



東津野中学校体育祭（上）／葉山中学校体育祭（下）

主な紙面

P 5 金婚夫婦祝福式典

よさこい高知文化祭2026

P8.9 津野山クラブ・葉山メッツ大会結果



BE a STAR

輝き、つかむ、津野町へ。

姉妹まち「訓子府町」 交換留学生が来町！

姉妹町の北海道訓子府町から、交換留学生が7月29日（水）に来町しました。

訓子府町との小学生交換留学事業は平成20年度から実施しており、今年で19年目になりました。

留学期間は8月3日（月）までの5泊6日で、訓子府小学校6年の大澤湊人さん、桜井琉紗さん、居武士小学校6年の岡田鉄平さん、松本皆人さん、引率者として訓子府小学校校長の鈴木聡先生の5名が来町されました。

町内の小学6年生との交流活動、フォレストアドベンチャー、ピザ作り、川遊びなど、津野町子どもたちとの交流を深めながら、津野町の夏を楽しみました。

冬には、津野町から訓子府町に留学し、交流を深めていく予定です。

（教育委員会 黒田 陽渚）



▲中央小学校との神楽体験



▲葉山小学校とのよさこい体験



▲歓迎セレモニー



▲ピザ作り



▲わんぱくプールで川遊び



▲フォレストアドベンチャー高知

2026年度

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

8月23日（日）中央小学校のグラウンドで「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されました。

早朝の清々しい空気の中、町内外から234人の幅広い世代の皆さまに会場にお集まりいただきました。

午前6時30分からのNHKラジオの生放送に合わせ、講師の鈴木大輔先生の掛け声とともに元気に体を動かしました。

生放送の冒頭では、津野町の紹介や参加者の元気な掛け声が全国へ響き渡り、会場は終始、明るい笑顔と活気に満ちあふれた特別な一日のスタートとなりました。

（教育委員会 中山 輝紀）



KAGAYA写真展「天空の星ふる夜に」開催

7月11日(土)から8月9日(日)まで、星ふるヴィレッジTENGUにて「KAGAYA写真展 天空の星ふる夜に」を開催しました。

本展は、世界的に活躍する星空写真家でありプラネタリウム映像クリエイターとしても知られるKAGAYA氏の作品を通じ、多くの方に星空の神秘や自然の美しさに触れていただき、四国カールストの星の魅力を楽しんでいただく機会の創出を目的に開催したものです。

期間中は町内外から約4,000人の方がたに足を運んでいただく大盛況となりました。

会場には、世界各地で撮影された壮大な星空写真を中心に数々の美しい作品を展示。その中には、四国カールストや四万十川といった地元高知の星空を捉えた貴重な作品もあり、訪れた方がたの目を楽しませていました。

また、会期中にはKAGAYA氏ご本人が会場に来場され、来場者と直接言葉を交

わすなどの交流の機会もあり、会場は終始和やかな雰囲気包まれました。

来場者からは「地元の星空の美しさに感動した」「実際に天狗高原で本物の星空を見てみたくなった」といった声が寄せられました。

町では今後も美しい星空や地域の魅力を活かした発信や、地域の魅力を再発見していただけるような取り組みを進めてまいります。

(星のまち魅力創造課)



▶来場者と交流するKAGAYA氏
(左から4番目)

四季の星空観望会『天狗高原 夏の宙見会』そらみかい

8月8日(土)星ふるヴィレッジTENGUにて「天狗高原 夏の宙見会」を開催しました。

この企画は、多くの方に星空を楽しみ、親しんでいただくことを目的に、町と包括連携協定を締結している(株)五藤光学研究所のご協力のもと、春・夏・秋・冬の年4回開催しているものです。

当日はあいにくの曇り空となりましたが、町内外から15名にご参加いただきました。はじめに、天文台の望遠鏡での惑星・星の観測や星空クイズを実施。途中で少しだけ屋上に出て、夏の大三角を構成する3つの星「こと座のベガ(織姫)」「わし座のアルタイル(彦星)」「はくちょう座のデネブ」を観察したほか、最後はプラネタリウムで夏の星空解説を楽しんでいただきました。

参加者からは「天体望遠鏡で観測できて良かった」「クイズやプラネタリウムで星

についてより深く知ることができた」「また次回も参加したい」といった感想が寄せられました。

この星空観望会は、今後も季節ごとに開催を予定しています。次回の「秋の宙見会」は11月7日(土)に開催予定です。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。



(星のまち魅力創造課)

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員の上田喜美子さん(北川上)が令和8年9月30日をもって退任されました。上田さんは令和元年10月1日から7年間にわたり本町の人権擁護委員を務められました。ありがとうございました。

後任には、竹崎美栄子さん(大古味)が法務大臣から委嘱されました。

家庭・学校・職場・地域社会などでの困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【津野町人権擁護委員】

高橋 保章(橋本)
松岡 康子(中村)
市川 千香(大西)
竹崎美栄子(大古味)

