弱火にし、蓋をして蒸し焼きにする。
 - ④ 鶏肉に火が通ったことを確認し、合わせた★調味料を入れてからめる。
- ※火が強いと焦げてしまうので気を付ける。

【副菜：青菜のジャコ和え】

○材料（4人分）

・ほうれん草（小松菜）	200g	<table border="0"> <tr> <td>☆だし汁</td> <td>大さじ2</td> </tr> <tr> <td>☆しょうゆ</td> <td>大さじ1～</td> </tr> </table>	☆だし汁	大さじ2	☆しょうゆ	大さじ1～
☆だし汁	大さじ2					
☆しょうゆ	大さじ1～					
・じゃこ	大さじ2					

【作り方】

- ① 鍋に湯を沸かし、ほうれん草の根本から入れて湯がき、水にさらす。
- ② 水気をしぼり、食べやすい長さに切る。
- ③ ジャコと☆を入れて合える。

シルバー人材センター 会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか？
出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。
まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々431-1里案内 TEL 0889-43-9560

主な仕事
草刈り・清掃・検針
農作業など





▲つにつねづね

皆さまこんにちは、地域おこし協力隊の井上一浩です。気が付けば今月で協力隊の活動も、2年目が終わろうとしています。改めて時が経つのが恐ろしく早いなど感じていますが、それほど日々の活動が充実しているということなのかもしれません。それでは、最近の活動についてお知らせします。



▲移住フェア

まずは、津野町の体験イベントつにつねづねの利き茶体験です。参加者が集まるか心配しましたが、両日ともに、満員で行うことができました。利き茶ゲームでは、少し簡単かなと思いきや、全問正解者は10人中2人と意外と難しかったようです。お茶や津野町の説明に興味を持っていただいたことはもちろん、さまざまな質問や楽しそうにゲームに参加していただき、満足していただけただけではなにかと思います。自分自身も非常に良い勉強の場となりました。来年も時期が合えばブラッシュアップし、行いたいです。



▲布施ヶ坂の茶畑

次に、東京で行われた移住フェアに、参加してきました。最初はどんな人が来るのかと思いましたが、津野町ブースにも多くの方が訪れ、軽く話を聞くだけの人や、協力隊になるために、どの市町村にしようか検討している人などさまざまでした。高知県内の市町村ブースは大人気で、できる限り声をかけ続けた2日間は、非常に有意義な体験となりました。

今年度は春先の天候不順により、荒茶の価格が芳しく無かったことや、物価高騰による農業資材の値上がりなど、厳しい状況が続きました。ですが、県内の品評会で最高賞を含む5名が入賞するなど、良いニュースもあつた1年でした。来年度の活動としては、これまでのお茶の6次産業化・PR業務を頑張ることはもちろん、お茶農家の皆さまのお手伝いを続けていきます。

失敗も多い私ですが、協力隊最終年度となる来年度こそ、しっかりと地に足をつけ、頑張っていきたいと思えます。町民の皆さま、どうか温かい目で見守っていただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

予備自衛官補募集中



◀詳しくはこちらを読み取ってください。

◎予備自衛官補とは主に自衛官未経験者を採用（一般・技能）し、所定の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。対象年齢も18歳以上から52歳未満となっています。（技能公募はこれに限らず）



※お問い合わせは自衛隊須崎地域事務所（0889-42-7186）までお気軽にご相談ください。

アメゴ漁の解禁について

本年も、3月1日から四万十川流域におけるアメゴ漁が解禁になります。

津野町及び梶原町では、遊漁をより多くの方がたに楽しんでいただくため、魚族増殖、河川愛護、遊漁者マナー向上を目的とした遊漁券を発行し、協力金をいただいております。所定の販売所で遊漁券をお買い求めのうえ、遊漁をお楽しみください。

【令和7年津野町内遊漁券販売所】

竹村和夫(Yショップますや)	奥四万十の郷	竹崎英夫宅	役場本庁舎(産業課)
池商店	吉村虎太郎邸	竹崎茂男宅	役場西庁舎(介護福祉課)
Yショップ東津野店			

【遊漁対象河川】

津野町および梶原町の四万十川のうち、北川川、カ石川、梶原川、四万川川等の支流を含む全河川。

ただし、船戸川は除きます。

【遊漁券の金額】

区分	金額	備考	支給品	
年券	町内	3,000円	高校生以下、障害者、ならびに70歳以上の方は無料	白色のワッペン
	町外	5,000円	高校生以下、障害者の方は2,500円	赤色のワッペン
一日券	町内	1,500円	高校生以下、障害者、ならびに70歳以上の方は無料	名刺型カード
	町外	2,000円	高校生以下、障害者の方は1,000円	

