



## 主な記事

2p 第21回津野町夏まつり

4p 国勢調査へのご協力をお願いします

## 第21回津野町夏まつり

8月15日(金)「第21回津野町夏まつり」を葉山運動公園総合センターで開催しました。

今年、町制20周年記念として『ステージショー』『花火大会』に加え、『カラオケ大会』『VRお化け屋敷』『富くじ』を開催、カラオケ大会では、日中の熱い中ではありましたが、子どもから高齢者までの17組が参加し自慢の歌声を披露、会場は多くの歓声に包まれました。新庁舎で開催したVRお化け屋敷は、360名の方が体験し、リアルな映像に悲鳴が響きわたっていました。

「Mr.シャチホコ ものまねライブ」では、和田アキ子さんや Mr.children (ミスターチルドレン) のものまねが披露さ



Mr.シャチホコ  
ものまねライブ



鳥羽一郎 歌謡ショー

れ、本物そっくりの歌唱力で会場を盛り上げました。「鳥羽一郎 歌謡ショー」では、目の前で歌唱する圧巻のステージに会場の観客は大喜びでした。

最後には、鳥羽一郎さん、Mr.シャチホコさんによるカウントダウンで花火が打ちあがり、間近である迫力満点の花火が夏まつりのフィナーレを彩りました。また、たくさんの方にはお客さまが列をなし、帰省客など町内外から2500人余りの方が来場し、会場は大いに賑わいました。

\*カラオケ大会受賞者

- 第1位 谷脇真有
- 第2位 長谷川美舟
- 第3位 山下孝子
- 特別賞 西森ゆい

(敬称略)

(津野町夏まつり実行委員会)



カラオケ大会特別賞は  
最年少5歳の女の子！



VR お化け屋敷



## 第21回津野町夏まつり ご協賛のお礼

※敬称は省略させていただきます。

### 一、金15万円也

葉山建設協会

### 一、金10万円也(順不同)

J A 土佐くろしお

(有)谷脇工業

葉山支所

### 一、金7万円也

津野町役場職員会

### 一、金5万円也(順不同)

J A 高知県 東津野支所

(高西地区)

津野町商工会

(有)西岡建設

(有)葉山土木コンサル

(株)サン土木

コンサルタント

ミタニ建設工業(株)

### 一、金3万円也(順不同)

(株)I power

(有)稲田建設

(株)谷渕組

津野町森林組合

(株)潮技術コンサルタント

高知事務所

高知消防システム(株)

(株)オー・ティ・エス

高知総合防災(有)

柴田運送(株)

杉本土建(株)

須崎地区森林組合

### 一、金2万円也(順不同)

栄興生コンクリート(株)

(株)山興

(有)創研

(有)高橋建設

(有)野波建設

(有)東津野砕石工業

山崎林業

(有)梶原運送

### 一、金1万円也(順不同)

大崎山林業合同会社

大谷商店

熊岡工務店

(有)サンシャインディスプレイ

下元建材

(株)四国銀行

東津野代理店

(有)新田ハイヤー

新田フードセンター

高橋歯科診療所

津野町社会福祉協議会

津野山砕石工業(株)

(株)鉄筋 岡崎組

星ふるヴィレッジ

T E N G U

(株)中成

(有)中本モーターズ

鍋島石油店

西元青果店

西森工務店

ハヤマチリンド

(有)ナカイテレビ

葉やまの歯いしゃさん

(有)東津野運送

東津野衛生社

藤村電気設備工業

喫茶ブルーム

古谷プロパン

ほっか菜しまさき

(遊食や 楽)

(有)升鶴

(Y)ショップますや

松尾電工(株)

(株)満天の星

みさや

(有)八幡工業

遊山四十 せいらんの里

(株)ASA設計事務所

岡村自動車

カワウチキカイ

北村商事(株)

(株)建築企画

(株)高知銀行 梶原支店

(二社)高知県山林協会

高知信用金庫

須崎つのがま支店

(株)コトブキ

(有)笹岡印刷所

四国情報管理センター(株)

四国建販(株)

(株)ジャクエツ 高知店

(株)武商会

(株)トサトヨー

(株)中村防災サービス

南海ビルサービス(株)

日鉄鋳業(株)

(有)葉山庭園

(株)響建設

藤原工務店

扶桑電通(株)

高知営業所

ベースキャンプ

(株)マサキ・ウエルフェア

(株)ユーエスケー

(株)若竹まちづくり研究所

### 一、ご協賛一覧(順不同)

池地商店

市川商店(姫野々)

ウイッティかなお

大崎クリーニング

大野商店

カーサービスアリキ

高原スーパ

小屋

(有)下元産業

自由軒 葉山店

谷脇商店

西森商店

農家民宿 竹城

ビューティーサロン ヨシミ

フォトサービス池野

松山モーターズ

四国電力(株) 須崎営業所

四国電力送配電(株)

須崎事業所

(株)ダスキンサーニーマート

須崎営業所

(株)東洋技研

バルーン企画leaf・M

(株)ライト岡田設計

以上、たくさんの方がたよりご協賛いただきました。

誠にありがとうございます。

(津野町夏まつり実行委員会  
委員長 池田 三男)

## 津野町にお住まいのみなさまへ 国勢調査へのご協力をお願いします



### 国勢調査 2025



- 5年に一度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を実施します。
- 調査の対象は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯（外国人の方も含む）です。
- 9月20日（土）から、調査員が各世帯をお伺いしますのでご協力よろしくお願いします。
- 調査の設問は、男女の別、出生の年月、就業状況、従業地または通学地、住居の種類などです。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットがおすすめです。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 調査員は、その身分を証明する『国勢調査員証』を携帯しています。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。

インターネット・調査票（紙）回答期限 **10/8（水）**

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



【お問い合わせ先】総務課 横山 舞衣 ☎55-2311

# 土砂災害警戒区域等について

土砂災害警戒区域等は「土砂災害防止法」に基づき、高知県が調査し、区域を指定しています。

土砂災害警戒区域（通称：イエローゾーン）とは、土砂災害が発生した場合、住民の生命または身体に危害が生ずる恐れがあると認められる土地の区域です。

土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）は、建物が破壊され、住民に大きな被害が生じる恐れがある区域です。区域内においては、さまざまな規制がありますので、住宅の建替や増築の際には注意が必要です。

区域については「高知県ホームページ」や「津野町防災マップ」下記のお問い合わせ窓口等で確認・閲覧することができます。



土砂災害ハザードマップで、自宅や職場等の日常生活の場所を確認するとともに、付近の危険箇所や、安全に避難できる施設、避難場所までの経路も把握しておきましょう。

避難場所が遠く、歩いて行けない場合、また逃げ遅れた場合に備え、一時的に安全を確保できる場所も決めておきましょう。

「土砂災害防止法」及び右記の規制等に関するお問い合わせ窓口

高知県防災防課

☎ 0888239845

高知県須崎土木事務所

河川砂防建設課

☎ 0889421701

【お問い合わせ先】

総務課 危機管理

松岡 大道

☎ 552311

## 令和7年7月20日執行 津野町開票結果

### 参議院議員通常選挙

第27回参議院議員通常選挙の投票、開票が7月20日に行われました。

津野町の開票結果は次のとおりです。

- 【比例代表】有権者数 4,531人
- ・投票者数 2,975人
- ・投票率 65.66%
- ・有効投票 2,827票
- ・無効投票 148票

- 【選挙区】有権者数 4,531人
- ・投票者数 2,977人
- ・投票率 65.70%
- ・有効投票 2,933票
- ・無効投票 44票

#### ○候補者別得票数(得票順)

候補者名	得票数
広田 一	1,375票
大石 宗	1,155票
金城 みきひろ	372票
中島 康治	31票

#### ○政党別得票数(得票順)

党派名	政党等名 記載分	名簿登載者 記載分(特定 枠を除く)	合計
自由民主党	681票	457票	1,138票
参政党	305票	19票	324票
立憲民主党	260.105票	54票	314.105票
公明党	119票	101票	220票
れいわ新選組	202票	5票	207票
国民民主党	154.894票	39票	193.894票
日本共産党	146票	15票	161票
日本維新の会	78票	4票	82票
日本保守党	46票	30票	76票
社会民主党	37票	4票	41票
NHK党	17票	8票	25票
チームみらい	9票	3票	12票
再生の道	10票	2票	12票
無所属連合	8票	2票	10票
日本誠真会	3票	6票	9票
日本改革党	2票	0票	2票

