

高知県
津野町
グルメ

Gourmet book of
Tsuno-town

津野町を
おなかいっぱい
食べつくそう



津野町



#津野ぶら

津野町で
おなかも
こころも満腹♪

ACCESS INFORMATION



車でお越しの方

- 高知IC～須崎東IC～津野町役場本庁舎 約55分
- 川之江JCT～須崎東IC～津野町役場本庁舎 約1時間50分
- 松山IC～大洲IC～津野町役場本庁舎 約2時間20分
- 松山市～(R33)～久万高原町～(R440)～津野町役場本庁舎 約2時間35分

バスでお越しの方

- 高知駅～須崎駅～葉山役場(現津野町役場本庁舎)前 約2時間

お問い合わせ 津野町役場本庁舎 観光推進課 〒785-0201高知県高岡郡津野町永野471-1 TEL/0889-55-2021

※掲載データは2022年12月時点のものです

お立ち寄り
スポット



セラピーロード

ヒノキのチップが敷き詰められたセラピーロードでは木々や山野草がお出迎え。野鳥のさえずりや風の音、ヒノキの匂いに癒される。

空には満天の星空が煌めき、雲海とのコントラストが感動を誘う。冬には南十字星・ガクルックスが見えることも!



館内のレストランでは、土佐和牛のステーキ丼をはじめ、御前、丼などを提供している。



室内から星空が楽しめる
星空マグネットは、
ドラマティックな一夜を演出。



プラネタリウム、天文台、 星空客室を備えた 星ふるヴィレッジ

1,400m級の山々が連なる四国カルスト天狗高原絶景の地に建つ、星空を余すことなく生かした「星ふるヴィレッジ TENGU」。プラネタリウム、天文台、室内から星空が楽しめる星空客室などを整備。映画のワンシーンのような一夜を届ける。

星ふるヴィレッジ TENGU

- ④ 高岡郡津野町芳生野乙4921-22
- ☎ 0889-62-3188
- 🕒 レストラン11:00~14:30(L.O.14:00)
- ⑤ 水曜

キニナルNEWSPOT

津野町トリップ

四国カルストの雄大な山々に抱かれた最後の清流・四万十川の源流点の町に、キニナルスポットが続々!

ゲストはハーネスと呼ばれる命綱のような装置を付け、木の上に作られたアスレチックコースを進む。



スリル満点のアドベンチャーにテンションが弾ける!



大自然に抱かれた アウトドアパークで 全長338mのジップライン!

自然共生型のアウトドアパーク「フォレストアドベンチャー」が高知県内に初登場。ブリッジを渡り、ネットをつたい、ロープに掴まって離れたネットにターザンスイング!木から木へとつながる高所のアトラクションに足がすくむ。最終地点で待っているのは全長約338mのジップライン!見渡す限りの大パノラマに向かって空を飛ばそう。

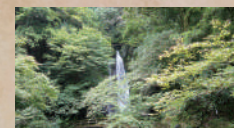
「ありのままの森」をコンセプトに、森の負荷を最低限に抑えてつくられたアウトドアパーク!自然との一体感が味わえる。

お立ち寄り
スポット



四国カルスト天狗高原

日本三大カルストの一つ。春の花々、夏の新緑、秋はススキや紅葉、冬は雪景色と四季折々の景観が楽しめる。



長沢の滝

岩肌にぼっかり開いたハート型の穴から水が流れ出す、別名「ハートの滝」。恋愛成就にご利益がある!? パワースポットとしても人気!



客室やレストランの前に広がるウッドデッキに出ると、陽だまりに包まれ、川のせせらぎ、鳥のさえずりに心を癒される。

昔ながらのご馳走とありのままの自然が
出迎えてくれる



レストランでいただけるのは、津野町で採れた旬の野菜・山菜たっぷりの田舎料理。

忙しい毎日から少し離れて
野山遊びに「せいらん」へ。
ゆっくりひと休み♪

四万十川源流点に一番近い宿「せいらんの里」。地元食材にこだわったビュッフェや地元のお母さんとの交流が人気。森の緑に寄り添う木造りの施設で、マイナスイオンと「おかえり」と出迎えてくれるあたたかさに癒されて、野山遊びを楽しみに出掛けよう！



お立ち寄り
スポット

ゆきん

遊山四万十 せいらんの里

④ 高岡郡津野町船戸1321

☎ 0889-43-9025

🕒 11:00~14:00(L.O.13:30)