▲新たに就任された竹崎美栄子委員

東京農業大学が来町！

葉山中学校・東津野中学校と交流！

8月24日（月）から26日（水）までの3日間、東京農業大学から入江教授と学生4名が来町され、町内中学生と交流活動を行いました。

この活動は、東京農業大学と地域振興や人材育成を目的とした包括連携協定によるもので、本年度は町内の中学校と連携事業に取り組んでいます。

葉山中学校では、2年生・3年生と共に「町の魅力発信」をテーマに交流を行いました。

2年生は貝ノ川地区で自



▲早瀬の一本橋での一枚

ら育てているお米を、大学の「収穫祭」で出品することについて話し合い、PR方法や、今後のスケジュールについて具体的なアイデアを出し合えました。

3年生は大学生と一緒に米粉を使ったお菓子の販売、お茶の試飲やチラシの配布を行い、多くのお客さまに商品を手にとっていただくことができました。

東津野中学校とは3年生が「東津野家のおきやく」として東津野地区の魅力や日常を体験していただくプランを企画し、大学生に体験していただきました。川遊びや釣り、バーベキューや星空観察の他、中学生がガイド役となり、長沢の滝や早瀬の一本橋など町内の観光スポットを案内しました。

3日間を通して大学生は「自身が中学生だった頃と比べ、全員が自主的に動いていてすごい」「みんなの日常が自分にとっては非日常。この環境で過ごせることが羨ま

しい」「中学生の皆さんが津野町の魅力をたくさん教えてくれたので、今度は自分たち大学生が津野町の魅力をどのように発信していけるかを提案したい」などと感想をいただきました。

中学生にとっては今回の大学生との交流で、別の視点からの津野町を改めて知る機会となり、新たな発見があったと思います。

今後も連携を深めながら町の活性化につながる取り組みを推進していきたいと考えています。

（星のまち魅力創造課

岩渕 祥）



▲販売したお菓子



▲道の駅での販売



▲飛び込み初挑戦

改正労働施策

総合推進法が

施行されます

令和8年10月1日から、企業における「カスタマーハラスメント対策」と「求職者に対するセクシュアルハラスメント対策」が義務化されます。カスタマーハラスメントとは、顧客や取引先等による著しい迷惑行為により、労働者の就業環境が害されることをいいます。また、就職活動中の学生や求職者等に対するセクシュアルハラスメントの防止も事業者の義務になります。事業主には、方針の明確化、相談窓口の整備、発生時の適切な対応などが求められます。誰もが安心して働き、就職活動ができる環境づくりに向け早めの準備を進めましょう。

【お問い合わせ先】

高知県労働局

雇用環境・均等室

☎ 088-8856041

祝♡金婚夫婦祝福式典

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「第69回金婚夫婦祝福式典」が、9月1日に「土佐市複合文化施設つなーで」において開催され、津野町からは6組の金婚夫婦が出席されました。

会場では、ご結婚当時の出来事の映像が上映され、夫婦がともに支えあい歩んでこられた半世紀と、寄り添った長い人生を懐かしく振り返っておられました。

式典では、7市町を代表して津野町長が祝辞を述べ、また、津野町からの記念品贈呈では、山崎省一・絹子ご夫婦が代表して受け取られました。

昭和から令和に至る半世紀をお二人で乗り越え、この度金婚を迎えられた皆さまに心からお祝い申し上げますとともに、これからご健康でいつまでも仲睦まじく過ごされますことを祈念いたします。

今回の金婚夫婦祝福式典の対象夫婦は、欠席された方を含め、次のかたがたです。

(敬称略)

山崎省一・絹子(永林)
吉良卓士・重子(姫上)
谷脇敬太郎・智恵(藤ノ川)
西森盛幸・富美子(仲野)
沖本茂・和子(新田)
川上豊太郎・マリコ
(保井川)
明神正和・久美恵(北川)
森山進・生居子(高野)

(町民課 橋田 佐智)



よさこい高知
文化祭2026

文化の祭典『心踊る、文化咲く』

よさこい高知文化祭2026開催!

【津野町の地域文化発信事業】

①葉山の花取踊

10月25日(日)
姫野々三嶋神社

②津野町文化祭

(展示)葉山総合センター
10月30日(金)～
11月1日(日)

(舞台)酒蔵ホール
11月3日(火)

③津野町産業祭

11月3日(火)

④津野町伝統芸能まつり

B & G 海洋センター
11月7日(土)

⑤船戸の花取踊り

(津野山花取踊り)
11月14日(土)

⑥高野農村歌舞伎

船戸河内五社神社
11月14日(土)

⑦津野山古式神楽

高野の廻り舞台
11月19日(木) 他

※11月19日は通し神楽
芳生野諏訪神社 他



▲9年ぶりの高野農村歌舞伎



▲葉山の花取踊は姫野々地区担当



高野の廻り舞台

秋の夕暮れ、高野の廻り舞台では伝統的な農村歌舞伎が上演されます。

「はあ、こりや見事なもんや！ありやだれよ？」

「ありやあどこそこのだれさんよえ」

普段見知った人も舞台の上では別人のように見事な役ぶり。魅了された観客からは割れんばかりの拍手や歓声が上がります。

「よっ！静御前！」

「ええぞ！駄右衛門！」

盛り上がりつつあるとおひねりも舞台に降り注ぎます。今や日本を代表する文化となった歌舞伎。しかし山間で受け継がれてきたこの風景こそ、かつての歌舞伎が持っていた魅力、大衆芸能の原風景なのかもしれません。

舞台は天下泰平、五穀豊穡を祈る三番叟の奉納から始まります。儀式的なこの舞が奉納されることで、農村歌舞伎は祭礼としての役割も果たしてきました。

三番叟が終わるといよいよ歌舞伎の上演が始まります。こ



▲華やかな農村歌舞伎の一場面
「義経千本桜」

ここから高野の舞台の特徴「廻り舞台」の出番です。見せ場などで場面転換のため舞台を回転させるダイナミックな舞台装置です。昔の人々はさぞかし度肝を抜かれたことでしょう。一般的に廻り舞台は奈落、と呼ばれる床下に人が入って舞台を回しますが、高野の舞台は「鍋蓋上廻し式皿回し式舞台」という仕組みを持ち、舞台袖のハンドルを回すことで舞台を回転させることができます。この仕組みを持つ舞台は、日本で高野の舞台のみです。

