

北山林道駆け足大会

第25回

ガンバルのん!

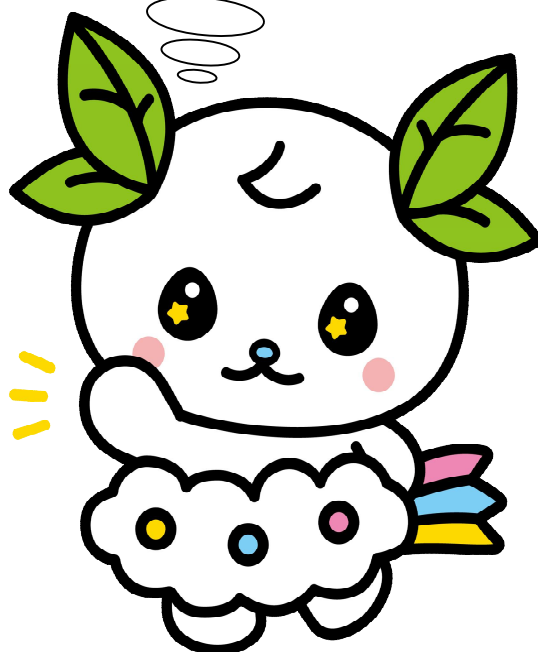
実施要項

1. 日程及び会場

令和8年5月24日(日)
【小雨・晴天でも決行】

葉山小学校体育館にて受付

- | | |
|-------|-------------|
| ①受付 | 8:00～9:00 |
| ②開会式 | 8:45～ |
| ③スタート | 10:00 |
| ④表彰式 | 12:30～ |
| ⑤抽選会 | 12:50～14:00 |



©津野町ちやつのん

- | | |
|---------|---|
| 2. 種目 | 男子の部・女子の部の2種目 |
| 3. 距離 | 12.4km 【制限時間2時間10分】 |
| 4. コース | 葉山小学校前スタート ⇒ 新土居 ⇒ 三間川 ⇒ 林道
⇒ 林道より久保川 ⇒ 葉山小学校前ゴール
(昨年の大会よりスタートとゴールを同じ場所にしました。) |
| 5. 定員 | 先着500名まで(定員になりしだい締め切ります。) |
| 6. 参加資格 | 普段の練習ではいつでも10kmを走れ、登り坂では歩く勇気があって、下り坂ではスピードを落とすことができるなど、自分の体力と筋力の機能管理に責任を持てる16歳以上の方。
(但し、18歳未満の方は保護者の承諾書が必要です。) |
| 7. 参加料 | 5,000円(いつもの昼食・保険料・記録表送付等を含む。) |

8. 参加申込み

下記の申込規約に同意のうえ、添付の払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を添えてお申込み下さい。

【問合せ先】

葉山 R C = 090-7147-1245 (中山昭英)

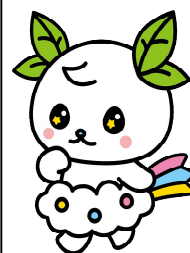
津野町教育委員会=0889-62-2258



【申込締切】 令和 8年 5月 1日 (金) (当日消印有効)

[申込規約]

1. 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 自己都合による申込後のキャンセルはできません。
3. 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出場)は認めません。
4. 地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。
5. 過剰入金・重複入金及び上記2・3の理由による返金はいたしません。
6. 大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
7. 主催者は個人情報の保護法令を遵守して、参加者の個人情報を取り扱います。
8. 20歳未満の申込は、保護者の同意を得ているものとして取り扱います。



9. 表彰・賞品等

- ◇男女各1～3位に賞状・賞品。 ◇全員に参加賞。
◇抽選で賞品が当たります。[会場に残っている方のみ。]

10. 注意事項

- ① ナンバーカード・参加賞等は、大会当日受付(小学校体育館内)でお渡しします。
- ② 更衣室はありますが、貴重品等については各自で保管して下さい。
- ③ 登り勾配10%、下り勾配19%のきついコースです。毎日の生活の中で、走る努力をしておられる方みの参加をお待ちしています。
- ④ 参加者は自己の責任で体調に留意し、不調の場合は参加をご遠慮下さい。
- ⑤ 駐車場が少ないですので、グループで参加されます方は乗り合わせでの参加にご協力をお願いします。
- ⑥ 小学校の体育館を使用するため、体育館への出入りには脱いだ靴をビニール袋に入れて、持って入って下さい。

11. 主 催 葉山ランニングクラブ

12. 共 催 津野町教育委員会

13. 後 援 津野町・津野町体育協会・津野町商工会・東津野RC
姫野々城下まつり・新土居江島保存会・ひまわりサークル
14. 協 賛 (株)マキテックサービス ウエルネス四万十事業部(予定)

15. そ の 他

宿泊希望の方は、下記までお問い合わせ下さい。

- 「葉山の郷」 (0889) -55-2381 (会場まで 5分)
「松山旅館」 (0889) -55-2511 (会場まで 2分)
「せいらんの里」 (0889) -62-3623 (会場まで 20分)