⑤ ランチビュッフェ1,430円(金・土・日・祝日)



四万十川源流点

日本最後の清流と言われる四万十川196kmの旅は、ここ津野町から始まる。新緑のトンネルに心ゆくまで癒されよう！



風の里公園

緑の山々の上に巨大な風車20基が立ち並び景色は圧巻。天気の良い日は、不入山や天狗高原、遠くは石鎚山や室戸岬まで見渡すことができる。



風風 ●ふふ

☞ 高岡郡津野町姫野々391-7 ☎ 0889-43-9609
 🕒 8:00~13:00 🚫 火曜、水曜 🅕 6台

ボリューム満点でリーズナブル！ のんびりした朝が過ごせる喫茶店

昔ながらのモーニングが味わえる喫茶店。モーニングメニューは13:00まで注文できるので、ランチやドライブ中の小腹を満たすのにも◎ すべてのモーニング(500円~)におむすび、サラダ、ゆで卵、みそ汁、コーヒーが付いており、コスパもボリュームも文句なし！国道沿いにあり、立ち寄りやすいのも嬉しいポイント。



18:00~はスナック「銀の月」として営業しており、朝から夜まで憩いの場として町民に親しまれている。

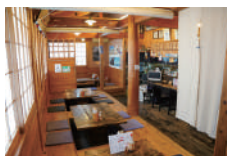


遊食や楽 ●ゆうしょくやらく

☞ 高岡郡津野町姫野々489-1 ☎ 0889-55-2009
 🕒 17:00~21:00 (L.O.20:30) 🚫 日曜 🅕 有り

ジューシーな旨みが「ジュワッ！」 一度かじると最後、手羽先の虜に

手羽先を揚げ続けて30年になる店主が営む居酒屋。注文が入ってから揚げる熱々の「手羽先」には、仕上げにこだわりの黄金比で調合された塩コショウが！素揚げにしているため、一口かじるとジュワッと旨味が溢れて、コショウがガツンとくる逸品。その他、新鮮なお刺身からおつまみまで幅広いメニューが揃う。



カウンターから掘りゴタツまであり、一人客から家族連れまでがゆったりできる店内。月替わりのおすすめメニューも見逃せない。



ほっか菜しまさき ●ほっかさいまさき

☞ 高岡郡津野町姫野々489-1 ☎ 0889-55-2005
 🕒 10:00~13:00 ※手羽先のみ17:00~19:00 🚫 土曜、日曜 ※予約があれば可能 🅕 有り

人気のチキン南蛮弁当は 店主こだわりの自家製タルタルソースで

1日に10種類以上のお弁当が並ぶ弁当屋。「購入された方に満足していただくため」との思いを込め、おかずがたっぷり。中でも店主のこだわりが光る「チキン南蛮弁当」(540円)は、自家製タルタルソースがジューシーな鶏肉に絡まってナイスコンビネーション。他にも、店頭で並ぶ自家製のドレッシングや味噌も見逃せない！



売り切れても、注文すれば希望のお弁当が購入可能。17時からはジュワッと旨み溢れる揚げたての「手羽先」のテイクアウトも！



豚太郎 葉山店 ●とんたろう はやまてん

④ 高岡郡津野町姫野々538-5 ⑤ 0889-55-2322
 ⑥ 11:30~14:00, 17:30~21:00 ⑦ 月曜 ⑧ P 15台

高知県内で愛され続ける 定番のおいしさをおしゃれな雰囲気の中で味わう

定番の味で愛される「豚太郎」。葉山店は黒を基調としたシックな雰囲気。写真の「塩ラーメンとBセット」(950円)などのセットメニューをはじめ、手作りカツのみそカツラーメンや店内仕込みのからあげ、カレーライスも人気。自家製の焼肉ダレやオリジナルのドレッシングを使うなど、こだわりも光る。コーヒーも提供しているので、のんびり食事時間を楽しんで。



国道沿いにある駐車場も広くて立ち寄りやすい。店内奥の扉を全開にするトラスに続いており、開放的な空間が広がる。



はやまの茶屋 ●はやまのちゃや

④ 高岡郡津野町永野251-1 ⑤ 0889-55-3953
 ⑥ 8:30~17:30 ⑦ 火曜、年末年始 ⑧ P 有り

自然豊かな公園の中に佇む 20年変わらない昔ながらの定食屋さん

新莊川がそばを流れるかわうそ自然公園に併設する定食屋。おすすめは、井が埋まるほど大きなかき揚げがのった「かき揚げそば」(650円)。時間をかけて仕込んだ昆布だしつゆと、旬の食材がぎゅっと詰まったかき揚げがナイスコンビネーション。その他、かき氷やぜんざいなど子どもが喜ぶメニューもあり、懐かしい料理にほっと一息♪