(注意) 無料の方でも遊漁の際は年券・一日券が必要です。販売所にて入手ください。

【遊漁期間等】

魚種	漁法	遊漁期間
アメゴ	つり	3月1日～9月30日

※アユは6月1日解禁です。



【魚族保護会】

津野町及び梶原町の魚族保護会では、四万十川流域の魚族増殖及び保護の積極的推進を図るため、稚魚の放流、監視活動等を行っています。ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】産業課 谷脇 吉貴 ☎55-2021

四万十川一斉清掃の
お知らせ

四万十川源流域の環境美
化のため、河川清掃への
協力をよろしくお願いいた
します。

○日時

令和7年4月13日(日)

午前8時～10時

(少雨決行、雨天中止)

○清掃場所

四万十川源流域の本流及
び支流の河川周辺

○服装等

動きやすく、汚れてもよ
い服装でご参加ください。
道具等は各自でご用意く
ださい。

【お問い合わせ先】

産業課 谷脇 吉貴

☎55-2021



水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

津野町立図書館かわうそ館・
虎太郎館の開館時間と休館日

開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週火曜日・第4金曜日・祝日
年末年始・特別整理期間
12月27日～1月3日まではお休みです。
かわうそ館 ☎55-3001
虎太郎館 ☎62-3555

可燃ごみ収集日一覧

(葉山地域)
毎週 月曜・木曜・葉山地域東部
毎週 火曜・金曜・葉山地域西部
(東津野地域)
毎週 月曜・木曜・東津野地域中東部
毎週 火曜・金曜・東津野地域北西部

1

くぼかわ病院

5

ちっちクラブ
受付：午前9時～10時30分
ところ：町立図書館かわうそ館

くぼかわ病院

6

くろしお病院

7

くろしお病院

8

くろしお病院

12

葉山中学校・
東津野中学校
卒業式

くぼかわ病院

13

くろしお病院

14

くろしお病院

15

くぼかわ病院

19

ちっちクラブ
受付：午前9時～10時30分
ところ：西庁福祉交流センター

葉山小学校卒業式

くぼかわ病院

20

くろしお病院

21

中央小学校卒業式
にじいろ園卒園式

くろしお病院

22

くろしお病院

26

くぼかわ病院

27

幼児健診
とき：個別に案内します
ところ：西庁福祉交流センター

くろしお病院

28

人権・行政相談
とき：午前10時～午後3時
ところ：西庁舎2階

くろしお病院

29

くぼかわ病院

新聞、雑誌、ダンボールは、役場本庁・西庁の無人回収場所で、毎日無料で受け入れています。
(受け入れ時間：午前8時30分～午後5時まで)
※整理整頓をして置くようにしてください。

食改・健康ウォーキングのお知らせ

令和7年3月10日(月)に予定していました食改・健康ウォーキングは、都合により中止いたします。

【お問い合わせ先】
津野町食生活改善推進協議会事務局 ☎55-2151

3月 つのカレンダー

官公庁 ☎ (0889)

- 津野町役場本庁舎 55-2311
 総務課・まちづくり推進課 55-2311
 町民課 55-2314
 産業課・観光推進課 55-2021
 議会事務局 55-2038
 津野町役場西庁舎 62-2311
 介護福祉課 62-2313
 建設課 62-2314
 教育委員会 62-2258
 総合保健福祉センター「里菜」
 健康福祉課 55-2151
 プール受付 55-2183
 高幡消防組合
 津野山分署 40-1099
 葉山出張所 55-2330
 須崎警察署
 葉山駐在所 55-2110
 東津野駐在所 62-2178
 消防 1 1 9
 警察 1 1 0

～．～．～．～．～

各種施設 ☎ (0889)

- 酒蔵ホール「葉山の蔵」
 (総合センターで受付) 55-2230
 葉山運動公園総合センター
 55-2230
 東津野 B & G 海洋センター
 62-3488
 体験交流施設「承葉塾」
 56-3058
 福祉交流センター 62-2311
 農村体験学習館「葉山の郷」
 55-2381
 農村交流施設床鍋
 「森の巣箱」 40-1703
 星ふるヴィレッジTENGU
 62-3188
 郷土資料館 55-3810

