

STAR WATCHING

星と。

四国カルスト
天狗高原

THE LAND OF SHIKOKU KARST TENGU HIGHLAND

星ふるヴィレッジTENGU

高知県高岡郡津野町
芳生野乙4921-22
TEL 0889-62-3188
FAX 0889-62-3090



ホームページ

カルストテラス

高知県高岡郡津野町
芳生野乙4921-48
TEL 0889-62-3371
休館日＝月 ※祝日の場合は振り替えます



ホームページ

津野町星のまち魅力創造課

高知県高岡郡津野町
永野225番地1
TEL 0889-55-2023
FAX 0889-55-2022



津野町ホームページ 観光サイト「津野ぶら」

※本誌掲載データは2026年6月現在のものです。発行／津野町

WITH EARTH

大地と。

四国カルスト
天狗高原

THE LAND OF SHIKOKU KARST TENGU HIGHLAND

高知県津野町

S T A R W A T C H I N G

満天の星と。

今にも降ってきそうなお星さま。

こんなに夜空を見上げたのはいつの頃だっけ。

宇宙に浮かぶひとつの地球に思えてくるから不思議だ。

なんだか大きな気持ちになるのはなぜだろう。

大自然を五感で感じ、一生の思い出をあなたと…

見上げてごらん

⑦ 星ふるヴィレッジTENGUによる 星空案内

360°開けた視界、暗い夜空、標高1,400m余の澄んだ空気、天狗高原では素晴らしい天の川など満天の星を見ることができます。満月などは月明かりで星が見にくいので、月のない夜がオススメです。流れ星や人工衛星、南十字星の一部が見えることもあります。



●お問い合わせ / TEL 0889-62-3188

※星ふるヴィレッジTENGU 玄関前(中面の地図を参照してください)



四国カルスト
広域エリア
マップ



SHIKOKU KARST TENGU HIGHLAND
WIDE AREA MAP



15 大野ヶ原

カルスト公園線から見下ろす大野ヶ原は緑の牧場の中に牛舎等が点在する「ミニ北海道」的風景が広がります。ポニー牧場やチーズケーキを食べることができるお店もあります。

※星ふるヴィレッジTENGUから車で西へ地芳峠を經由し、約30分。

17 桁の巨木(けやき平)

推定樹齢600年の巨木[森の巨木100選(林野庁選定)、幹回6.26m、樹高推定30m]。巨木への歩道沿いには苔むした岩や老木、古木がたくさんあり、また天狗高原に降り注いだ雨がこんこんと湧き出る泉もあります。

※車で地芳峠方面に進み、姫鶴荘の手前を右折、北斜面を東へ進むと「けやき平」に駐車場があります。そこから山道を約45分。

19 福地蔵の湧水

硬度100以下が軟水といわれる中で、硬度7という大変やわらかい水。

16 絶景・カルスト

標高1,400m、東西25km、高知県愛媛県境に広がる四国カルスト。秋吉台に比べ標高が高いのが特徴です。カルスト台地の東に位置するのが天狗の森を中心とした天狗高原。羊の群れのような白い石灰岩が緑の草原の中に広がり、放牧された牛たちがのんびりと草をはんでいます。赤いヒメユリ、黄色のハンカイソウ、紫のリンドウ、白いススキなど、季節の野草が広がり私たちの目を楽しませてくれます。

※五段城〜姫鶴平〜星ふるヴィレッジTENGUから車で約10分。1基の風車が見えるあたりは四国カルスト屈指の広大な風景です。

13 葎ヶ峠

坂本龍馬が1862年3月26日、この峠を越えて土佐藩を脱藩した国境の峠。

14 源氏ヶ駄場

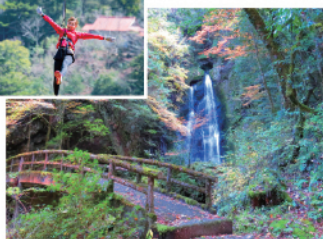
昔、平家の残党が白い石灰岩を源氏の白馬と見誤って退去したということから名づけられたといわれています。大野ヶ原の南の山に広がるカルスト地形の草原。最高点は1,402m。

