

広報
つのちゅう



主な記事

p2 津野町オフィシャルマスコットキャラクター決定！

p6 「仲間と挑んだ熱い夏」 繋ぐ 令和7年度津野消防団連合演習

11月

No. 249

令和7年（2025）

津野町オフィシャル マスコットキャラクター決定！

現在、町では津野町制施行20周年を記念し、津野町のオフィシャルマスコットキャラクターを制作しています。キャラクターデザイン選考については、町内の中学生が考えたキャラクターを参考に、町の象徴となるものをモチーフとした5体のキャラクターを決定する、町民投票を行ない「ちゃつのん」が津野町のオフィシャルマスコットキャラクターとして決定しました。これから津野町のPRを一生懸命がんばってくれると思いますので応援していただけるとうれしいです。津野町の一員としてこれからよろしく願います！

今後は着ぐるみなども制作し、イベントなどで活躍してもらう予定です。また、キャラクター画は町民の皆さまにも活用していただけるようなルール作りも検討していきますので、準備ができましたら改めてお知らせいたします。

【投票結果】		
1	ちゃつのん	195 票
2	トラちゃろう	194 票
3	ちゃの	133 票
4	つのるん	80 票
5	つのまる	56 票

投票は、各園（3～5歳児）と小中学校、その他の町民の皆さまは本庁舎、西庁舎の投票所で投票していただきました。ご協力ありがとうございました。



投票していただいた方の中から抽選で選ばれた左記の3名の方に、町の特産品をお贈りいたします。おめでとうございます！

- ★岡本 彩功さん
- ★山本 心音さん
- ★高橋 優太さん

ちゃつのん

大好きな津野茶が生えています。

つぶらな瞳には2つの星がキラリ。

ちゃつのんプロフィール	
名前	ちゃつのん
出身地	四国カルストの夜空
種族	雲海の赤ちゃん
好きなもの	津野町のみんな 天狗高原のアイスクリーム
特技	頭から生えた茶葉でおいしいお茶を淹れること

雲海で出来たふわふわの服がお気に入りです。

ビーズと流れ星のしっぽの3色は
黄：太陽の恵み
青：四万十川
ピンク：アケボノツツジ（町花）を表現しています。

（まちづくり推進課

片岡 昌梓）

「祝 敬老」

長寿者に記念品を贈呈し

津野町には、令和7年度末において、100歳以上の方が22名（9月1日時点）おられ、町から花束を贈呈し、在宅で生活されている方や、本年度中に100歳を迎えられる方には、合わせて記念品も贈呈し、長寿を祝いました。

さらに、本年度中に100歳を迎えられる7名には、内閣総理大臣から祝状及び銀杯も贈られました。

また、今年も在宅で生活をされている5名のお宅には、池田町長、岡崎副町長が慶祝訪問させていただきました。訪問させていただいたのは、長山清香さん（藤ノ川104歳）森山栖さん（高野104歳）大崎秋子さん（貝ノ川102歳）長山操さん（永林101歳）中山榮さん（床鍋100歳）です。

（年度末年齢※1）

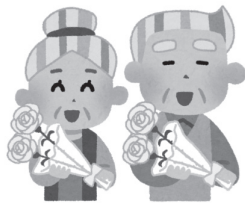
訪問を通して、規則正しい生活と適度な運動に加え、ご家族と笑い合う穏やかな時間が皆さまの元気の秘訣になっていると感じました。いつまでもお元気にお過ごしください。

（※1）年度末年齢…令和8年3月31日時点の年齢

おおさき はぎこ
▲大崎 秋子さん

もりやま すみか
▲森山 栖さん

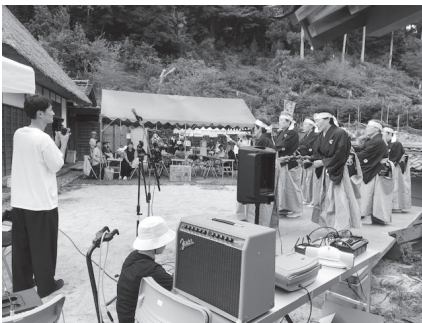
ながやま きよか
▲長山 清香さん



（町民課 磯田 瑞貴）

なかやま さかえ
▲中山 榮さん

ながやま みさお
▲長山 操さん



▲輪の会の皆さんによる舞踊

吉村虎太郎邸10周年記念イベントを開催

維新の魁「吉村虎太郎」の生家を復元したガイダンス施設吉村虎太郎邸が今年で開館10周年を迎えたことから、吉村虎太郎の命日にあたる9月27日に10周年記念イベントを開催しました。

当日は、輪の会による舞踊の披露や町内在住のミュージシャンによるコンサート、吉村虎太郎に関する〇×クイズなどさまざまな催しが行われ、吉村虎太郎に思いを馳せ、イベントに参加した方がたと10周年を祝いました。

