



北山林道駆け足大会

第24回



ランナーの皆様へ

「北山林道駆け足大会」のご案内

暑さ寒さも彼岸迄ですが、皆様には関係なく練習に楽しんでおられることと存じます。

高知市より西方へ45 km、四国カルストと四万十川・新莊川の源流点を有する町「津野町」より、『第24回北山林道駆け足大会』のご案内を申し上げます。

津野町葉山地区の北境、四国百山の蟠蛇森から鶴松森に連なる山脈を、私たちは親しみを込めて“北山”と呼びます。幕末の志士「坂本龍馬」は、高知から“北山”の朽木峠を越えて葉山村に入り、梶原町を経て脱藩しました。この脱藩の道をのんびりゆっくりと走って、龍馬に思いを寄せながら“北山”の自然を満喫して頂こうと、準備を進めています。

昨年から、月日・会場・ゴール・運営を元に戻しての開催をしましたが、6月の梅雨の最中であり、当日も雨の中を開催したことから負傷者や駐車場等で多くの課題が発生し、安心、安全の確保と翌月曜日からの通常生活の確保について再検討し、開催日を変更しました。

葉山ランニングクラブの手作りの大会であり、同じランナーが集って一緒に楽しもうという趣旨をご理解いただき、仲間としての参加をお待ち致しております。

令和 7年 3月 吉日

葉山ランニングクラブ

実行委員長 中山 昭英

◆ と き 令和 7年 5月 25日(日)【小雨・晴天でも決行】

・・・ 昨年度よりの変更について ・・・

開催日を5月25日(第4日曜日)にしました。

(他のマラソン大会の動向で来年も検討しますが、基本は固定はしたい。)

- 1, 開催日 昨年は6月第2日曜日に雨の中を開催したことにより、負傷者がでました。この反省から4～5月の期間に良き日を探し、今年は5月の第4日曜日に四国内で大会が無く、梅雨前からも5月の第4日曜日に変更します。
- 2, 会場 昨年と同じく葉山小学校体育館とします。受付も体育館内で 行います。更衣室、トイレ、休憩ができます。
- 3, コース 昨年よりスタート地点を小学校前に変更して、ゴールと同じ位置にしました。よって、距離が12.4kmとなっています。
- 4, 開会式 体育館の中で行います。
- 5, 閉会式 体育館の中で行います。男女の各上位3位までの方は集合してください。
- 6, 抽選会 閉会式後に体育館の中で行います。会場にいる方に権利があります。
- 7, 昼食 昼食は5年前と同じ、チラシ寿司とソーメンを用意します。ゴール後に体育館内で食事をしてください。
- 8, 連続賞 コロナで中止した前の大会より引き続いてカウントします。対象者の名簿を受付に 貼りだしますので、閉会式でお受け取りください。
- 9, 参加費 昨年の開催から参加費を値上げしています。本当にすみません。

コース縦断図