※星ふるヴィレッジTENGUから車で約30分。

20 農家食堂・caféイチョウノキ



元気なおばちゃんたちのおしゃれなお店。地元で採れた山菜や野菜をふんだんに使ったランチやモーニングが楽しめます。星ふるヴィレッジTENGUから車で約20分。土日祝のみ営業(8:00~15:00) TEL 0889-43-9155



めったにない「潜(くぐ)り滝」
21 長沢の滝
岩の中を貫通した水が流れる珍しい滝。ハート型の様な滝口からの落差は34m。周辺にはフォレストアドベンチャー・高知もあります。四国カルストの麓で心も身体も解放されてみませんか。国道439号、古味口トンネル南を右折。(星ふるヴィレッジTENGUから車で約30分)



維新の先駆け
22 吉村虎太郎邸
坂本龍馬に先駆けて脱藩し、倒幕に命を燃やした「土佐の四傑」である吉村虎太郎の生涯を紹介。旬の食材を使った食事の提供も行っています。星ふるヴィレッジTENGUから車で約30分。(入館無料)10:00~16:00 TEL 0889-62-2601 休館日=火曜日



沈下橋の原型
23 早瀬の一本橋
沈下橋の原型ともいわれる橋で、現在も使用されています。増水で流される度に地域の住民らが元に戻っています。星ふるヴィレッジTENGUから車で約35分。吉村虎太郎邸とセット見学がオススメ。



知られざる原生林
24 不入溪谷(いらすいこく)
不入山(いらすやま)北西斜面に広がる溪谷。コウヤマキの純林など貴重な植生のほか、四季折々の花が咲きます。国道439号、枝ヶ谷から「いらすばし」を渡り、右折し溪谷へ入る。(星ふるヴィレッジTENGUから車で約50分)



新鮮な野菜や特産品が集まる
25 道の駅「布施ヶ坂」
津野町の多種多様な農作物や加工品の直販所と食堂。国道197号、布施ヶ坂。(星ふるヴィレッジTENGUから車で約40分)7:30~17:30(食堂は10:00~15:30) TEL 0889-62-3225

26 四万十川源流点

土佐藩の御留山として一般の立ち入りが禁じられた不入山(いらすやま)。その東斜面にあり、清流四万十川の始まる場所。苔むした倒木や岩の間を進むと大河のはじまりの場所に会うことができます。

※星ふるヴィレッジTENGUから車で約60分。国道197号に出て津野町船戸から看板に沿って進む。車を降りて徒歩約25分。



巨大な風車の大迫力を間近で
27 風の里公園
20基の風車があり、真近で見ることができます。展望台には望遠鏡があり、天気が良ければ石鎚山や室戸岬まで見渡すこともできます。

スターウォッチングのアドバイス

●高原の夜は冷えるので、夏場以外は防寒対策が必要です。ゴールデンウィークでもダウンウェアの着用をオススメいたします。





② ドリーネ群

石灰岩が水に溶かされてきた巨大なすり鉢状の穴がドリーネ。鍾乳洞の天井が崩落してできる場合もあります。草原の中にドリーネが点在し、すぐそばまで歩いていくことができます。