（まちづくり推進課 高橋 宏輔）

東地区粗大ごみ（葉山地域）収集日変更について

令和7年11月9日（日）は、津野町制20周年記念イベントの開催が予定されているため、収集日を変更します。

～11月の東地区粗大ごみ（葉山地域）収集日は16日です～

【変更前】

【変更後】

9日（第2日曜日）→ **16日（第3日曜日）**

ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】
産業課 谷協 吉貴

☎ 55-2021



▲津野だっつ～の～！



▲町長自ら魅力を語る

津野町の魅力を伝える 「TSUNO FAN FESTA」 in TOKYO

を開催しました！

を深めるとともに、新たな津野町ファンの獲得と、ファンコミュニティの構築を目的として、第4回目の開催となりました。

当日は町出身者や、高知県や町に興味のある幅広い年代の皆さん、総勢27名の方にご参加いただきました。今回のトークセッションには、町内在住の3名の方に登壇していただき、暮らしの中での楽しみ、地域の人との温かい繋がりを日々感じることや自然スポットなどが紹介され、実際に津野町に居るような雰囲気にも包まれました。

交流会では、津野町のお茶を使った津野山ビールや、どぶろく「竹城」がふるまわ

れ、高知の食とともに、参加者の皆さん同士、親交を深めていました。イベントの最後には町内施設の宿泊券や体験チケットが当たる抽選会を行い、大いに盛り上がりました。

■ゲストとしてイベントに参加した町内参加者の皆さんからの感想をご紹介します。

【藤村佑子さん】

津野町にゆかりのある方や移住を考えていたり興味のある方など、さまざまな参加者の皆さまと交流できた貴重な時間でした。皆さまが自分の暮らしや営みに関心を持ってくださることは、とても嬉しく心地よかったです。津野町ならではの魅力を感じてくださって、実際に津野町へ足を運ぶきっかけになれば幸いです。

【藤村晃一さん】

始まる前は、うまく話せるか不安でしたが、参加者の皆さまが温かな雰囲気をつくってくださったり、とても楽しく参加できました。津野町を訪れたときに感じた水の美味しさや喘息が落ち着いたことなど、実体験も正直にお話ししました。ツノトウクに興味津々の方

がいたり、「レモン彗星がきたらぜひ撮ってね」とリクエストも改めて、津野町は愛されている町だと実感した夜でした。

【長谷川恵さん】

津野町に移住してまだ3ヶ月の私ですが、会場の暖かい雰囲気のおかげでトークセッションで緊張せず話せました。津野町愛溢れる参加者の皆さまから、東京でたくさんのかたちを学ばせていただきました。このような機会をいただきありがとうございます。



▲魅力いっぱいのトークセッション

(まちづくり推進課

高橋

梓)

Meets 奥四万十
in 東京

奥四万十地域(津野町・梶原町・中土佐町・四万十町・須崎市)から食材を携えて東京に遠征し、『Meets 奥四万十』を開催します！このイベントは、奥四万十地域の魅力をアピールし、移住促進を目的としたものです。

関東地方に在住のご家族やお友達にぜひ、ご紹介ください！

★開催日

令和7年11月29日(土)

★開催場所

3×3 Lab Future

★参加費

中学生以上…3,000円
小学生以下…1,000円
(未就学児無料)



▶詳細は津野町ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課

高橋 梓

☎ 55-2312

20歳を祝う会のお知らせ



令和7年度20歳を祝う会
実行委員会始動！

今年度の20歳を祝う会は、令和8年1月2日に行います。20歳になれる皆さんのご活躍を期待し、心からお祝い申し上げます。

対象となるのは、平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた方です。

町内の小・中学校を卒業された方、または、9月末時点で町内に住所を有している方には、案内文書等を10月中旬に発送しております。※転出等で町外に在住している方で参加を希望される場合は、11月14日までに、担当へご連絡をお願いします。詳細は、案内文書をご確認ください。



▲昨年ようす

7月9日、今年度20歳を迎えられる方と津野町に縁のある若者を中心とした、「20歳を祝う会実行委員会」を発足しました。毎月1回、実行委員会を開催し、さまざまな意見を出し合いながら、準備を進めています。どんな式典になるのか楽しみです。

【お問い合わせ先】
教育委員会 鍋島 友弥

☎ 62・2258

葉山柔道スポーツ少年団

やました せいすけ
山下晴之佑

全国大会出場！

葉山柔道スポーツ少年団の山下晴之佑（葉山中学校3年生）が8月19〜22日開催の令和7年全国中学校体育大会第56回全国中学校柔道大会（福岡）に出場しました。

7月に行われた中学県総体50kg級において優勝を飾り、県代表として見事に全国大会の出場を果たしました。小学校時代は階級別試合の少ない中で、身体も小さかった本人は、試合の結果もなかなかでない中、階級別の試合になる中学校でも柔道を続けていくことを選択し、3年間、持ち前の優しさと真面目さで練習に励み、コツコツと努力してきた。

たことが優勝に結びついたと思います。全国大会では、2回戦からの登場で甲斐選手（宮崎県）との対戦でした。試合序盤は優勢ぎみに戦うことができていたのですが、一瞬のスキを突かれ寝技に持ち込まれ抑え込まれてしまい、2回戦敗退という悔しい結果になりました。