農村歌舞伎は本来、四年に一度の開催ですがコロナ禍のため一回飛ばし、国民文化祭に合わせて9年ぶりの上演となりました。開催日は11月14日(土)です。今年は何が上演されるのか、今から楽しみです。

(教育委員会 田中 勝幸)

伝統を次世代へ！

「葉山の花取踊」

津野町の「葉山の花取踊」は、令和6年1月に、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に選ばれました。風流踊の古風をうかがわせる貴重な事例であることと、少子化により伝承が危ぶまれていることからでした。

これを受け、町教育委員会では、この貴重な民俗芸能を記録に残すため、令和7～9年度にかけて調査委員会を立ち上げました。県内外の専門家に委員を担っていただき、委員長には高知大学の井出幸男名誉教授に就任いただきながら、調査報告書の作成に取り組んでいます。

新土居地区・姫野々地区・白石地区の3地区が3年交代で担当し、姫野々三嶋神社秋の大祭で奉納されているこの踊り。今年からは姫野々地区が担当となります。

1年目はすべてが一からのスタートとなり、苦労も多いようですが、踊り手を務める18人の子どもたちをはじめ、

指導にあたる師匠、そして地区、保護者の皆さんが丸となって練習に励んでいます。開催日は10月25日(日)です。



▲雨天時は、集会所内で練習



▲昨年の姫野々三嶋神社



▲練習風景(白雲集会所)



▲ドキドキの今年初練習

皆さまもぜひ、子どもたちの晴れ舞台を見にいらつしやいませんか。

(教育委員会 阿部 学)

熊本地震と真夏の避難所

令和8年熊本地震で被災された方がたにお見舞い申し上げます。

過去の地震は冬に起こることが多く、避難所での寒さ対策に議論が集中してきました。今回の熊本地震は真夏の避難所運営が大きな課題となりました。2年前の防災コラム「真夏の避難所」(令和6年8月)では、高知県は真夏の避難所が過酷な環境になることを書きましたが、暑さ対策で一番厄介なのが湿度です。気温が40度あっても湿度が低い国では、陰に入ると涼しく感じますが、湿度が高いと不快指数が増大します。

今夏、動物園でライオンが熱中症で3頭亡くなったとのニュースがありました。湿度の高さが大きく影響しているとのこと。湿度が高いと食料品は腐りやすくなり衛生面でのリスクが高まり、臭い

も強烈になってきます。そして体育館には網戸が無い場所もあり通気性を確保すると蚊などの虫にも悩まされます。寒さ対策の方法は複数ありますが、湿度を伴う暑さはエアコン(除湿)設置に限定されてきます。

今回の熊本地震で暑さ対策の議論が加速し、小中学校の体育館へのエアコン設置の議論も活発になると思いますが、真夏の避難所対策については今後注視していきたいと思っています。



津野町防災アドバイザー
山崎 水紀夫

※皆さまのお住まいの地域での防災活動(自主防災組織活動)などで、困りごとや課題などがありましたら、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

総務課 危機管理室

都築 寛人

☎ 55-2311

9月から10月は行政相談月間です

困ったら一人で悩まず行政相談！



国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

津野町においても、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「1日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

1日行政相談所(津野町)

場 所	日 時	行政相談委員
津野町役場本庁舎	令和8年10月9日(金) 午前10時～午後3時	高橋 智子
津野町役場西庁舎	令和8年10月23日(金) 午前10時～午後3時	橋田 理博

【お問い合わせ先】 高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100

津野町役場町民課 太田 明宏 ☎55-2314

相続登記

無料相談会

高知県司法書士会では、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されたことを受け「相続登記相談会」を左記の要領で開催します。遺言や遺産分割協議、相続登記手続全般につきまして、お気軽にご相談ください。

●日時：令和8年10月24日(土) 10時～13時

●場所：津野町役場本庁舎 1階相談室1～3

●予約：不要

●相談料：無料

広報と同時配布のチラシもご確認ください。

【お問い合わせ先】

高知県司法書士会

☎088-825-3143

輝く笑顔で繋いだバトン！

津野山クラブが「第2回四国中学クラブチーム選手権」で頂点へ！

令和8年8月29日・30日の2日間にわたり開催された「第2回四国中学クラブチーム選手権軟式野球大会in高知」において、津野山の地域クラブチーム「津野山クラブ」が見事優勝を果たしました！

大会初日、初戦の幡多B・Reds戦では打線が爆発。守りも固く、5回コールドの10対0と勢いをつけると、続くANANBBC戦では投手が噛み合い、3対0（6回時間切れ）で快勝しました。



2日目の準決勝、幡多FORTUNA戦では、選手

交代・継投をしながら2回以降着実に点を重ね、投手の見事な好投と堅守により4対0でまたしても完封勝利をあげることができました。

そして迎えた決勝の東部ベースボールクラブ戦。互いに譲らない緊張感あふれる熱戦となりました。なかなかヒットが出ず0対0で拮抗している5回裏、2アウト1・3塁の場面で津野山クラブはデイレッドスチールを仕掛け、1塁・高橋（宗）が挟まれている間に3塁・伊藤がホームを踏み、歓喜の1点をもぎ取りました。