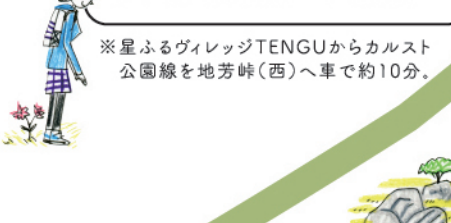
※カルスト公園線を地方峠(西)へ車で約5分。駐車場から遊歩道歩く。



① 姫鶴平

四国カルストのほぼ中央に位置し、見渡す限り牧草地が広がります。春から秋まで放牧が行われています。風力発電の風車や姫鶴荘などもあります。

※星ふるヴィレッジTENGUからカルスト公園線を地方峠(西)へ車で約10分。



③ ソリ遊び&雪原散歩

混み合うことが少ない雪原はソリ遊びに最高!ソリは星ふるヴィレッジTENGUでレンタルできます。

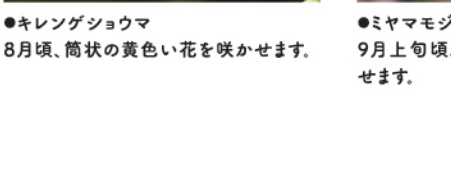
※星ふるヴィレッジTENGUからカルスト公園線を地方峠(西)へ車で約10分。



④ カルスト公園線のトンネル

昔、四国カルストの道路を整備する時、天狗高原の貴重な植生を保護するために、林を残してトンネルにしました。

※星ふるヴィレッジTENGUからカルスト公園線を地方峠方向(西)へ車で1〜2分、歩いて5〜10分。



⑤ 山に住む蜚がいの古池

津野町に伝わる昔話では火傷をした大蛇が飛び込んだとされています。今は水がない窪地ですが風穴があり暖かい空気が流れてくることから鍾乳洞につながっているかもしれません。イチリソウ、ヤマトグサ、オオヤマレンゲなど希少植物が自生しており、夏にはヒメボタルを見ることが出来ます。

※カルストテラス北側の窪み。



⑥ カルストテラス

星ふるヴィレッジTENGUの展望台から、四国カルストの雄大な自然を一望できます。

※星ふるヴィレッジTENGUから車で約5分。



⑦ 星ふるヴィレッジTENGU

雄大な自然の中でゆっくりと四国カルスト一帯のレジャー拠点になる宿泊施設「星ふるヴィレッジTENGU」。

天井がガラス張りの星空客室をはじめ、各部屋からの眺めは絶景です。

プラネタリウムやレストラン、土産コーナー等の日帰り利用も可能。早朝、遅く良ければ眼下に広がる雲海を見ることが出来ます。

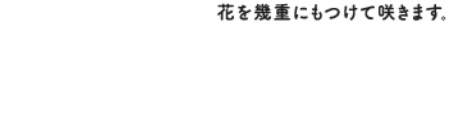
時間を気にせず高原で一日を楽しんでください。



⑧ セラピーロード

ブナやカエデ類などの生い茂る森林の中の遊歩道。地元産ヒノキのチップが敷き詰められた快適な遊歩道の脇には、スミレやヤマボウシなど四季折々の花が咲きます。森林浴!でフレッシュしてみませんか。

※ヒナシヤンなど標高の高い石灰岩地特有の希少植物も見られます。



⑨ 瀬戸見の森

星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登ること徒歩約20分。木製の展望台からは北に広がる石鎚山や中津明神などを望むことができます。夏にはシモツケなどの花がきれいに咲きます。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約40分。



⑩ 天狗の森

標高1,485mの山頂は四国カルスト内で一番高い場所。高知市や八幡の太平洋まで見渡せます。高知県の津野町、仁淀川町、愛媛県の久万高原町の3町境界。山頂付近では、ヒメユリ、ハバヤマボクシなどの花を見ることが出来ます。

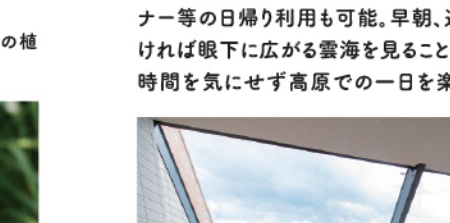
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑪ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

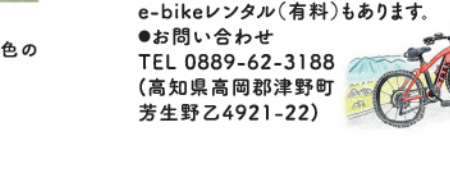
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑫ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

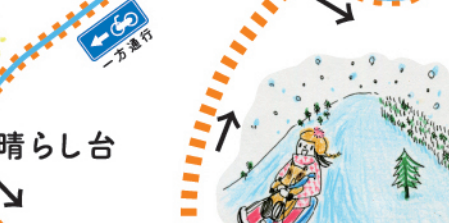
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



⑬ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑭ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑮ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



⑯ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

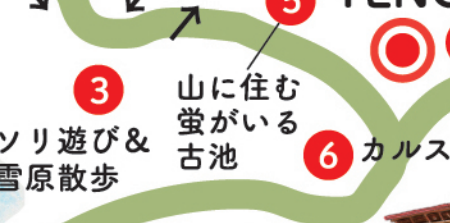
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑰ セラピーロード

ブナやカエデ類などの生い茂る森林の中の遊歩道。地元産ヒノキのチップが敷き詰められた快適な遊歩道の脇には、スミレやヤマボウシなど四季折々の花が咲きます。森林浴!でフレッシュしてみませんか。