地元の常連客や観光客の憩いの場。朝食や昼食だけでなく、公園で遊び疲れた後のティータイムなど思いつきの時を過ごそう！



みさや

④ 高岡郡津野町永野375-1 ⑤ 0889-55-2118
 ⑥ 17:00~21:00 ⑦ 日曜 ⑧ P 有り

仕出し屋が夜に居酒屋へと様変わり 多彩な料理を堪能しよう！

個室から宴会場までを完備し、昼は仕出し屋、夜は居酒屋として、用途に合わせて様々な利用が可能で、テイクアウトメニューも充実。中でもおすすめは、新鮮で分厚い薬味たっぷりの「カツオ刺身」(時価)。ぶりたっぷりの「エビマヨ炒め」(550円)や、彩り美しい「ほうれん草サラダ」(495円)など、ジャンルに富んだメニューの数々が嬉しい。



じっくり煮込んだ「豚の角煮」(770円)は絶品。テイクアウトで注文できる料理が多いのもこのお店の魅力。



風車の駅 ●ふうしゃのえき

④ 高岡郡津野町永野553 ① 0889-55-2570
 ⑤ 7:00~17:00 ※食堂は15:00まで ⑥ 休 元日 ⑦ P 15台

モーニングからランチまで♪ 休憩にも便利なお立ち寄りスポット

「満天の星」特製の辛みそと塩ダレを使用したピリ辛のスープが人気の「豚バラ辛みそうどん」(750円)は、豚バラやうどんと相性バツグン。セットで付いてくる、鶏のだしがよく染みた「かしわ飯」もお供にぴったり。モーニングをはじめ、定食、カレー、丼物など、食事メニューにはできる限り津野町産の食材を使用している。



直売所も併設しており、地元で採れた新鮮な野菜や珍しい旬の食材が並ぶ。秋にはツガニ汁の素が販売されていることも!

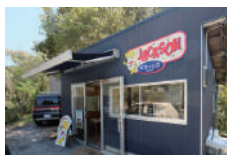


JACKSON スコーンズ ●ジャクソン スコーンズ

④ 高岡郡津野町赤木559-1 ① 無し ⑤ 11:00~16:00
 ⑥ 月曜、火曜、土曜、日曜、祝日 ※営業日など情報はInstagram(@jacksonscones)にてお知らせ ⑦ 2台

ザクザク食感に笑みがこぼれる こだわりのスコーンを味わおう!

津野町ののどかな風景の中に佇むスコーン専門店。プレーンやチョコチップなどといった定番の味から、季節やイベントに合わせた限定の味まで、7~8種類が並ぶ。「とにかく食感にこだわった」というスコーンの食感はずっずくで、一度食べると忘れられないほどインパクト大! おやつやお土産に、ぜひテイクアウトしてみてください。



店内にはスコーンの他、ピアスなど雑貨も並ぶ。国道沿いなので、ドライブ中のお立ち寄りスポットにぴったり!



いろは食堂 ●いろはしょくどう

④ 高岡郡津野町赤木1151 ① 0889-56-3322
 ⑤ 11:00~13:30、17:30~22:00 ⑥ 休 水曜・第3火曜 ⑦ P 10台

地元のお母さんたちが作る 懐かしい家庭の味が食べ放題!

地元の野菜や季節の食材を使った家庭料理をバイキング形式で提供。魚の煮付けやナスのたたき、酢の物など「家庭の味」を思い出す手作りの料理が約30種類も並ぶ。そのほとんどが日替わりで、何度通っても飽きずに楽しむことができると評判。お母さんたちの愛情がたっぷり詰まったバイキングは、お腹と心を満たしてくれる。



「バイキング」は、大人900円、4才~小学生500円、3才以下無料で、コーヒー&ジュース付き。店頭では、お弁当やお惣菜の販売も行っている。



みどりの森のカフェ もくもく

④ 高岡郡津野町杉ノ川乙1034-3 ① 0889-56-3933
 ⑤ 8:00~14:00(L.O.13:30)、17:30~21:00 ⑥ 火曜、第2水曜 ⑦ P 8台

