広報 つのちょう

No. 261

11月

令和8年（2026）



主な紙面

P２　津野町フェア開催
　　津野町公式LINEアカウントを開設します
P３　『BE a STAR』で津野町を盛り上げよう

TSUNO

BE a STAR

輝き、つかむ、津野町へ。

ちゃつのんも登場！
ひろめ市場で津野町の魅力を発信!!

10月11日(日)高知市ひろめ市場のよさこい広場で「津野町フェアin ひろめ市場」を開催しました。

津野町は、四国カルストの雄大な自然や美しい茶畑、満天の星空など、豊かな自然に恵まれた町です。

会場では、その津野町の特産品であるアメゴの塩焼きや田舎寿司、鶴亀焼き、満天の星大福などを販売したほか、ふるさと納税のPRもさせていただきました。

また、姉妹まち訓子府町からの出店もあり、玉ねぎやじゃがいもの詰め放題でも楽しんでもらいました。

津野町のマスコットキャラクターである『ちゃつのん』と訓子府町のイメージキャラクター『たまねっぷ』も登場して会場を盛り上げてくれました。



▲『たまねっぷ』と『ちゃつのん』





今回のフェアでは、津野町の特産品や地域の魅力を発信できる良い機会となりました。今後もさまざまな機会を通して、津野町の魅力を町内外へ発信していきたいと思います。

（産業課　石元　和奈）

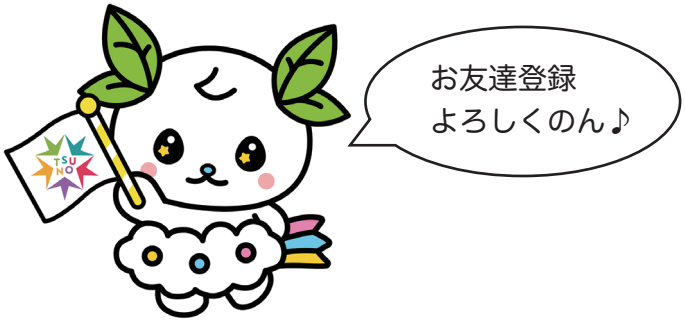
津野町ＬＩＮＥ 公式アカウントを開設します！

津野町ではこれまで、広報紙やホームページ、SNSなどで各種情報発信をしてきましたが、より多くのかたがたへ情報をお届けするため、**令和８年 11 月２日から**「津野町 LINE 公式アカウント」を開設します。

LINE 活用で、より便利に、より使いやすく、欲しい情報をダイレクトかつタイムリーにお届けすることが可能となります。ぜひお友達登録をお願いします。

詳細は、広報 11 月号と一緒に全戸配布しております**「津野町 LINE 公式アカウント開設のお知らせ」**をご確認ください。

（星のまち魅力創造課　片岡　昌梓）



© 津野町ちゃつのん

▲津野町公式ＬＩＮＥのお友達登録はこちらから

まちの輝き、自分の輝き
『BE a STAR』で津野町を盛り上げよう！

昨年度誕生しました町のブランド「BE a STAR 輝き、つかむ、津野町へ。」これは、一人ひとりが満天の星のようにキラキラ輝く「スター」になれる。そんな笑顔あふれる津野町の未来をつくっていくための合言葉です。また、このロゴマーク、スローガンには、町に住む人も、訪れる人も、自分の幸せやワクワクを自らつかむことができる町になってほしいという想いが込められています。

これまで町では各種チラシやのぼり旗で、また、地域団体等の皆さまには名刺などにロゴマークをご活用いただきPRを行っていただいておりますが、更により多くのかたがたへ津野町をPRしていくために「BE a STAR 推進宣言」を受け付けし、宣言をいただいた方にピンバッジをお渡しします。みんなで津野町を盛り上げていきましょう！

▼宣言書イメージ



BE a STAR
輝き、つかむ、津野町へ。

推進宣言

津野町の雄大な星空、 水と山の恵みに包まれながら、
ここに暮らす人々の、 ここを訪れる人々の、笑顔が輝く。
そんな幸せを追求していく。
豊かな自然が育む食や文化、 やりがいに満ちた創造性豊かな仕事、
創意工夫に富んだ学びやスポーツ、 そして、人と人のつながり。
どんな小さなことでもいい。
心がキラキラ輝くコトが見つかれば、 それがあなたにとっての星。
満天の星空の輝きに癒され、 満点に輝く日々を楽しむ。
津野町は、「BE a STAR」をスローガンに、
あなたが、誇りを胸に輝きをつかむ舞台を つくっていきます。