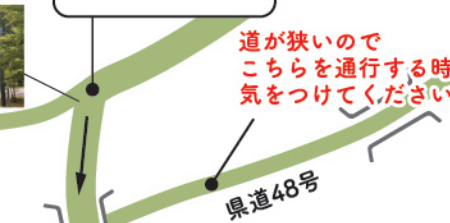
※ヒナシヤンなど標高の高い石灰岩地特有の希少植物も見られます。



⑱ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

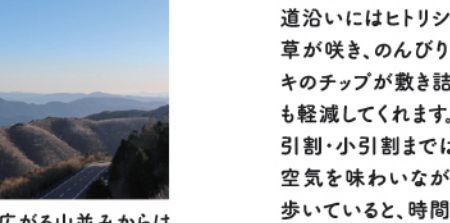
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑲ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑳ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



㉑ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉒ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

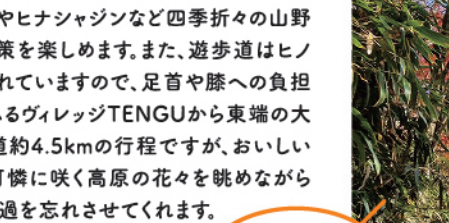
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉓ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

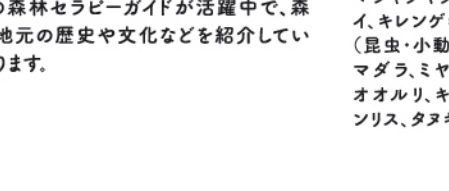
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



㉔ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉕ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

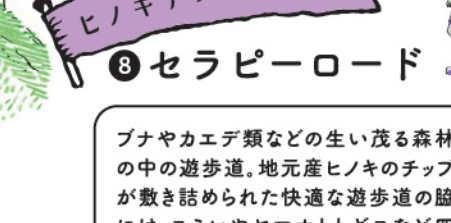
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉖ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

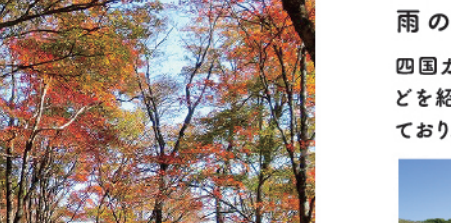
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



㉗ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉘ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉙ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

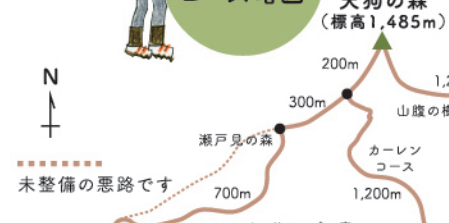
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



㉚ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

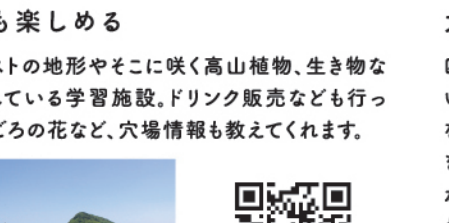
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉛ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

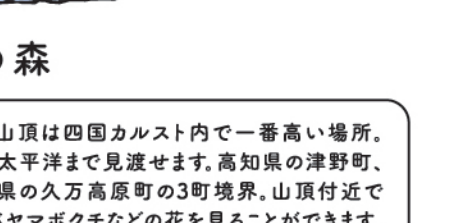
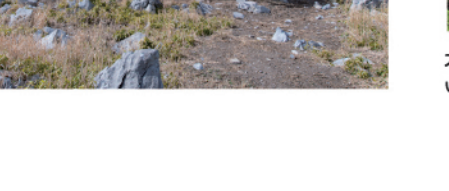
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉜ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

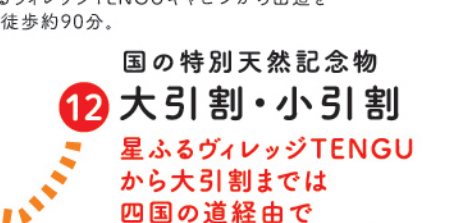
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



㉝ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉞ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

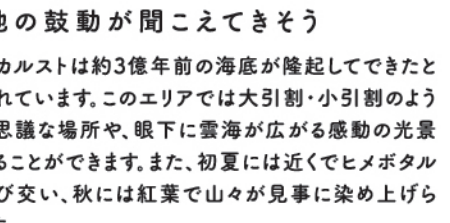
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