自治体が各種証明書や郵送物で使用する

# 文字が標準化されます

### Q 標準化で何が変わるのですか？

A すべての自治体と同じ文字を使い行政事務を効率化するため、住民票の写しや自治体がみなさまへ発送する郵送物の宛名などに用いる文字が今までと違ったデザインになる場合があります。

### Q どのように変わるのですか？

A 部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差（「字形」の違い）の範囲内で変わる場合があります。漢字の骨組み（「字体」の違い）は変わりません。

### 字体は同じだが、 字形(デザイン)が変わる例

硬 → 硬  
文字構成要素の大きさの違い

雪 → 雪  
文字構成要素内の画の長さの違い

湾 → 湾  
文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い

空 → 空  
文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

### Q いつから変わるのですか？

A 令和7年度から順次導入されます。導入開始時期や、対象となる証明書や郵送物の種類は、自治体により異なります。

### Q 行政事務標準文字とは何ですか？

A 「行政事務標準文字」は、すべての自治体と同じ文字を使うことによって効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう、導入するものです。戸籍や住民票で使用されている標準的な文字をもとにデジタル庁が作成しました。

### Q 今までの漢字は使えないのですか？

A 行政事務標準文字は、自治体が発行する証明書や印刷物、コンピューター処理などで使われるものであって、住民の方が同じ文字を使用しなければならないというものではありません。なお、戸籍では従来の文字を保持し続けます。（※1）書類などに使う文字は、手書きの文字であればこれまで通りに使えます。コンピューターから入力する文字は行政事務標準文字を利用することになります。

（※1）戸籍情報システム及び戸籍附票システムは、従来の文字セットを行政事務標準文字と対応させて保持することで従来の文字セット、文字コード及び文字フォントを使用することを経過措置として可能とします。

現在、国では法律（※2）に基づき、これまで各自治体が個別に構築・運用・管理してきた業務システム（※3）の統一・標準化を進めています。その際、文字についても、これまで各自治体がコンピューターにあらかじめ登録されていない文字として独自に作成してきた文字（外字）ではなく、デジタル庁で作成した統一文字規格である「行政事務標準文字」を導入することが原則とされています。これにより、各自治体が個別に外字を作成したり確認したりする手間やコストを省き、異なる部署間・自治体間においても同じ文字規格で効率的な行政サービスが実施できるようになります。

※2 地方公共団体情報システムの標準化に関する法律（令和3年法律第40号）

※3 対象システム 以下の20業務のシステム

- ①児童手当 ②子ども・子育て支援 ③住民基本台帳 ④戸籍の附票
- ⑤印鑑登録 ⑥選挙人名簿管理 ⑦固定資産税 ⑧個人住民税 ⑨法人住民税
- ⑩軽自動車税 ⑪戸籍 ⑫就学 ⑬健康管理 ⑭児童扶養手当
- ⑮生活保護 ⑯障害者福祉 ⑰介護保険 ⑱国民健康保険 ⑲後期高齢者医療
- ⑳国民年金

< ④戸籍の附票、⑪戸籍に関しては、従来の文字を保持し続けます >

さらに詳しく知りたい方はデジタル庁ホームページへ

[https://www.digital.go.jp/policies/local\\_governments/character-specification](https://www.digital.go.jp/policies/local_governments/character-specification)



（町民課 笹岡ちひろ）

# 令和7年度 定額減税補足給付金（不足額給付）の支給【申請期限は10月31日】

令和6年度の税制改正により定額減税が実施され、定額減税しきれない方に対して速やかに支援を行うという観点から推計所得税額（令和5年分所得税）から給付額を算出し、調整給付を行いました。今回の給付金は、令和6年分所得税額・令和6年度住民税額が確定したことにより、すでに給付した調整給付額に不足が生じた方などに対して、差額を支給するものです。対象者には「支給のお知らせ」、「確認書」または「申請書」を8月から順次発送しています。

## 対象者等

令和7年1月1日現在、津野町に住民登録があり、次に該当する方

- ・当初調整給付に不足が生じた方（不足額給付1） 給付額：不足する額  
[例] 令和6年と5年で所得が大きく変動した場合：退職や就職で所得の増減があった場合  
令和6年中に扶養親族が増えた場合：子どもが生まれたことで扶養親族となった場合など
- ・非課税の事業専従者や合計所得が48万円超の方のうち、令和5・6年度低所得者向け給付金の対象になっていない方（不足額給付2） 給付額：原則4万円

## 手続き

対象者の方には文書を送付します

- ・「支給のお知らせ」が届いた方 ⇒ 原則手続きは不要
- ・確認書・申請書が届いた方 ⇒ 必要書類を提出
- ・令和6年中に津野町に転入された方 ⇒ 申請手続きが必要

## 申請期限

10月31日（消印有効）

【お問い合わせ先】 町民課 西村 琴美 ☎55-2314



ダウンロード先HP  
QRコード



【お問い合わせ先】  
町民課税務係

55-2314

また、家屋の取り壊しや名義変更については年内に届出をする必要がありますので、ご注意ください。  
なお、届出書は津野町ホームページからダウンロードするか、本庁窓口・西庁窓口にあります。

町民課税務係では町内の家屋の状況把握に努めています。適切な課税を行うためにも新築・増築をされた方は報告をお願いします。事前に把握している対象者の方には「家屋調査のお願い」という文書を送付していますので、希望の調査日時を町民課税務係までご連絡ください。

家屋の固定資産税は毎年1月1日現在で建っているものに課税されます。

## 新築・増築家屋の調査にご協力を

## へ出張年金相談のご案内

今年も、高知西年金事務所による「出張年金相談」を開設いたします。

事前予約制ですので、相談をご希望の方は、お早めのご予約をお願いいたします。

国民年金に限らず、厚生年金や年金加入記録のご確認など、この機会にぜひご相談ください。

### 【日時】

令和7年10月1日（水）

午前10時～午後3時

（午後0時～午後1時を除く）

### 【場所】

津野町役場 本庁舎

1階 第3会議室

### 【必要なもの】

◆本人が相談する場合

○本人確認書類

（年金手帳、年金証書等）

◆代理の方が相談する場合

○本人からの委任状

○代理で相談に来られる方の本人確認書類

（運転免許証等）

【お問い合わせ先】

高知西年金事務所

☎088-875-1717

## まだ、がん検診を受けていない方へ・・・広域がん検診のお知らせ 令和7年度から「夜間検診」が始まりました！

平日の日中に多忙のためがん検診に行けなかった人に対して、受診の機会を増やす取り組みが始まりました。今年度（令和7年4月1日以降）がん検診をまだ受けていない方を対象に、がん検診を実施します。

### 実施日・会場・検診の種類

検診日	曜日	時間	所在地・実施場所	申込締切日	検診の種類
令和7年10月31日	金	18:00～20:00 の間に指定された 時間	高知市 総合保健協会 中央健診センター	10月 3日	肺がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん
11月 7日	金	18:00～20:00 の間に指定された 時間	高知市 総合保健協会 中央健診センター	10月10日	
11月14日	金	18:00～20:00 の間に指定された 時間	高知市 総合保健協会 中央健診センター	10月17日	

### 対象となる方・料金

以下の年齢の方のうち、今年度（令和7年4月1日以降）がん検診を受診していない方

検診項目	対象年齢	料金	
		～69歳	70歳～
肺がん	40歳以上*の男女	0円	0円
大腸がん		500円	
乳がん	40歳以上の偶数年齢*の女性	0円	
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢*の女性	0円	

※令和8年3月31日時点の年齢です

### お申し込み方法・・・高知県電子申請サービスで申し込む

URL:[https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=15220](https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15220)