自家製野菜から山菜まで 四季折々の地元食材が盛りだくさん！

山々に囲まれた場所にあり、定食・丼・麺類など20種類以上のメニューが揃うカフェ。「日替わりランチ」(850円)は、メイン料理のほか、5~6種類のおかずが盛り込まれており、大満足のボリューム。自家栽培の野菜や地元の山菜など、旬の食材をふんだんに使っているので、その時々々の四季も感じられる。田舎ならではの料理を楽しんで！



天気の良い日は、山々に囲まれたテラス席も気持ち良い。モーニングから晩ご飯までドライブやツーリング途中の人々で賑わう。



ブルーム

④ 高岡郡津野町杉ノ川甲1 ① 0889-56-3110
 ⑤ 8:00~13:30、17:00~22:00 ⑥ 月曜、第3日曜 ⑦ P 有り

変わらない味とボリュームが人気 地元民が集う老舗喫茶店

地元で30年以上愛されてきた「ブルーム」が、世代交代をきっかけにリニューアル。おすすめは、地元の食材をふんだんに使用した「日替わり定食」(650円)。前店主の「お客さんにお腹いっぱい食べてほしい」という思いを引き継ぎ、昔から変わらないボリュームと良心的な価格で食事を提供。田舎の風景に癒されながらゆっくりと過ごして。



窓際の席では、飛んで来たヤマガラがひまわりの種を食べる姿が見られるかも。17時からはスナックとして営業している。



小屋 ● こや

④ 高岡郡津野町杉ノ川甲13-1 ① 090-7781-9954 ② 11:00~18:00 ※売り切れ次第終了
 ⑥ 木曜、土曜(第2を除く)~火曜 ※営業日の詳細はInstagram(@koya_bread)にてお知らせ ⑦ P 有り

小さな山小屋に並び こだわりのパンやおやつが人気のお店

パン好きの店主が営む、三角屋根が目印の「小屋」。店頭には食パンをはじめ、津野町産の「釜ん茶」を使ったパンや、噛むほどに美味しさが溢れる自家製酵母のカンパニーなど様々なパンが並び、選ぶ時間も楽しみのひとつ。月に1回あるベーグルの日は、チョコやクルミなどたくさんの種類を用意しているので、インスタグラムで確認を。



洋梨、リンゴ、津野町産のレモンなど、季節のフルーツをたっぷり使用したタルトは、味も見た目も大満足！



自由軒 葉山店 ●じゅうけん はやまてん

① 高岡郡津野町杉ノ川甲308-1 ☎ 0889-56-3744
 ② 11:00~20:00 ③ 月曜、第2火曜 ※祝日の場合は営業、翌日休み ④ P 30台

20年以上の根強い人気を誇る 山間に佇む絶品ラーメン店

地元をはじめ、県内外から多くの人々が訪れる「自由軒」。コク深く旨味が溢れるスープと、コシのあるオリジナル麺を使ったラーメンが人気。写真の「ラーメンチャーハン」(930円)は、醤油、味噌、塩の3種類から選べるラーメンと半チャーハンがセットに。味噌が絶品の「みそかつラーメン」や「五目ラーメン」など種類も豊富。



国道197号を枳原町方面に進むと道沿いに見える瓦屋根が目印。時間を問わず多くの人々が訪れる人気店で、地元でも長く愛されている。



西森商店 ●にしもりしょうてん

① 高岡郡津野町白石甲23-1 ☎ 0889-56-3129
 ② 8:30~20:00 ③ 休日 ④ P 20台

山でいただく海の幸に舌鼓！ 地元民太鼓判の西森商店

店内を行き交う多くのお客さんが太鼓判を押す「新鮮なお刺身」をはじめ、バリエーション豊かな惣菜が揃う。中でも人気があるのは、おかずがいっぱい入ってボリュームで健康的な日替わり弁当。わざわざ遠方から買いに来る常連客も多い評判の逸品だ。津野町からの帰り道に立ち寄って、お土産に新鮮なお刺身を買って帰るのもアリ！