●住まい（都道府県・市町村名）	（　　）都道府県・（　　）市町村
●氏名（ひらがな）	
●団体名 ※所属がある方のみ	
●あなたにとっての「輝き」はなんですか？記入例を参考にご自由に一つご記入ください。	……
5色の矢印は、津野町のあらゆる資源や風土、地域文化がもたらす、5つの魅力を表現。 緑→恵（自然・食など） 青→楽（イベントなど） 赤→健（健康） 紫→創（創造性） 黄→幸（幸せ、未来など）	記入例 恵：川とか山でいっぱい遊ぶよ。津野町の物をいっぱい食べるき！自然を大切にする。 楽：イベントにいっぱい参加する。趣味に没頭！とにかく毎日を楽しむよ。 健：健康で長生きするぞ！災害に備えるぞ！子どもたちの未来を守る！ 幸：人と人とのつながりを大切にする！地域文化を守るで！家族との時間を大事にするきね。 創：新しいことにチャレンジする！仕事を一生懸命がんばるよ。夢に向かって日々努力する。
●PR方法	該当するものに☑ □Instagram　□X　□Facebook □観光客やお客さんなど、人との会話でPR □その他（　　） ※SNSで発信する場合は　＃BE a STAR津野町　と入れてください。

□宣言いただいた方にBE a STARピンバッジをお渡しします。ピンバッジの針など、取り扱いには十分ご注意ください。ピンバッジは、公私問わず、着用に努めていただき、「あなたにとっての星」を大切にしていただくと共に、BE a STAR、津野町のPRにご協力をお願いします。

※ご記入いただいた個人情報はご本人の同意なく第三者に提供することはありません。

Q：何をしたらいいの？

津野町で暮らしていて大切にしたいこと、「自慢」したいこと、好きなところなどを宣言書に記入してください。

そして、記入していただいたことを、町外の方とお話する時や、SNSなどでPRして津野町の魅力をみんなで広めていきましょう！

Q：宣言書はどこにあるの？

宣言書は役場本庁舎2階星のまち魅力創造課、西庁舎1階窓口にご用意しております。また、11月3日の産業祭でも受け付けしますので「BE a STAR、ちゃつのんコーナー」へお越しください。

★宣言書を提出していただいた方には
「BE a STAR ピンバッジ」を配布します。
持ち物に付けたり身に付けてください。

※ピンバッジの配布は中学生以上が対象となります。

5色の矢印は、津野町のあらゆる資源や風土、地域文化がもたらす、5つの魅力を表現

緑→恵（自然・食など）
青→楽（イベント、アクティビティなど）
赤→健（健康）
紫→創（創造性）
黄→幸（幸せ、未来など）

BE a STAR

▲ブランドページ

【お問い合わせ先】　星のまち魅力創造課　片岡　昌梓　☎55-2312

大阪で津野町の魅力をPRしました！

10月3日（土）と4日（日）に、大阪府大阪市のグランフロント大阪うめきた広場で開催された「SUPER LOCAL高知家どっぷり祭り」に津野町が出店しました。

2日間にわたり高知県内の各市町村がそれぞれの特産品などを販売し、ステージでは県内外のよさこいチームによる演舞や、高知ならではのお座敷遊びも披露され、大いに盛り上がっていました。





津野町も市町村ブースの高幡エリアにて、「満天の星大福」や「ほうじ茶ロールケーキ」、「紅茶ソーダ」などを販売して、津野町の特産品や魅力をPRしました。

今後もさまざまな機会を通じて、津野町の魅力を町内外へ発信していきます。

帯状疱疹ワクチン任意接種助成について（再）

対象者は、50～61歳の方で過去に帯状疱疹ワクチンを接種していない方になります。

助成額…10,000円／回
※組み換えワクチンのみ。
2回接種が必要です。

接種をご希望する方は、接種前に申請が必要です。申請は、役場本庁舎（健康福祉課）または西庁舎（介護福祉課）で受け付けしております。

接種する医療機関が町内、町外によって、支払い方法が異なりますので、申請の際にご確認ください。

【お問い合わせ先】
健康福祉課
☎55-2151

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について（再）

今年度65歳になられる方で、令和8年4月1日時点で津野町に住民票があった方には、誕生月の1か月前に予診票を郵送でお送りしますので、接種をご希望される方は対象期間になりましたら、接種をお願いいたします。

対象期間2（左表）に該当する方は、健康福祉課までお問い合わせください。

4月2日以降に、津野町へ転入された方で、接種をご希望される方は、接種前に役場本庁舎（健康福祉課）または西庁舎（介護福祉課）で予診票の申請が必要です。

対象期間（1、2のいずれかに該当）	
1	65歳になる前日から66歳になる前日まで
2	60歳～65歳未満で（心臓・腎臓・呼吸器・HIV）のいずれかの身体障害者手帳1級に相当

【お問い合わせ先】
健康福祉課
☎55-2151

新採用　よろしくお願いいたします



なかごえ　けんぞう
中越　健三

10月から町民課で勤務させていただくことになりました中越健三です。椿原町での勤務経験を活かし、津野町の皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。