申込開始日：令和7年9月1日（月）

申込締切日：実施日の4週間前までにお願いします。

ただし、定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。

申込受付用 QR コード

#### 【検診に関するお問い合わせ先】

総合保健協会 ☎ 088-832-9691

平日 8時30分～11時30分・12時30分～16時30分

土曜日 8時30分～12時30分

#### 【電子申請サービスの操作に関するお問い合わせ先】

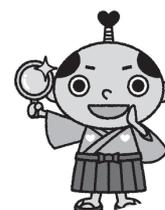
コールセンター

固定電話から ☎ 0120-464-119（フリーダイヤル）

携帯電話から ☎ 0570-041-001（有料）

平日 9:00～17:00

【お問い合わせ先】健康福祉課 嶋崎 祐 ☎ 55-2151



## 「笑って元気！落語と笑いヨガ」

7月23日(水)に西庁福祉交流センターにおいて、令和7年度津野町健康づくり推進団体合同研修会が開催されました。この研修会は年に1回、健康づくりに関する知識向上等を目的として、津野町健康づくり推進員、津野町健康づくり婦人会、津野町食生活改善推進協議会の方々を対象に実施しています。毎年、会員に限らず、一般の方にもご参加いただいております。48名の参加がありました。

今回はこころの健康をテーマに、アマチュア落語家であり、笑いヨガ講師である大野沙耶花さんよりご講演・実技指導をしていただきました。

大野さんからは、笑いからつながるこころの健康について、教えていただきました。笑うことで体内からストレスホルモン分泌が抑制され、一方で、リラックス

効果のあるホルモンも分泌されて、こころの安定に作用します。「笑う要素がなくとも同様の効果が得られるので、積極的に笑う習慣を身に着ける」ことが大切だそうです。また、笑いヨガとは、笑いとヨガの呼吸法を



▲笑いヨガ講師 大野沙耶花さん

組み合わせた健康法です。身体を動かしたり、手拍子などと一緒に「ハッハッハ」と笑うことで、心身のリフレッシュやストレス解消につながります。研修会に参加された方同士で、積極的に笑うことを実践して、終始笑顔の絶えない研修会となりました。

今回の研修を通して、受講者からは「笑う事のよさを再確認できた」「手軽に生活にとり入れられる内容でよかった」などたくさん感想をもらいました。

来年も研修会を開催しますので、ぜひ住民の皆さまも参加してみませんか。

【お問い合わせ先】

健康福祉課 嶋崎 祐

☎ 55-2151

## 自立支援医療(精神通院医療)について

自立支援医療(精神通院医療)は、通院による精神医療を続ける必要がある方の通院医療費の自己負担を軽減するための公費負担医療制度です。

対象となる方は、てんかん、統合失調症、うつ病、躁うつ病などの気分障害、薬物などの精神作用物質による急性中毒またはその依存症(アルコール依存症等)など、通院による治療が継続的に必要な方です。

通院されている方が支払う自己負担額は原則として医療費の1割になります。世帯の所得水準等に応じて、ひと月あたりの負担上限額が設けられています。

この制度の利用を希望される方は、通院している医療機関に相談をしてください。

認定されれば「自立支援医療受給者証(精神通

院)」と「自己負担上限額管理票」が交付されますので、指定の医療機関、薬局の窓口にて提示してご利用ください。受給者証の有効期間は1年です。

●必要書類：自立支援医療費支給認定申請書、診断書、世帯全員の医療保険が確認できる書類等、所得確認に係る同意書など

【お問い合わせ先】

健康福祉課 嶋崎 祐

☎ 55-2151



# からだにやさしいお酒の飲み方

仕事を頑張ったご褒美や、日々の楽しみ、飲み会でのコミュニケーションの1つ、などのように、お酒は人々の身近で親しまれています。一方でお酒を飲みすぎると、がんや依存症などにつながる可能性があります。

健康で楽しくお酒を飲むことができるように、「からだにやさしいお酒の飲み方」を知っていきましよう。

- ① 毎日(週4日以上)飲酒
  - ・成人男性 56・4%
  - (目標 40%)
  - ・成人女性 12・5%
  - (目標 5%)
- ② 多量に飲酒 (毎日3合以上)
  - ・成人男性 3・6%
  - (目標 10%)
  - ・成人女性 0・9%
  - (目標 0%)

※R6津野町  
(津野町増進計画・食育推進計画・自殺対策計画より)



まずは、お酒の適量を知りましょう。

健康にあまり影響を及ぼさない飲酒量とは

男性：純アルコール

20g以下

女性：純アルコール

10g以下

純アルコール 20gの目安

・ビール：ロング缶1本 (500ml)

・日本酒：1合 (180ml)

・焼酎：グラス1杯 (100ml)

・ワイン：グラス2杯 (200ml)

・ウイスキー：シングル 2杯 (60ml)

・ハイボール：350ml缶1本

・ストロングチューハイ：350ml缶の4/5本

## 【工夫ポイント】

### ● おつまみ

- ・揚げ物や塩分の多いものを控える

おすすめメニュー

- ・お刺身、枝豆、冷ややっこ、野菜スープ、焼き鳥(唐揚げよりカロリーを抑えられる)

### ● 飲み方

- 食事と一緒に飲む
- 水なども一緒に飲む
- お酒が一定量を超えたらノンアルコール飲料に変更
- 寝酒はしない
- 飲酒後の入浴・サウナに入らない
- 週2日の休肝日をつくる
- 飲酒後の運動はしない
- 空腹時に飲酒をしない

### ● 飲む前の工夫

- 買い置きしない (まとめ買いしない)
- 飲む分だけ冷やす

### 【お問い合わせ先】

健康福祉課 金子 明香里

☎ 55・2151

## ～気づいてほしい ほんの少しのサイン～

長い夏休みが終わって新学期が始まる頃は、心のバランスを崩しやすい時期です。学校生活や人間関係に不安を感じたり、なんとなく気分が沈んだりすることは、誰にでもある自然なことです。

もしも「つらいな」「ちょっとしんどいな」と感じたときは、ひとりで抱え込まず、家族や友だち、学校の先生に気持ちを話してみてください。話すことで、心が少し軽くなることもあります。身近にいる大人も、子どもたちの小さな変化に気づいたら、そつと声をかけてみてください。「どうしたの?」「いつもと違うけど大丈夫?」その一言が、安心につながる可能性があります。自殺に関する誤解や偏見をなくし、自殺対策を推進するために、毎年9月10日～16日は「自殺予防週間」と位置付けています。不安や悩みがあれば、ひとりで悩まず、相談してください。誰かとおつなぐことが大切です。

【心の健康に関する相談窓口】

① 津野町健康福祉課 (保健師)

☎ 55・2151

② 須崎福祉保健所 健康障害課

☎ 0889・42・1875

③ 高知県立

精神保健福祉センター

☎ 088・821・4966

④ 高知いのちの電話

☎ 088・824・6300

(受付時間)

①②③：月～金曜 (祝日除く)

8時30分～17時15分

④：毎日

9時～21時

【県内相談窓口一覧】

子育てや介護などさまざまな分野の相談窓口が紹介されています。



相談窓口 QR コード



(健康福祉課

林 泰文)

## 生活支援体制整備事業について

生活支援体制整備事業とは、つながり・支え合いのある地域づくりを進めていく事業です。

東津野地区で、暮らしについて考える話し合いの場から出た意見で、繋がる場所・活動の場所がほしいとの意見が多くあり、活動の場をプレ開催しました。開催当日は、19名が参加していただき、将棋・健康マージャン等を行いました。参加者からは、絆が深まったや、新たな繋がりをつくることのできたと意見をいただきました。また、健康マージャンをしていたグループからは、続けて活動したいと意見があり、毎週月曜日に老人福祉センターで活動しています。

プレ開催をきっかけに、健康マージャンを普及していきたいと考えています。健康マージャンは、高度な認知機能に関する前頭葉が活性化し、認知症予防に繋がるとされています。健康マージャンに参加さ



健康マージャンで卓を囲む

れたい方、やったことはないが習ってみたい方がいましたら介護福祉課までお問い合わせください。

葉山地区の方もぜひご相談ください。

※健康マージャンとは

『賭けない・飲まない・吸わない』を合言葉に健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目的としたマージャンのことです。