たくさんの方がたに応援していただき、支えられていることを忘れず感謝して、今後の柔道人生、中学校生活に活かしてもらいたいと思います。

（葉山柔道スポーツ少年団）

『つのつねづね#6』 「津野町体験マルシェ」 体験申し込み受付中！

今年の「つのつねづね」は、冬開催。冬の津野町ならではの体験（7プログラム）があちこちで開催されます。この機会に「つのつねづね」を体験してみませんか。

今回から、つのつねづね専用ホームページを制作しました。これまでパンフレットに掲載しきれなかった体験プログラムの魅力をよりお伝えできる内容となっておりますので、ぜひご覧ください。

開催期間

2025年12月3日（水）〜
2026年3月22日（日）

※開催日程、料金、お申し込み方法は、各プログラムにより異なります。詳しくはつのつねづねホームページまたはイベントチラシをご覧ください。



【お問い合わせ先】

観光推進課

鍋島 芙柚音

☎ 55・2023

「仲間と挑んだ暑い夏」繋ぐ

令和7年度津野消防団連合演習

9月21日(日)、東津野B & G 海洋センターで津野消防団連合演習が行われました。教練や小型ポンプ操法、自動車ポンプ操法など日頃の成果を披露し、競い合いました。

各分団、仕事終わりの夜間に訓練を重ね、津野町住民の生命と財産を守ろうという強い意志の中で活動を行っています。各分団の競技を見ることによってお互いに良い刺激を受けたと思います。



▲小型ポンプ操法の部
(杉ノ川分団)



▲教練の部(郷分団)

津野消防団は住民の皆さまの安心・安全を第一に活動して参りますので、今後津野消防団へのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

各競技結果

【教練の部】

優勝 郷分団
準優勝 姫野々分団
第三位 船戸分団

【小型ポンプ操法の部】

優勝 杉ノ川分団
準優勝 船戸分団
第三位 姫野々分団

【自動車ポンプ操法の部】

優勝 姫野々分団
準優勝 杉ノ川分団
第三位 新田分団

【総合】

優勝 船戸分団
準優勝 姫野々分団
第三位 杉ノ川分団

(高幡消防組合津野山分署
葉山出張所)



10月4日(土) 第50回「八幡まつり」を開催

令和元年からコロナ禍等で休止していましたが、今年が50回目の節目であったことから6年ぶりに「八幡まつり」を開催しました。

地域伝統の盆踊り「江島踊り」の踊り子を増やすために、須崎総合高校にもご協力をいただき生徒さんに参加してもらったなどの取り組みや、お楽しみ抽選会を企画し、見物客の方にも楽しんでもらえる創意工夫をメンバーで検討しての開催でした。

天気の影響で体育館の中で開催となりましたが、予想をはるかに上回り、100名以上の方に会場いただきました。近年では最多の50人以上が踊りの輪の中に入り、仮装をして盛り上げ



▲八幡まつりのようす

ていただきました。

今回の成功は、新土居江島保存会の活動を継続していく起爆剤となり、知恵を出し合えば展望は開けていくとの自信にもなりました。これは、八幡まつりにかけつけてくださいました津野町全域の皆さまの温かい応援や、ご寄付を提供していただいた商店、企業、地域の皆さまのおかげと心より感謝しています。誠にありがとうございました。

今後も世代交代しながら、無理なく会員も楽しみながらできる祭りをしていけるよう頑張りますので、町内の皆さまのご協力と後押しをよろしくお願いいたします。

(新土居江島保存会)



▲八幡まつり大賞の授与
大崎 艶子さん



教えて！Gillian (ジリアン) 先生！ アメリカのハロウィーンって何？



It's October, which means America is getting ready for Halloween now! Halloween is on the last day of the month, but we start decorating and preparing from the 1st. The most common way to decorate for Halloween in America is by making Jack-o'-Lanterns. What is a Jack-o' Lantern? It's a pumpkin that we hollow out and carve scary faces into, that way we can put a candle inside and the scary face will light up at night. We make these scary pumpkins and set them outside our doors for the month of October.

You may have heard of Jack-o' Lanterns already, but do you know where the tradition came from? The tradition is rooted in Irish folklore, actually. There is a myth—first appearing on print in the 19th century—about a man named "Stingy Jack." He invited the Devil to have a drink with him but, true to his name, Jack refused to pay for his drink. He instead convinced the Devil to change into a coin that Jack could use to pay for their drinks. The Devil agreed, but when he did, Jack decided to keep the money and then kept the devil trapped in his pocket as the coin. When Jack died years later, God would not let him into heaven and the Devil was too mad to let him into hell. The Devil sent Jack off into the night with only a burning coal to light his way. Jack put the coal into a carved-out turnip and has been roaming the Earth with it ever since. The Irish began to refer to the ghostly wanderer as "Jack O' Lantern" – a very Irish derivation of "Jack of the Lantern." In Ireland and Scotland, people began making their own versions of Jack's lantern by carving scary faces into turnips and placing the lanterns near windows or doors to frighten off Stingy Jack and other wandering evil spirits. When the Irish immigrated to America, they brought the tradition with them. In America, our most abundant fall vegetable is the pumpkin, so our lanterns are made of pumpkin rather than turnip. And there you have it.