よろしくお願いします。

20歳を祝う会のお知らせ

令和8年度20歳を祝う会実行委員会始動！

今年度の20歳を祝う会は、令和9年1月2日に行います。20歳になられる皆さんのご活躍を期待し、心からお祝い申しあげます。

対象となるのは、平成18年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方です。

町内の小・中学校を卒業された方、または、9月末時点で町内に住所を有している方には、案内文書等を10月中旬に発送しております。

※転出等で町外に在住し参加を希望される方は、11月13日までに、担当までご連絡をお願いします。

詳細は、案内文書をご確認ください。

8月31日、今年度20歳を迎えられる方と津野町に縁のある若者を中心とした、「20歳を祝う会実行委員会」を発足しました。

毎月1回、実行委員会を開催し、さまざまな意見を出し合いながら、準備を進めています。どんな式典になるのか楽しみですね。

【お問い合わせ先】
教育委員会　石田　純也
☎62-2258



冬の夜空を飾る「竹まり」を一緒に作りませんか？

11月3日（火・祝）開催の津野町産業祭にて、「竹まり作り体験会」を実施します。

・日時…11月3日（火・祝）午前10時～
・参加費…無料
・数量…先着20個（数量に達し次第終了）
・開催場所…津野町東津野B&G海洋センター

制作した竹まりは12月に開催される津野町イルミネーションイベント（日時…12月11日（金）～12月17日（木）17時～21時、場所…かわうそ自然公園）の特設エリアに展示・ライトアップされます。

ご自身で形にした作品が冬の夜を彩る特別な体験に、ぜひご参加ください。



▲昨年の船戸地区制作の竹まり

（星のまち魅力創造課）

みんなで子育てを支える社会に
高知オレンジリボンキャンペーン2026

オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動です。

オレンジリボンの輪を広げ、みんなで「子ども虐待のない社会」を作っていきましょう。

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

SNSでつながるオレンジリボン

皆さんが見つけたオレンジ色の物の写真を、SNSで募集します。対象となるSNSはFacebook（フェイスブック）、Instagram（インスタグラム）で、ハッシュタグ『#高知オレンジリボン2026』『#オレンジを探そうや』の2つをつけてご投稿ください。子育て応援のメッセージも大募集しています。

○開催期間
【11月1日～11月30日】

詳しくは「児童家庭支援センター高知みその」Instagramをご覧ください。

子育てに悩んだときの連絡先
●津野町健康福祉課
☎55-2151
●高知県中央児童相談所
☎088-821-6700
町内の認定こども園、民生児童委員、須崎福祉保健所でも相談可能です。

虐待かな？と思ったら…
●児童相談所全国共通ダイヤル
☎189　【いちはやく】

第51回 八幡まつりを開催

9月19日（土）に開催した八幡まつりは、町内の踊りや祭りに関心のあるかたがた、地元の盆踊りを楽しみにしていた多くの方のご参加によりまして、盛会に開催することができました。

コロナ禍を経て昨年に再開し、2年目ということで、昔の盛り上がりが再現できるか心配していましたが、須崎総合高校の生徒の皆さんによる活性化策をもとに協議し、昔ながらの踊りの継承と合わせて踊り子を増やす取り組みも検討し、生徒さんに参加してもらう取り組みや、抽選会で踊る方にも楽しんでもらうなどの工夫を凝らしての開催でした。

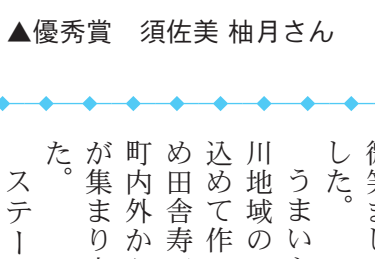
今後も世代交代しながら、無理なく会員も楽しみながらできる祭りにしていけるよう頑張りますので、町内の皆さまのご協力と後押しをよろしくお願いします。（新土居江島保存会）



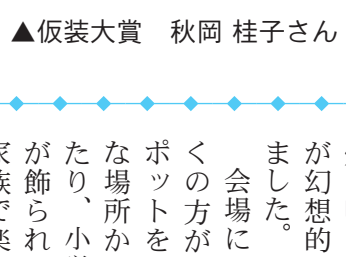
▲まつりのようす



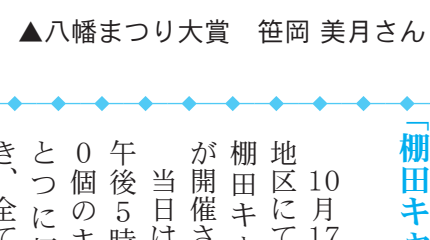
▲須崎総合高校の皆さん



▲優秀賞　須佐美 柚月さん



▲仮装大賞　秋岡 桂子さん



▲八幡まつり大賞　笹岡 美月さん

「棚田キャンドルまつり」開催！

10月17日（土）に貝ノ川地区にて、「第15回貝ノ川棚田キャンドルまつり」が開催されました。

当日は、天候に恵まれ、午後5時から約5，000個のキャンドル一つひとつに灯りを灯していき、全てのキャンドルが灯る頃には、貝ノ川地区が幻想的な風景に包まれました。

会場には町内外から多くの方が来場し、展望スポットをはじめさまざまな場所から写真を撮影したり、小学生のイラストが飾られたキャンドルを家族で楽しみながら探す微笑ましい姿も見られました。

うまいもの市には貝ノ川地域のみなさんが心を込めて作った豚汁をはじめ田舎寿司や鶴亀焼など町内外から美味しい料理が集まり大変賑わいました。

ステージショーでは、高知ユナイテッド・高知ファイティングドッグスのスタジアムDJでお馴染みの筒井啓文さんのライブで会場は盛り上がり、最後は、Dai Zaobab さんによる圧巻のファイヤーダンスで大盛況のイベントとなりました。