### 【お問い合わせ先】

介護福祉課 岡崎 大輝  
生活支援コーディネーター

川上 真理  
☎62-2313



〈食改の窓〉

## カルシウムたっぷり「お弁当づくり」

東津野中学校1年生

令和7年7月1日火曜日、地域食育事業の一環でヘルスメイトによるお弁当づくりが実施されました。

東津野中学校では毎月1回お弁当の日があり、自分でお弁当づくりに挑戦し、献立から調理まで1品でも自分で作って詰めて、作る楽しさや食べる楽しみで新たな発見や学びに繋げてもらいたいと調理実習が行われました。

今回は毎年1年生で行っていた骨コツ青春講座の調理実習ができなくなったため、お弁当づくりのメニューにカルシウムが沢山含まれている食材を使用し、また、卵焼きではカルシウムが沢山摂れる食材をプラスしたメニューを班ごとに考えてもらいました。

調理実習に入る前にヘルスメイトから「1日3食

(朝・昼・夜)の食事をバランスよく食べましょう」「体を動かす時間をつくりましょう」「生活リズムを整えて睡眠をしっかりとりましょう」という健康な骨を育むための3つのポイントと、「お弁当を作ろう、3・1・2弁当箱」について簡単に説明をして調理実習へと移りました。

生徒の皆さんは事前に役割分担をしていたため、スムーズに洗う、切る、調理と手際よくできあがりしました。

仕上げは、持参のお弁当箱に彩りを考えて、3・1・2で詰めておいしそうなお弁当ができあがりしました。同じおかずでも、お弁当の大きさや詰め方で違ったお弁当に見えるのも発見でした。

試食ではどのおかずもおいしく、皆から笑顔がこぼれました。

生徒たちの感想は「自分でもやってみる」「おいしかった」「全部手作りのおかずばかりでよかった」等、楽しい調理実習となりました。



▲頑張って作ってます

- メニュー
- ・主食 ご飯
  - ・主菜 鶏の照り焼き  
卵焼き
  - ・副菜 小松菜のじゃこあえ  
じゃが芋とかぼちゃのサラダ  
きんぴら煮

(高野地区ヘルスメイト)

食改事務局

又川 知実

# 津野町地域包括支援センターからのお知らせ

## 9月は認知症月間 ～「認知症になったんだ」と気軽に話せる地域を目指して～

毎年9月の「世界アルツハイマー月間」には、世界中で認知症に関する普及啓発が行われてきました。日本でも2024年に施行された認知症基本法の中で、9月を「認知症月間」9月21日を「認知症の日」として定め、さらなる普及啓発が進められています。

### ○新しい認知症観 ～新しい認知症観にチェンジ!!～

- ・誰もが認知症になり得ることを前提に、一人一人が自分ごととして理解する。
- ・認知症になってもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間と共に、希望を持って自分らしく暮らすことができる。

#### 古い認知症観

##### 他人ごと、問題重視、疎外、絶望

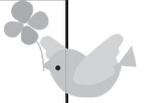
- ・他人ごと、目をそらす、先送り
- ・認知症だと何もわからない、できなくなる
- ・本人は話せない／声を聞かない
- ・おかしな言動で周りが困る
- ・危険重視
- ・周囲が決める
- ・本人は支援される一方
- ・認知症は恥ずかしい、隠す
- ・地域で暮らすのは無理
- ・暗い、萎縮、諦め、絶望的



#### 新しい認知症観

##### わがごと、可能性重視、ともに、希望

- ・わがごと、向き合う、備える
- ・分かること、できることが豊富にある
- ・本人は声を出せる／声を聞く
- ・本人が認知症バリアの中で一番困っている（本人なりの意味がある）
- ・あたりまえのこと（人権）重視
- ・本人が決める（決められるように支援）
- ・本人は支え手でもある。支えー支えられる関係
- ・認知症でも自分は自分、オープンに
- ・地域の一員として暮らし、活躍
- ・楽しい、のびのび、あきらめず、希望を



令和6年度認知症地域支援推進員研修資料より

認知症と診断を受けても、突然何も分からない、できなくなるわけではありません。生活の工夫や周囲のサポートがあれば、家庭や地域での役割や趣味、生きがいなどをもった生活を続けることができます。「新しい認知症観」に立つと、認知症について前向きに備えることができ、早めの相談や受診につながり、診断を受けたとしても希望を見つけやすくなります。ご家族やご友人と認知症について語り合ってみませんか？

高齢になること  
に備えて



認知症になる  
ことに備えて



早期に相談や  
受診ができると



慌てず希望が  
見つけやすくなる



### ○認知症家族の交流会

介護に関する不安や悩みを語り合える仲間づくりを目的に交流会を開催します。デイサービスの体験やグループホームの見学もできます（送迎も可能）。参加を希望される場合は、開催日の2日前までに地域包括支援センター 堀川にご連絡ください。

日時：9月19日（金）13時30分～15時00分

場所：デイサービスセンター ひのきの里（黒川740番地6）

### ○「ぼけますから、よろしくをお願いします。」 映画上映会 ～申し込みはお早めに～

参加を希望される方は、地域包括支援センター 岡村／堀川にご連絡ください。

①9月20日（土）西庁舎 福祉交流センター

②9月21日（日）本庁舎 多目的ホール

9時30分～受付 10時00分～11時45分 映画上映

11時45分～12時30分 座談会（自由参加）感想を語り合ったり、地域包括支援センター職員への質問を受け付けます。



◎「ぼけますから、よろしくをお願いします。」製作・配給委員会

【お問い合わせ先】津野町地域包括支援センター 岡村晃子、堀川晴加 ☎62-2317

ご存知ですか？

## 津野町在宅介護者手当

津野町では、家庭において常時介護を要する方の、介護者を応援し、その労に報いるとともに、家族の絆を深め、介護負担の軽減と社会福祉の増進を図ることを目的として、津野町在宅介護者手当を支給しています。

対象となる方、支給額等は次のとおりです。

### ●対象者

津野町に住所を有し、次のいずれかに該当する方を在宅で常時介護されている方

- ① 重度身体障害児・者で障害支援区分「4」「5」
- ② 重度知的・精神障害児・者で障害支援区分「4」「5」
- ③ 65歳以上の高齢者で要介護認定「4」「5」の方

### ●支給額

月額10,000円  
(月10日以上在宅介護をした月数分を支給)

### ●支給月

年2回(9月、3月)

### ●申請書類

- ① 申請書(申請する方は介護する方になります)
- ② 振り込み口座届出書(介護する方本人の口座)
- ③ 在宅介護者手当に関する意見書(介護支援専門員、または地区の民生委員さんが記入)
- ④ 介護を受けている方が左記のいずれかの場合  
・ 重度身体障害児・者の場合  
・ 重度知的・精神障害児・者の場合

・ 重度知的・精神障害児・者の場合  
・ 障害支援区分「4」「5」「6」の障害福祉サービス受給者証

・ 65歳以上の高齢者で介護認定を受けている場合  
・ 要介護「4」「5」の介護保険認定被保険者証

### ●申請手続き

申請は本庁窓口・西庁窓口の2カ所です。随時受付しています。

### 【お問い合わせ先】

介護福祉課 岡崎 大輝  
☎ 62-2313



## 津野町奨学金返還支援補助金が始まります

奨学金の貸与を受けて大学等で修学した後、津野町内に居住して奨学金の返還をしている方の返還費用(最大180万円)を助成します。

### ●主な補助要件

- ① 大学等の在学中に奨学金の貸与を受けていること。
- ② 初回申請年度の3月31日時点の年齢が35歳以下であること。
- ③ 申請年度の前年度に、月賦、半年賦または年賦による奨学金等の返還を行っていること。
- ④ 令和7年度において、津野町に居住かつ企業等に正規雇用で就職していること。  
ただし、企業については、高知県が実施するこうち奨学金返還支援事業の登録企業を除く。