▲見事な先制点に沸き立つベンチ



▲マウンドで監督の指示を受ける内野陣

その後すぐに同点にされますが、6回裏2アウトから1番片岡（純）のセンター前ヒットを足がかりに、2番福本のレフトオーバーツーベースヒットで勝ち越し。3番キャプテン堀口のライトオーバーベースリーベースヒットでダメ押しとなる追加点を取ることができました。

先発の久川は6回1失点と好投。また、全試合先発ピッチャーは違いますが、大会を通じて失点をわずか「1」に抑える、圧巻の投手陣と勝負強さで四国頂点へ駆け上がりました。

夏の終わりを見事な勝利で締めくくった3年生。「優勝」という最高の形で有終の美を飾り、後輩たちへ未来のバトンを繋いで引退となりました。この学年は葉山中・東津野中の生徒だけでなく、梶原中・戸波中・十和中からも志を共にする仲間が集まり活動してきました。限られた練習時間の中、学校の垣根を越え、お互いに高め合いプレーする、素敵な背中を1、2年生に見せてきてくれました。



▲優勝の瞬間！歓喜に沸く選手たち

た学校、教育委員会、そして地域の皆さまのご協力と情熱ある指導陣のサポートのおかげです。

これまでの温かいご支援に深く感謝申しあげますとともに、今後とも津野山クラブへの変わらぬご声援をよろしく願います。
（津野山クラブ保護者会一同）



▲有終の美を飾った3年生12人

◆試合結果◆

○VS 幡多B・Reds（高知）10対0

○VS ANANBBC（徳島）3対0

○VS 幡多FORTUNA（高知）4対0

○VS 東部ベースボールクラブ（高知）3対1

第48回葉山センダン杯小学生野球大会 葉山メッツベスト16

第48回葉山センダン杯が、8月1日から葉山運動公園・他6会場で県下48チームの参加のもと開催されました。

今年は猛暑のため給水タイム等、熱中症対策を講じて開催されました。途中、台風も近づきましたが、なんとか当初予定の6日間の日程で開催することができました。

大会初日、葉山メッツ1回戦の対戦相手は、伊野南フアイターズ。初回からキャプテン高橋の先頭打者ヒットを皮切りに4点を奪うと、3回に9番久保浦（大）のホームランが飛び出し3点を獲得。続く4回にも久保浦（大）が二打席連続となる満塁ホームランを放ちこの回一挙6点を獲得。最終回は久保浦（沙）がセカンドゴロをアウトにしてゲームセット。交代した投手石川が無失点に抑え、初戦は4回13対0のコールド勝ちを収めました。

2回戦の相手は奈半利スボーツ少年団。初回到西田のスクイズで1点を先取する

と、そこから守備の乱れをついて一挙4得点。2回にも、相手投手の乱れから4得点を獲得。最終的に4回時間切れ9対2で勝利。ベスト16進出を果たしました。

3回戦は、山田ジュニアーズと対戦。両チームともエースの好投で5回まで無失点。試合が動いたのは5回裏、山田ジュニアーズの攻撃でした。ここまで被安打1本と好投の葉山メッツ投手高橋がホームランを浴び1失点。続く6回表の葉山メッツの攻撃では、この試合で唯一ヒットを放っていた、二番バッター田中がワンアウトからライト前ヒット。相手守備の悪送球から自慢の俊足で果敢に3塁を狙うも、相手守備の好送球から惜しくもタッチアウト。続くバッターも倒れ0対1で敗退しました。

今大会は、炎天下での大会にも関わらず、多くの方にご来場いただき、温かいご声援を賜りましたこと、この場をお借りして厚く御礼申しあげます。また、葉山メッツのOB&OG、津野町役場職員さまには数々のご厚意とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

葉山メッツは、9月には6年生4人が卒団し、9人でスタートしています。少しでも野球に興味のある小学生は男女問いませんので、いつでも練習を見に来てください。野球教室も随時開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。

（葉山メッツ保護者会）
【練習日】
（火・水・金）
16時半～19時
（土・日）試合又は練習

【大会結果】
優勝 横内オリオンズ
準優勝 諸木スワローズ
第3位 大津ジュニアーズ
神田A's・旭BBC





津野町
健康ふくし展
文化祭と合同開催！

令和 8 年
10 月 30 日（金）～11 月 1 日（日） 9：00～16：00
会場：津野町葉山運動公園総合センター

今年も健康、福祉に対する理解を深めてもらうため、パネル展示をはじめ、認知症 VR 体験や健康チェック等を実施します。日々の生活習慣や心身の健康状態について考える機会として、お気軽にお立ち寄りください。