（星のまち魅力創造課　岩渕　祥）



▲筒井啓文さんのライブ



▲ファイヤーダンスでフィナーレ

津野町災害ボランティアセンターの設置及び運営等に関する協定を締結しました

令和８年９月29日に津野町と津野町社会福祉協議会との間で「津野町災害ボランティアセンターの設置及び運営等に関する協定」の締結式が執り行われました。

この協定は被災者とボランティアのマッチングや町の災害対策本部との情報共有などを担う災害ボランティアセンターの設置とボランティア活動を円滑に進めるため、役割分担を明確にして相互に協力し、被災者の生活支援に寄与することが目的です。

▲社会福祉協議会高橋保章会長(右)と池田町長(左)



今年も全国各地で自然災害が発生しており、こうした災害はいつ発生するか分かりません。

災害時には、行政だけでは対応しきれない部分がありますので、社会福祉協議会と協定を結べることは大変心強いことです。

今後も町民の皆さまが安心して住み続けられるまちづくりに向けて取り組んで参ります。

（総務課　危機管理室）

令和８年度自衛官採用案内

募集種目		資　格		受付期間	試験期日
一般曹候補生		一般的な自衛官	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	9月15日(火)～11月20日(金)	1次：11月28日(土)～11月30日(月) ･･･ Web試験 2次：令和9年1月11日(月)
２等陸・海・空士（任期制自衛官）				【各試験締切日】 11月18日(水) 令和9年 1月13日(水) 令和9年 2月10日(水)	web試験(基準) 11月21日(土)～23日(月) 1月16日(土)～18日(月) 2月13日(土)～15日(月) 口述試験・身体検査 11月29日(日) 1月24日(日) 2月21日(日) （定員になり次第受付を終了します）
高等工科学校生徒	一　般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者		令和8年10月 1日(木) ～令和9年 1月14日(木) （締切日必着）	1次：令和9年 1月23日(土) 2次：令和9年 2月11日(木)
	推　薦	上記及び成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者		令和8年10月 1日(木) ～令和8年11月27日(金) （締切日必着）	令和9年1月9日(土)～1月11日(月)の指定する1日

※お問い合わせは市町村窓口、または自衛隊須崎地域事務所(☎42-7186)までお気軽にご相談ください。パンフレット等もございます。

【お問い合わせ先】　総務課　☎55-2311



建設業の退職金なら

建退共

設業　職金　済制度

(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866
建退共　検索

水路に油や洗剤流さないで！

「水路に泡が浮いちゅう」「油が浮いて水が取れんき見に来て」令和８年春から町内のある地区でこのような通報が相次いでいます。現地を確認すると、泡のようなものや、油が水面に浮いていました。

上流から流れ来る水は農業を営む方にとっては大切な水。

状態が長く続くと、田んぼとしての機能を失い、最悪、荒廃地化する可能性があります。



▲泡が流れている状況



▲きれいな水が流れる水路
（文中とは関係ありません）

どこから流れてくるのかは不明ですが、食料自給率が全国で上位を占める高知県の農地保全のため、町民の皆さまには今一度、自宅周りの排水点検をよろしくお願いします。

（産業課　西森　健一）

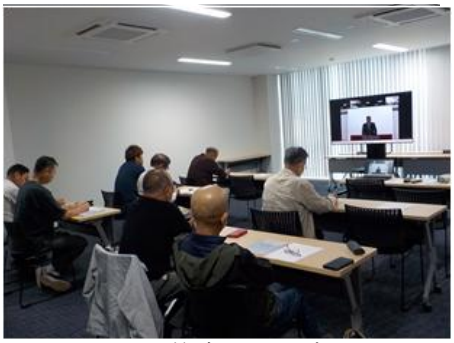
農業委員会 全員研修に学ぶ

10月5日、農業委員会全員研修会が津野町役場でオンラインにより行なわれました。

（一社）高知県農業会議が「農業委員・農地利用最適化推進委員の適正な運営や活動を活性化しよう」と催したもので、委員８人が参加しました。

委員会の業務が「法令・農地利用最適化・担い手育成確保・農業者の代表としての意見提出の４つに分類されること」「市町村が策定した地域計画を地域の状況に応じて随時見直すことが必要」などの話がありました。