### ●申請期間

令和8年4月1日から令和9年1月30日まで  
※令和7年4月1日から令和8年3月31日までに返還した奨学金が対象になります。

※詳細につきましては、津野町HPをご確認ください。

【お問い合わせ先】教育委員会 川西 穂実 ☎62-2258

# 令和7年度 北川川及び新莊川における魚族放流実績について(ご報告)

本年度の魚族放流事業が終了しましたので、その実績をお知らせします。(津野町魚族保護会・産業課)

1. 放流日 北川川 (アユ) 4月10日、4月25日、4月30日 (ウナギ) 7月31日 (アメゴ) 5月7日  
 新莊川 (アユ) 4月4日、5月13日

## 2. 放流量及び放流箇所

No	北川川(支流含む)	アユ	ウナギ	アメゴ
1	日曾ノ川合流箇所		7.2	5.0
2	寺川	20.0		
3	清水橋	50.0	7.2	5.0
4	枝ヶ谷橋	40.0	7.0	5.0
5	枝ヶ谷集落内			12.0
6	足川橋			5.0
7	郷内大橋	60.0	7.0	12.0
8	谷ノ内集落内			5.0
9	古味口橋			12.0
10	新古味口橋	100.0	7.0	
11	長沢の滝下	50.0		5.0
12	高石	30.0	7.0	
13	白砂利	40.0	7.0	12.0
14	奈路橋	150.0	7.0	
15	早瀬橋			
16	下野橋	50.0	7.0	12.0
17	旧芳生野小下	100.0		
18	保井川集会所下			
19	保井川ショートカット		7.0	
20	高橋建設前			
21	役場西庁前	100.0	7.0	
22	とうの谷口	50.0		
23	(株)中成前		7.0	
24	竹ノ花橋上			
25	竹ノ花橋下	100.0	7.0	
26	番城		7.0	
27	柿の木谷	130.0		10.0
28	郷麓温泉前	50.0	7.0	
29	左地古橋	50.0		12.0

単位:kg

No	北川川(支流含む)	アユ	ウナギ	アメゴ
30	新大古味橋	50.0	7.0	
31	大古味神社前	50.0		
32	観音前	80.0	6.4	
33	成川橋	62.0		
34	天忠トンネル下		7.0	
35	宮谷巣山入口		7.0	
36	高野神社前			5.0
37	高野JA前		7.0	
38	高原荘前			
39	力石旧道		7.0	
40	力石集会所下			5.0
41	力石小芹川	20.0	7.0	
42	鳥出川お宮前			3.0
	合計	1,432.0	153.8	125.0

No	新莊川(支流含む)	アユ
43	馬関	50.0
44	新土居沈下橋	50.0
45	鳴川橋	50.0
46	住吉橋	10.0
47	かわうそ自然公園	41.0
48	春日橋	20.0
49	旧白石小学校下	10.0
50	老人いこいの家下	55.0
51	床鍋	15.0
	合計	301.0

## 3. 放流経費(決算見込み)

(1) 津野山地区魚族放流事業分

① 北川川(支流含む)

【収入】

	財 源	金 額 (円)
1	四国電力	2,803,000
2	高知県河川魚族保護会	1,254,000
3	津野町・遊漁券収入	1,710,600
4	津野町基金(旧魚族増殖事業基金分)	824,000
	計	6,591,600

【支出】

	項 目	金 額 (円)
1	アユ稚魚(1,264.0kg)	5,471,600
2	ウナギ稚魚(139.4kg)	1,120,000
	計	6,591,600

※ウナギについては、別途、高知県からの配布14.4kgあり。

(説明)

1. 津野山地区魚族放流事業分については梶原町との共同事業で、四国電力他との協定により放流量が定められています。アユ放流量＝津野町＋梶原町＝4.55トン  
 配分比率・・・河川割合により、津野町：梶原町＝28：72  
 津野町分＝1.264トン ÷ 4.55トン＝0.28  
 遊漁券取扱いの販売収入は全て町へ入り、アユ・ウナギ稚魚費及び遊漁券、チラシ「遊漁者の皆さんへ」製作費用に充てられます。

2. 津野町単独事業分は、津野山地区魚族放流事業分に加えて津野町で独自に追加放流するもので、財源は全て津野町であり、四電、遊漁券収入等はありません。なお、一部ふるさと納税を活用させていただいています。

3. その他、魚族事業に関する経費(魚族保護会委員報酬、放流にかかる資材等)については、これら放流経費とは別に、津野町一般会計で予算措置されています。

(2) 津野町単独事業分

① 北川川(支流含む)

【収入】

	財 源	金 額 (円)
1	津野町	1,238,400
	計	1,238,400

【支出】

	項 目	金 額 (円)
1	アユ稚魚(168.0kg)	738,400
2	アメゴ稚魚(125.0kg)	500,000
	計	1,238,400

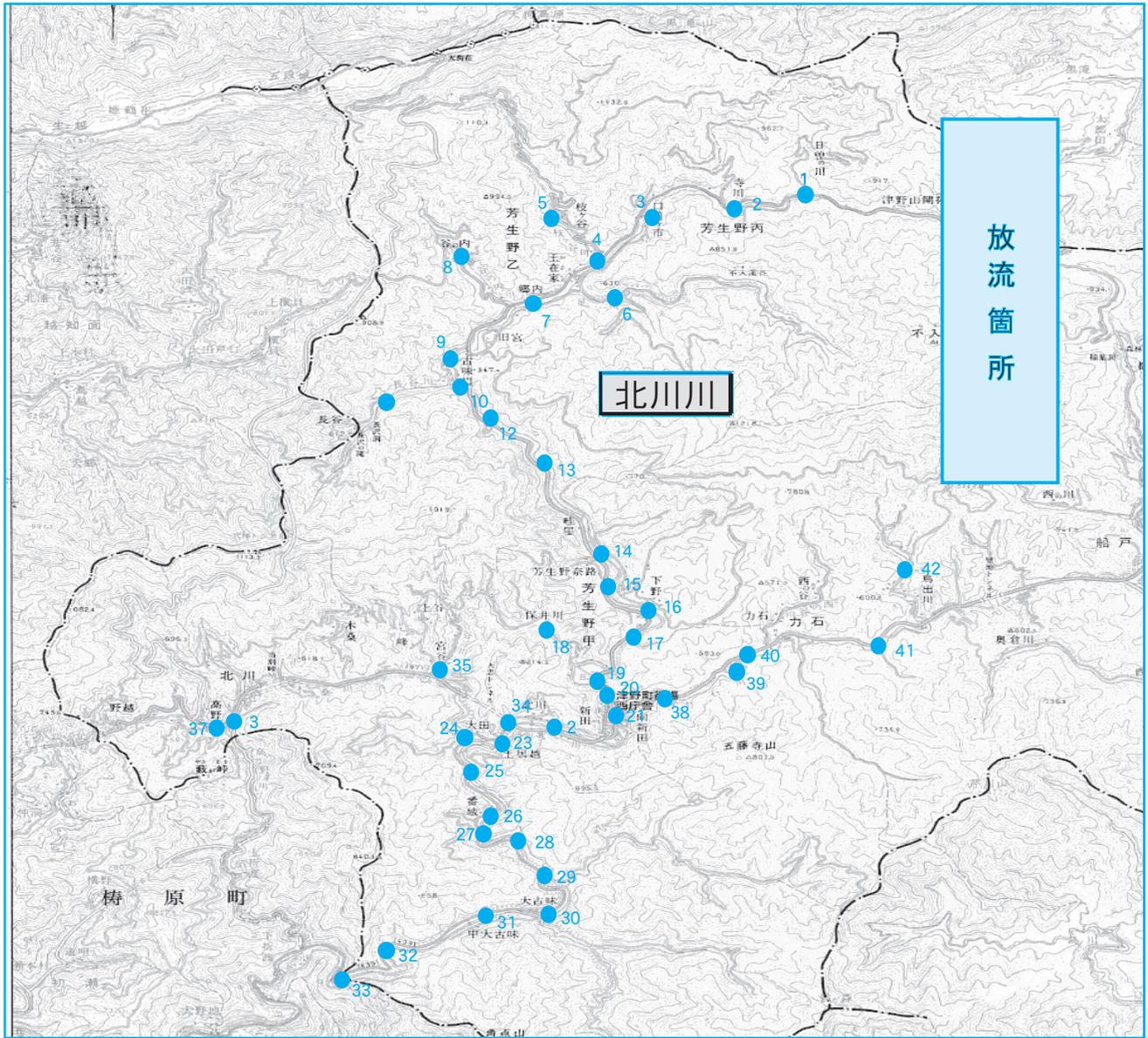
② 新莊川(支流含む)