10 月 31 日（土） 午前 9 時～午後 4 時 健康・介護に関するイベント	10 月 30 日（金）～11 月 1 日（日） 午前 9 時～午後 4 時 健康・福祉に関する展示
●骨密度測定 骨量は 20 歳を超えると徐々に低下します。 現在のご自身の状態を知りましょう。 ●筋肉・脂肪量測定 筋肉量と体脂肪量のバランス等を測ることができて、 健康状態や改善点が分かります。 ●健康ビンゴゲーム 津野町健康増進計画で重要にしていること を項目にしています。ビンゴしたら景品も！ ●歯科相談 歯科衛生士さんによる無料の歯の相談会 認知症を発症・進行させる歯周病菌を防ぐ方法を伝授します！ ●認知症 VR 体験 認知症の人と家族、双方の視点で体験ができます。認知症を 理解してどう対応するといったのか一緒に考えましょう！ ●脳の健康チェック 5 分間の脳波測定で脳の元気度をチェックします！ 来場先着 50 人の実施になります。（60 歳以上） （株式会社アクトワンとの協働）	●健康づくりコーナー 健康づくりに関する情報！ 地区ごとの特定受診率を掲示しています。 自分の地区の受診率は？ 健康づくり推進団体の活動も掲示しています。 ●母子保健コーナー 津野町の妊婦期～子育て期を応援する支援をご紹介します。 ●障がい福祉コーナー 障がい福祉に関する情報を紹介します。障がい福祉について 触れて自分ができることはなにか考えてみませんか？ ●高齢者福祉コーナー 高齢者の生活を支える地域資源や認知症等に関することを 掲示します。高齢者福祉の知識と理解を深める機会として ご覧ください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎55-2151

新型コロナウイルスワクチン定期予防接種について

対 象 者（津野町住民）		接 種 料 金（自 己 負 担 額）	
		課 税・非 課 税 世 帯	生 活 保 護 世 帯
定 期 接 種	65 歳 以 上 の 方	5,100 円	無 料（※2）
	60 歳 以 上 65 歳 未 満 の 障 害 を 有 す る 方（※1）		
任 意 接 種	65 歳 未 満 の 方	接 種 料 金 の 全 額 を ご 負 担 く だ さ い。 （接 種 料 金 は、医 療 機 関 へ ご 確 認 く だ さ い）	

（※1） 60 歳以上 65 歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳 1 級）

（※2） 接種前に健康福祉課（役場本庁舎）または介護福祉課（役場西庁舎）で申請を行い、自己負担免除証明書を受け取り、医療機関に提示してください。

【実施期間】 令和 8 年 1 0 月 1 日（木）～令和 9 年 3 月 3 1 日（水）

【実施医療機関】 県内の委託医療機関

※実施していない医療機関もあります。

※定期接種対象者で県外で接種される場合は、接種前に申請が必要です。



町内医療機関の接種予定

医療機関名 （TEL）	姫野々診療所 （55-2001）	杉ノ川診療所 （56-3333）	つのやまクリニック （62-2175）
申し込み 受け付け期間	12 月 7 日（月）～	12 月 21 日（月）～	11 月 9 日（月）～
申し込み方法	※事前にお申し込みが必要です。（電話可）		接種希望日にクリニック 窓口で申し込み可能です。
接種日 ・ 時 間	12 月 14 日（月）～ 月曜・金曜の午前中のみ	1 月 14 日（木） 1 月 21 日（木） 午後 2:00～4:00 ※接種後 15 分は診療所内 で待機し様子観察させて いただきます。	11 月 9 日（月）～ 通常の診療時間内 9:00～11:00 （木曜日を除く平日）
注意事項	・ワクチンの入荷状況により、接種日を変更させていただく場合があります。 ・ワクチンがなくなり次第、接種を終了します。 ・町外医療機関で接種を希望する場合は、接種を希望する医療機関へお問い合わせください。 ・インフルエンザとの接種間隔を空けていただく場合があります。		

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎55-2151

季節性インフルエンザ予防接種について

対 象 者（津野町住民）		接 種 料 金（自 己 負 担 額）	
		課 税・非課税世帯	生 活 保 護 世 帯
定 期 接 種	65 歳 以 上 の 方	1,500 円	無 料（※2）
	60 歳 以 上 65 歳 未 満 の 障 害 を 有 す る 方（※1）	※町内医療機関の場合は 500 円 で接種できます。	
定 期 接 種	年 度 年 齢 が 16 歳 ～ 65 歳 未 満 の 方	接 種 料 金 の 全 額 を ご 負 担 く だ さ い （接種料金は、医療機関へご確認ください）	

（※1） 60 歳以上 65 歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳 1 級）

（※2） 接種前に健康福祉課（役場本庁舎）または介護福祉課（役場西庁舎）で申請を行い、自己負担免除証明書を受け取り、医療機関に提示してください。

【実施期間】 令和 8 年 1 0 月 1 日（木）～令和 8 年 1 2 月 3 1 日（木）

※実施期間後は、全額自己負担となります。

【実施医療機関】 県内の委託医療機関

※実施していない医療機関もあります。

※定期接種対象者で県外で接種される場合は、接種前に申請が必要です。



町内医療機関の接種予定

医 療 機 関 名 （TEL）	姫 野 々 診 療 所 （55-2001）	杉ノ川 診 療 所 （56-3333）	つ の や ま ク リ ニ ッ ク （62-2175）
申し込み 受け付け期間	10 月 13 日（火）～	10 月 13 日（火）～	11 月 9 日（月）～
申し込み方法	※事前にお申し込みが必要です。（電話可）		接種希望日にクリニック 窓口で申し込み可能です。
接 種 日 ・ 時 間	11 月 9 日（月） 11 月 16 日（月） 11 月 30 日（月） 12 月 7 日（月） 12 月 14 日（月） 午後 1:30～4:30 ※乳児の接種について は対応していません	11 月 2 日（月） 11 月 9 日（月） 11 月 16 日（月） 11 月 30 日（月） 12 月 7 日（月） 12 月 14 日（月） 午後 2:00～4:00	11 月 9 日（月）～ 通常の診療時間内 9:00～11:00 （木曜日を除く平日）
注 意 事 項	・ワクチンがなくなり次第、接種を終了します。 ・新型コロナワクチンとの接種間隔を空けていただく場合があります。接種を行う医療機関へお問い合わせください。		