委員からは「農家の意向が重要であることがわかった。これからも農家とのコミュニケーションを図って行く」など前向きな感想が聞こえた研修会でした。



▲研修会のようす

農業委員会だより

町民の皆さんからよくお聞きする質問をご紹介

質問１
「農地の売買契約が終わり、法務局で登記しようとしたができなかった」なぜ？

それは農業委員会に申請をしていないためです。

農地（田・畑）を売ったり、あげたりする場合、農業委員会への申請が必要となります。許可書がないと法務局での所有権移転登記ができません。

また、新たに所有者となる方には、農地法で定める農業従事者日数（原則年間150日）がありますのでご注意ください。



質問２
「農地を駐車場にして何年も経った土地を法務局で地目変更登記申請したができなかった」なぜ？

それは農業委員会に申請をしていないためです。

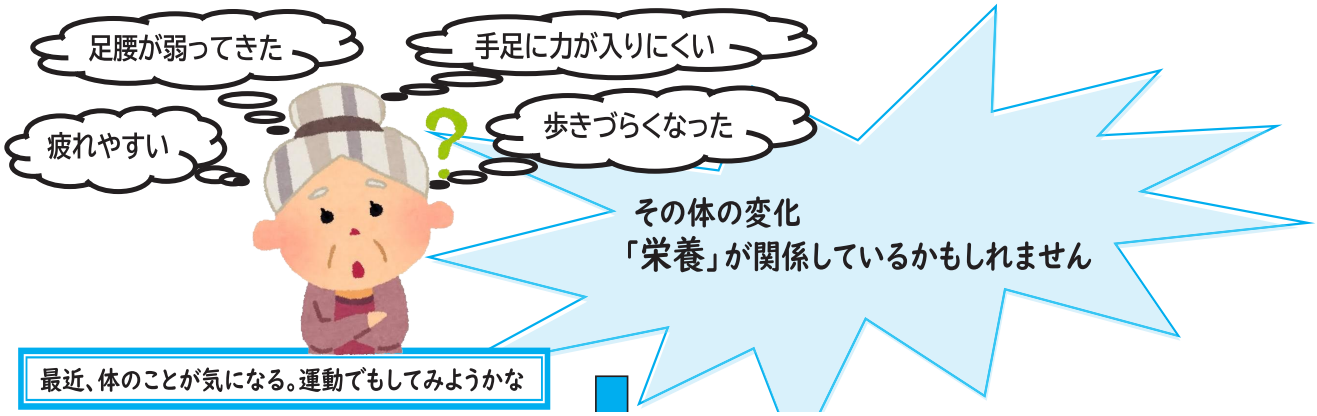
農地（田・畑）を農地以外（宅地・駐車場・墓など）に変える場合は工事前に農業委員会へ申請（知事の許可）が必要です。

申請を怠ると登記簿の地目を変えることはできませんのでご注意ください。

（農業委員会事務局　西森　健一）

地域包括支援センターからのお知らせ

フレイル予防について その③ ～栄養～



上記のような体の変化があった時、下のような変化もありませんでしたか？

- ☑若いころに比べ体重が減ってきた（やせてきた？）
- ☑最近、食欲がない（食事の量が減っている？）
- ☑食事が１日２食の日がある（食事の偏りがある？）
- ☑飲み込みにくさがある（かみづらさもある？）

体の変化に気づいた時、運動不足と感じられる方も多いですが、実際にはお食事の量が減っていた…などという方も少なくありません。そうなると、体はどうなっていくのでしょうか。

食欲がない
食事の量が減る・食事が偏る
→ 体のエネルギーとなる栄養素や、筋肉の材料であるたんぱく質が不足する
→ エネルギーが少なく、筋肉も減っているため、体に力が入りづらい（筋力が低下する）
→ 筋力が低下すると、活動する量が減ってしまう。また、筋力の低下は、噛む力や飲み込む力も低下させる
→ 食欲がない…

運動をして筋肉をつけたり体力をつけるためには、食事からエネルギーやたんぱく質を蓄えておくことが必要です。

～食事のポイント～

体に必要な栄養素をまんべんなくとるためには、色々な食品や料理を食べることが大切です



●3 食しっかり食べましょう

●主食・主菜・副菜を組み合わせて食べましょう

主食（ごはん、パン、麺類）…炭水化物を多く含む。エネルギーのもと。

主菜（肉、魚、卵、大豆・乳製品）…たんぱく質（筋肉や血液のもと）を多く含む

副菜（野菜、海藻類、果物）…体の調子を整えるビタミンなどを多く含む



※1 日に必要なたんぱく質の目安

□大豆製品（木綿豆腐 100g、納豆1パック） □たまご1個 □魚1切れ（約 60～70g） □肉 50～60g（鳥・豚・牛）

上記に加え、牛乳 200ml もしくはヨーグルト 100g

※1 食の白ごはん又はパン（エネルギー）の目安

白ご飯・・・茶碗1杯（120g～150g）。これより少ない方は注意。逆に多い方は食べすぎに注意。

パン・・・４枚切りを1枚（約 90g）

魚介類やきのこ類に含まれているビタミンＤも大切！
骨を強くしたり、筋力を維持するはたらきがあります。

⚠食事をするには、お口の噛む力や飲み込む力も必要です。

次回以降の広報では、「口腔」についての内容を掲載します。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター　金子　明香里　☎62-2317

11月1日から12月1日までの1ヵ月は「犯罪被害者週間」です

あなたやあなたの大切な人も含め、誰もがある日突然、犯罪に巻き込まれる可能性があります。犯罪被害者の方が置かれている状況について理解を深め、平穏な生活を取り戻せるよう、みんなで支え合う社会を実現していきましょう。