【収入】

	財 源	金 額 (円)
1	津野町	1,300,000
	計	1,300,000

【支出】

	項 目	金 額 (円)
1	アユ稚魚(301.0kg)	1,300,000
	計	1,300,000



## 技術・知識習得（研修）の支援

### ① 地域の農家の元で研修を受ける

#### ○就農準備資金(国)+新規参入者支援事業(県)

資金助成：最大180万円/年 ※34歳以下は210万円/年

研修期間：1年以上2年以下

※要件：  
 ・就農時に49歳以下  
 ・前年の世帯所得が600万円以下  
 ・研修先の農家は三親等以内の親族でないこと  
 ・農業担い手育成センター等で基礎研修を受講すること  
 ・研修終了後1年以内に就農すること  
 など

【就農後の要件】

親元就農してから5年以内に次のいずれかを行うこと

- ①経営継承（代替わり）する
- ②親から独立して経営を開始する

### ② 農業担い手育成センター等で研修を受ける

#### ○後継者就農促進事業(研修支援区分)(県)

資金助成：10万円/月

研修期間：3ヶ月以上1年以下

※研修機関での研修期間中のみ交付

※要件：  
 ・申請時に49歳以下  
 ・研修機関から修了証書の交付を受けること  
 ・①の就農準備資金の交付要件を満たさない方  
 ・前年の世帯所得が600万円以下  
 ・研修終了後1年以内に就農すること  
 など

親元就農・独立就農・経営継承  
いずれの場合も支援！

## 独立就農または経営継承する際の支援

### ③ 経営初期の資金の助成

夫婦で就農する場合は、ア、イともに1.5倍を助成

#### ア 経営開始資金(国)

資金助成：150万円/年

支援期間：最長3年間

※要件：就農時に49歳以下 ・前年の世帯所得が600万円以下 ・認定新規就農者である ・親元就農後5年以内に経営継承または独立就農した方 など

【就農後の要件】

新規参入者と同等のリスクのある発展的な取り組みを行うこと  
 ⇒三親等以内の親族とは別の品目で経営、経営の多角化、  
 新技術の導入、新規市場の開拓など

#### イ 後継者就農促進事業(経営開始支援区分)(県)

資金助成：120万円/年

支援期間：最長2年間

※要件：  
 ・経営開始時に49歳以下  
 ・前年の世帯所得が600万円以下  
 ・R6年1月以降に経営開始した方  
 ・認定新規就農者である  
 ・親元就農後5年以内に経営継承または独立就農した方

【就農後の要件】

親族と同じ品目でもOK！  
 規模拡大を目指し、県が推進する新技術等の取り組みを行うこと  
 ⇒環境制御技術、IoT、IPM、新たな栽培技術、新品種など

### ④ 機械・施設等の導入の助成

親と同じ品目でもOK！所得制限なし！

#### ア 経営発展支援事業(国)

補助対象事業費上限額：500万円※1～1,000万円

補助率：国1/2、県1/4、自己負担（融資）1/4

※1 経営開始資金及び後継者就農促進事業（経営開始支援区分）の交付対象者は、補助上限額500万円

※要件：  
 ・就農時に49歳以下  
 ・R6年度またはR7年度に経営開始した方  
 ・親元就農後5年以内に経営継承または独立就農した方  
 ・継承する農業経営を発展させる取り組みを行うこと  
 ・認定新規就農者である  
 など

#### イ 経営発展支援事業のうち地域計画早期実現支援枠(国)

既存の機械・施設等の修繕・移設・撤去にかかる経費や、  
 法人化等にかかる専門家活用などの取り組みを支援

補助対象事業費上限額：1,200万円～1,800万円※2

補助率：国1/3、県1/6、

市町村1/6（任意）、自己負担（融資）1/3～1/2

※2 取り組み内容によって補助上限額が変動

※3 経営開始資金及び後継者就農促進事業（経営開始支援区分）との併用は不可

※要件：  
 ・就農時に49歳以下  
 ・認定新規就農者または認定農業者である  
 ・R4年度以降に経営開始した方  
 ・継承する農業経営を発展させる など

【お問い合わせ先】 詳細については各機関にご相談ください

各種補助事業：津野町産業課、JA土佐くろしお農指指導課、JA高知県高西営農経済センター、須崎農業振興センターまで

【この記事全体にかかるお問い合わせ先】

高知県農業担い手支援課 ☎:088-821-4512

（産業課 農業係）

8月から、前任に代わる新しい外国語指導助手（ALT）が着任しました。ALTはこども園や小中学校で、子どもたちの英語力向上、多文化理解推進のためにサポートします。

Hello! My name is Gillian Dailey. If you see me, please call me Gillian. I'm from the USA! I grew up in the city of Chicago and have been recently living in the state of Indiana for university. I also briefly lived in Nagoya to study Japanese at Nanzan University. Before coming to Tsuno, I was doing my undergraduate studies in computer science and English literature. Because of that, I'm very good with computers, but my main interest is reading. I love books and I love studying literature from all cultures. I've been studying Japanese as a hobby since I was in middle school and have taken many Japanese literature classes in college as well. I do my best to read the books in their original Japanese. My favorite Japanese authors are Kobo Abe and Osamu Dazai. My favorite American authors are Edgar Allan Poe and Toni Morrison. I would always love to talk about reading with you! I also love frogs a lot. I've heard Tsuno Town has a bunch of them. If you find any, please show me pictures!! I look forward to living in Tsuno Town!



こんにちは！ジリアン・デイリーと申します。ジリアンと呼んでください。私はアメリカから来ました！私はイリノイ州のシカゴ市で育ちましたが、津野町に来る前は大学のためにインディアナ州に住んでいました。また、名古屋の南山大学で日本語を勉強するため、四ヶ月ぐらい愛知県の名古屋に住んでいました。津野町に引っ越す前に、私はコンピューターサイエンスと英文学の学士号を取得しました。そのために私はコンピューターのことが得意だけど、私の主な興味は色々な文化の文学です。私も中学生のころから趣味として日本語を勉強していて、大学で日本文学の授業をいっぱい取りました。私は元々の日本語で日本文学を読めるように最善を尽くします。私の一番好きな日本の作家は安部公房と太宰治で、一番好きなアメリカの作家はエドガー・アラン・ポーとトニ・モリソンです。読書についてあなたとお話できるのは、嬉しいです！また、カエルが大好きです。津野町にはたくさんいると聞いたことがあります。もし見つけたら、見せてください！津野町での生活を楽しみにしていますよ！

## English Club



~Conversation & Support~

本年度よりイングリッシュクラブがスタートしています！このクラブは、児童・生徒を対象に町内の図書館で月2回（かわうそ館と虎太郎館で1回ずつ／午後4時～午後5時半）開催されています。

2学期は新しいALTのジリアン先生を迎え、さらにパワーアップして一緒に楽しみましょう！

2学期の開催日程をご案内します。

	かわうそ館	虎太郎館
9月	10日（水）	17日（水）
10月	8日（水）	22日（水）
11月	5日（水）	19日（水）
12月	3日（水）	17日（水）

♪みなさん、ぜひきてくださいね♪

【お問い合わせ先】 教育委員会 明神亜有子 ☎62-2258

# 各地域で行われた夏のお祭りをご紹介♪

8月は町内各地で夏のお祭りが開催されました！  
早い時期からこの日のために準備をしてきた地域の皆さま、お疲れ様でした。当日は、帰省している人たちもいて、たくさんの方で賑わい、大盛況でした。



▲郷地域『ふるさとまつり』



▲新田地域『夏まつり』

このような地域活動や運営に携わってみたい方、大歓迎です。ぜひご連絡ください。

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課

高橋 宏輔

☎ 552312



▲白石地域『夏まつり』



▲北川地域『お洗慶さま』

## 宝くじの助成金で北川地区の備品を整備しました



令和7年度(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」により、交流活動を行っている北川地区に、テントやテーブルなどイベントや交流事業に必要な備品を整備しました。

