



R7年度

津野町産後ケア事業



産後は、妊娠・出産による身体のダメージが整わないなか、育児が走り出します。初めてのことがたくさん起こり、常に気が張っているので、疲労がたまって当然の時期です。



津野町では、上記のような状況が少しでも楽になり、安心して子育てができるよう、産後ケア事業を行っています。

利用できる方

津野町に住民票のある産後1年未満のお母さんとお子さんが対象です。

誰でも
利用可能

※利用には、事前の申請が必要です。

※利用時に感染症にかかっていない方、入院加療が必要でない方が基本となります。

※流産・死産を経験して1年未満の方も利用できます。

ケアの内容

体のサポート

お母さんの産後の体調管理、相談、休息などの支援をおこないます。

心のサポート

子育ての不安、悩みを聞き、アドバイスや支援をおこないます。

育児のサポート

沐浴、スキンケアの方法など、赤ちゃんのお世話の仕方など支援します。

授乳のサポート

授乳の方法についてのアドバイス、支援をおこないます。

通所型が追加となりました！
利用できる施設が増えました！

サービスの種類

訪問型（2時間） ご自宅で、助産師などからのケアが受けられる

「赤ちゃんを連れて外出するのは大変」「家でのんびりケアをうけたい」
「家の環境に合った育児のアドバイスをうけたい」などの方におすすめ

料金：無料

利用時間：1回2時間程度（平日） / 4回まで

ご予約：津野町役場 健康福祉課 TEL(0889)55-2151
津野町子育て世代包括支援センター「ほっとはぐ」



訪問延長型（6時間） ご自宅で、しっかりケアが受けられる

「赤ちゃんを連れて外出するのは大変」「休息をとりたい」
「家の環境に合った育児のアドバイスをうけたい」などの方におすすめ

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
料金	2,000円	1,000円	500円
利用時間	1回6時間以内 / 通所型と合わせて4回まで		

ご予約：アニタ助産院



通所型 産後ケア施設で、日中日帰りでケアが受けられる

「自宅に来てもらうのは気兼ねする」「子どもを預けてゆっくり休息したい」
「気分転換に外出したい」「ママ同士で、話したい」などの方におすすめ

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
料金	1700～3200円	800～1600円	400～800円
利用時間	1回10時～16時 / 訪問延長型と合わせて4回まで		

※施設によって利用料金が異なります

ご予約：アニタ助産院、いのち育みサポートはぐあす、浅井産婦人科・内科



宿泊型 産後ケア施設に宿泊してケアが受けられる

「分娩施設からそのまま自宅に戻るのが心配」
「授乳についてもう少しサポートしてもらいたい」などの方におすすめ
分娩施設から直接産後ケア施設での宿泊を開始したり、日々の育児の疲れの回復のために利用される方もいます。

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
料金（1泊2日）	4,000～7,600円	2,000～3,800円	1,000～1,900円
利用時間	1泊10時～翌日10時まで / 最大6泊まで（分割しての利用も可能）		

※施設によって利用料金が異なります

ご予約：アニタ助産院、いのち育みサポートはぐあす、浅井産婦人科・内科



利用の流れ

事前に申請手続き

【申請窓口】健康福祉課

TEL:0889-55-2151

(受付時間:月～金(祝日を除く) 8:30～17:15)

【必要書類】①母子健康手帳

②津野町産後ケア事業利用申請書

(窓口で配布、津野町ホームページからもダウンロード可能)

※生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書の提出が必要です。

※非課税世帯の方で課税状況の確認ができない場合には、別途書類の提出が必要となる場合があります。

【申請時期】妊娠8ヶ月以降

※産後の申請も可能です

ご利用までに数日必要なため、前もっての申請をお願いします。

利用承認通知書が届く

産後ケア施設へ利用申し込み

健康福祉課より利用承認通知書が届きます。

同封している利用の流れに沿って、各利用先へお申し込みください。

★ご利用のキャンセルについては、各利用先へ必ずご連絡ください。

★ご利用の前日以降にキャンセルした場合は、キャンセル料が発生することがあります。

産後ケアの利用

- 利用の際には、「利用承認通知書」を必ずご持参ください。
- ご利用料金は、産後ケア施設へ直接お支払いください。
- 必要物品については、それぞれの施設にご確認ください。

●お問い合わせ先

津野町役場 健康福祉課 津野町子育て世代包括支援センター「ほっとはぐ」

TEL(0889)55-2151

FAX(0889)55-2119

【月～金(祝日を除く)8:30～17:15】