みなさんの理解が、犯罪被害者の方の支えとなります。



【お問い合わせ先】　町民課　下元　佳乃子　☎55-2314

	相談窓口(機関名)	相談内容	相談時間 ・ 連絡先
市町村	津野町 町民課（本庁舎）	○犯罪被害者支援のための相談	【月～金】(土・日・祝・年末年始除く) 8時30分～17時15分 ☎ 55-2314
犯罪被害全般	警察 警察総合相談電話	○警察への相談全般	24時間対応 ☎ 088-823-9110（#9110）
	警察 犯罪被害者ホットライン	○犯罪被害相談全般	24時間対応 ☎ 088-871-3110
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	○犯罪被害全般 ○支援機関の調整	【月～金】(祝日・年末年始除く) 9時～12時、13時～16時 ☎ 088-823-9340　※面接相談は要予約
	こうち被害者支援センター	○犯罪被害者支援のための相談 ○付添い支援	【月～金】(祝日・年末年始除く) 10時～16時 ☎ 088-854-7867　※面接相談は要予約
性犯罪被害	警察 性犯罪被害相談電話	○性犯罪被害に関する相談	24時間対応 #8103（ハートさん）(全国共通ダイヤル)
	警察 性犯罪・DV・ストーカー等相談電話	○性犯罪・DV・ストーカー等に関する相談	24時間対応 ☎ 088-873-0110
	性暴力被害者サポートセンターこうち	○性犯罪・性暴力被害に関する相談	【月～土】(祝日・年末年始除く) 9時～17時 ※上記以外の時間は夜間休日コールセンターにつながります ☎ 0120-835-350（#8891は通話料無料）

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和8年10月29日から施行することとしました。

この決定により、令和8年10月29日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間1，086円以上としなければなりません。

【お問い合わせ先】
高知県労働局　賃金室
☎088-885-6024
須崎労働基準監督署
☎0889-42-1866

〈年金だより〉

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

【対象期間】

令和8年中(令和8年1月1日から令和8年12月31日)に納められた保険料の全額です。(令和8年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)

令和8年度中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、別表のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料 控除証明書)」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができるため、電子版を推奨しています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(電子送付の希望登録をすると郵送は停止されます)

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を納付している場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和8年10月中旬から10月下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者を除きます)	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

【お問い合わせ先】
高知西年金事務所
☎088-875-1717

『Sマーク〈標準営業約款制度〉』をご存じですか

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録促進月間」として、消費者の皆さまへはSマークの周知、営業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。

【お問い合わせ先】
(公財)高知県生活衛生営業指導センター
☎088-855-5100

令和8年度 津野町戦没者追悼式

本年度の津野町戦没者追悼式は、次のとおり執り行います。

●日時
令和8年11月6日(金)
午後2時～3時

●場所
津野町役場西庁舎
福祉交流センター

【お問い合わせ先】
町民課　太田　明宏
下元　佳乃子
☎55-2314

不燃ごみ・粗大ごみ収集日　　ビン・缶・ペットボトル収集日

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4 くぼかわ病院	5 県立巡回図書館 と　き：午前10時20分～11時50分 ところ：町立図書館かわうそ館 ほしぞら体操ひろば と　き：午後１時30分～3時30分 ところ：集落活動センターしらいし くろしお病院	6 令和８年度戦没者追悼式 と　き：午後２時～３時 ところ：役場西庁舎 くろしお病院	7 天狗高原秋の宙見会 と　き：午後6時30分～7時30分 ところ：星ふるヴィレッジTENGU 津野町伝統芸能まつり 津野町道徳フォーラム と　き：午後0時30分～ ところ：東津野B&G海洋センター くぼかわ病院
11 ほしのわ（育児相談） 受　付：午前9時30分～10時30分 ところ：つのっこルーム つの★せかいのえんがわ （English　Club） と　き：午後4時～5時 ところ：町立図書館かわうそ館 くぼかわ病院	12 ほしぞら体操ひろば と　き：午後１時30分～3時30分 ところ：集落活動センターしらいし くろしお病院	13 くろしお病院	14 高野農村歌舞伎 と　き：午後５時30分頃～ ところ：高野の廻り舞台 くろしお病院
18 くぼかわ病院	19 ほしぞら体操ひろば と　き：午後１時30分～3時30分 ところ：集落活動センターしらいし くろしお病院	20 しずくちゃん広場 （育児相談） 受　付：午前９時30分～10時 ところ：葉山の郷 くろしお病院	21 くぼかわ病院
25 つの★せかいのえんがわ （English　Club） と　き：午後4時～5時 ところ：町立図書館虎太郎館 口座振替 固定資産税（３期） 国民健康保険税（５期） くぼかわ病院	26 ほしぞら体操ひろば と　き：午後１時30分～3時30分 ところ：集落活動センターしらいし くろしお病院	27 人権・行政相談 と　き：午前10時～午後3時 ところ：役場西庁舎 農業委員会 くろしお病院	28 くろしお病院

新聞、雑誌、ダンボールは、役場旧本庁・西庁の無人回収場所で、毎日無料で受け入れています。
（受け入れ時間：午前8時30分～午後5時まで）
※整理整頓をして置くようにしてください。