北川地区では、地区全体で毎年8月に開催している「お洗慶さま」というイベント等で地域内外の方との積極的な交流活動を図り、地域活性化活動を行っております。

また、今年度から高知県立大学生の受け入れの取り組みも新たに実施するなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

今後も交流活動の促進を図るとともに、地域の団結力を高めていくためにも、コミュニティ活動を継続してまいります。

(まちづくり推進課 高橋 宏輔)

## シルバー人材センター 会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか？  
出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。  
まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々431-1里楽内 TEL 0889-43-9560

主な仕事  
草刈り・清掃・検針  
農作業など



# 高知城歴史博物館 催しのお知らせ

企画展「野中兼山と時代を見据え、変革に挑む」

江戸時代、土佐の地域開発・国力増強を推し進めた野中兼山ゆかりの品々を紹介し、兼山の事績とその時代を振り返ります。

会期 令和7年9月13日(土)～12月7日(日)  
 観覧料 800円(高知城とのセツト券1,040円)  
 高校生以下および高知県または高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

## 企画展関連行事

①企画展ゆかりの地講座「室戸地域と野中兼山」

日時 9月28日(日)

10時～11時

参加費 無料

定員 40名

(お申し込み不要、先着順)

会場 室戸市保健福祉センター  
 ターヤすらぎ(室戸市領家87)

②子ども向け紙芝居「山田堰と野中兼山」&兼山「二講座

日時 10月12日(日)

14時～15時

紙芝居披露

山田堰井筋土地改良区

参加費 無料

定員 小学生20名

(要お申し込み、先着順)

会場 当館1階ホール

③小説朗読会 大原富枝「婉という女」・「正妻」

日時 10月19日(日)

14時～15時40分

朗読 朗読サークル「潮騒」

参加費 無料

会場 当館1階ホール

定員 60名

(要お申し込み、先着順)

④城下町散策会「兼山時代の城下町を歩く」

日時 11月30日(日)

14時～16時

集合場所 高知城追手門前

参加費 無料

定員 20名(要お申し込み、先着順)

## ⑤展示解説

日時 9月21日・10月26日・11月16日(いずれも日曜日)

11時～12時

参加費 無料(要展示観覧券)

券)

地域文化講座

〈第2回〉近世城下町をひもとく

～高知城下町を事例に～

日時 9月6日(土)

13時30分～15時

講師 片岡 剛かたおか つよし

(当館学芸員)

会場 当館

参加費 無料

定員 50名(要お申し込み/先着順)

【お問い合わせ先】

高知県立高知城歴史博物館

☎088・871・1600

開館時間 9時～18時

(日曜日は8時～18時)

## 令和7年度 津野山大学第4回目講座を開催します！

津野山大学とは、津野町にあふれる魅力的な自然・歴史・伝統・農産物などを学習や体験を通して再発見し、津野町への愛情や誇りを深めることを目的として開校しています。

本年度の第4回目講座「天体観望会」は、五藤光学研究所 池澤 侑美さんを招き、季節の星座を天体望遠鏡で観察して学習します。

○開催場所 津野町芳生野乙4921番地22

星ふるヴィレッジ TENGU 天文台

○開催日時 令和7年9月25日(木) 午後7時～午後8時30分

○その他 申込方法につきましては、9月回覧のチラシをご覧ください。

(教育委員会 川西 穂実)

水曜日

3

くぼかわ病院

10

育児相談ほしのわ  
受付：午前9時～10時30分  
ところ：町立図書館かわうそ館

English Club  
(イングリッシュクラブ)  
とき：午後4時～5時30分  
ところ：町立図書館かわうそ館

くぼかわ病院

17

English Club  
(イングリッシュクラブ)  
とき：午後4時～5時30分  
ところ：町立図書館虎太郎館

くぼかわ病院

24

健康づくり推進員研修会  
とき：午後1時30分～3時  
ところ：役場本庁舎

育児相談ほしのわ  
受付：午前9時～10時30分  
ところ：西庁福祉交流センター

くぼかわ病院

木曜日

4

くろしお病院

11

くろしお病院

18

くろしお病院

25

口座振替  
町県民税（2期）  
国民健康保険税（3期）  
幼児健診  
とき：個別にご案内します  
ところ：役場本庁舎

くろしお病院

金曜日

5

くろしお病院

12

くろしお病院

19

認知症家族の交流会  
とき：午後1時30分～午後3時  
ところ：デイサービスセンター  
ひのきの里

くろしお病院

26

人権・行政相談  
とき：午前10時～午後3時  
ところ：役場西庁舎2階

くろしお病院

土曜日

6

くろしお病院

13

葉山中学校 体育大会  
とき：午前8時45分～  
東津野中学校 体育祭  
とき：午前8時45分～午後0時15分

※雨天順延の可能性あります。

くぼかわ病院

20

認知症月間映画上映会  
とき：午前10時～午後12時30分  
ところ：西庁福祉交流センター

くろしお病院

27

吉村虎太郎邸  
10周年記念イベント  
とき：午前10時～午後4時  
ところ：吉村虎太郎邸

くぼかわ病院

新聞、雑誌、ダンボールは、役場旧本庁・西庁の無人回収場所で、毎日無料で受け入れています。  
(受け入れ時間：午前8時30分～午後5時まで)  
※整理整頓をして置くようにしてください。

すくすく広場・おひさま広場

おひさま広場 ところ：さくらんぼ園  
とき：午前9時30分～午前11時  
9月2日、4日、9日、16日、25日、30日

すくすく広場 ところ：にじいろ園  
とき：午前9時30分～午前11時  
9月2日、9日、16日、30日  
行事や感染症の発生状況により変更する場合があります

食改・健康ウォーキングのお知らせ

日時：令和7年9月10日（水）午前9：00～

コース：足川溪谷

集合場所：足川入口消防屯所付近

持ち物：飲み物・帽子・タオル等

どなたでも参加できます。一緒に歩きませんか？（雨天中止）

【お問い合わせ先】津野町食生活改善推進協議会事務局 担当 藤村いく子 ☎090-9776-7682

官公庁 ☎ (0889)

- 津野町役場本庁舎 55-2311  
 総務課 55-2311  
 まちづくり推進課 55-2312  
 町民課 55-2314  
 健康福祉課 55-2151  
 産業課 55-2021  
 観光推進課 55-2023  
 議会事務局 55-2038
- 津野町役場西庁舎 62-2311  
 介護福祉課 62-2313  
 建設課 62-2314  
 教育委員会 62-2258
- 総合保健福祉センター「里楽」  
 プール受付 55-2183
- 高幡消防組合  
 津野山分署 40-1099  
 葉山出張所 55-2330
- 須崎警察署  
 葉山駐在所 55-2110  
 東津野駐在所 62-2178
- 消防 119  
 警察 110

各種施設 ☎ (0889)

- 酒蔵ホール「葉山の蔵」  
 (総合センターで受付)55-2230  
 葉山運動公園総合センター  
 55-2230  
 東津野B & G海洋センター  
 62-3488
- 体験交流施設「承葉塾」  
 56-3058
- 福祉交流センター62-2311  
 農村体験学習館「葉山の郷」  
 55-2381
- 農村交流施設床鍋  
 「森の巣箱」 40-1703  
 星ふるヴィレッジTENGU  
 62-3188  
 郷土資料館 55-3810

医療機関 ☎ (0889)

- 杉ノ川診療所 56-3333  
 姫野々診療所 55-2001  
 つのやまクリニック 62-2175  
 高橋歯科 62-2512  
 葉やまの歯いしゃさん  
 55-3005

夜間病院 ☎ (0889)

- 高陵病院 42-2485  
 くろしお病院 43-2121  
 栲原病院 65-1151
- ☎ (0880)  
 くぼかわ病院 22-1111  
 大西病院 22-1191