A brief history of one of my favorite Halloween traditions: the Jack-o' Lantern.

Happy Halloween!



【↓ジリアン先生本人による日本語訳↓】

10月になると、アメリカではハロウィンの準備が始まります！ハロウィンは毎年10月の最終日（31日）に行われますが、装飾や準備は月の初めから始まります。アメリカで最も一般的なハロウィンの飾りつけの方法は、ジャック・オー・ランタンを作ることです。ジャック・オー・ランタンとは何でしょうか？これはかぼちゃをくり抜いて、怖い顔を彫ったもので、中にろうそくを入れると夜に顔が光ります。私たちはこうして作った怖いかぼちゃを、10月の間ずっと家の外に置いて楽しめます。ジャック・オー・ランタンのことを聞いたことがあるかもしれませんが、この伝統がどこから来たか知っていますか？実は、この習慣はアイルランドの昔話に由来しています。19世紀に初めて文章に登場した「けちんぼジャック（Stingy Jack）」という男の民話があります。ジャックは悪魔を飲みに誘いましたが、名前通り、飲み代の支払いを断りました。そこでジャックは悪魔に、飲み代を払うための硬貨に変身するように頼み、悪魔は受け入れた。しかしジャックは飲み代を払う代わりに、そのコインをポケットに入れて、悪魔を閉じ込めました。数年後、ジャックが亡くなると、神は天国に入ることを許さず、怒った悪魔も地獄に入ることを拒否しました。悪魔はジャックに燃える石炭だけを持たせて、夜に送り出しました。ジャックはその石炭をくり抜いた^{かぶ}蕪の中に入れ、以来、地上をさまよっていると言われています。アイルランドの人々は、この幽霊のような人を「ジャック・オー・ランタン（Jack O' Lantern）」と呼ぶようになりました。ランタンのジャック（Jack of the Lantern）」という意味です。アイルランドやスコットランドでは、人々がジャックのランタンの真似をして、蕪に怖い顔を彫り、窓や玄関のそばに置いて、ジャックやほかの悪霊を追い払いました。アイルランドの人々がアメリカに移住した時、この伝統も一緒に持ち込まれました。アメリカでは、秋の野菜として南瓜が最も豊富だから、ランタンは南瓜で作ったのです。そしてこれが、私のお気に入りハロウィンの伝統の一つ、ジャック・オー・ランタンの簡単な歴史です。

ハッピーハロウィン！



〈食改の窓〉

「なんでも食べて 元気いっぱい!」

食育事業で今回初めて認定こども園に入りました。

8月5日に「さくらんぼ園4・5歳児」、10月3日に「にじいろ園4歳児」の参観日で、親子で食事の大切さについて、口の中に入った食べ物が入るようになるまでの道筋をわかりやすく食育エプロンを使って見てもらいました。エプロンには人型に消化器官や朝食メニューがセットされており、パーツを取り外し入れ替えることができます。

子どもたちは「うんち」ということばに大きく反応します。偏食をすることでするんちが違ってくるんですが、実際「コロコロうんち」「モコモコうんち」が出てくると前のめりになりました。

子どもが自分の体や健康について考える時「うんち」はとてもわかりやすいバロメーターです。



「バナナうんち」を元気の証拠として伝えていくことで「嫌いだっった野菜を食べようとする」「しつかりなんでも食べる」など変化が出てくるようになるでしょう。幼少期から毎日の繰り返しのよって好ましい食習慣を身につけ、食べることの大切さを知り、自分の健康を意識できる体も心も元気いっぱいの子に育つことを親子で目指しましょう。

一日のスタートは朝ごはん！まずは朝ごはんをしっかりと食べて「うんち」をして、元気いっぱい体を動かして、夜は早く寝ましょう。

(新田地区ヘルスメイト)

食改事務局
又川 知実

みんなで子育てを支える社会に 高知オレンジリボンキャンペーン 2025

オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動です。

オレンジリボンの輪を広げ、みんなで「子ども虐待のない社会」を作っていくようにしましょう。

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

SNSでつながる オレンジリボン

皆さんが見つけたオレンジ色の物の写真を、SNSで募集します。対象となるSNSはFacebook、Instagramで、ハッシュタグ『#高知オレンジリボン 2025』『#オレンジを探そうや』の2つをつけてご投稿ください。子育て応援のメッセージも大募集しています。

○開催期間

【11月1日～11月30日】

詳しくは「児童家庭支援センター高知みその」Instagramをご覧ください。

子育てに悩んだときの連絡先

●津野町健康福祉課

☎0889-55-2151

●高知県中央児童相談所

☎088-821-6700

町内の認定こども園、民生児童委員、須崎福祉保健所でも相談可能です。

虐待かな?と思ったら...