㉟ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

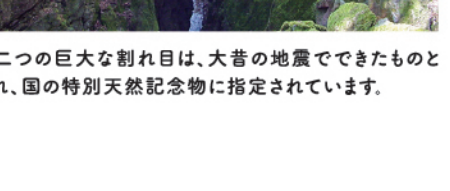
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



㊱ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

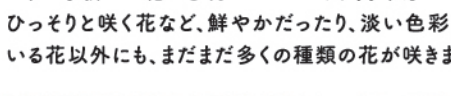
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



高原の花

美しく可憐に咲く高原の花

森林セラピーロードや四国カルストの散策で楽しみのひとつといえるのが、四季折々の花々を眺めることです。草原いっばいに咲く花や足元にひっそりと咲く花など、鮮やかだったり、淡い色彩だったり、ここに紹介している花以外にも、まだまだ多くの種類の花が咲きます。



① 姫鶴平

四国カルストのほぼ中央に位置し、見渡す限り牧草地が広がります。春から秋まで放牧が行われています。風力発電の風車や姫鶴荘などもあります。

※星ふるヴィレッジTENGUからカルスト公園線を地方峠(西)へ車で約10分。



② ドリーネ群

石灰岩が水に溶かされてきた巨大なすり鉢状の穴がドリーネ。鍾乳洞の天井が崩落してできる場合もあります。草原の中にドリーネが点在し、すぐそばまで歩いていくことができます。

③ ソリ遊び&雪原散歩

混み合うことが少ない雪原はソリ遊びに最高!ソリは星ふるヴィレッジTENGUでレンタルできます。

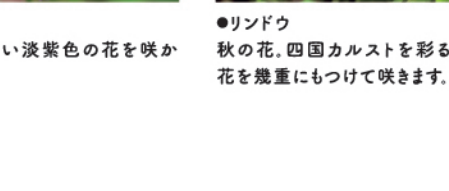
※星ふるヴィレッジTENGUからカルスト公園線を地方峠(西)へ車で約10分。



④ カルスト公園線のトンネル

昔、四国カルストの道路を整備する時、天狗高原の貴重な植生を保護するために、林を残してトンネルにしました。

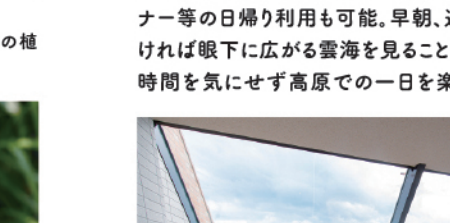
※星ふるヴィレッジTENGUからカルスト公園線を地方峠方向(西)へ車で1〜2分、歩いて5〜10分。



⑤ 山に住む蜚がいの古池

津野町に伝わる昔話では火傷をした大蛇が飛び込んだとされています。今は水がない窪地ですが風穴があり暖かい空気が流れてくることから鍾乳洞につながっているかもしれません。イチリソウ、ヤマトグサ、オオヤマレンゲなど希少植物が自生しており、夏にはヒメボタルを見ることが出来ます。

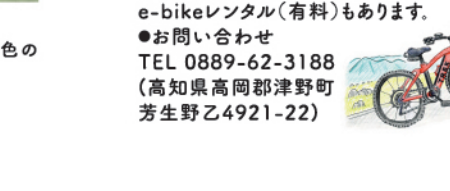
※カルストテラス北側の窪み。



⑥ カルストテラス

星ふるヴィレッジTENGUの展望台から、四国カルストの雄大な自然を一望できます。

※星ふるヴィレッジTENGUから車で約5分。



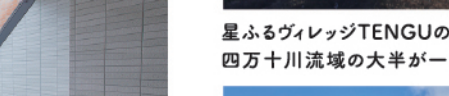
⑦ 星ふるヴィレッジTENGU

雄大な自然の中でゆっくりと四国カルスト一帯のレジャー拠点になる宿泊施設「星ふるヴィレッジTENGU」。

天井がガラス張りの星空客室をはじめ、各部屋からの眺めは絶景です。

プラネタリウムやレストラン、土産コーナー等の日帰り利用も可能。早朝、遅く良ければ眼下に広がる雲海を見ることが出来ます。

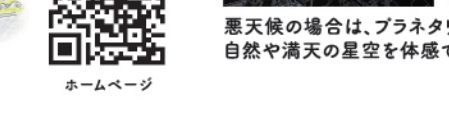
時間を気にせず高原で一日を楽しんでください。



⑧ セラピーロード

ブナやカエデ類などの生い茂る森林の中の遊歩道。地元産ヒノキのチップが敷き詰められた快適な遊歩道の脇には、スミレやヤマボウシなど四季折々の花が咲きます。森林浴!でフレッシュしてみませんか。

