



BE a STAR

輝き、つかむ、津野町へ。

どんな小さなことでもいい。

心がキラキラ輝くコトが見つかれば、それがあなたにとっての星。

満天の星空の輝きに癒され、満点に輝く日々を楽しみませんか？

はじめに

人口：5,010人（R8.4末時点）

面積：197.85km

平均気温：13～15℃

年間降水量：約3,300mm

☆認定こども園 2ヶ所

☆小学校 2ヶ所

☆中学校 2ヶ所

☆病院 3ヶ所

☆歯医者 2ヶ所

☆コンビニ 4ヶ所

☆スーパー 4ヶ所

☆ドラッグストア 1ヶ所



津野町の観光情報はここから！



観光情報サイト



Instagram



Facebook



津野町ってどこ？



津野町は車でいろいろな所にすぐ行ける便利な町だのん♪
隣の須崎市に行くと大きなスーパーや病院もあるよ！
お仕事で土佐市や高知市に通っている人もいるよ！

- 📍 高知空港から車で約 1 時間半
- 📍 高知市から車で約 1 時間
- 📍 松山空港から車で約 2 時間半
- 📍 高松空港から車で約 2 時間半

移住支援

移住相談 随時受付中！お気軽にご相談ください♪

＼空き家情報／



＼求人情報／



移住検討

●津野町移住体験交通費等補助金



津野町で移住体験を希望される方の交通費・宿泊費を補助！

1人あたり：上限25,000円

1世帯あたり：上限50,000円

●TSUNO応援団



TSUNO応援団に加入すると津野町の情報が毎月メルマガで届く！

入会無料！会員バッジももらえる！

●出店等応援事業費補助金

津野町内に新たに新店される方を補助！

上限100万円（事業費の25%以内）

＼入会はこちらから／



移住

●UIターン引越し支援事業補助金



引越しの費用を補助！

上限100,000円（補助率1/2）

●移住支援金

東京23区から津野町に移住し、就業・起業等した方に支援金を支給

単身60万円 世帯100万円 ※条件あり

●移住・定住促進住宅



町が所有者から空き家を借り上げ、水回り等を改修した移住者向けの住宅

生活には欠かさない、キッチンやトイレ、お風呂が新しくなった家に、安価な家賃で入居できます！

結婚・子育て支援



結 婚

●結婚新生活支援事業補助金



結婚を機に新たに住居を購入又は賃借する際に要した費用のうち、住居購入費、敷金、賃料、引越し費用などを助成

夫婦ともに29歳以下、かつ合算所得が500万円以下→60万円（上限）
夫婦ともに30～39歳以下、かつ合算所得が500万円以下→30万円（上限）

●若者定住促進住宅取得奨励金



自らが定住する目的で新築・増築、若しくは中古物件の購入を行う45歳以下の者に奨励金を交付

新築：100万円 増築：30万円
大規模増築：100万円 中古物件購入：上限50万円（購入費の1/2）

母 子

妊婦さんからの相談を随時受け付けています！
心配事や不安などがあればご相談ください♪

●妊婦のための支援給付事業