●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 【いちはやく】

令和7年度

津野町戦没者追悼式

本年度の津野町戦没者追悼式は、次のとおり執り行います。

●日時

令和7年11月7日(金)

午後2時～3時

●場所

津野町役場本庁舎

1階 多目的ホール

【お問い合わせ先】

町民課

太田 明宏

☎55-

2314

福原 拓司

令和7年度 障害福祉のしおりについて

「令和7年度 障害福祉のしおり」が高知県障害福祉課より発行されました。

このしおりは、障害福祉の制度やお問い合わせ先などが記載されています。

しおりは健康福祉課で配布しています。また、数に限りがありますので、県のホームページも活用ください。



県のHPは
こちら

【お問い合わせ先】
健康福祉課

☎55-2151

高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種について(再)

今年度65歳になられる方で、令和7年4月1日時点で津野町に住民票があった方には、誕生月の1か月前に予防票を郵送でお送りします。接種をご希望される方は対象期間になります。接種をお願いいたします。

対象期間2(左表)に該当する方は、健康福祉課までお問い合わせください。

4月2日以降に、津野町へ転入された方で、接種をご希望される方は、接種前に役場本庁舎(健康福祉課)または西庁舎(介護福祉課)で予防票の申請が必要です。

対象期間 (1、2のいずれかに該当)	
1	65歳になる前日から66歳になる前日まで
2	60歳～65歳未満で(心臓・腎臓・呼吸器・HIV)のいずれかの身体障害者手帳1級に相当

带状疱疹ワクチン任意
接種助成について(再)

今年度より、带状疱疹ワクチンの任意接種に対しての一部助成が始まりました。対象者は、50～64歳の方で過去に带状疱疹ワクチンを接種していない方になります。

★助成額★
10,000円/回
※組換えワクチンのみ。
2回接種が必要です。

接種をご希望する方は、接種前に申請が必要です。申請は、役場本庁舎(健康福祉課)または西庁舎(介護福祉課)で受け付けております。

接種する医療機関が町内、町外によって、支払い方法が異なりますので、申請の際にご確認ください。

【お問い合わせ先】
健康福祉課 河上 桐也
☎ 55-2151

〈年金日より〉

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、令和7年中(令和7年1月1日から令和7年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

令和7年度中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、別表のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができるため、電子版を推奨しています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録すると郵送されなくなります)。

なお、ご家族(配偶者やお子さま等)の負担すべき国民年金保険料を納付している場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

【お問い合わせ先】
高知西年金事務所
☎ 088-875-1717

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者を除きます)	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

津野町地域包括支援センターからのお知らせ

～認知症月間映画上映会のご報告～

9月20日、21日の2日間、ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」を上映しました。117人と多くのご参加をいただきありがとうございました。多くの感想もいただき、住民の皆さまの認知症に関する関心の高さを感じ、改めて認知症を自分ごととして考えるきっかけとなったのではないのでしょうか。今後も前向きに認知症に備えるとともに、助け合って暮らせる地域を住民の皆さんとつくっていききたいと思います。



【アンケートに寄せられた感想より】

- ・認知症になり、自分が変わっていくことに自覚があるということ、不安から怒りや泣くという行動があるのでしょう。
- ・認知症になっても、すべてが分からなくなるのではなく、心や思いは持っているのがよく分かった。本人が一番しんどいんだと思った。
- ・身内の認知症の症状が、映画を見て思い出されました。あの時もっと理解できていれば…。
- ・自分らしく生きていくには、楽しみをもち、地域や家族と良い関係をつくっていくことが大事。
- ・認知症は誰もがなる可能性があるので、病気で仕方ないで捉えない。

～パワーリハビリ教室～

総合保健福祉センター里楽トレーニングルームで、毎週1回、3か月間の運動教室(送迎付き)を実施しています。身体の動かしにくいところや体力低下が気になる方がいましたら、地域包括支援センター 堀川までご相談ください。



【教室修了生の声】

- ★身体が軽くなり、毎日午後2時のテレビ体操はするようになった。
- ★3か月間あっという間で幸せでした。ずっと立ち上がれるようになった。犬の散歩もゆっくり行けます。転ぶことも少なくなりました。

高齢者の生活に関することの総合相談窓口です
【お問い合わせ・相談先】津野町地域包括支援センター 岡村 晃子・堀川 晴加 ☎62-2317

須崎警察署からのお知らせ

夏以降、須崎警察署管内の須崎市、津野町、中土佐町、梶原町において特殊詐欺や投資詐欺の前兆事案が多発しています。特に投資詐欺の相談が多く、実際に投資をさせて何百万円ものお金を騙し取る被害が発生しています。最新の手法を紹介いたしますので、十分注意をお願いいたします。

★投資詐欺により何百万円も騙し取られる！

実際に投資をしていたり、投資に興味のある人がインターネットを使用してサイトを検索していると、突然、ダイレクトメッセージが送信され、チャットに招待されて「投資勉強会、芸能人」などの名目で儲け話を持ちかけられます。