# 9月 つのカレンダー

日曜日

月曜日

火曜日

図書館イベント  
**☆おはなし会☆**  
 と き：第1・3土曜日  
 午前11時30分  
 ~正午  
 ところ：津野町立図書館  
 かわうそ館

1  
 納付期限  
 固定資産税(2期)  
 国民健康保険税(2期)

高陵病院

2  
 献血  
 と き：午前10時~11時30分  
 ところ：役場西庁舎  
 と き：午後1時30分~4時30分  
 ところ：役場本庁舎

くろしお病院

7

栲原病院

8

高陵病院

9

くろしお病院

14 不燃ごみ・粗大ごみ  
 東地区(葉山地域)  
 と き：午前8時30分~午後5時  
 ところ：大谷収集場

くぼかわ病院

15 敬老の日

くろしお病院

16

くろしお病院

21  
 認知症月間映画上映会  
 と き：午前10時~12時30分  
 ところ：本庁舎多目的ホール

くぼかわ病院

22

高陵病院

23 秋分の日

くぼかわ病院

28 不燃ごみ・粗大ごみ  
 西地区(東津野地域)  
 と き：午前8時30分~午後12時  
 ところ：宮谷堆肥センター前

くぼかわ病院

29

高陵病院

30  
 納付期限  
 町県民税(2期)  
 国民健康保険税(3期)

くろしお病院

津野町立図書館かわうそ館・  
 虎太郎館の開館時間と休館日

開館時間 午前10時~午後6時  
 休館日 毎週火曜日・第4金曜日・祝日  
 年末年始・特別整理期間  
 12月27日~1月3日まではお休みです。

かわうそ館 ☎ 55-3001  
 虎太郎館 ☎ 62-3555

おめでたとおくやみ  
(令和7年7月届け出分)

(北海道訓子府町)

# 姉妹町からの便利



くねっぶ  
訓子府町



令和5年8月に発足したサイエンスラボ北見実行委員会のメンバーが講師を務め、穴を開けた箱にスモークマシーンで煙を入れて、箱を横から叩くと穴から空気砲が出てくるサイエンスショーでは、子どもたちの歓声が会場に響きました。その他、人工イクラや万華鏡、紙トンボ作りなどの体験コーナーも設置されました。

当日は、訓子府高校軽スポーツ部の生徒や一般町民の方もボランティアとして協力し、小学生を中心に31人が参加しました。

参加者は「本物のような人工イクラを作ることができて、とても楽しかったです」と話していました。

## 夏休み！訓子府サイエンス教室

工作や実験を通して科学の楽しさを伝えることを目的として、訓子府サイエンス教室実行委員会主催の「夏休み！訓子府サイエンス教室」が7月30日、町公民館で開かれました。

老い進むお先真つ暗彼岸花  
尾根風車入道雲の中に舞う  
螢火のひとつを連れて帰宅せり  
カサカサと丑三つ時に虫が居る

船戸 安井 数子  
船戸 松岡 恵子  
高知市 西崎 直子  
ニツ家 森田美智子



# いじも園だより

認定こども園 にじいる園

## 〈五つの領域「環境」〉

〈身近な環境との

関わりに関する領域〉

周囲のさまざまな環境に好奇心や探求心をもって関わり、それらを生活に取り入れていこうとする力を養う。

※五つの領域とは、保育・教育において子どもの資質や能力を成長させるべき領域のこと。



▲「虫おっただ！」「どこどこ？」



▲クワガタ、かっこいい！

## 『虫、だいすきー!』

春からちようちよやテントウムシ、バッタなどいろいろな虫に触れあつてきた子どもたち。

乳児組では保育者がダンゴムシを手に乗せてみんなで見ていると、ダンゴムシの赤ちゃんが生まれたというエピソードもありました。幼児組は散歩に行つて、田んぼでオタマジャクシをつかまえて、観察していただきました。「足が生えてきたね」と

変化にも気付き、カエルになつていく過程に興味津々でした。

7・8月は幼児組では、カブト虫・クワガタが大人気です。家から持つてきて、友達と見せ合つたり、動きを見たり、虫かごを囲んで楽しむ姿が見られます。

「虫がおっただ！」という声が聞こえると「どこどこ?」「何の虫?」と集まつてきて、頭を突き合わせてじつと見ている。年長児は何を食べるのか、どうやったら飼育できるのかなど、図鑑で調べて、分かつたことを伝え合う姿もあります。

生き物を育てる体験などを通して、生命の不思議さや尊さに気付いたり、成長に感動したり、心を動かされるたくさんのことに出会います。子どもの発見や感動に周囲の大人が共感することで、自信をもって遊びを發展させていくことができるので、喜びや驚き、発見などを大切にしていきたいと思ひます。

高知県知事より交通安全指導員  
勤続感謝状が贈られました

交通安全指導員 今橋正直さん

この度、今橋正直さん(白石)の交通安全指導員勤続30年に対し、高知県知事より感謝状が贈られました。今橋さんは平成7年に高知県交通安全指導員、津野町交通安全指導員として委嘱を受け、交通安全運動期間中の街頭指導や日頃から交通安全啓発活動に積極的に参加し、交通安全意識の普及・啓発に努めてくださっています。

(総務課 松岡 大道)

## 「遺言と成年後見制度 講演会&無料相談会」開催のお知らせ

遺言と成年後見制度についての講演会および無料相談会を開催します。

ご本人やご親族、高齢者・障害者支援に携わっている方など、どなたでもご参加いただけます。予約は不要ですのでお気軽にお越しください。

日時 10月4日(土)  
受付 13時〜  
講演会 13時30分〜15時

場所

四万十町役場 多目的ホール(高岡郡四万十町琴平町16-17)

講師 金子仁司法書士  
相談会 15時〜16時30分  
相談員 司法書士・社会福祉士

【お問い合わせ先】

(公社) 成年後見センター・リーガルサポート高知

☎ 088-825-3141

はじめてのおたんじょうび

(西谷) せな  
大崎 世柎くん  
令和6年9月19日生まれ  
保護者 裕樹

(下元) ゆいと  
大崎 唯人くん  
令和6年9月20日生まれ  
保護者 英人

にいと犬のポンタと遊ぶのが大好き。チャームポイントはあくぼです。お友達がたくさんできるといいな！みんな仲良くしてね。

はじめまして、唯人です。フサフサの髪の毛とキリッとした眉毛がチャームポイント★いたざらと食べることが大好き！もりもり食べて元気に大きくなる!!

みんなの作品

今月号では東津野中学校の生徒の作品をご紹介します。



東津野中2年 豊永 華椰乃



東津野中2年 久川 禮史



東津野中2年 高橋 伶



東津野中2年 戸田穂乃香



東津野中2年 戸田 咲里



東津野中2年 松本 昂



東津野中2年 野村 芽愛



東津野中2年 矢野 潤太



東津野中2年 坂本 莉子



東津野中2年 藤村 一樹



東津野中3年 笹岡 キム



東津野中3年 岡崎 大翔



東津野中3年 高橋 優太



東津野中3年 小野 愛依



東津野中3年 上田 晟生



東津野中3年 明神 笑心



東津野中3年 廣瀬 月乃



東津野中3年 明神ソラマナ



東津野中3年 谷脇 唯



東津野中3年 川田 凌駕

津野町の人口  
(令和7年7月末日現在)  
総人口 5,106人(-11)  
男 2,422人(-3)  
女 2,692人(-8)  
世帯数 2,539世帯(-9)  
カッコ内は前月対比

令和7年9月1日  
編集 津野町広報編集委員会  
〒785-0201  
高知県高岡郡津野町永野225-1  
TEL 0889-55-2311  
印刷 (有) 笹岡印刷所

編集後記  
今月号の表紙は津野町夏祭り花火大会での1枚です。花火を見ると夏！という感じがしますが、もうすぐ夏が終わってしまうという寂しくなるような感覚も覚えます。そんな気持ちとは裏腹に、今も残暑厳しい日々が続いております。まだまだ熱中症の危険性もありますので、体調に異変を感じたら無理せずゆっくり休んでください。また9月には、町内中学校で体育祭が行われます。怪我なく全力で楽しんでいただきたいと思います。生徒の皆さんが最高の青春を過ごせますように。  
(広報事務局)