妊娠届け出時：5万円支給
申請時訪問時：5万円支給

●妊娠・子育てスターターキット

妊娠後期と申請時訪問の際に、
出産に必要なキットを配布

●妊産婦健康診査通院費助成

通院費助成として1回3,000円支給

●妊婦一般健康診査



母子手帳交付時に1人につき14回の
受診券（無料）を交付

●妊婦歯科健診（無料）

●RSウイルス予防接種（無料）



●一般不妊治療費助成

人工授精などに要する費用の一部を助成

●特定不妊治療費助成

保険適用とならない特定不妊治療（体外受精
および顕微授精）を行うご夫婦に対して助成

子育て支援

●乳幼児・子ども医療費無料

0歳から18歳までの医療費が無料！

●児童手当

0～3歳未満

第1子・2子：15,000円 第3子以降：30,000円

3歳～高校生年代

第1子・2子：10,000円 第3子以降：30,000円

出 産

●出産育児一時金

国民健康保険加入者：40万4千円支給
※国民健康保険以外の方も同様の制度あり

●子育て応援金

第1子：5万円 第2子：10万円 第3子以降：30万円

●未熟児養育医療給付

入院療育が必要と医師が認めた乳児に対し、
医療費の一部を給付。

●チャイルドシート購入補助制度

チャイルドシート購入費を補助。
上限：5,000円

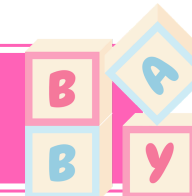


こども園

津野町認定こども園

保育時間 7：30～18：30

●認定こども園 保育料減免



0～2歳児の保育料が、国の基準額の半額程度に設定！
第2子はさらに半額
第3子以降は保育料無料

●給食費・おやつ代無料

●こども誰でも通園制度

未入園の乳幼児が月10時間を上限に利用できる制度

●つのっこルーム

認定こども園にじいる園内に併設しており、安心して子育てができるように、育児についての相談や情報提供を行い、子育て中の親子の交流の場にも。

妊婦さんから就学前の子育て家庭であれば誰でも無料で利用可能！

小学生

●子育て応援金

小学校入学時に30,000円支給

●給食費無料

その他にも認定こども園では『延長保育』、
小学校では『放課後子ども教室』など、共働きで忙しいお母さんお父さんのための制度もたくさんあるのん☆



子育て支援

中学生

●ヘルメット購入補助



自転車ヘルメット購入に際して購入費の一部補助

●子育て応援金

中学校入学時に50,000円支給

●給食費無料

高校生

●通学費補助

通学費に要する経費を一部助成

- ・公共交通機関の定期代
- ・寮費、下宿代
- ・通学用バイク購入費



●奨学金の貸与

- ★高等学校（専修学校の高等課程を含む）
月額10,000円～30,000円

高校卒業後

●奨学金の貸与

- ★修業年限2年以内の大学及び専修学校
高等専門学校、各種学校その他の教育機関
月額15,000円～40,000円
- ★修業年限3年以上の大学または専修学校
各種学校
月額15,000円～50,000円

