

人生100年時代を
楽しく生きる
ヒントが満載!!

こんなに楽しい
幸せな介護も
あったのか!!

99歳 母と暮らせば

谷光 章 監督作品

ドキュメンタリー映画／2018年 HDカラー 92分／製作・著作・配給 イメージ・テン／配給協力 MAP

www.99haha.net



記憶障害、昼夜逆転、幻覚、幻視、物盗られ妄想……
足腰の衰え、下の失敗、肺炎、駄々っ子……
日々の暮らしの中で次々に起こる摩訶不思議、
トホホのホ、アッジャーの数々!!
高齢になるとほとんどの人が経験するさまざまな症状。
これらと付き合いながら、母の人生最終章を
気持ちよく楽しく過ごさせるために奮闘する
家族の姿を1年間にわたり記録。

1時間
3000円
もらおうか

親子やから
10円や

この
しぶちん!

食べてない

ほっといて

食べたの!

人生100年時代、介護される人もする人も
共に幸せに暮らせる介護とは?
穏やかで心地よい老後とは?
高齢者と暮らす家族の在り方とは?

支え、支えられながら
共に生きることのいとおしさが
じんわりと心にしみる驚きと感動の
ヒューマンドキュメンタリー。

ホラ、手あけて
踊りよう

幸せな介護
への心得

あ ありがとう
い イライラしない
う うろたえない
え 笑顔で
お 怒らない

一日一日感謝の思いで
毎日を生きる

主な登場人物 ■ 谷光千江子・賢・育子・章 / 小田中通子 / 谷光家の人々 / 川邊壽子 / 松本尚子 / 長田 典
高橋綾子 / 前田由美子 / 藤沢市民の皆さん / 南橋町内会の皆さん
協 力 ■ クローバーデイケアセンター / 湘南ビュー福祉サービス / 居宅介護支援事業所 藤の実
わかば訪問介護ステーション / メディケアセンター
資 料 提 供 ■ 西条 昇
ス タ ッ フ ■ [企画・撮影・編集・ナレーター] 谷光 章 [ミュージックエディター] 井口明夫
[サウンドエンジニア] 引間保二 [イラスト] はまぐり涼子 [録音スタジオ] アクエリウム

上映日: 10月24日(土) 会場: 役場西庁舎 1階 ホール

受付: 13:30~ ミニ講話・映画上映: 14:00~15:55(上映時間 92分)

定員: 100人 10月16日(金)までにお申込みください。

申込み・問合せ: 津野町地域包括支援センター岡村・金子 ☎0889-62-2317