毎朝、店主が中土佐町や須崎市に足を運び、自ら目利きして捌いた、新鮮なお刺身がお手頃価格で手に入る！



道の駅 布施ヶ坂 ●ふせがさか

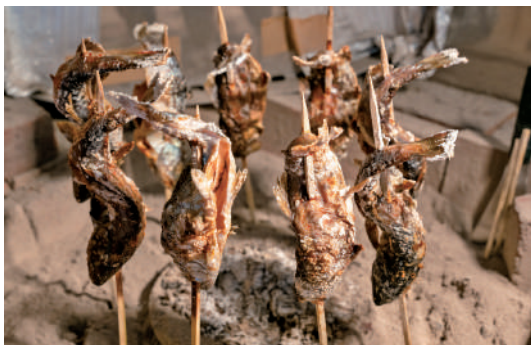
① 高岡郡津野町船戸654-1 ☎ 0889-62-3225
 ② 7:30~17:30 ※食堂は9:00~16:00 ③ 休日 ④ P 有り

地元の食材を楽しむなら なんでも揃う道の駅におまかせ

道の駅内の食堂でいただける「満天の星角煮ラーメン」(980円)は、地元野菜を使った醤油ベースのスープにニンニクが入ってパンチが効いた一杯。大きな角煮のとろける柔らかさがたまらない！おやつに、ほうじ茶大福が付いてくれるのも嬉しい。他にも、うどんや定食など、地元の食材や季節ならではの味を楽しむことができる。



新鮮な野菜や特産品、お土産や地元で作られた雑貨などが並ぶ道の駅。食事や買い物、ドライブの休憩にもぴったりなスポット。



山賊茶屋 ●さんぞくちゃや

④ 高岡郡津野船戸新改1816-1 ② 0889-62-3319
 ⑤ 8:00~17:00 ⑥ 月曜~水曜 ⑦ P 10台

山賊気分で豪快なジャンボ焼き鳥や 囲炉裏で焼き上げるアメゴを堪能しよう！

店主が自ら養殖しているというアメゴを囲炉裏でじっくり焼き上げる「アメゴの塩焼き」(500円)は、サイズが大きく身が詰まっているので食べ応えバツグン。他にも、「いも天」(350円)や「ごぼう天」(350円)など昔懐かしい総菜や、季節の山菜料理が揃う。運が良ければアメゴの刺身が食べられることも。



店名の通り、山賊のごちそうのような料理にワクワク。名物は通常のサイズより12倍も大きい「スーパー焼き鳥」(600円)。



満天の星 本社・加工所 ●まんてんのほしほんしゃ・かこうじょ

④ 高岡郡津野町船戸4939 ② 0889-62-3335
 ⑤ 4月~10月10:00~17:00、11月~3月10:00~16:00 ⑥ 12・1・2月は日曜、年末年始 ⑦ P 有り

絶品ほうじ茶スイーツで 自然豊かな津野町の魅力を発信！

看板商品の「満天の星大福」(1個189円)は、クリームと上質なあんこをやわらかいほうじ茶の餅で包み、ほうじ茶粉をたっぷりまぶした繊細な味わいが人気。その他、シフォンケーキやプリン、シュークリームなどのスイーツにも全て自社焙煎のほうじ茶を使用。焼菓子の他、様々なパッケージのほうじ茶が並び、お土産選びにぴったりのお店。



津野町の豊かな水と澄み切った空気をたっぷり吸い込んで育つ、風味豊かで上質なほうじ茶の魅力が発見できる。



コーヒー7不思議 ●コーヒーなふしぎ

④ 高岡郡津野町桑ケ市2417-4 ② 080-5655-2636
 ⑤ 10:00~18:00(L.O.17:30) ⑥ 水曜、木曜 ⑦ P 有り

一杯のコーヒーを求めて 訪れる価値ありの自家焙煎珈琲店

コーヒー好きには「コーヒー7不思議」がおすすめ。焙煎から抽出までを手掛ける店主こだわりのコーヒーは、豆の個性を最大限に活かした香り高い仕上がりりが特徴。ハンドドリップで淹れる「四万十川源流点ブレンド」(690円)をはじめ、「いちごのロールケーキ」(350円)など、手作りのケーキを日替わりで提供。ぜひコーヒーと一緒にご注文を。



山奥にひっそりと佇む人気のお店。数種類のコーヒーの提供と、コーヒー豆の販売を主体に行っている。入店は大人限定のため、ゆっくと過ごせる。



隠し味のニンニクがアクセントに！ 名物「みそカツラーメン」にやみつき

根強いファンが多い名物「みそカツラーメン」(920円)が味わえるラーメン屋。いつ食べても懐かしい変わらない味にこだわり続ける。揚げたてのカツにじっくり時間をかけて作るあっさりしたスープが相性バツグンで、さらに隠し味のニンニクがアクセントに。高知県では馴染みのご当地ラーメン、一度食べればやみつきに！