～．～．～．～．～

医療機関 ☎ (0889)

- 杉ノ川診療所 56-3333
 姫野々診療所 55-2001
 つのやまクリニック 62-2175
 高橋歯科 62-2512
 葉やまの歯いしゃさん
 55-3005

～．～．～．～．～

夜間病院 ☎ (0889)

- 高陵病院 42-2485
 くろしお病院 43-2121
 栲原病院 65-1151
 ☎ (0880)
 くぼかわ病院 22-1111
 大西病院 22-1191

日曜日

月曜日

火曜日



すくすく広場・おひさま広場



おひさま広場 ところ：さくらんぼ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 3月6日、11日、25日
 すくすく広場 ところ：にじいろ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 3月6日、11日、13日、25日
 行事や感染症の発生状況により変更する場合があります

2

くぼかわ病院

3

高陵病院

4

くろしお病院

9

不燃ごみ・粗大ごみ
 東地区（葉山地域）
 と き：午前8時30分～午後5時
 ところ：大谷収集場

栲原病院

10

高陵病院

11

くろしお病院

16

くぼかわ病院

17

高陵病院

18

さくらんぼ園卒園式

くろしお病院

23 不燃ごみ・粗大ごみ
 西地区（東津野地域）
 と き：午前8時30分～正午
 ところ：宮谷堆肥センター前

B&G財団会長杯四国ブロック
 高校女子バレー大会
 と き：午前9時～
 ところ：東津野B&G海洋センター

くぼかわ病院

24

高陵病院

25

口座振替
 町県民税(4期)
 国民健康保険税(9期)

くろしお病院

30

第35回龍馬と歩こう
 脱藩の道
 と き：午前10時～午後4時
 ところ：佐川龍馬神社スタート

くぼかわ病院

31

納付期限
 町県民税(4期)
 国民健康保険税(9期)

高陵病院

図書館イベント
 ☆おはなし会☆

と き：第1・3土曜日
 午前11時30分
 ～正午
 ところ：津野町立図書館

海原へ拳固突き出す寒稽古
土割りて春押し上げるふきのとう
桜餅ほどよい距離の両隣
見るだけと思わず拍手なまボツチャ
春彼岸詫びてだんごに手を合わせ
産土うぶすなに響く太鼓や春隣る

船戸 西村 久
船戸 松岡 恵子
高知市 西崎 直子
二ツ家 森田美智子
船戸 安井 数子
久保川 坂本 千栄

(北海道訓子府町)



姉妹町からのお便り



スポーツセンター
5周年記念事業

平成31年4月にオープンした新スポーツセンターは、令和6年度で5周年を迎えました。これを記念した3つの事業が昨年12月から1月にかけて行われました。

第1弾は、「元サッカーコンサドーレ札幌の河合竜二氏による「NHK北海道スポーツワNDER『くねっぶサッカー教室』」、第2弾は北京五輪男子400mリレー銀メダリストの高平慎士氏と、サラエボ五輪スピードスケート日本代表の鈴木 靖氏による「スポーツチャレンジ教室『陸上教室&コートベアレンツ講習会』」、第3弾はスポーツ体験と縁日が楽しめる「くねっぶスポーツフェスタ」が行われました。

1月19日に行われた「くねっぶスポーツフェスタ」には250人が参加し、会場にはフロアカーリングなどのスポーツ体験と射的などのこども縁日コーナーが設けられ、親子連れを中心に大勢の来場者がスポーツを楽しみました。

いごも園だより

認定いごも園 やつひろは園

『おには〜そと、

ふくは〜うち!』

2月3日(月)に、豆まきを行いました。

当日は、ドキドキ、ソワソワしたようすを見せながら登園して来た子どもたち。「鬼はいつくるが?」「豆を投げてやっつけちゃる」など、不安な気持ちや強がった言葉をお口にしている子どもの姿も・