●奨学金の返還支援

奨学金の貸与を受けて大学等で修学した後、
町内に在住して奨学金の返還をしている方に
補助金を交付 ※その他条件あり



移住・定住促進住宅 入居可能！



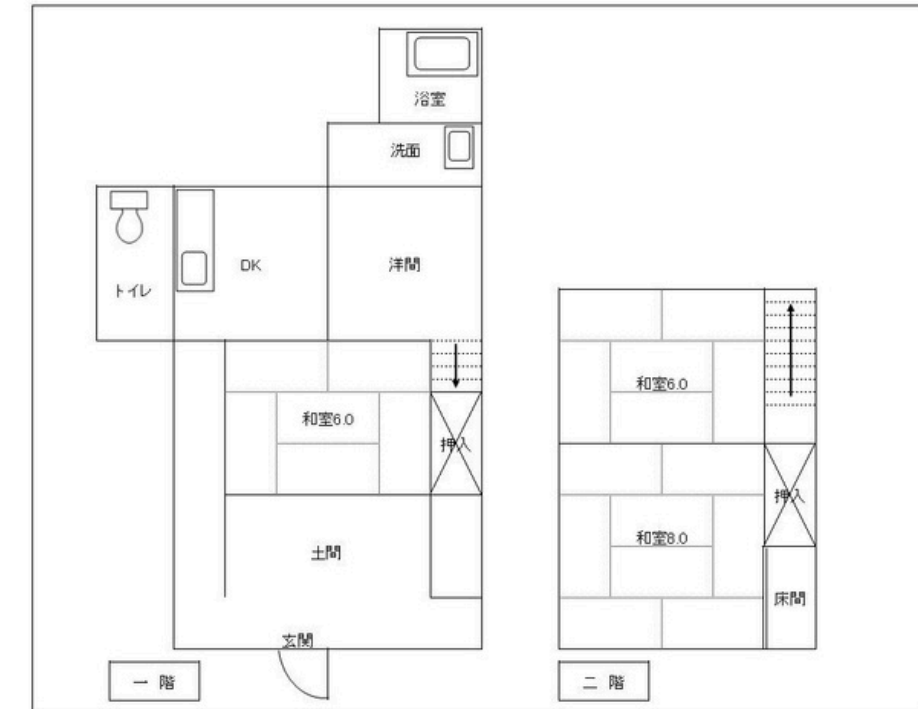
月額：31,000円（浄化槽維持管理費を含む）

木造二階建（96.8㎡）

【1階】LDK、洋室4.5帖、和室6畳、浴室、便所、洗面脱衣

【2階】和室6畳、和室8畳

【駐車場】1台



入居資格：以下のいずれかに該当する者

①町外から転入して津野町に居住しようとする者で構成する世帯

②町外から転入して3年を経過しない者で、現に津野町に居住し、継続して津野町に居住する意思のある者で構成する世帯



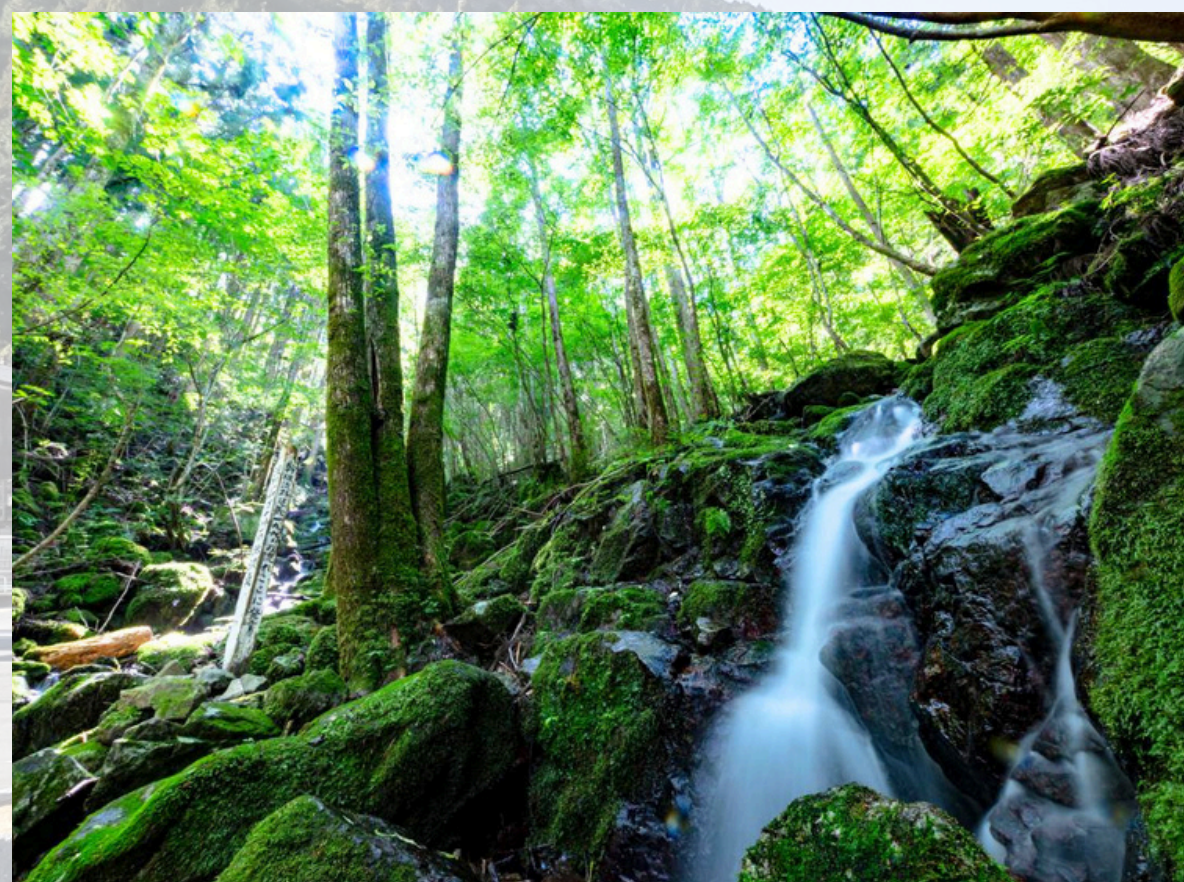
地域おこし協力隊募集業務

／詳しくはこちら／



令和8年度は、以下の職種を各1名募集します。

**自然体験
アドバイザー業務**



茶業振興業務



地域おこし協力隊雇用形態

津野町では8割近く協力隊OG・OBが
卒業後も津野町で活躍しています！

【報酬】

年収300万円程

（ボーナス年2回、通勤費補助あり）

【勤務日数・時間】

勤務日数：週4日（週休3日）

※休日出勤・時間外勤務は振替対応

勤務時間：8:30～17:15（7時間45分）

【待遇・福利厚生等】

- ・活動期間中の住居（駐車場付）は町が用意
- ・健康保険、厚生年金、雇用保険に加入
- ・年次休暇、特別休暇あり

【任用形態・期間】

任用形態：津野町の役場職員
（会計年度任用職員）

任用期間：任用日～該当年度の3月31日まで

※津野町では、車移動が必須となります。

活動車両は必要に応じて町でご用意しますが、私用車は各自でご準備ください。

現役協力隊

まちづくり推進業務 猪俣 美和



message