昔ながらの、ほっと一息つける懐かしい「しょうゆラーメン」(670円)。カツのトッピングも可能。

豚太郎 東津野店 ●とんたろう ひがしつてん

📍 高岡郡津野町カ石 ☎ 0889-62-3360
🕒 11:00~16:00(L.O.15:30) 🚫 火曜、水曜、元日 🅇 有り



店主のひと手間で毎日少しずつ変わる 多彩な手作り弁当にほっこり♪

普通のコンビニと思いきや、15種類もの手作り弁当を取り扱う穴場店。「幕の内弁当」(540円)や「塩唐揚げ弁当」(520円)などの定番商品は、毎日おかわりの味付けを変えるなど店主のひと手間にほっこりする。時期によっては、タコライスやガバオライスなど、変わり種弁当に出会えることも。ドライブ途中に立ち寄ってみて！



屋台をイメージした売り場は地元の方々が進ったオリジナル。お弁当はお昼頃には売り切れるため早めに購入を。

Yショップ ますや ●ワインショップますや

📍 高岡郡津野町北川5170-1 ☎ 0889-62-2790
🕒 7:00~21:00 ※日曜は19:00まで 🚫 無休 🅇 5~6台



家族連れから年配まで 幅広い世代から愛される町の定食屋さん

焼肉定食はじめ、カレーやラーメンまで豊富なメニューの中から、気分に合わせてランチが楽しめるお店。人気の「スペシャルハンバーグ定食」(900円)は、目玉焼きの黄身とデミグラスソースを絡めて食べると絶品！さらに、ごはんは無料で大盛りにできるといった嬉しいサービスも。つのがんが手掛ける名物「脱藩かりんとう饅頭」も食後にぜひ。



圧巻のサイズと、サクとした食感が人気の「ジャンボエビフライ定食」(1400円)。タルタルソースをかけて口いっぱい頬張ろう！

つのがん

📍 高岡郡津野町北川5169 ☎ 0889-62-2985
🕒 11:30~14:00 ※予約制で夜も営業 🚫 土曜、日曜、祝日 🅇 有り



You Farm ●ユーファーム

④ 高岡郡津野町北川4883-1 ② 0889-62-3302
 ⑤ 10:00~17:00 ※11~2月は16:30まで ⑥ 火曜 ⑦ P 10台

大自然で育ったジャージー牛の フレッシュな濃厚ソフトクリームを♪

店主が放牧しているジャージー牛の搾りたて牛乳を使ったスイーツが評判のお店。ソフトクリームは空気の含有率が少なく、おいしさがギュッと詰まって濃厚♪厳しい寒さの中で育った牛の牛乳は脂肪分が高く、季節によって味の変化を楽しめる。メニューは「ソフトクリーム」(500円)、「プリン」(400円)、「チーズケーキ」(350円)など。



「牛を飼いたい！」という思いをきっかけに、お店まで手作りしたという店主。こだわりが詰まったスイーツをぜひ一度味わって!



高原スーパー ●こうげんスーパー

④ 高岡郡津野町芳生野甲24-11 ② 0889-62-3101
 ⑤ 8:30~18:30 ⑥ 日曜、元日~3日 ⑦ P 5~6台

古き良き商店街の中に佇む 地元民に親しまれる地域のスーパー

創業者のお孫さんによって当時の味が受け継がれる、創業50年以上の老舗スーパー。名物「サバの姿寿司」(1,600円)は、姿寿司に合うサバを求めて市場まで出向いて買い付け、生の状態から漬け込むといったこだわりぶり。中には酢飯がギュウギュウに詰まってボリューム満点! 町内外で愛され続ける味をぜひご賞味あれ。