すくすく広場・おひさま広場

おひさま広場　ところ：さくらんぼ園
と　き：午前9時30分～午前11時
11月17日、19日、26日

すくすく広場　ところ：にじいろ園
と　き：午前9時30分～午前11時
11月５日、10日、12日、24日、26日

行事や感染症の発生状況により変更する場合があります

津野町立図書館かわうそ館・虎太郎館の開館時間と休館日

開館時間　午前10時～午後６時
休館日　毎週火曜日・第４金曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

かわうそ館　☎５５-３００１
虎太郎館　☎６２-３５５５

食改・健康ウォーキングのお知らせ

日　時：令和８年11月10日(火)　午前９：００～
コース：猪ノ子石公園
集合場所：鳴川ゲートボール場
持ち物：飲み物・帽子・タオル等
どなたでも参加できます。一緒に歩きませんか？（雨天中止）
事前予約は不要です。
【お問い合わせ先】津野町食生活改善推進協議会　担当　市川ちづる

官公庁　☎（0889）

津野町役場本庁舎	55-2311
総務課・業務改善推進室	55-2311
星のまち魅力創造課	55-2312
〃	55-2023
町民課	55-2314
健康福祉課	55-2151
産業課	55-2021
議会事務局	55-2038
津野町役場西庁舎	62-2311
介護福祉課	62-2313
建設課	62-2314
教育委員会	62-2258
総合保健福祉センター「里楽」	
プール受付	休館中
高幡消防組合	
津野山分署	40-1099
葉山出張所	55-2330
須崎警察署	
葉山駐在所	55-2110
東津野駐在所	62-2178
消防	１１９
警察	１１０

～・～・～・～

各種施設　☎（0889）

酒蔵ホール「葉山の蔵」	
(総合センターで受付)	55-2230
葉山運動公園総合センター	55-2230
東津野Ｂ＆Ｇ海洋センター	62-3488
体験交流施設「承葉塾」	56-3058
福祉交流センター	62-2311
農村体験実習館「葉山の郷」	55-2381
農村交流施設床鍋「森の巣箱」	40-1703
星ふるヴィレッジTENGU	62-3188
郷土資料館	55-3810

～・～・～・～

医療機関　☎（0889）

杉ノ川診療所	56-3333
姫野々診療所	55-2001
つのやまクリニック	62-2175
高橋歯科	62-2512
葉やまの歯いしゃさん	55-3005

～・～・～・～

夜間病院　☎（0889）

高陵病院	42-2485
くろしお病院	43-2121
椿原病院	65-1151

☎（0880）

くぼかわ病院	22-1111
大西病院	22-1191

11月つのカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日
1 津野町文化祭・学童展 健康ふくし展（10/30～） と　き：午前９時～午後４時 ところ：葉山運動公園総合センター くろしお病院	**2** 納期限 国民健康保険税（４期） 高陵病院	**3** 文化の日 産業祭 と　き：午前９時30分～午後２時 ところ：東津野B&G海洋センター 津野町文化祭・舞台発表 と　き：午後１時30分～ ところ：津野町酒蔵ホール 椿原病院
8 不燃ごみ・粗大ごみ 東地区（葉山地域） と　き：午前８時30分～正午 午後１時～午後５時 ところ：大谷収集場 くぼかわ病院	**9** 高陵病院	**10** くろしお病院
15 椿原病院	**16** 高陵病院	**17** くろしお病院
22 不燃ごみ・粗大ごみ 西地区（東津野地域） と　き：午前8時30分～正午 ところ：宮谷堆肥センター前 イチョウまつり と　き：午前10時～ ところ：集落活動センター「奥四万十の郷」 くぼかわ病院	**23** 勤労感謝の日 くぼかわ病院	**24** くろしお病院
29 くぼかわ病院	**30** 納期限 固定資産税（３期） 国民健康保険税（５期） 高陵病院	

可燃ごみ収集日一覧

（東地区）
毎週 月曜・木曜・・・葉山地域東部
毎週 火曜・金曜・・・葉山地域西部

（西地区）
毎週 月曜・木曜・・・東津野地域中東部
毎週 火曜・金曜・・・東津野地域北西部

図書館イベント ☆おはなし会☆

と　き：第１・３土曜日
午前11時30分～正午
ところ：津野町立図書館かわうそ館

おめでたとおくやみ

（令和8年9月届け出分）
（敬称略）

文芸

ハチキンは歌い踊りて楽しんで腹は立てずに茶を点てよかな　二ツ家　森田美智子
河川敷に少年野球天高し　久保川　坂本　千栄
秋の夜の光の波と推しの声　正尺　下元　集
茶の花や天にいちばん近き里　船戸　松岡　恵子
黒猫を抱いて夢二の絵となりぬ　高知市　西崎　直子
繁々とやがては還る大地（つち）ぞ観る苦楽を妻と農に生きたり　日浦　大黒　博
迂回路の無き集落や秋早り　東倉川　竹村　一恵

姉妹町からのお便り

（北海道訓子府町）







訓子府小学校・居武士小学校で1日防災学校開催

9月17日に居武士（おろむし）小で全校児童19人を対象、9月25日に訓子府（くんねっぷ）小で4年生32人を対象に「1日防災学校」が行われました。

日本赤十字北海道看護大学の根本昌宏教授と北見市救急法赤十字奉仕団の西野直樹防災士の指導のもと、居武士小では災害救助用炊飯袋などを活用して炊飯やパスタなどを調理する防災クッキング、訓子府小では段ボールベッドの組み立てや簡易トイレの使い方など避難所運営体験を行いました。