そしてLINE等のアプリをダウンロードするように指示され、投資サイトに誘導されます。実際に利益が出て数千円や数万円の儲けが出

ますが、これはその後の詐欺を成功させる典型的な手口です。

いろいろな銘柄の株を購入するように指示されますが、口座送金先は外国人名義の口座や架空の会社名義の口座ばかりです。

偽サイト内では何百万円もの儲けが出ていますが、偽サイトですから送金した現金は既に暗号資産に替えられて犯罪者集団の手元に渡っています。

うまい話は詐欺ですので、十分気を付けて貴重な財産を運用するようにしてください。



★固定電話の国際電話の着信を無料で休止できます！

固定電話に着信がある詐欺事件のほとんどで国際電

話が使用されています。

「#1」「#44」等の国際電話を利用するのが大半ですが、ナンバーディスプレイのない固定電話の場合、どこから電話がかかってきたのかわかりません。まずは、犯人からの電話に出ない対策が大切です！

須崎警察署では、各種会合において国際電話不取扱を勧めており、警察署や各駐在所に書類を準備しています。ほんの数分で手続きが終わりますので、ぜひご活用ください。連絡いただければ対応いたします。

★不正送金を目的としたフィッシングメールが確認されています！

JAバンク利用者の貯金を狙い、不正送金を目的としたフィッシングメールが多数確認されています。フィッシングメールとは、お金を騙し取るために作られたメールです。メールを開



けただけでウイルスに感染してしまい、パソコンやスマートフォンに不正プログラムがダウンロードされるものもあります。

身に覚えのないメールは開けずに削除するようにしてください。

万が一、口座情報を入力してしまった場合は、『JAネットバンクヘルプデスク0120-058-098(24時間対応)』まで連絡してください。

【お問い合わせ先】

須崎警察署
☎0889-42-0110
警察相談電話
☎#9110

『Sマーク(標準営業約款制度)』をご存じですか！

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録促進月間」として、消費者の皆さまへはSマークの周知、営業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみてください。



【お問い合わせ先】

(公財)高知県生活衛生
営業指導センター
☎088-855-5100



不燃ごみ・粗大ごみ収集日



ビン・缶・ペットボトル収集日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

新聞、雑誌、ダンボールは、役場
旧本庁・西庁の無人回収場所で、毎
日無料で受け入れています。
(受け入れ時間：午前8時30分～午
後5時まで)
※整理整頓をして置くようにしてく
ださい。

図書館イベント
☆おはなし会☆

と き：第1・3土曜日
午前11時30分
～午後0時
ところ：津野町立図書館
かわうそ館

1
津野町文化祭・学童展
・健康ふくし展
と き：午前9時～午後4時
ところ：B&G海洋センター

くぼかわ病院

5

English Club
(イングリッシュクラブ)
と き：午後4時～5時30分
ところ：町立図書館かわうそ館

くぼかわ病院

6

くろしお病院

7

くろしお病院

8

くろしお病院

12

育児相談ほしのわ

受 付：午前9時～10時30分
ところ：町立図書館かわうそ館

県立巡回図書館

と き：午前10時20分～11時50分
ところ：町立図書館虎太郎館

くぼかわ病院

13

県立巡回図書館

と き：午前10時20分～11時50分
ところ：町立図書館かわうそ館

くろしお病院

14

くろしお病院

15

くぼかわ病院

19

English Club
(イングリッシュクラブ)
と き：午後4時～5時30分
ところ：町立図書館虎太郎館

くぼかわ病院

20

くろしお病院

21

しずくちゃん広場

受 付：午前9時30分～10時
ところ：西庁福祉交流センター

くろしお病院

22

津野町制施行20周年記念
石川佳純47都道府県
サックスツアーin高知

・津野町

と き：午前9時～午後0時
ところ：津野町葉山運動公園
総合センター

くろしお病院

26

くぼかわ病院

27

農業委員会

くろしお病院

28

人権・行政相談

と き：午前10時～午後3時
ところ：役場西庁舎

くろしお病院

29

くぼかわ病院

官公庁 ☎ (0889)

津野町役場本庁舎 55-2311
 総務課 55-2311
 まちづくり推進課 55-2312
 町民課 55-2314
 健康福祉課 55-2151
 産業課 55-2021
 観光推進課 55-2023
 議会事務局 55-2038
 津野町役場西庁舎 62-2311
 介護福祉課 62-2313
 建設課 62-2314
 教育委員会 62-2258
 総合保健福祉センター「里楽」
 プール受付 55-2183
 高幡消防組合
 津野山分署 40-1099
 葉山出張所 55-2330
 須崎警察署
 葉山駐在所 55-2110
 東津野駐在所 62-2178
 消防 1 1 9
 警察 1 1 0
 ~.~.~.~.~

各種施設 ☎ (0889)

酒蔵ホール「葉山の蔵」
 (総合センターで受付) 55-2230
 葉山運動公園総合センター 55-2230
 東津野 B & G 海洋センター 62-3488
 体験交流施設「承葉塾」 56-3058
 福祉交流センター 62-2311
 農村体験学習館「葉山の郷」 55-2381
 農村交流施設床鍋
 「森の巣箱」 40-1703
 星ふるヴィレッジ TENGU 62-3188
 郷土資料館 55-3810
 ~.~.~.~.~