商店街の中で、赤いテント看板が目を引く外観。食料品から生活必需品までが揃う、地域にとっては欠かせない存在。



吉村虎太郎邸 ●よしむらとらたろうてい

④ 高岡郡津野町芳生野甲1456-1 ② 0889-62-2601
 ⑤ 9:00~16:00 ⑥ 火曜、年末年始 ⑦ P 5台

原風景を残した歴史的建造物で 心あたたまる旬の田舎料理に舌鼓

茅葺き屋根が目を引く「吉村虎太郎邸」では、津野町の観光情報を発信するかたわら、地元の食材を使った食事も提供。中でもおすすめは、3日前までの予約で食べられる地元で採れた旬の山菜や川魚が入った「虎太郎御膳」(1,200円~)。店主手作りの「こんにゃくの唐揚げ」は、衣がサクサクで、ジュワーっと旨味が口いっぱい広がる。



豪快なかき揚げがのった「天忠うどん・そば」(550円)。注文が入ってから丁寧に揚げる旬のかき揚げは、熱々&サクサク! こちらは当日注文可能。



農家食堂 Café イチヨウノキ

④ 高岡郡津野町芳生野乙810 ☎ 0889-43-9155
 ⑤ 土曜、日曜、祝日8:00~15:00 🅐 20台

居心地良い農家食堂で 津野町の自然と人の温かさにほっこり

地元のお母さんたちが作る「田舎のお昼ごはん」(1,300円／コーヒー付)は、できるだけ動物性たんぱく質を使用しない精進料理のようなランチで、3日前までの予約制。15時まで提供しているモーニングや温泉卵とクレソンがのった「津野山はいからうどん」(700円)もおすすめ。お母さんたちの温かい人柄も魅力のひとつ。



廃校になった小学校を利用した集落活動センター「奥四万十の郷」内にて土日祝日限定で営業。地元のお母さんたちが協力合せて運営している。



自家製スモーク工房 CaCooo ●カコ

④ 高岡郡津野町芳生野乙644-1 ☎ 10:00~15:00
 ⑤ 月曜～金曜 ※詳細はInstagram(@cacooo_smoke)にてお知らせ 🅐 あり

「香りに包まれる」感覚を味わえる お酒好きにはたまらない本格派の燻製専門店

キャンプ好きの店主が営む燻製専門店。「ガツンと香るスモークが食べたい！」という想いで作り上げた商品は、「一度食べたら戻れない」と熱烈なリピーターを生むほど濃厚な香りが漂う。工房直営店ではスモーククリームチーズを混ぜ込んだ自家製キッシュもテイクアウトできる。