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎55-2151

津野町子どもインフルエンザ予防接種費用助成について

津野町では、子どものインフルエンザ予防接種費用の助成を実施しています。

令和8年度より対象者を年度末年齢が18歳の子ども(高校3年生まで)まで拡充しました。

○対象者・・・生後6か月～年度末年齢が18歳の子ども(高校3年生まで)

※就労している方または婚姻している方は除く。

○助成回数・・・13歳未満：2回、13歳以上：1回

※13歳未満の方は基本的に2回接種が必要です。

お早めに接種をお願いします。



○申請の手順

1. 町内医療機関で接種を受けた場合

接種費用の半額(1,500円)のみのお支払いになります。

2. 町外医療機関で接種を受けた場合

①接種費用を全額お支払いください。

②接種後、助成金交付申請書を健康福祉課(役場本庁舎)または介護福祉課(役場西庁舎)へ提出してください。

※提出時に、母子手帳(または予防接種済証)、領収書、振込先口座の分かるものが必要です。

③申請書確認後、接種者へ接種費用の半額が払い戻しされます(上限額1,500円)

○実施期間・・・令和8年10月1日(木)～令和8年12月31日(木)

○申請受付期間・・・令和8年10月1日(木)～令和9年1月29日(金)

○実施医療機関・・・直接医療機関へお問い合わせください。

町内の医療機関については、「季節性インフルエンザ予防接種について」(12ページ)の記事の接種予定をご確認ください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎55-2151

高齢者帯状疱疹ワクチン
定期接種について(再)

対象者は今年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になられる方です。

令和8年4月1日時点で津野町に住民票があつた方には、3月末に予防接種券を送りつけています。4月2日以降に転入された方で、接種をご希望される方は、接種前に健康福祉課または西庁窓口で申請が必要です。

組み換えワクチンは、2回接種になります。1回目接種より2か月間隔をあける必要がありますので、ご希望される方は、お早めに接種をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

健康福祉課

☎55-2151



地域包括支援センターからのお知らせ

フレイル予防について その② ～フレイルの入り口～

いくつになっても、社会とのつながりを意識して生活することがフレイル予防の基本です。



～社会とのつながりを失うことが
フレイルの最初の入り口です～

引用元：一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会
フレイル予防住民啓発パンフレット

左図のように、社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口とされています。

外出や人との交流が減ると、気分が落ち込んだり意欲が低下したりといった心の元気がなくなりがちです。

心の元気が無くなると、活動する量が減ったり、食事也十分にとらなくなったり…、身に覚えがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

動いたり食べることが少なくなると、体力や筋力が落ちてしまい、さらに活動する量や食べる量が減ってしまうという悪循環に陥ります。

では、「社会とのつながり」には一体どのようなものがあるのでしょうか。



これだけではありません！

普段散歩途中で近所の人とお話したり、家族や友人と電話をしたり、ランチを食べに行ったり…、みなさんが日常の中でおこなっているちょっとした人との関わりも大切な社会とのつながりです。

週に1回以上は社会とつながることが重要といわれています。「今日は誰かと話してみようかな」「ちょっと外に出てみようかな」そんな小さな一歩からフレイル予防を始めてみませんか？

社会とのつながりの1つです！



ほしぞら体操ひろば 第1クール目が終了しました！

～卒業生コメント～

「ほしぞら体操ひろばでおこなったことを生活に取り入れていきたい」
「体力がついて気持ちが前向きになった」
「1人では続けられないけどみんなと一緒にやることで頑張れた」
「楽しく出来ました」
「たんぱく質をとることを意識するようになった」 などなど。



認知症映画上映会のお知らせ 99歳母と暮らせば

支え、支えられながら共に生きることのいとおしさが、じんわりと心にしみる驚きと感動のヒューマンドキュメンタリーです。ぜひお越しください。

- 日・場所：10月24日(土) 役場西庁舎 1階ホール
- 受付：13時30分(無料) ※事前申し込みが必要です。
- ミニ講話・映画上映：14時～15時55分

【お申し込み・お問い合わせ】地域包括支援センター

岡村 晃子・金子 明香里 ☎62-2317

令和 8 年度女性がん検診（集団）のお知らせ

令和 8 年度女性がん検診（集団）を下記のとおり実施いたします。

検診を希望していた方には 9 月末までに検診の案内をお届けしておりますので、まだお手元に届いていない場合は下記までお問い合わせください。

【検診日程】

実施日	受付時間	対象地区	実施場所
女性がん検診	10 月 8 日(木)	13 時 30 分～ 15 時 45 分	役場西庁舎 福祉交流センター
	10 月 9 日(金)	13 時 30 分～ 15 時 15 分	
	10 月 29 日(木)	9 時 00 分～ 11 時 30 分	役場本庁舎
	10 月 30 日(金)	● 9 時 00 分～ 11 時 30 分 ● 13 時 30 分～ 15 時 15 分	