津野町はいろいろなことが“ちょうどいい”と感じます。車で20分ほど行けば、大きなスーパーやホームセンター、病院もあります。地域の人とも近すぎず遠すぎず、良い距離感で生活できています。山間の自然がいっぱいの田舎でありながら、不便もそれほど感じず、ちょうどよく暮らしやすい町だと思います。

まずは一度、訪れてみるといいと思います。その町の雰囲気やその地に住んでいる人との会話は、実際に行ってみることでしか分からなかったです。下調べももちろん大事だけれど、自分で足を運ぶことで感じることはたくさんあると思います。

月	火	水	木	金	土	日
【勤務日】 和裁教室 着なくなった着物を リメイク てのひら取材 記事作成	【勤務日】 サロンに参加し、交 流 てのひら取材 記事作成	【勤務日】 ものづくり （商品開発） ・へちまたわし ・ピーナツバターなど てのひら取材 記事作成	【勤務日】 集落活動センターと 畑活用 （竹ドームハウス） てのひら取材 記事作成	【休日】 町内の焼物工房で 陶芸 県内の気になる所 へお出かけ 畑仕事 家庭菜園	【休日】 畑仕事 家庭菜園 家の掃除など	【休日】 畑仕事や趣味 1週間分の食材や 日用品を買い出しに 隣町へ行く

現役協力隊

星に関する業務 森下 翔太



message

私が津野町に来て感じたことは、人の温かさです。高知県はおもてなしの県とも言われ、人の温かさには定評があると思いますが、高知県出身の私でも津野町の人々の温かさには感動しました。津野町の方は、よく声をかけてくれ色々な人のことを気にかけている気がします。

津野町の一番の魅力は、豊かな自然だと思います。津野町には協力隊に入る前に何度か訪れたことがありましたが、協力隊に入り、いろいろな地を巡って改めて自然の豊かさを感じました。四季折々、同じ場所でもまた違った雰囲気の色景色を楽しむことができます。自然が好きな人にとっては、とても魅力的な場所だと思います。また、地域の人も温かい方ばかりなので、打ち解けやすいと思います。

