



申し込み方法

備考・注意事項

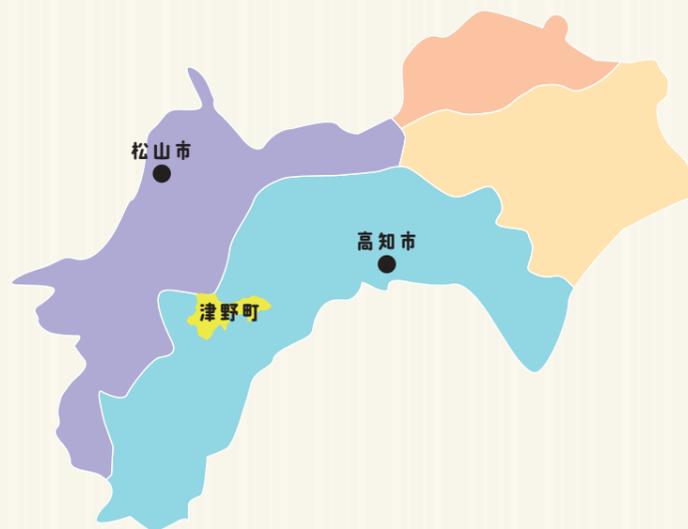
内面に記載している希望コースの締切日までにお電話（0889-55-2023）にてお申し込みください。その際に

- ・「希望コース」
- ・「参加者の方の氏名（フルネーム）」
- ・「ご住所」
- ・「イベント当日も繋がる電話番号（代表者）」

をお伝えください。

- ・本イベントは事前申込が必要です。
- ・参加費は昼食代実費です。当日受付の際に、参加費（現金）をお預かりします。
- ・雨天の場合は中止となります。中止が確定しましたら、お申込みの際にお伺いしましたお電話番号へご連絡します。
- ・定員に達した時点で申し込み受付を終了します。
- ・申込締切日は、各コースで異なります。中面の各コース紹介欄にてご確認ください。
- ・コース道中は、一部峠道を含む急峻で滑りやすい箇所もございます。動きやすい服装・運動靴を着用してください。
- ・事前の準備や体調管理には、十分ご注意ください。

地元ガイドと
どっぶり歩いて
どっぶり飯を楽しむ。



高知市より津野町役場本庁舎まで



松山市より津野町役場本庁舎まで



合わせてお楽しみください！



スマホひとつで5分5分参加

津野町各所で「津野町キラリ 周遊ラリー vol.2」を開催中！

お問い合わせ・お申し込み

☎0889-55-2023

津野町役場観光推進課
(平日 8:30~17:15 受付)

主催 津野町

町内各地区の『どっぷり』スポットで、ウォーキングイベントを開催!

地元の人々が愛する風景、懐かしい田舎の香り。
津野町の“何気ない日常”には、“とっておきの贅沢”が隠れています。
このウォーキングイベントでは、地元の方しか知らないような小さな発見や、津野町のグルメとの出会い、参加者と地域同士の温かいつながりを楽しみます。
ゆったりと歩きながら、心と体をほどく時間を一緒に過ごしませんか?
歩いて、見て、味わって、津野町をまるごと楽しめる一日を、体験してください。



4. 三間川脱藩コース

11/8 (土) 締切 11/3 (月祝)

ここは、津野町三間川地区。幕末の志士、坂本龍馬が脱藩した際に通った道がいまも残っており、地元の方たちが大切に管理しています。毎年3月には「龍馬と歩こう脱藩の道」を開催しており、多くの方が龍馬に思いを馳せながら歩いています。今回は特別コースを地元ガイドがご案内。あなたも龍馬が通った道を歩いてみませんか。昼食には地元松山旅館の寿司弁当をお楽しみください。

集合日時：2025年11月8日(土) 10:00
集合場所：かわうそ自然公園駐車場
参加費：1,000円 定員：15名
距離：約 3.5 km

おまんな歩いてみて、ちくちくでも龍馬さん、富太郎さんの吐息、足音、明日への夢を脳裡に刻んでつかあさい。

どっぷりガイド
葉山龍馬を愛する会 会長 石村 清郎さん

どっぷり飯
松山旅館 寿司弁当



1. 貝ノ川棚田コース

9/21 (日) 締切 9/17 (水)

ここは、津野町貝ノ川地区。貝ノ川には、幾重にも重なる棚田があります。そこには、自然とともに生きてきた人々の暮らしと、先人から受け継がれてきた知恵が静かに息づいています。谷を進むと圧巻の棚田が姿を表します。貝ノ川棚田保存会会長の案内で棚田を散策し、棚田米を使ったお弁当をお楽しみいただけます。