医療機関 ☎ (0889)

杉ノ川診療所 56-3333
 姫野々診療所 55-2001
 つのやまクリニック 62-2175
 高橋歯科 62-2512
 葉やまの歯いしゃさん 55-3005
 ~.~.~.~.~

夜間病院 ☎ (0889)

高陵病院 42-2485
 くろしお病院 43-2121
 梶原病院 65-1151
 ☎ (0880)
 くぼかわ病院 22-1111
 大西病院 22-1191

11月 つのカレンダー

日曜日

月曜日

火曜日



すくすく広場・おひさま広場



おひさま広場 ところ：さくらんぼ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 11月4日、18日、25日、27日
 すくすく広場 ところ：にじいろ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 11月4日、6日、11日、13日、27日
 行事や感染症の発生状況により変更する場合があります

2

津野町文化祭・学童展
 ・健康ふくし展
 と き：午前9時～午後4時
 ところ：B&G海洋センター

くろしお病院

3

文化の日
 津野町文化祭・学童展
 ・健康ふくし展
 と き：午前9時～午後4時
 ところ：B&G海洋センター
 津野町文化祭・舞台発表
 と き：午後1時30分～3時
 ところ：西庁舎1階ホール

梶原病院

4

くろしお病院

9

町制施行20周年
 TSUNOウォーキング
 と き：午前9時～午後3時
 ところ：役場本庁舎、西庁舎

くぼかわ病院

10

高陵病院

11

くろしお病院

16

不燃ごみ・粗大ごみ
 東地区（葉山地域）
 と き：午前8時30分～午後5時
 ところ：大谷収集場

梶原病院

17

高陵病院

18

くろしお病院

23

勤労感謝の日
 不燃ごみ・粗大ごみ
 西地区（東津野地域）
 と き：午前8時30分～午後0時
 ところ：宮谷堆肥センター前
 イチョウまつり
 と き：午前10時～午後2時
 ところ：集落活動センター
 「奥四万十の郷」

くぼかわ病院

24

振替休日

くぼかわ病院

25

口座振替
 固定資産税（3期）
 国民健康保険税（5期）

くろしお病院

30

産業祭
 と き：午前9時30分～午後2時30分
 ところ：葉山運動公園総合センター

くぼかわ病院

津野町立図書館かわうそ館・
 虎太郎館の開館時間と休館日

開館時間 午前10時～午後6時
 休館日 毎週火曜日・第4金曜日・祝日
 年末年始・特別整理期間
 12月27日～1月3日まではお休みです。
 かわうそ館 ☎ 55-3001
 虎太郎館 ☎ 62-3555

乗つてすぐ大夕立の土讃線

寝付く子に月の砂漠の歌うたふ

深秋や「元気で居つてよ」いう言葉

満月は無くとも庭に五色の灯

おめでたとおくやみ
(令和7年9月届け出分)

船戸 松岡 恵子

高知市 西崎 直子

久保川 坂本 千栄

二ツ家 森田美智子

(北海道訓子府町)

姉妹町からの便利



▲一番左は人事交流職員の高橋愛実さん！



▲元気に餅まき

わくわく園開園10年 わくわくランドを開催

訓子府町認定こども園「わくわく園」が、開園10年を迎えたことに伴い、記念事業として「わくわくランド」を10月5日に開催しました。

当日は在園児や保護者、卒園児を中心に約220人が来場し、開園10年を祝いました。

会場では紙とんぼなどの工作を楽しむ「作ってあそぼう」コーナーのほか、人形劇「にこ・きら・わくの大冒険」ビンゴゲームやフォトコーナーでの写真撮影、園で提供されている手作りおやつを試食を行う「おやつレストラン」「餅まき」など、さまざまなプログラムが用意され、会場はにぎわいました。

卒園児の一人は「お世話になった先生方が声を掛けてくれて、とてもうれしかったです。これからも、変わらないわくわく園であり続けてほしいです」と笑顔で話していました。

いごも園だよ

認定こども園 にじいろ園

今回は五つの領域の中の「健康」について具体的な取り組みを紹介します。

健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養う。

『自分から体を動かす』

健康で安全な生活をつくるための基本は、たっぷりの愛情で支えられた環境で、安定感や解放感をもって生活していくことです。

0歳児の子どもたちは、ずりばいやはいはい、歩くなどして部屋中を探索したり、階段や山型マットの上り下りをしたりして、活発に遊ぶ姿が増えていきます。保育者や友だちと「まてまて」と追いかけっこをしたり、目が合うと「ばあ」と言ったり笑い合ったりと、ほほえましい姿も見られます。