月	火	水	木	金	土	日
【勤務日】 プラネタリウムの 来館者対応 操作説明	【勤務日】 撮影 ・観光関係 ・てのひら 動画編集	【勤務日】 撮影 ・観光関係 ・てのひら 動画編集	【勤務日】 プラネタリウムの 来館者対応 操作説明	【休日】 動画編集など	【休日】 動画編集 買い物 旅行 釣り など	【休日】 動画編集 買い物 釣り ちよこっと畑

地域コーディネーター（協力隊OG）



小笠原 知美

私は地域と近い仕事がしたく、学生時代地域活動で訪れていた津野町で、地域おこし協力隊に着任しました。
協力隊の活動では、集落活動センターしらいしを拠点に地域の方々と共に白石地区の魅力を引き出しながら地域づくりに取り組み、協力隊卒業後は地域コーディネーターとして活動の輪を広げながら、地域みなさんと共に地域のことに向き合い、一緒に考えて、地域振興を続けています。

「最初は高知市から来た子って感じだったけど、今はそんなの感じないよ。」「最初っからおるみたい。」と地域の方々にかけていただいた言葉。津野町での暮らしをはじめて、楽しいことも、大変なこともあったけれど、日々の暮らしや活動を続けてきたことで、少しずつ地域に馴染めているのかな…、活動を届けられているのかな…と励みになりました。

これから移住を検討する方へ。まずは津野町を訪れて、人や風土、文化に触れながら、今の津野町を見て、感じてください。津野町のことを知りながら、移住後に実現させたいこと、これから頑張りたいことをしっかりと考えて、それが実現できるところが津野町だったらいいなと思います。

私は中学校を卒業を機に、進学、就職のため町を離れていましたが、家族と友達、これまで出会った人たちと思い出のある津野町で暮らしを送りたい、帰省をする度に寂しくなっていく地域を目の当たりにしながら、地域に対しての誇りと育ててもらった感謝を自分にできる形で返したいと思い、5年前に地域おこし協力隊の制度を活用してUターンをしました。

津野町全域をまわりながら、地域づくりに取り組む地域活性化団体や事業者等と連携をし地域の魅力を伝える活動や、繋がりづくり、各活動の輪が広がるように取り組んできました。現在は協力隊の活動で培った繋がりや経験を活かしながら、地域コーディネーターとして、よりよい集落づくりを目指し地域の方とともに地域づくりに取り組んでいます。

地域の人をつぶやき（前向きな想い、困りごと）に耳を傾け、一緒に考えることを大切にしています。

これから移住を考えているみなさんも、ぜひ、津野町の魅力を知り、感じてもらいたいです。その地域に根付いている繋がりや伝統、地域の人々の想いを大切にしながら、新たな視点で風を入れてくれる方は地域も大歓迎だと思います！



市原 佐和



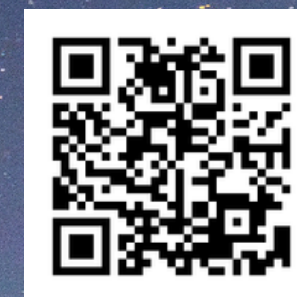
BE a STAR とは？

輝き、つかむ、津野町へ。

＼ブランドページ／



＼ちゃつのんのお部屋／



満天の星が輝く町は、
一人ひとりがキラキラ輝く星になれる町。

津野町の雄大な星空、水と森の恵みに包まれながら、
ここに暮らす人々の、ここを訪れる人々の、笑顔が輝く。そんな幸せを追求していく。

豊かな自然が育む食や文化、やりがいに満ちた創造性豊かな仕事、
創意工夫に富んだ学びやスポーツ、そして、人と人のつながり。
どんな小さなことでもいい、心がキラキラ輝くコトが見つかれば、それがあなたにとっての星。

満天の星空の輝きに癒され、満点に輝く日々を楽しむ。

津野町は、「BE a STAR」をスローガンに、
あなたが、誇りを胸に輝きをつかむ舞台をつくっていきます。

【お問い合わせ先】

津野町役場星のまち魅力創造課 (0889)55-2312

star@town.kochi-tsuno.lg.jp