集合日時：2025年9月21日(日) 10:00
集合場所：旧津野町役場本庁舎駐車場
参加費：1,000円 定員：15名
距離：約 4 km

収穫前の黄金色の美しい棚田を思う存分味わってや

どっぷりガイド
貝ノ川棚田保存会 会長 大崎 正さん

どっぷり飯
ほっか葉しまさき 棚田米を使ったお弁当



5. 不入山スケッチコース

11/11 (火) 締切 11/3 (月祝)

ここは、津野町船戸地区。高知県立牧野植物園が所蔵する牧野富太郎博士の日記の中に、津野町にて植物採集された記録が残っています。その日記の中で牧野博士がスケッチした不入山が記載されています。今回は、牧野博士がスケッチした不入山が見えるコースを津野町の植物をお楽しみいただきながらトレッキング。昼食は、船戸のお母さんたちの温かいおもてなしが人気の遊山四万十せいらんの里のランチです。

集合日時：2025年11月11日(火) 10:00
集合場所：満天の星本社・加工所駐車場
参加費：1,500円 定員：15名
距離：約 2.4 km

牧野さんが歩いた道には、牧野さんが見つけたであろう植物が時代を越えて今も生きています。

どっぷりガイド
津野町教育委員会 学芸員 遊山四万十せいらんの里 田中 勝幸さん

どっぷり飯
お豆腐ランチ



2. 芳生野散策コース

9/23 (火祝) 締切 9/17 (水)

ここは、津野町芳生野地区。天誅組の総裁である吉村虎太郎の生家がある地域には、沈下橋の原型ともいわれる早瀬の一本橋や、秋には大祭が行われる諏訪神社など、維新に思いを馳せながら、地元ガイドと歩きます。散策後は、吉村虎太郎邸で地元食材を使った絶品料理に舌鼓。食後は縁側でごゆっくりお過ごしください。

集合日時：2025年9月23日(火祝) 10:00
集合場所：吉村虎太郎邸
参加費：1,500円 定員：4~20名
距離：約 2 km

私が好きな景観や文化的な生活も含めて見どころを散策してください。

どっぷりガイド
津野町観光ガイド 豊田 庄二さん

どっぷり飯
吉村虎太郎邸 虎太郎御膳



6. 歩いて郷GO!

11/15 (土) 締切 11/10 (月)

ここは、津野町郷地区。小さな集落には古民家や馬屋などが現存し、国の重要文化的景観に選定されています。近隣の溪谷や観光スポットなどをまわりながら、地元ガイドが地域に残る古き伝承なども解説してくれます。自然を満喫したあとは、農家食堂 cafe イチョウノキで栄養満点ボリューム満点のランチをお楽しみください。

集合日時：2025年11月15日(土) 10:00
集合場所：農家食堂 cafe イチョウノキ
参加費：1,500円 定員：8~15名
距離：約 3 km

郷地区の自然や歴史、山野草のことならお任せあれ!

どっぷりガイド
農家食堂 cafe イチョウノキ 田舎のお屋ごはん 横山 好史さん

どっぷり飯



3. 白石まちあるきコース

10/13 (月祝) 締切 10/3 (金)

ここは、津野町白石地区。町のシンボル風車がならぶ風の里公園の麓に広がる地域には、のどかな集落が広がり、昔開拓された水路や絶景スポットなどおもしろい場所がたくさん。地元をよく知る白石活性化委員会会長が案内してくれます。昼食には、こねてのばして自分でトッピングできる、集落活動センターしらいしの人気体験「しらいしピザ」を作ります。調理棟で涼しい風と自然の音に癒されながらお過ごしください。

集合日時：2025年10月13日(月祝) 10:00
集合場所：集落活動センターしらいし
参加費：1,500円 定員：4~20名
距離：約 4 km

白石地区の綺麗な景色やミニ88か所といった地域に伝わるスポットへご案内します。

どっぷりガイド
白石活性化委員会 会長 集落活動センターしらいし 松浦 健吉さん

どっぷり飯
しらいしピザ



7. 姫野々城跡コース

12/6 (土) 締切 11/28 (金)

ここは、姫野々地区。津野町の名前の由来にもなっている津野氏は、戦国時代に土佐七雄の一人として数えられた人物です。天曆3年に築かれた姫野々城は、標高193メートルの山頂に存在していました。現在は、遊歩道が整備されており、山頂までは自然の地形を生かした堀切や塹壕などの跡を今もなお見ることができます。頂上まで登ったら姫野々城下を眺めながら昼食をいただきます。

集合日時：2025年12月6日(土) 10:30
集合場所：津野町総合保健福祉センター 里楽
参加費：1,000円 定員：15名
距離：約 1.4 km

現存する堀切や塹壕を実際に見て昔の風景を想像してみてください。

どっぷりガイド
津野町教育委員会 学芸員 田中 勝幸さん

どっぷり飯
松山旅館 寿司弁当