豆をまく前には、みんなホールへ集まり『おなかのなかにはおにがいる』という紙芝居を見たり、年長児がガヤの木の葉を使って豆を炒る



▲「おには〜そと!ふくは〜うち!」

体験をしたりして、節分の由来や健康への願いなどに触れる機会をもちました。

また、それぞれのクラスで製作したオニのお面や、豆を入れる枡を紹介し合っって楽しみました。

いよいよ豆まきの時間が近づいてくると、状況を理解している幼児組の子どもたちの表情は強張り、声もいつもより元気がなくなっていました。

乳児組には優しい顔のお面をかぶった保育者が現れて、保育者の「おには〜そと、ふくは〜うち」のかけ声とともに、新聞紙で作った豆で豆まきを楽しみました。

幼児組にはこわい赤オニと青オニが突然現われ、園庭にいた子どもたちは必死になつて逃げ回ったり、保育者にしがみついたり・

そんな中、勇敢にオニに向かって豆を投げる子どもとのない、たくましい一面を見ることができて大きな成

長を感じることができました。

オニ役のお父さん、お母さんからは「楽しかった!」「めちゃくちゃ疲れた」「今年の子どもたちはすごく怖がつちよつた」「また来年もやりたい」などの感想が聞かれ、疲れた表情を見せながらも楽しんでくれたようでした。子どもたちの心の中にいる「ママの言うことを聞かないおに」「わがままで怒りんぼうおに」「ゲームばかりするおに」たちは、無事に追い払うことができたかな? これからも、さまざまな日本の伝統文化に触れる機会をもち、子どもたちと楽しみたいと思います。



▲乳児組には優しいオニがやってきました

高知県市町村対抗駅伝競走大会

1月26日(日) 県内20市町村から26チームが参加し、高知県市町村対抗駅伝競走大会(宿毛市)が開催されました。

この大会は全8区間、総距離32.8kmの駅伝大会となつており、津野町からは中学生、高校生、一般で構成された1チームが出場し、健脚を競いました。

津野町チームは、中・高校生の頑張りにより一般選手も引つ張られ、総合25位の成績で完走することができました。



津野町チーム 総合成績
【25位】2時間11分07秒

(教育委員会)

石田 純也

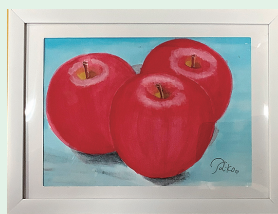
津野町チーム

小沢 将慶・窪田 理人・加藤 久喜・川上 真澄・
中越 洋幸・松本 昂・戸田 幸一・掛水 源・又川 春真
西森 善幸・岡崎 信介・小沢 俊介・中越 淳一

▶力走する松本君

みんなの作品

今月号では東津野中学校の生徒の作品をご紹介します。



東津野中1年 坂本 莉子



東津野中1年 戸田穂乃香



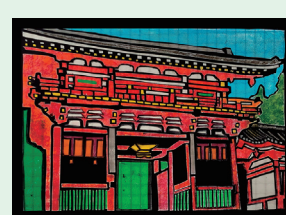
東津野中1年 松本 昂



東津野中1年 高橋 侖



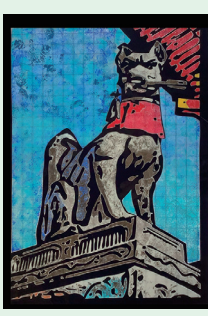
東津野中1年 矢野 潤太



東津野中2年 小野 愛依



東津野中2年 川田 凌駕



東津野中2年 笹岡 キム



東津野中2年 明神ソラマナ



東津野中2年 明神 笑心



東津野中3年 小野 陽菜



東津野中3年 片岡 隼飛



東津野中3年 稲田 遥日



東津野中3年 高橋 未空



東津野中3年 片田 逸仁



東津野中3年 鈴木 颯汰



東津野中3年 齋藤菜々美



東津野中3年 川上 結華

津野町の人口
(令和7年1月末日現在)
総人口5,179人(-5)
男 2,455人(-5)
女 2,724人(±0)
世帯数2,562世帯(+2)
カッコ内は前月対比

令和7年3月1日
編集 津野町広報編集委員会
〒785-0201
高知県高岡郡津野町永野471-1
TEL 0889-55-2311
印刷 (有) 笹岡印刷所

編集後記
今年の節分は2月2日だったそうですね。2月2日にスーパーで恵方巻が売られているのを見て気が付きました。皆さまは、豆まきをしたり、恵方巻を食べたりされましたでしょうか。
今月の表紙は2月3日にじいろ園で行われた節分のようすです。さくらんぼ園でのようすは、こども園だよりに掲載されていますのでこちらもぜひご覧ください。
(編集委員会)