【検診料金】

検診料	乳がん検診	40 歳以上で偶数年齢の女性	無料
	子宮頸がん検診	20 歳以上で偶数年齢の女性	無料

※奇数年齢の方は実費で検診を受けることができます。

子宮頸がん検診：4,950 円、乳がん検診：5,500 円（40 歳代）、4,950 円（50 歳代以上）

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎55-2151

出張年金相談のご案内

今年も、高知西年金事務所による「出張年金相談」を開設いたします。

事前予約制です。相談をご希望の方はご予約をお願いいたします。ただし、当日空きがあればご案内も可能です。

国民年金に限らず、厚生年金や年金加入記録のご確認など、この機会にぜひご相談ください。

【日時】

令和 8 年 10 月 7 日(水)
午前 10 時～午後 3 時
(正午～午後 1 時を除く)

【場所】

津野町役場 本庁舎
1 階 第 3 会議室

【必要なもの】

本人が相談する場合
○ 本人確認書類
(運転免許証等)
○ 基礎年金番号が分かる書類
(年金手帳、年金証書等)

代理の方が相談する場合

○ 本人からの委任状
○ 代理で相談に来られる方の本人確認書類
(運転免許証等)

【お問い合わせ先】

高知西年金事務所
☎ 088-875-1717

献血のお礼

9 月 15 日(火)に、津野町内 2 カ所で行いました。献血についてご協力いただき、誠にありがとうございました。

次回は令和 9 年 2 月中を予定しておりますので、よろしく願います。



(健康福祉課)



水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1

ほしぞら体操ひろば
と き：午後1時30分～3時30分
ところ：集落活動センターしらいし

くろしお病院

2

くろしお病院

3

くぼかわ病院

7

ほしのわ（育児相談）
受 付：午前9時30分～10時30分
ところ：つのっこルーム
出張年金相談
と き：午前10時～午後3時
（正午から午後1時は除く）
ところ：役場本庁舎1階

くぼかわ病院

8

ほしぞら体操ひろば
と き：午後1時30分～3時30分
ところ：集落活動センターしらいし
女性がん検診
と き：個別にご案内します
ところ：役場西庁舎福祉交流センター

くろしお病院

9 人権・行政相談

と き：午前10時～午後3時
ところ：役場本庁舎1階
第21回津野町・梶原町合同
小学校陸上記録会（予備日14日）
と き：午前9時15分～12時30分
ところ：葉山運動公園総合センター
女性がん検診
と き：個別にご案内します
ところ：役場西庁舎福祉交流センター

くろしお病院

10

さくらんぼ園運動会

くろしお病院

14

つの★せかいのえんがわ
（English Club）
と き：午後4時～5時
ところ：町立図書館かわうそ館

くぼかわ病院

15

ほしぞら体操ひろば
と き：午後1時30分～3時30分
ところ：集落活動センターしらいし

くろしお病院

16

しずくちゃん広場
（育児相談）
と き：午前9時30分～10時
ところ：葉山の郷

くろしお病院

17

にじいろ園運動会

第15回貝ノ川
棚田キャンドルまつり
と き：午後4時～8時30分
ところ：津野町貝ノ川

くぼかわ病院

21

くぼかわ病院

22

ほしぞら体操ひろば
と き：午後1時30分～3時30分
ところ：集落活動センターしらいし

くろしお病院

23

人権・行政相談
と き：午前10時～午後3時
ところ：役場西庁舎2階

くろしお病院

24

相続登記無料相談会
と き：午前10時～午後1時
ところ：役場本庁舎1階
認知症啓発映画上映会
と き：午後2時 上映開始
ところ：役場西庁舎1階

くろしお病院

28

つの★せかいのえんがわ
（English Club）
と き：午後4時～5時
ところ：町立図書館虎太郎館

くぼかわ病院

29 農業委員会

ほしぞら体操ひろば
と き：午後1時30分～3時30分
ところ：集落活動センターしらいし
女性がん検診
と き：個別にご案内します
ところ：役場本庁舎

くろしお病院

30

女性がん検診
と き：個別にご案内します
ところ：役場本庁舎
津野町文化祭・学童祭
健康ふくし展（～1日）
と き：午前9時～午後4時
ところ：葉山運動公園総合センター

くろしお病院

31

くぼかわ病院

津野町立図書館かわうそ館・
虎太郎館の開館時間と休館日

開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週火曜日・第4金曜日・祝日
年末年始・特別整理期間
かわうそ館 ☎55-3001
虎太郎館 ☎62-3555

食改・健康ウォーキングのお知らせ

日 時：令和8年10月10日（土）午前9：00～
コース：高野周辺
集合場所：中平善之進像前
持ち物：飲み物・帽子・タオル等
どなたでも参加できます。一緒に歩きませんか？（雨天中止）
事前予約は不要です。
【お問い合わせ先】津野町食生活改善推進協議会 担当 氏原共子

官公庁 ☎ (0889)

津野町役場本庁舎 55-2311
 総務課・業務改善推進室 55-2311
 星のまち魅力創造課 55-2312
 // 55-2023
 町民課 55-2314
 健康福祉課 55-2151
 産業課 55-2021
 議会事務局 55-2038
 津野町役場西庁舎 62-2311
 介護福祉課 62-2313
 建設課 62-2314
 教育委員会 62-2258
 総合保健福祉センター「里楽」
 プール受付 休 館 中
 高幡消防組合
 津野山分署 40-1099
 葉山出張所 55-2330
 須崎警察署
 葉山駐在所 55-2110
 東津野駐在所 62-2178
 消防 1 1 9
 警察 1 1 0

～．～．～．～．～

各種施設 ☎ (0889)