月齢差も大きいですが、でこぼこ道・坂道・トンネルなど多様な環境に合わせて、さまざまな身体の動きを獲得し

ていきます。安心できる保育者のもとで安全に楽しめるように環境を整え、援助しています。



▲まてまて～

『進んで運動しようとする』

幼児組の子どもたちは「一緒に遊ぼう!」と友だちや保育者を誘って、走る・跳ぶ・投げるといった運動的な遊びをしたり、滑り台で遊んだり、自分なりにめあてをもつて鉄棒や縄跳びをしたりしています。「見よつてよ」と見せ合って、お互い刺激を受けながら遊んでいる姿もあります。

子ども達がやりたい遊びや活動を行い、『楽しい』『おもしろい』という経験の積み

重ねの中で、もう一度やりたい、難しいことにも挑戦したい、という気持ちが生まれてきます。

『生活に必要な習慣や態度を身に付け、見通しをもって行動する』

園生活の中では食事をする前に汚れた手を洗ったり、汗をかいた時に服を着替えたりします。見通しをもって行動するには、その必要性を理解し、やり方も分かっている「できる」ということが大事です。0歳児の時から「手をきれいに洗ってから、ご飯食べようね」などと声をかけ、一緒に洗ったりしながら、自分でしようとする気持ちをもてるように関わっています。



▲バランスとってジャンプ

「第三回 土佐の伝統芸能まつり」開催のお知らせ ～未来へ伝えよう～ふるさとここのちの文化遺産～

高知県文化遺産総合活用推進委員会では、多くの県民の皆さまに高知の民俗芸能に親しんでいただき、その素晴らしさを知っていただくとともに、伝統文化を大切にする気運を醸成することを目的に、今年も土佐の伝統芸能まつりを開催いたします。

メイン会場となる高知市丸ノ内緑地では、県内各地に伝わる民俗芸能の上演のほか、ふるさとの味の出演、人気のキッチンカーなどがやってきます。秋のお城下にふるさとの伝統芸能が大集合する一日です。

津野町からは「津野山古式神楽保存会」が出演いたします。土佐の神楽の一つで津野山地域でたくさんの方々が守ってきた伝統の舞です。迫力ある所作やお囃子と太鼓のリズムで観客を魅了しています。

町民の皆さまからも応援をよろしく願います。ぜひ、ご来場いただき土

佐の伝統芸能を見て、触れて、感じてください。

■日程：令和7年11月2日(日)
■時間：10時30分～17時
■場所：高知市丸ノ内緑地、高知城歴史博物館他
※小雨決行。荒天の場合は中止になります。
※出演の皆さまによるパレードを11時より帯屋町アーケードで行います。

【お問い合わせ先】

教育委員会 阿部 学
☎ 62-2258



はじめてのおたんじょうび

(上井田) すあ
山崎 透空ちゃん
令和6年11月19日生まれ
保護者 雄樹

お姉ちゃんお兄ちゃんにたっつくさん
可愛がってもらって5人目らしく強く逞しく
成長中！これからもすーちゃんらしさ全開
で羽ばたいてね！大好きだよ♡



葉山小学校5年生 稲刈りのようす



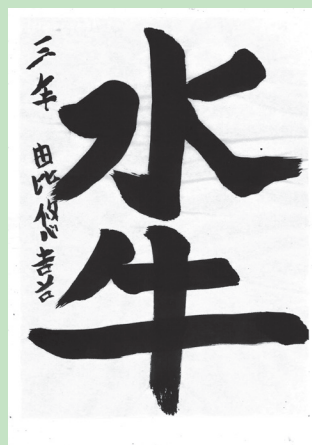
中央小3年 松本 朝陽

今月号では中央小学校の児童の
作品をご紹介します。

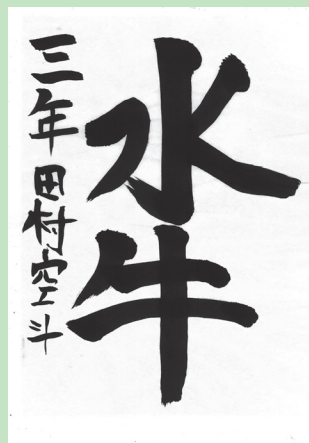
みんなの作品



中央小3年 藤村 すずな



中央小3年 由比 はるき 悠喜



中央小3年 田村 そらと 空斗

津野町の人口
(令和7年9月末日現在)
総人口 5,081人(-10)
男 2,412人(-3)
女 2,669人
世帯数 2,523世帯(-7)
カッコ内は前月対比

令和7年11月1日
編集 津野町広報編集委員会
〒785-0201
高知県高岡郡津野町永野225-1
TEL 0889-55-2311
印刷 (有) 笹岡印刷所

今月号の表紙は、葉山
小学校5年生が貝ノ川で
稲刈りを行ったときの1
枚です。たくさんいる虫
におびえながらも、一生
懸命お友だちと協力しな
がら稲刈りを頑張ってい
ました。今回収穫したも
ち米は、精米後小学校で
餅つきを行うそうです。
自分たちで育てたお米を
食べるのは楽しみです
ね！
まだまだ11月もイベン
トが続きます。開催予定
のイベントは12月13ペー
ジのつのカレンダーをご
覧ください。皆さまぜひ
ご参加ください♪

(広報事務局)

編集後記