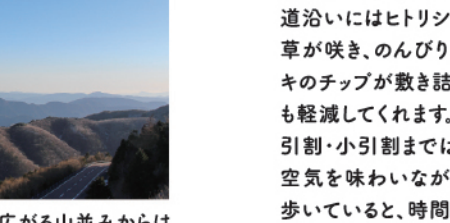
※ヒナシヤンなど標高の高い石灰岩地特有の希少植物も見られます。



⑨ 瀬戸見の森

星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登ること徒歩約20分。木製の展望台からは北に広がる石鎚山や中津明神などを望むことができます。夏にはシモツケなどの花がきれいに咲きます。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約40分。



⑩ 天狗の森

標高1,485mの山頂は四国カルスト内で一番高い場所。高知市や八幡の太平洋まで見渡せます。高知県の津野町、仁淀川町、愛媛県の久万高原町の3町境界。山頂付近では、ヒメユリ、ハバヤマボクシなどの花を見ることが出来ます。

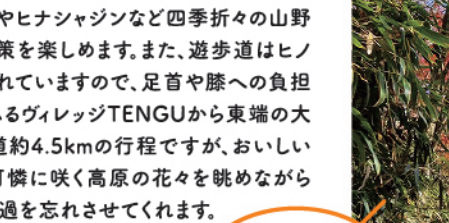
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑪ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

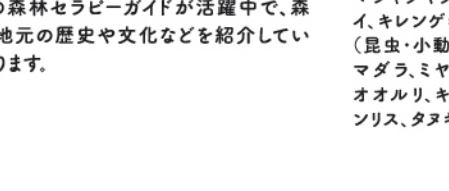
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑫ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

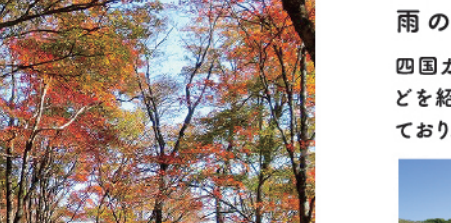
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



⑬ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑭ 黒滝山

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

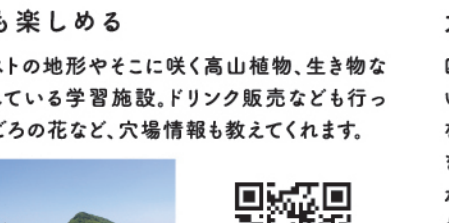
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑮ 大引割・小引割

星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。

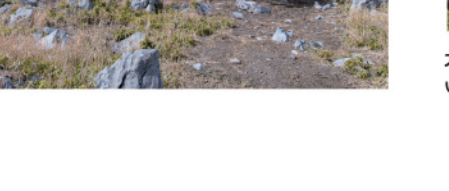
※星ふるヴィレッジTENGUから大引割までは四国の道経由で行き(下り)徒歩約2時間、帰り(上り)約3時間です。



⑯ 天空の爽回廊

天狗の森と東側に位置する山の間にある山。希少な植物が多く、クロタキカラは植物学者の牧野富太郎博士が命名しました。

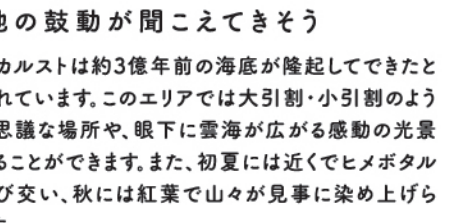
※星ふるヴィレッジTENGUキャンピングから山道を登り、徒歩約90分。



⑰ セラピーロード

ブナやカエデ類などの生い茂る森林の中の遊歩道。地元産ヒノキのチップが敷き詰められた快適な遊歩道の脇には、スミレやヤマボウシなど四季折々の花が咲きます。森林浴!でフレッシュしてみませんか。

※ヒナシヤンなど標高の高い石灰岩地特有の希少植物も見られます。



⑱ 天空の爽回廊

天狗の森