酒蔵ホール「葉山の蔵」
 (総合センターで受付) 55-2230
 葉山運動公園総合センター
 55-2230
 東津野B & G海洋センター
 62-3488
 体験交流施設「承葉塾」
 56-3058
 福祉交流センター 62-2311
 農村体験実習館「葉山の郷」
 55-2381
 農村交流施設床鍋
 「森の巣箱」 40-1703
 星ふるヴィレッジTENGU
 62-3188
 郷土資料館 55-3810

～．～．～．～．～

医療機関 ☎ (0889)

杉ノ川診療所 56-3333
 姫野々診療所 55-2001
 つのやまクリニック 62-2175
 高橋歯科 62-2512
 葉やまの歯いしゃさん
 55-3005

～．～．～．～．～

夜間病院 ☎ (0889)

高陵病院 42-2485
 くろしお病院 43-2121
 梶原病院 65-1151

☎ (0880)

くぼかわ病院 22-1111
 大西病院 22-1191

10月 つのカレンダー

日曜日

月曜日

火曜日



すくすく広場・おひさま広場



おひさま広場 ところ：さくらんぼ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 10月13日、15日、20日、27日、29日
 すくすく広場 ところ：にじいろ園
 と き：午前9時30分～午前11時
 10月1日、20日、22日、27日
 行事や感染症の発生状況により変更する場合があります

新聞、雑誌、ダンボールは、役場旧本庁・西庁の無人回収場所、毎日無料で受け入れています。
 (受け入れ時間：午前8時30分～午後5時まで)
 ※整理整頓をして置くようにしてください。

4

梶原病院

5

高陵病院

6

くろしお病院

11 不燃ごみ・粗大ごみ

ビン・缶・ペットボトル
 東地区(葉山地域)
 と き：午前8時30分～正午
 午後1時～午後5時
 ところ：大谷収集場

くぼかわ病院

12 スポーツの日

くろしお病院

13

くろしお病院

18

くろしお病院

19

高陵病院

20

くろしお病院

25 不燃ごみ・粗大ごみ

ビン・缶・ペットボトル
 西地区(東津野地域)
 と き：午前8時30分～正午
 ところ：宮谷堆肥センター前
 葉山の花取踊

くぼかわ病院

26

口座振替
 国民健康保険税(4期)

高陵病院

27

くろしお病院



可燃ごみ収集日一覧



(東地区)
 毎週 月曜・木曜・・・葉山地域東部
 毎週 火曜・金曜・・・葉山地域西部
 (西地区)
 毎週 月曜・木曜・・・東津野地域中東部
 毎週 火曜・金曜・・・東津野地域北西部

図書館イベント ☆おはなし会☆

と き：第1・3土曜日
 午前11時30分～正午
 ところ：津野町立図書館
 かわうそ館





撮りまくる千代にながるる天の川
休暇果つつちふまずには海の色
四万十の川面に合歡のせり出して
ガンバロウ明德和太鼓二十年
嘆きつつ北山往けばおりふしに野路菊匂い我をなくさむ
棚田あり賑わってサロン秋蟬も

正尺	下元	集
高知市	西崎	直子
船戸	松岡	恵子
二ツ家	森田美智子	
日浦	大黒	博
久保川	坂本	千栄

おめでたとおくやみ

(令和8年8月届け出分)
(敬称略)



(北海道訓子府町)

姉妹町からの便利



防災フェスティバル開催

防災フェスティバルが9月6日、町公民館と町スポーツセンター、町公民館前駐車場で開かれ、家族連れを中心に大勢の来場者でにぎわいました。

防災フェスティバルでは「家族で楽しく『もしも』に備えよう」をテーマに、3か所の会場に分かれて防災講話や避難所体験、エコノミークラス症候群予防体操の体験、家屋の倒壊や津波の体験装置の展示、自衛隊による炊き出しのカレーの試食など、多彩なプログラムが用意されました。

参加者は「防災備蓄品は家庭で用意するうえで、大変参考になりました。段ボールベットは初めて体験しましたが、予想以上に丈夫だと感じました」と感想を話していました。

当日は子どもから大人まで約150人が訪れ、参加者はいろいろな体験を通して、楽しく防災について学んでいるようすが伺えました。





こども園だより 認定こども園にじいろ園

～生活や遊びの中でいろいろなことを学んでいます～

感触あそび～寒天って何だろう？～



はじめは指でツンツンと触って慎重でしたが、寒天の冷たさが気持ちよかったことと、力の入れ具合で変化することがおもしろくて、夢中になって遊びました♪

ALT～英語で楽しくあそぼう～



2学期は毎週月曜日にアラン先生が来てくれて、楽しみながら英語に親しんでいます。3歳児は『赤・青・緑』の色のカードを使って、「グリーンの人 STAND アップ、立って～」などとゲーム感覚で楽しみました。

とんで・くぐって・渡って・・・



いろいろな動きができるようにサーキット遊びをしました。バランスをとったり、体を低くしたり、少し難しいことにも自分から挑戦していました！



緑の募金
キャラクター
「どんぐりくん」

☎ 55-2021

産業課 河上 桐也

【お問い合わせ先】

9月1日から10月31日までは、秋の『緑の募金強化期間』です。
「緑の募金」は、平成7年「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、私たちにさまざまな恩恵を与えてくれる森林やみどりを増やし、守り、育てることを目的としています。
ご寄付いただいた募金は、植樹や間伐など国内の森林整備のほか、震災で被災したかたがたへの支援、未来の担い手である子どもたちへの森林環境教育にも使われています。
住民の皆さまの募金へのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

「緑の募金」にご協力を