居武士小の児童の一人は「災害救助用炊飯袋を活用すれば、1つの鍋で数品調理できるので、洗い物が減って節水になることが分かった」訓子府小の児童の一人は「災害時にトイレが使えない場合、凝固剤で処理できることが分かり参考になった」と感想を述べていました。

児童たちは、災害時に予測される体験を通して、防災に対する意識を高めました。

こども園だより　認定こども園さくらんぼ園

～ちいさな一歩、大きな成長。さくらんぼ園の運動会～

１０月１０日、さくらんぼ園で運動会を行いました。保護者や地域のみなさまから温かい拍手と声援をいただく中で、子どもたちは、大好きなダンスやかけっこ、親子競技など、元気いっぱいに取り組むことができました。

子どもたちのひたむきな笑顔や真剣な眼差しは、地域の皆さまの心にたくさんの元気と感動を届けてくれました。みんなで子どもたち一人ひとりの成長を喜び合えた、素晴らしい一日となりました。



ゴールを目指して、全力疾走！



祖父母・地域の方と一緒にダンシング玉入れ



笑顔はじける、元気なリズムダンス♪





親子でなかよく♡

秋の全国交通安全運動　ドライバーサービスを実施

9月25日、国道197号永野石神成地区で交通安全運動の一環として、ドライバーサービスを実施しました。

秋になり涼しさを感じる中、葉山小学校5年生、須崎警察署、交通安全協会、交通安全指導員が参加し、通行中のドライバーに安全運転について声をかけながら、安全運転に関するチラシや啓発品を配布しました。

元気いっぱいの小学生の声がけにより、ドライバーの中には思わず笑みがこぼれる方もおり、改めて安全運転の大切さについて認識していただけたと思います。

今回の交通安全運動期間中には多くの皆さまに朝の街頭指導等にご協力いただき、ありがとうございました。

（津野町交通安全町民会議）



▲ドライバーに声かけ「安全運転でお願いします」

はじめてのおたんじょうび

（新土居）
島﨑　丞太郎（じょうたろう）くん
令和７年11月23日生まれ
保護者　天斗

お姉ちゃんにもまれながら、元気いっぱい成長中！たくましく、優しく、笑顔いっぱい大きくなってね！

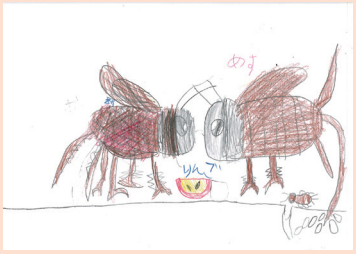
みんなの作品

今月号では中央小学校の児童の作品をご紹介します。

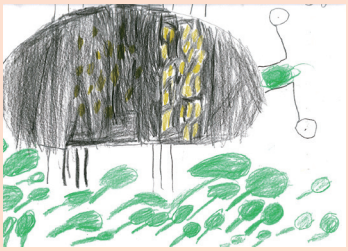
テーマ【すきな生き物】



中央小１年　高橋　茉里（まり）


中央小１年　谷本　桜雅（おうが）


中央小１年　掛水　礼恩（れおん）

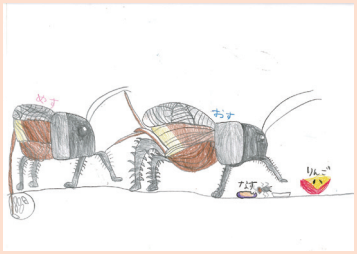

中央小１年　田村　咲斗（さきと）



中央小１年　鈴木　美里（みさと）


中央小１年　戸田　咲弥（さくや）


中央小１年　掛水　凛之介（りんのすけ）


中央小１年　川田　幸亜（こあ）


中央小１年　大﨑　晴翔（はると）

BE a STAR って何？

輝き、つかむ、津野町へ。

ひとりひとりが満天の星のようにキラキラ輝く「スター」になれる。そんな笑顔あふれる津野町を目指すためのみんなの合言葉。

▲ブランドページ

編集後記

今月の表紙は第15回貝ノ川棚田キャンドルまつりでの一枚です。日が沈み会場一面にキャンドルの明かりが広がった時間は感動しました。関連ページは６ページです。

最近は日中と夜の気温差が大きくなってきました。高知県は南国のイメージで、寒く感じることがあまりないだろうなと思っていたので驚きです。

季節の変わり目で風邪をひきやすい時期でもあるため気をつけて過ごしましょう。

（広報事務局）

津野町の人口
（令和８年９月末日現在）
総人口　4,960人(−7)
男　2,362人(−2)
女　2,598人(−5)
世帯数　2,486世帯(−8)
カッコ内は前月対比

令和８年11月１日
編集　津野町広報編集委員会
〒785-0201
高知県高岡郡津野町永野225-1
TEL 0889−55−2311
印刷　（有）笹岡印刷所