キッシュは一つでもお腹いっぱいになるほどのビッグサイズ。四国カルストの景色と共に楽しむのもオススメ。



喫茶ふくろう ●きっさふくろう

④ 高岡郡津野町芳生野丙1621-1 ☎ 0889-62-3031
 ⑤ 9:00~17:00 🅑 不定休 🅐 4台

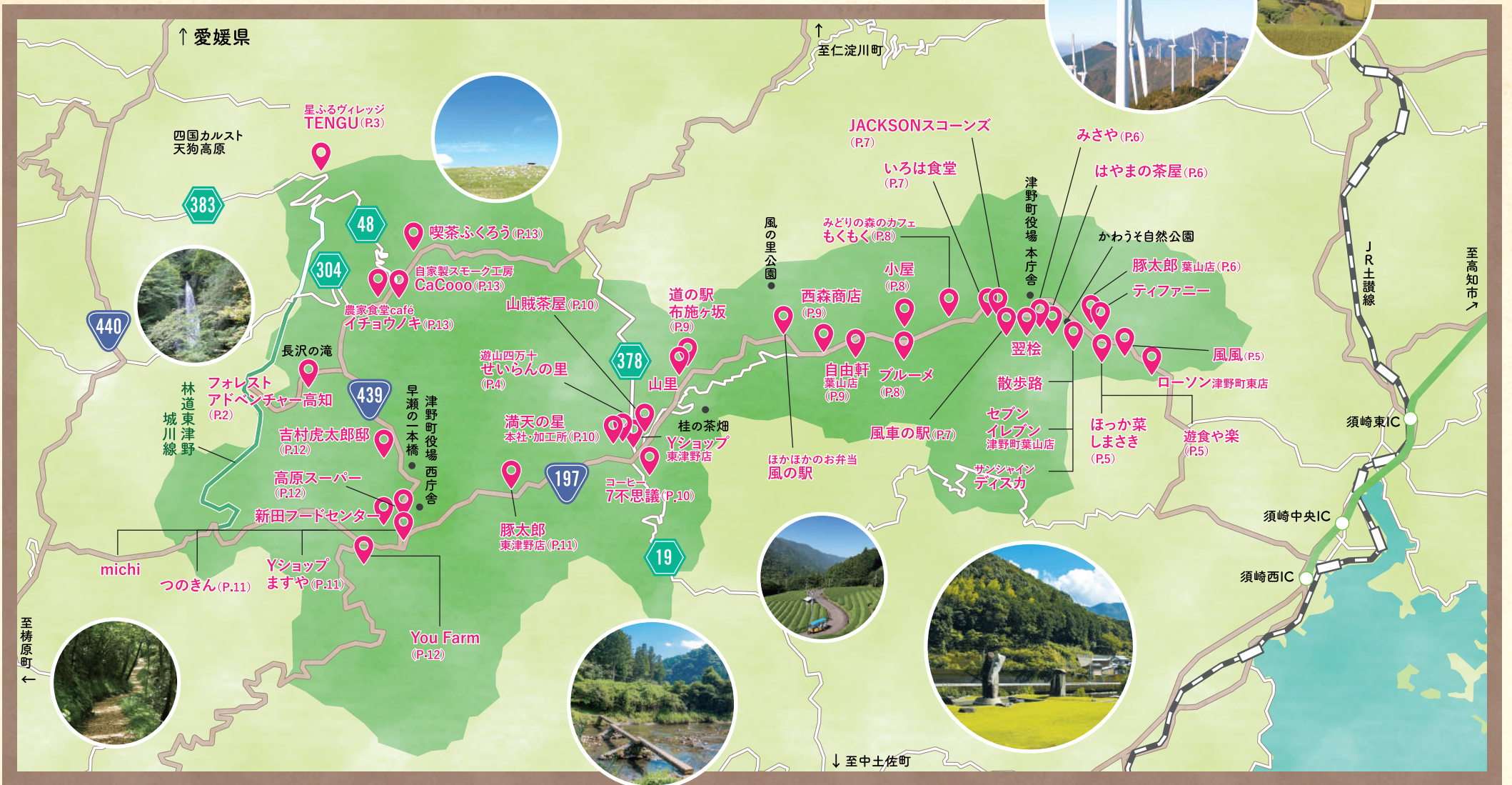
長閑なお山の喫茶店

山麓の緑に包まれた小さな集落に、ひっそりとたたずむ喫茶店。木の温もりを感じられる店内でいただけるのは、新鮮な地域の食材で作る“山里のごちそう”「ふくろう定食(要予約)」をはじめ、抹茶や茶菓子といった和風なカフェメニュー。定食の内容は季節や日によっても変わるので、地元の味覚との一期一会もお楽しみを。



食後は「お抹茶(お茶菓子付き)」(500円)で季節とともに移り変わる景色とともに、ゆったりとしたひとときを過ごしてみてください。

津野町 広域MAP



その他のお店

スーパー サンシャイン ディスカ
 ◎高岡郡津野町姫野々501-1
 ☎0889-55-2030
 ①9:00~20:00 ④無休

スーパー 新田フード センター
 ◎高岡郡津野町芳生野甲16
 ☎0889-62-2118
 ①8:30~19:00 ④日曜

コンビニ Yショップ 東津野店
 ◎高岡郡津野町船戸2996
 ☎0889-62-2448
 ①7:00~21:00 ④無休

コンビニ ローソン 津野町東店
 ◎高岡郡津野町新土居318
 ☎0889-55-2277
 ①24時間 ④無休

コンビニ セブンイレブン 津野町葉山店
 ◎高岡郡津野町姫野々497-1
 ☎0889-43-9788
 ①24時間 ④無休

テイクアウト 山里(パン)
 ◎高岡郡津野町船戸3584-1
 ☎080-2531-9825
 ①7:30~17:00 ④月曜

テイクアウト 翌松(たこ焼き)
 ◎高岡郡津野町永野486-1
 ☎0889-55-2688
 ①14:00~19:00 ④日曜

テイクアウト ほかほかのお弁当 風の駅
 ◎高岡郡津野町白石甲2166-5
 ☎0889-56-3244 ①6:00

スナック michi
 ◎高岡郡津野町北川5168
 ☎080-4682-6038 ①17:00~24:00 ④日曜、祝日

スナック 散歩路
 ◎高岡郡津野町姫野々557-1
 ☎0889-55-2044
 ①17:00~24:00 ④月曜

スナック ティファニー
 ◎高岡郡津野町姫野々502
 ☎0889-55-2084
 ①18:00~23:00 ④無休